

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа д.Ручьи

Занятие «Имею право знать» в рамках проведения Интернет-урока

Автор: Заведующий кабинетом здоровья
Прокофьева Ольга Викторовна

2017 год.

«Люди победили чуму,
малярию, тиф... Но пьянство,
наркомания, СПИД, словно злые
джинны, терзают человечество.
Эти проблемы в нашем
обществе долгое время
предавались забвению, но и в
эту бездну рано или поздно
пришлось бы заглянуть...».

Чингиз Айтматов

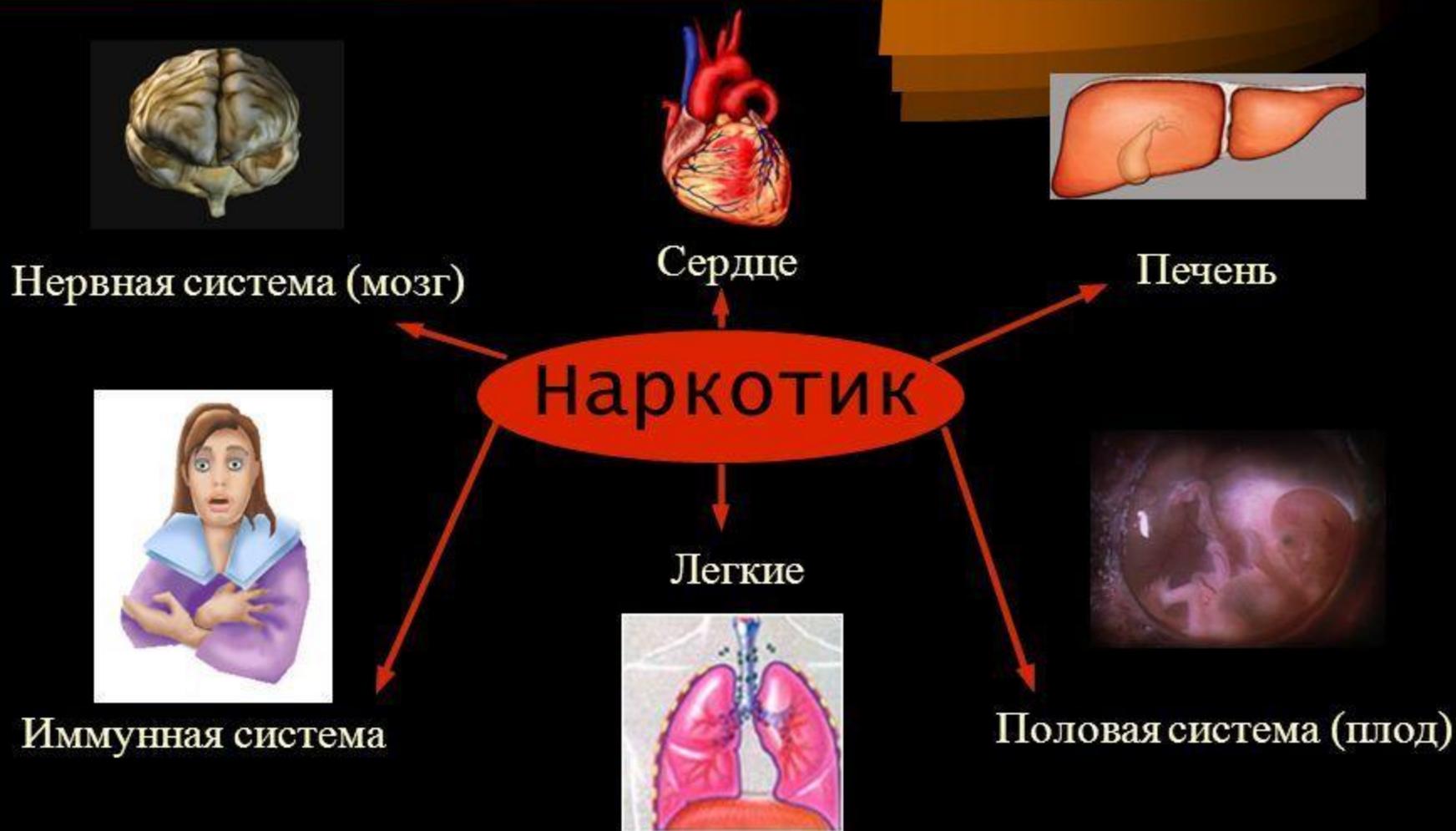
{ Зависимость

- Слабость
- Неуверенность
- Безответственность
- Нерешительность
- Несамостоятельность
- Ведомость и др.

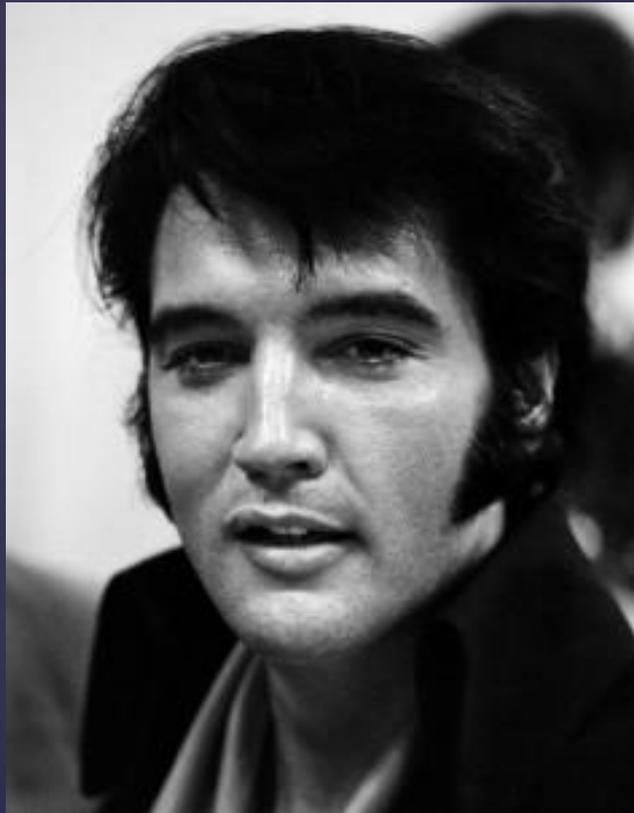
{ Независимость

- Сила
- Уверенность
- Ответственность
- Решительность
- Самостоятельность и др.

