




**Мы за здоровый
образ жизни!**

(Подготовка к акции)



*Шумбутская средняя общеобразовательная школа
Рыбно – Слободского района РТ*

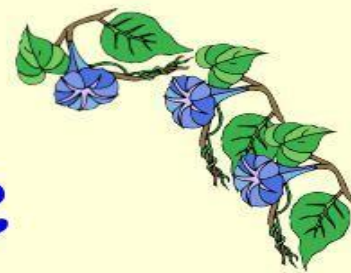
Работа в группах



Путешествие

в страну

«ЗДОРОВЬЕ»



Задание «Ромашка»



Например;

З – здоровье, зарядка, закалка,

Д – диета

О – отдых

Р – режим, расческа, ракетка

О – обруч, обед

В – вода, витамины

Ь - слов, начинающих на букву «ь» не существует.

Е – еда



Задание 1 группы

Соберите пословицы на листе.

В здоровом теле, ...

Солнце, воздух и вода, ...

Здоровье дороже ...

Кто любит спорт, ...



Правильные ответы

1. В здоровом теле, здоровый дух.
2. Солнце, воздух и вода, наши лучшие друзья.
3. Здоровье дороже богатства денег.
4. Кто любит спорт, тот здоров и бодр.



Задание 2 группы

**Режим дня.
Перед вами
часы.**

**Распределите
ваше время в
течение дня.**



Режим дня



Подъем.
Зарядка.
Завтрак. Дорога
в школу. Обед.
Занятия в
школе. Время
отдыха. Ужин.
Выполнение
домашнего
задания. Сон.



Задание 3 группы

Вкусная, здоровая еда.

Да нет



Каждый твёрдо должен знать:
Здоровье надо сохранять.
Нужно правильно питаться,
Нужно спортом заниматься,
Руки мыть перед едой,
Зубы чистить, закаляться,
И всегда дружить с водой.
И тогда все люди в мире
Долго, долго будут жить.



Игра «Ладочки»



Объявление

**Приглашаем всех желающих
принять участие в акции
«Мы за здоровый образ
жизни!»**



Спасибо
за
внимание!

