



**Мы за здоровый  
образ жизни!**

**(Подготовка к акции)**



*Шумбутская средняя общеобразовательная школа  
Рыбно – Слободского района РТ*

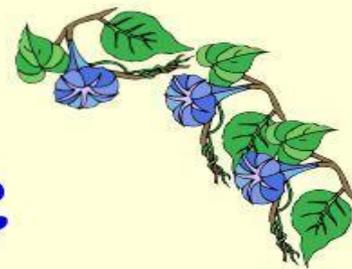
# Работа в группах



Путешествие

в страну

«ЗДОРОВЬЕ»



# Задание «Ромашка»



# Например;

**З** – здоровье, зарядка, закалка,

**Д** – диета

**О** – отдых

**Р** – режим, расческа, ракетка

**О** – обруч, обед

**В** – вода, витамины

**Ь** - слов, начинающих на букву «ь» не существует.

**Е** – еда



# **Задание 1 группы**

**Соберите пословицы на листе.**

**В здоровом теле, ...**

**Солнце, воздух и вода, ...**

**Здоровье дороже ...**

**Кто любит спорт, ...**



# Правильные ответы

1. В здоровом теле, здоровый дух.
2. Солнце, воздух и вода, наши лучшие друзья.
3. Здоровье дороже богатства денег.
4. Кто любит спорт, тот здоров и бодр.



# Задание 2 группы

**Режим дня.  
Перед вами  
часы.**

**Распределите  
ваше время в  
течение дня.**



# Режим дня



Подъем.  
Зарядка.  
Завтрак. Дорога  
в школу. Обед.  
Занятия в  
школе. Время  
отдыха. Ужин.  
Выполнение  
домашнего  
задания. Сон.



**Задание 3 группы**  
**Вкусная, здоровая еда.**  
**Да                      нет**



Каждый твёрдо должен знать:  
Здоровье надо сохранять.  
Нужно правильно питаться,  
Нужно спортом заниматься,  
Руки мыть перед едой,  
Зубы чистить, закаляться,  
И всегда дружить с водой.  
И тогда все люди в мире  
Долго, долго будут жить.



# Игра «Ладочки»



# **Объявление**

**Приглашаем всех желающих  
принять участие в акции  
«Мы за здоровый образ  
жизни!»**



Спасибо  
за  
внимание!