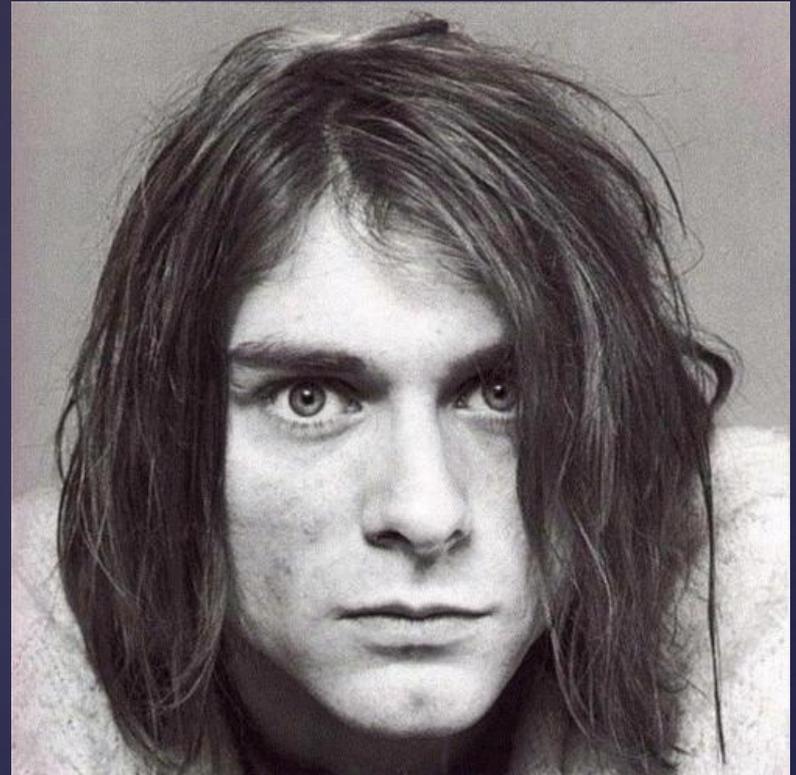
Влияние на организм



Наркотики безжалостны



Элвис Арон Пресли — американский певец и актёр XX века. В Америке Пресли прозвали «королём рок-н-ролла».



Курт Кобейн - Американский певец, автор песен, музыкант и художник, наиболее известный как вокалист и гитарист рок-группы Nirvana

Наркотики безжалостны



Владимир Высоцкий советский поэт, актёр и автор-исполнитель песен; автор прозаических произведений.

Наркотик влияет на психику

Твои мысли и чувства уже не принадлежат.

Тебе твой разум засыпает, слабеет воля

Ты уже не в состоянии созидать и творить, зато
натворить — пожалуйста

Твое будущее — ограниченность,

Перспектива — распад,

Направление движения — только вниз



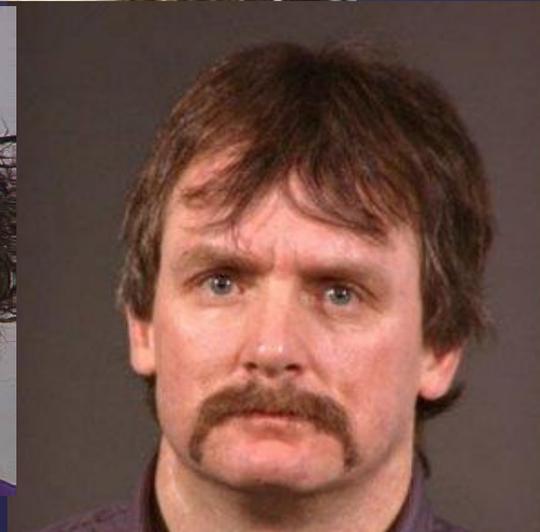
Наркотик укорачивает ЖИЗНЬ

- Опасность заражения СПИДом - неминуемая гибель
- Передозировка — часто ее последствия — быстрая смерть
- Окружение наркомана- сплошной криминал, убийство наркомана -обыденный случай
- Часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется

Внешний вид наркомана

- Бледность
- Утрата эластичности кожи
- Утрата блеска глаз
- Повреждение ногтей и волос
- Кариозное разрушение зубов
- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Похудание
- Гнойные поражения в местах введения наркотика
- Кожа над венами, с признаками тромбофлебита – пигментирована

Внешний вид наркомана



Помни!

У тебя должен быть свой способ сказать «НЕТ» наркотикам.

Вот несколько вариантов:

- Спасибо, не сегодня
- Эта дрянь – не для меня
- Я хочу быть здоровым
- Нет, это опасно для жизни
- Я и без этого себя превосходно чувствую



Каждый человек должен осознать,
что его здоровье, жизнь – это то,
что он получил от прошлых
поколений, и то, что он спустя время
должен передать грядущим
поколениям.