

*Тенденции
суицидального
поведения в
России*

*Подростки очень хотят жить,
только они не знают как это
сделать...*



- Ежегодно каждый двенадцатый подросток в возрасте 15-19 лет пытается совершить попытку самоубийства
- Основные причины суицида среди молодежи: неразделенная любовь, конфликты с родителями и сверстниками, страх перед будущим, одиночество.
- За последнее десятилетие число самоубийств среди молодежи выросло в 3 раза.

- Согласно данным совместного доклада Генпрокуратуры и Минобразования РФ, в 2008 году самоубийство у подростков вышло на первое место среди причин смерти, опережая убийства и несчастные случаи.
- По уровню подростковых самоубийств (на 100 тыс. населения) Россия занимает второе место в мире, по абсолютному числу - первое место в мире.
- В 90% случаев родители не знают о попытках самоубийства, которые предпринимают их дети. Фактически 35–70% таких детей вообще никому не рассказывают об этом.



По данным Госкомитета статистики, число суицидов среди детей и подростков в России составляет от 2800 до 3000 в год. За последние пять лет 14 157 несов-х покончили жизнь самоубийством. В мире каждые 20 секунд один человек кончает с собой, а каждые 2 секунды кто-то безуспешно пытается свести счеты с жизнью. Число самоубийц превышает количество жертв убийств и войн вместе взятых.

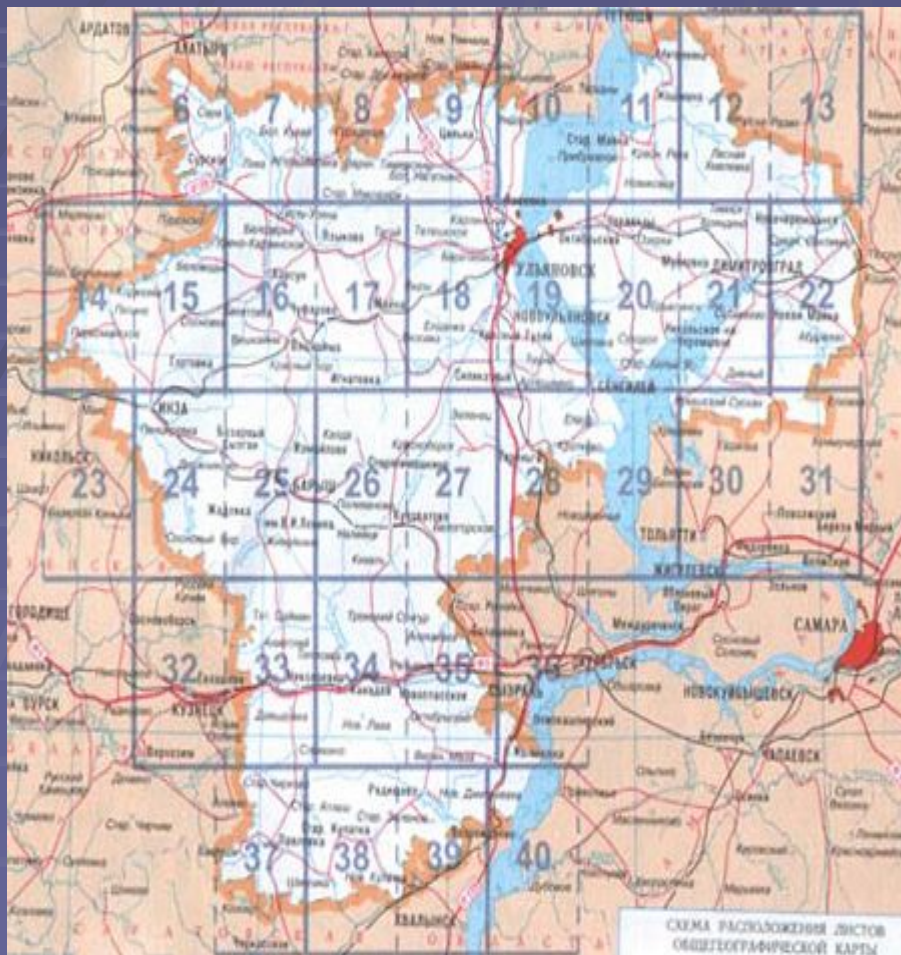


Оперативная информация по Ульяновской области

В 2013 году попытки покончить жизнь самоубийством совершили 63 подростка, в том числе 4 со смертельным исходом.

