

# 3 декабря - Международный день инвалидов



**Инвалиды** – люди с ограниченными возможностями, у которых навсегда или на длительный срок нарушены какие-то важные функции организма. Инвалидность дается людям для того, чтобы с помощью социальных льгот, выплат и других мер сделать их жизнь лучше и приблизить к жизни людей, у которых все функции в норме.

Люди с ограниченными возможностями нуждаются в помощи и поддержке здоровых людей. Ведь многие становятся инвалидами по трагической случайности.

Каждому из нас хочется жить полной жизнью, общаться друг с другом и узнавать новое, и у каждого из нас есть свои особенности. Люди с ограниченными возможностями - такие же люди, как и любой из нас. Они почти ничем не отличаются, только носят очки с толстыми линзами, слуховой аппарат, используют вспомогательную технику для передвижения, специальные книги для чтения, принимают определённые медицинские препараты или ограничены в приёме некоторой пищи и т.д. И для общения или совместной деятельности с этими людьми требуется соблюдение некоторых правил. Об этом мы сегодня и будем говорить.

## Нарушение зрения. Слепота.



1 стандартное  
2 шеститочие  
3 при чтении  
4  
5  
6

А Б В  
Г Д Е Ё Ж З  
И Й К Л М Н  
О П Р С Т У  
Ф Х Ц Ч Ш Щ  
Ъ Ы Ь Э Ю Я

### Средства для улучшения жизни:

- шрифт Брайля, используемый в надписях и книгах
- аудиокниги





- трости
- собаки-поводыри
- звуковые светофоры
- рельефное мощение улиц



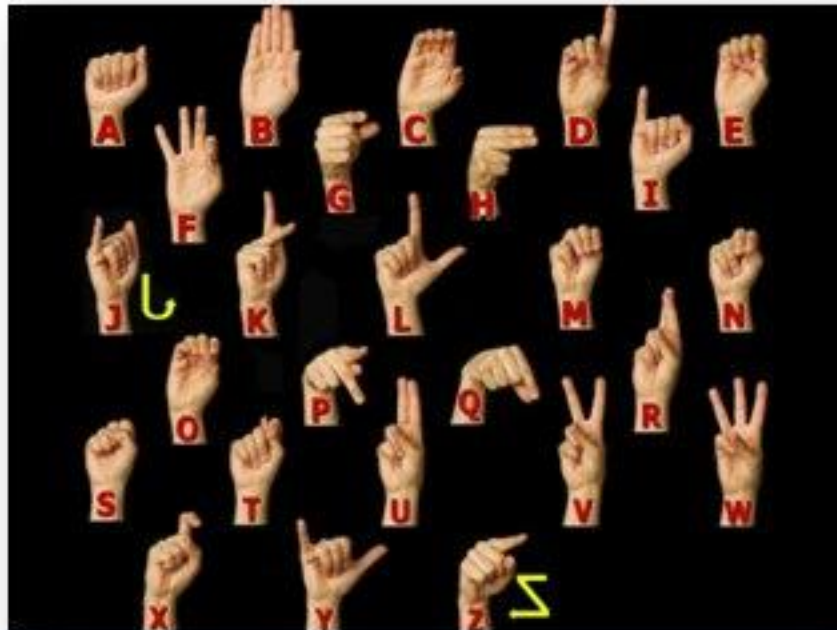
- специальные клавиатуры, дисплеи, часы (звуковое сопровождение)
- сенсорные телефоны



## Нарушение слуха и отсутствие речи – глухонемота.

### Средства для улучшения жизни:

- слуховые аппараты
- язык жестов
- ТВ: сурдоперевод и титры



## Учеба.

Специальные школы для глухонемых.

## Работа.

Ручная работа используется на производстве, в ремеслах, в сельском хозяйстве, там, где не требуется большого количества общения (например, парикмахер, швея, художник, монтажник)



Для общения с теми, кто плохо слышит/не слышит нужно всегда смотреть прямо в лицо и говорить не спеша, они отлично читают по губам.





Для **лечения** применяют:

- массаж
- физиопроцедуры
- ортопедические аппараты
- специальную обувь и лангеты
- лечебную физкультуру
- развивающие занятия, логопедию
- лекарства
- иппотерапию, дельфинотерапию



## Учеба.

Дети с ДЦП обучаются в специальных учебных заведениях или обычных школах.

**Работа** зависит от вида и сложности ДЦП. Во многих случаях ДЦП не является препятствием к получению желаемой работы .



Многие колясочники ведут активный образ жизни.

Они могут учиться в общеобразовательных учебных заведениях либо в интернатах. А работать там, где позволяют их физические возможности.



Существуют такие **хронические заболевания**, тяжелые формы которых приводят к инвалидности. Но при соблюдении определенного режима и своевременном приеме лекарств эти люди могут вести **полноценную жизнь, ничем не отличающуюся от жизни здорового человека.**

Например,

**Бронхиальная астма** тяжелой степени – хроническое воспаление бронхов, при котором нарушается нормальное дыхание.



**Врожденный порок сердца** тяжелой формы – нарушение строения сердца, вызывающее ограничения жизнедеятельности.



И другие...

Вот примеры людей, которые, несмотря на свое заболевание, достигли в жизни больших успехов.

*Людвиг Ван Бетховен* – выдающийся немецкий композитор, потерявший слух.



Слепые музыканты:

*Джордж Ширинг* — английский музыкант, композитор и виртуоз фортепиано,

*Андреа Бочелли* — итальянский оперный певец,

*Диана Гурцкая* - российская эстрадная певица.



Российские актеры *Юрий Никулин* и *Михаил Боярский*,  
Американский писатель *Эрнст Хемингуэй*,  
Знаменитый американский рок-певец *Элвис Пресли*,  
Всемирно известный американский изобретатель *Томас Эдисон*,  
Великий русский певец *Федор Шаляпин*,  
- известные деятели науки и культуры  
с сахарным диабетом.





## Параолимпийские игры.

Кроме Олимпийских игр есть еще и «Олимпиада номер два» – **Параолимпиада**. Это спортивные соревнования между инвалидами и спортсменами с ограниченными физическими возможностями



## Параолимпийские виды спорта.

Легкая атлетика. Велосипедный спорт. Фехтование.  
Дзюдо. Тяжелая атлетика. Стрельба из лука. Лыжный кросс.  
Хоккей с шайбой.



Футбол. Настольный теннис. Баскетбол . Регби . Волейбол. Теннис . Выездка. Плавание.





**ИНТЕГРАЦИЯ**

# Что мы можем сделать, чтобы мира стал лучше ?

Главное, необходимо помнить : инвалидом, к сожалению, может стать каждый! Инвалид – такой же человек , как и все, только жить ему гораздо труднее, чем человек здоровому! Лишь доброта и участие спасут мир!



# Спасибо за внимание!

