

# КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ

Творческая импровизация  
Учитель: Зайцева О.М.  
МБОУ «Ленинская СОШ»

**◎ Культура здоровья - это культура отдыха, труда, сна, питания, физической, психической и духовной жизни. Человека нельзя заставить соблюдать культуру здоровья. Он может и должен прийти к ней сам через знания, через понимание ценности здоровья, через удовольствие от радостного, светлого, здорового ощущения полной жизни.**

# Три составляющие (компоненты) здоровья:



**Физическое  
здоровье**

**Физическое  
здоровье  
-это  
здоровье  
тела  
человека.**

**Духовное  
здоровье**

**Духовное  
здоровье-это  
здоровье  
разума.**

**Социальное  
здоровье**

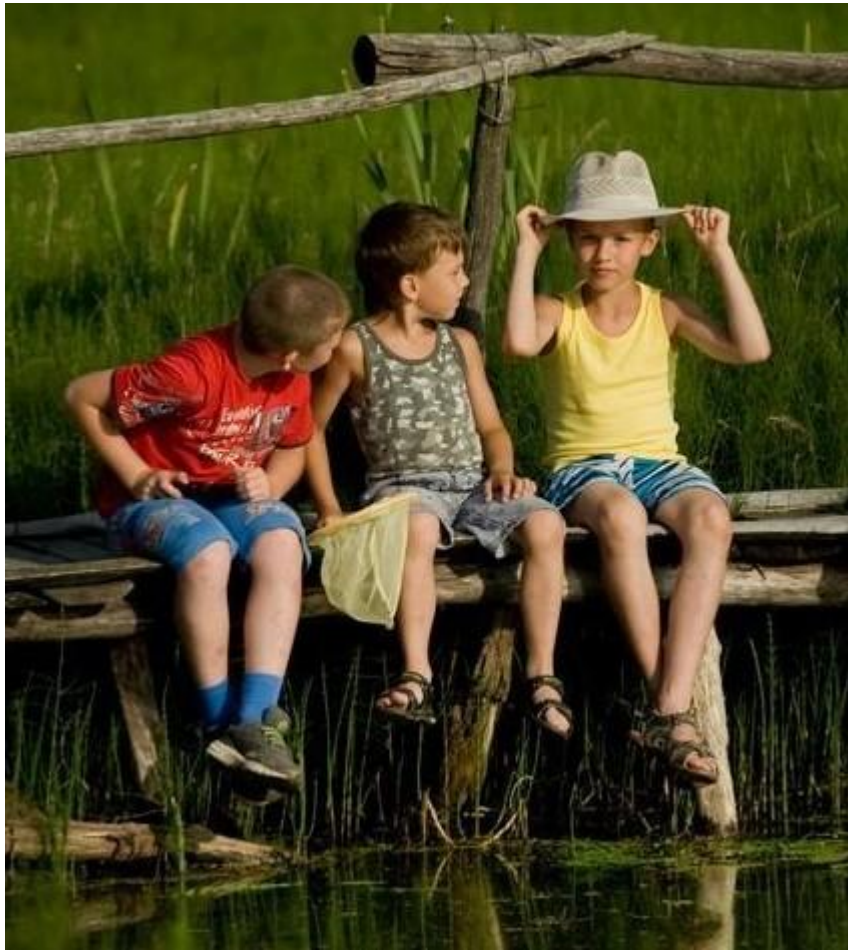
**Социальное  
здоровье-  
условие  
жизни  
человека, его  
труда и  
отдыха.**

- Современные дети очень много времени проводят у компьютера, телевизора. Они не представляют свою жизнь без гаджетов. Мы, взрослые люди, должны создать все условия для полноценного развития детей. В первую очередь мы должны быть примером. Дети учатся на примере взрослого и ежедневного повторения действий. Взрослые своим примером обязаны вовлекать детей в здоровую организацию своей жизни.

ТАК РОСЛИ МЫ.  
СВЕЖИЙ ВОЗДУХ, РЕЧНАЯ  
ПРОХЛАДА, ЛАСКОВОЕ СОЛНЦЕ.







# НАШИ ДЕТИ.





ВЗРОСЛЫЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ  
РЯДОМ И РАЗВИВАТЬ  
ВСЕСТОРОННЕ ДЕТЕЙ.



# ОСНОВНЫМИ НАПРАВЛЕНИЯМИ РАБОТЫ ЯВЛЯЮТСЯ:

- ⊙ Профилактика асоциального поведения учащихся
- ⊙ Коррекционная работа с отклонениями в поведении учащихся
- ⊙ Социальное сопровождение
- ⊙ Охранно-защитная деятельность
- ⊙ Просветительская деятельность (проведение классных часов, родительских собраний)
- ⊙ Составление индивидуальных социальных карт учащихся
- ⊙ Работа с семьей по устранению факторов семейного неблагополучия, сотрудничество семьи и школы, контроль ситуации в семье как средство недопущения жестокого обращения с детьми(индивидуальные консультации, беседы, посещения семей)