За 2 месяца этого года уже семь подростков покончили жизнь самоубийством плюс пять – неудачных попыток.

- г. Димитровград – 11
- Ленинский район г. Ульяновска - 8
- г. Инза – 7



Важная информация

- Большинство подростков, которые пытаются покончить с собой, почти всегда предупреждают о своем намерении: говорят либо делают что-то такое, что служит намеком, предупреждением о том, что они оказались в безвыходной ситуации и думают о смерти. Кто-то из друзей оказывается в курсе дела всегда.

*По официальной статистике, каждый год
кончают жизнь самоубийством
1 100 000 человек*





У наших детей достаточно еды, питья и одежды. Они окружены нашей заботой, теплом и любовью. Каждое утро мы провожаем их в школу или институт, каждый вечер встречаем горячим ужином. Но почему-то их глаза все равно полны необъяснимой ТОСКИ...

Как было?



Во все времена существовало убеждение, что суицид – явный признак психического заболевания. То есть каждый, кто пытался «нажать на кнопку», посмертно получал звание ненормального, а тех, кого удалось вытащить, пожизненно ставили на учет у психиатра, со всеми вытекающими последствиями.

Как есть?

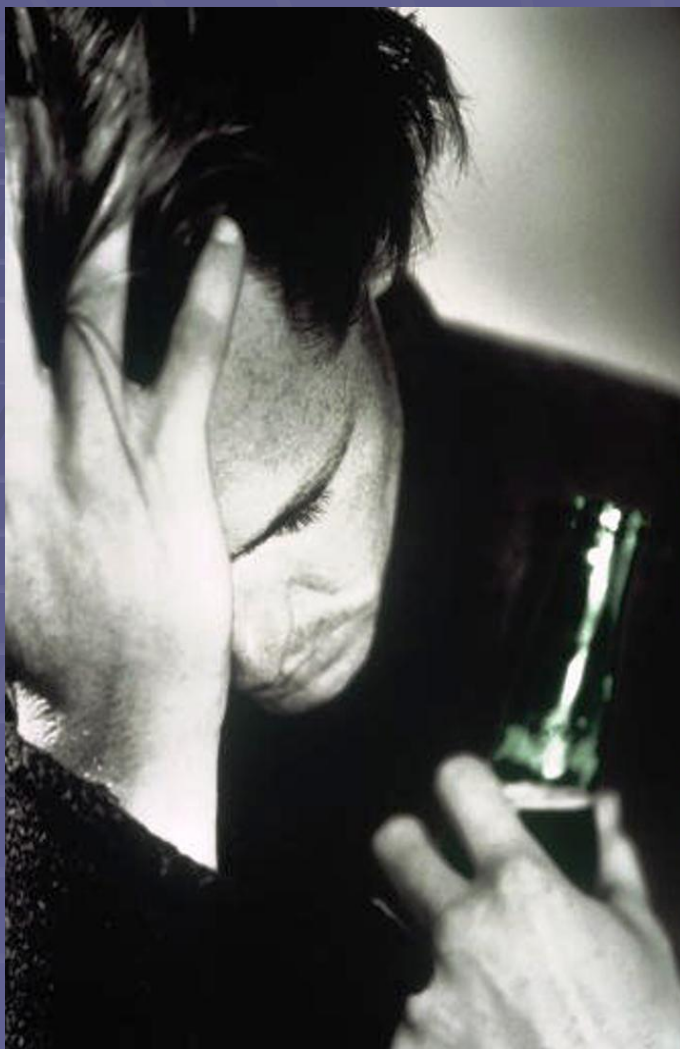


Вопреки устоявшемуся
мнению,
размышления о
самоубийстве – чаще
признак не отсутствия,
а, скорее, избытка
ума.

