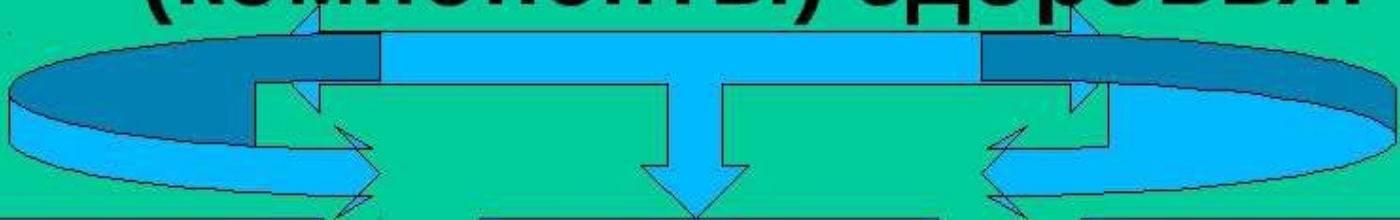


КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ

Творческая импровизация
Учитель: Зайцева О.М.
МБОУ «Ленинская СОШ»

◎ Культура здоровья - это культура отдыха, труда, сна, питания, физической, психической и духовной жизни. Человека нельзя заставить соблюдать культуру здоровья. Он может и должен прийти к ней сам через знания, через понимание ценности здоровья, через удовольствие от радостного, светлого, здорового ощущения полной жизни.

Три составляющие (компоненты) здоровья:



**Физическое
здоровье**

**Физическое
здоровье
-это
здоровье
тела
человека.**

**Духовное
здоровье**

**Духовное
здоровье-это
здоровье
разума.**

**Социальное
здоровье**

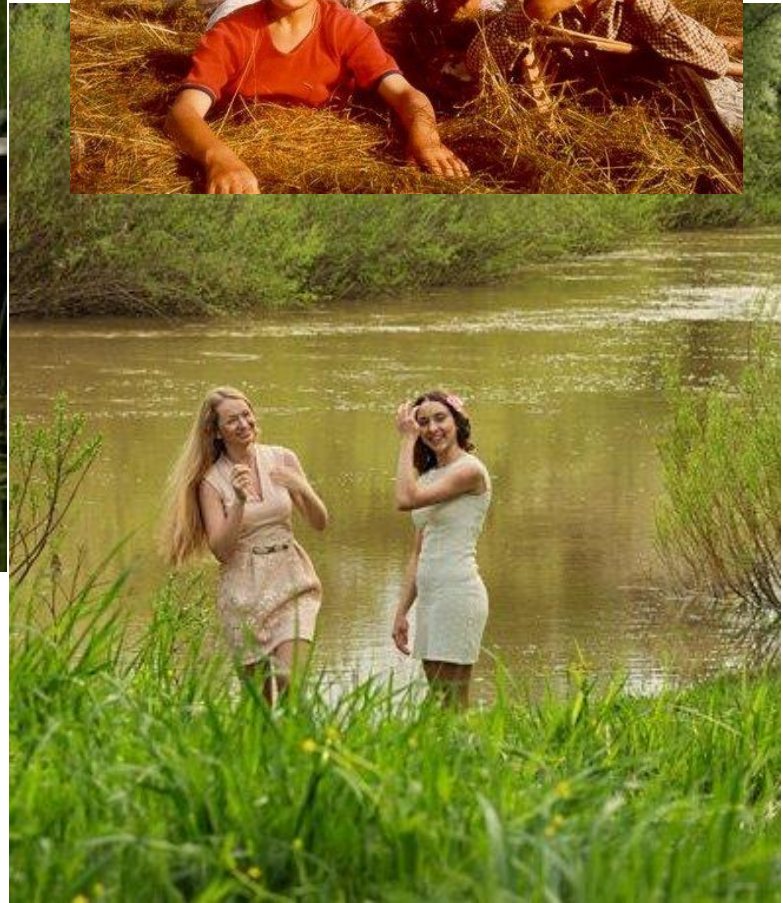
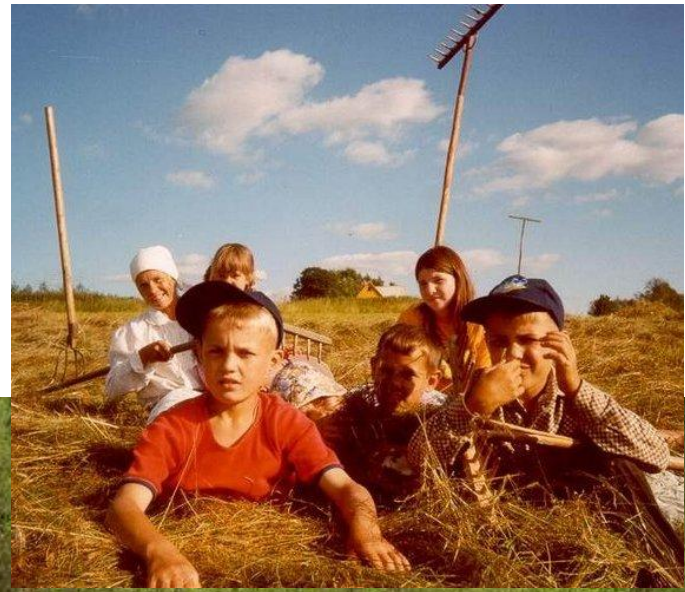
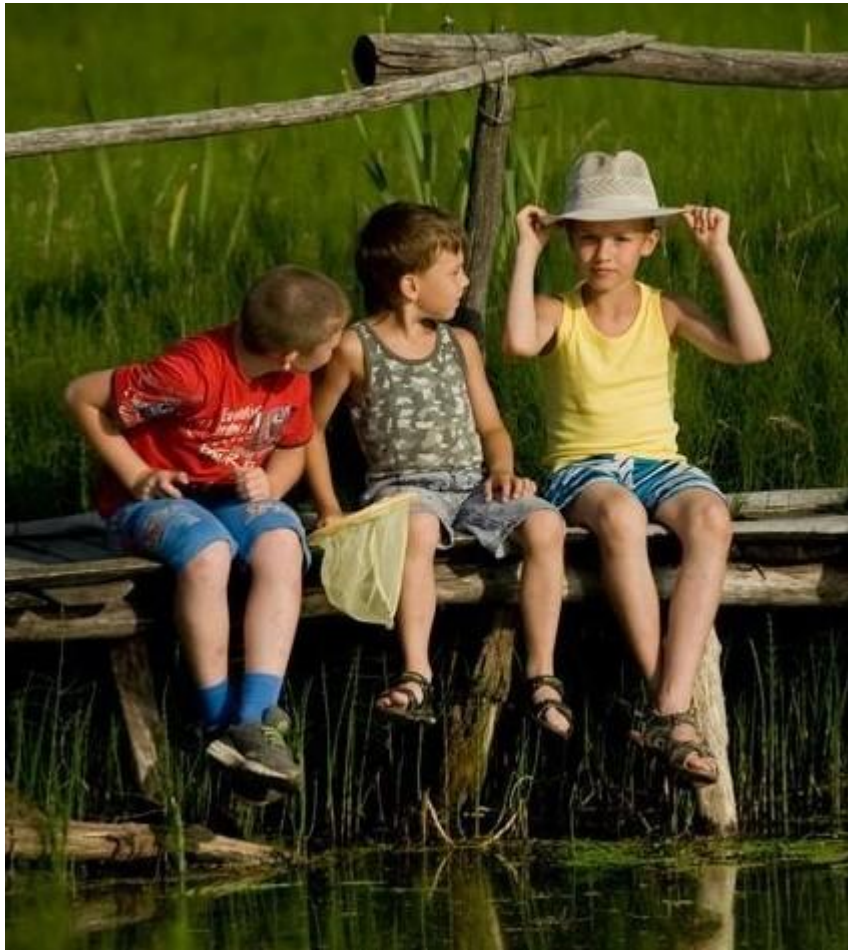
**Социальное
здоровье-
условие
жизни
человека, его
труда и
отдыха.**

- Современные дети очень много времени проводят у компьютера, телевизора. Они не представляют свою жизнь без гаджетов. Мы, взрослые люди, должны создать все условия для полноценного развития детей. В первую очередь мы должны быть примером. Дети учатся на примере взрослого и ежедневного повторения действий. Взрослые своим примером обязаны вовлекать детей в здоровую организацию своей жизни.

ТАК РОСЛИ МЫ.
СВЕЖИЙ ВОЗДУХ, РЕЧНАЯ
ПРОХЛАДА, ЛАСКОВОЕ СОЛНЦЕ.







НАШИ ДЕТИ.



ВЗРОСЛЫЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ
РЯДОМ И РАЗВИВАТЬ
ВСЕСТОРОННЕ ДЕТЕЙ.



ОСНОВНЫМИ НАПРАВЛЕНИЯМИ РАБОТЫ ЯВЛЯЮТСЯ:

- ⊙ Профилактика асоциального поведения учащихся
- ⊙ Коррекционная работа с отклонениями в поведении учащихся
- ⊙ Социальное сопровождение
- ⊙ Охранно-защитная деятельность
- ⊙ Просветительская деятельность (проведение классных часов, родительских собраний)
- ⊙ Составление индивидуальных социальных карт учащихся
- ⊙ Работа с семьей по устранению факторов семейного неблагополучия, сотрудничество семьи и школы, контроль ситуации в семье как средство недопущения жестокого обращения с детьми(индивидуальные консультации, беседы, посещения семей)