Это и есть то самое
«горе от ума»...

Два вида суицида – истинный и ложный

- Истинный суицид никогда не бывает спонтанным – хоть иногда и выглядит довольно неожиданным. Такому суициду всегда предшествует угнетенное настроение, депрессия или просто мысли об уходе из жизни. Нередко даже самые близкие люди не замечают такого состояния человека из-за невнимательности, а порой – из-за откровенной черствости. Своеобразным толчком на готовность к истинному суициду является размышления человека о смысле жизни. Молодые люди, не найдя ответа на этот вопрос, в силу юношеского максимализма просто не способны вынести зияющую пустоту внутри себя.
- Самоубийства «из-за любви», по сути, не просто буйство гормонов. Это отражение потребности быть нужным хоть кому-то: если уж не родителям, то ему или ей. И если подросток не добивается взаимности, то нередко приходит ощущение, что во всем мире нет никого, кому он нужен. А значит, нет и смысла.



Ложный суицид – удел тех, кто понимает, что самоубийство – не самый достойный путь решения проблемы, но, тем не менее, другого пути опять же найти не могут. Такие люди выбирают не открытый уход из жизни «по собственному желанию», а, так называемое, суицидально обусловленное поведение. Это и рискованная езда на автомобиле, и занятия экстремальными видами спорта, алкогольная и наркотическая зависимость...

Мифы и реальность

Миф: Люди, которые говорят о самоубийстве, просто хотят привлечь к себе внимание.

Факт: Люди, собирающиеся покончить жизнь самоубийством, как правило, сначала об этом говорят.

Миф: Если человек решился на самоубийство, то его невозможно остановить.

Факт: Суицид может быть предотвращен. Большинство людей не хотят умирать, они лишь хотят избавиться от проблем и боли.

Миф: Суициду подвержены только люди определенного пола, расы, финансового статуса или возраста.

Факт: Суицид может коснуться каждого.

Миф: Человек, однажды безуспешно пытавшийся себя убить, никогда больше подобного не сделает.

Факт: Большинство людей, которые не могли покончить собой с первого раза, сделали это во второй или третий раз. Большинство самоубийц сперва "обучаются" технике ухода из жизни.

Миф: Люди, которые хотят покончить с собой, просто сумасшедшие.

Факт: 80-85% из числа лишивших себя жизни были практически здоровыми людьми.

Что не так?

Внешне причина потери смысла жизни у каждого своя, ведь каждый понимает под смыслом жизни что-то свое. Поэтому и причин, толчков, мотивов к суициду существует великое множество. Но, в сущности, если попытаться их обобщить, то получается очень интересная картина: у каждого, кто решился «нажать на кнопку», так или иначе отсутствовал «общий знаменатель», эталон, на который стоит равняться, пример, которому стоит следовать. Тут очень важна роль воспитания – ведь родительский совет, поддержку, не заменят ни няня, ни телевизор, ни школа. Только взрослый, опытный, умудренный жизнью человек может ненавязчиво, без насилия, помочь подростку найти смысл существования, указать цель, достойную борьбы с ЭГОИЗМОМ.

Признаки, по которым можно распознать подростка, намеревающегося совершить суицид.

- Как правило, будущий суицидент прямо или косвенно дают своим друзьям и близким понять, что собираются уйти из жизни.
- Изменяется отношение к учёбе. Обычно подросток перестаёт интересоваться своей успеваемостью, часто просто не посещает занятия.
- Нередко происходит потеря интересов, хобби. Менее интенсивным становится общение с друзьями.

- Подросток перестаёт строить планы на будущее, интересоваться новыми возможностями от поступления в вуз до места проведения каникул.
- Часто будущие суициденты перестают следить за собой или, наоборот, резко меняют имидж. Например, девушки отрезают длинные волосы, перестают следить за своим весом, юноши, вообще, могут перестать причёсываться и мыться.
- Подросток проявляет постоянный интерес к музыке и книгам, в которых так или иначе упоминается смерть.

Обратите внимание на изменение в поведении по следующим параметрам

- Питание
- Сон
- Школа
- Внешний вид
- Активность
- Стремление к уединению
- Раздача ценных вещей
- Приведение дел в порядок
- Агрессия, бунт и неповиновение

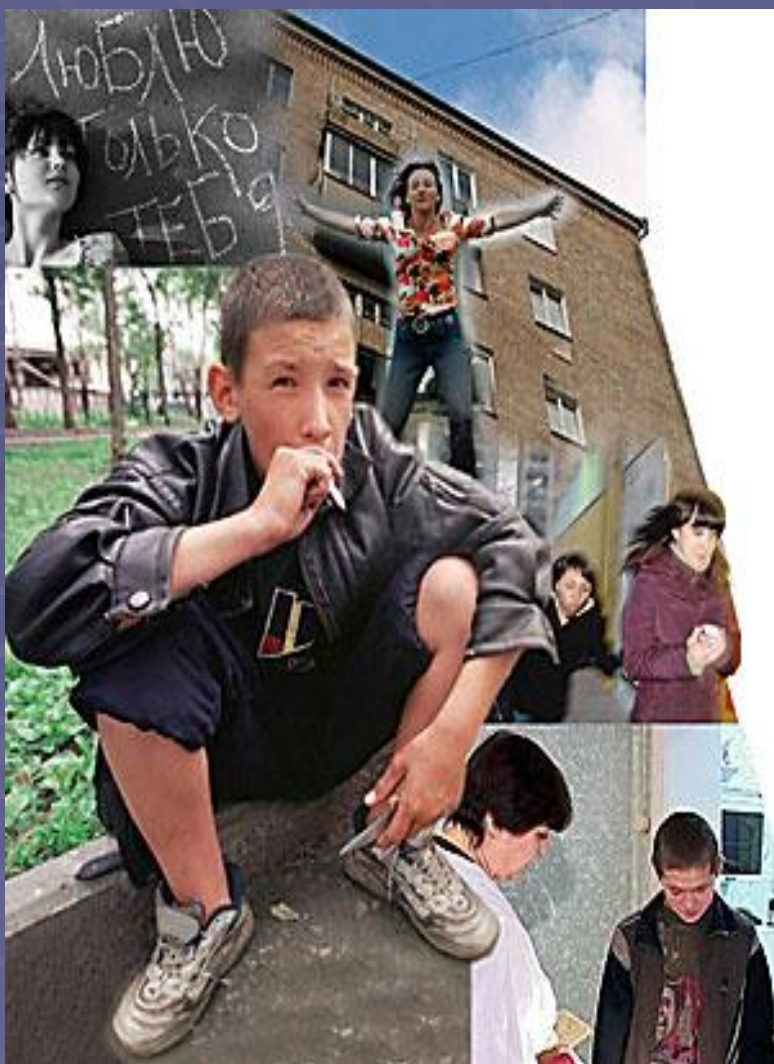
Как убереечь подростка от суицида



- Любите своих детей
- Выслушайте от всего сердца
- Не навязывайте своих решений
- Сохраняйте спокойствие
- Оказывайте поддержку всегда и во всём



- помните главное:
от многих бед
ваших детей
убережёт одно
только осознание
ими того, что они -
самое дорогое,
что есть у вас.



- Для профилактики суицида в подростково-молодёжной среде необходимо взаимодействие взрослых.
- Большинство проблем можно решить, обратившись к специалистам. Один лишь только разговор с ними способен вывести подростков с суицидальными побуждениями из самых мрачных состояний.



Берегите своих детей,
Их за шалости не ругайте.
Зло своих неудачных дней
Никогда на них не
срывайте.

Не сердитесь на них
всерьез,
Даже если они
провинились,
Ничего нет дороже слез,
Что с ресничек родных
скатились.

Если валит усталость с
ног,
Совладать с нею нету
мочи,
Ну а к Вам подойдет сынок
Или руки протянет дочка,

Обнимите покрепче их.
Детской ласкою дорожите.
Это счастье - короткий
миг.
Быть счастливыми
поспешите!