

**Выполнила учитель математики
Колчанова Гульнара Рафаильевна
МАОУ СОШ № 13 города Тюмени**

С наступлением первых заморозков, когда вода в реках, озерах, прудах и других водоемах покрывается льдом, начинается период ледостава.





гибнут люди, в



Ежегодно на льду в осенне – зимний период гибнут люди, в том числе и дети,

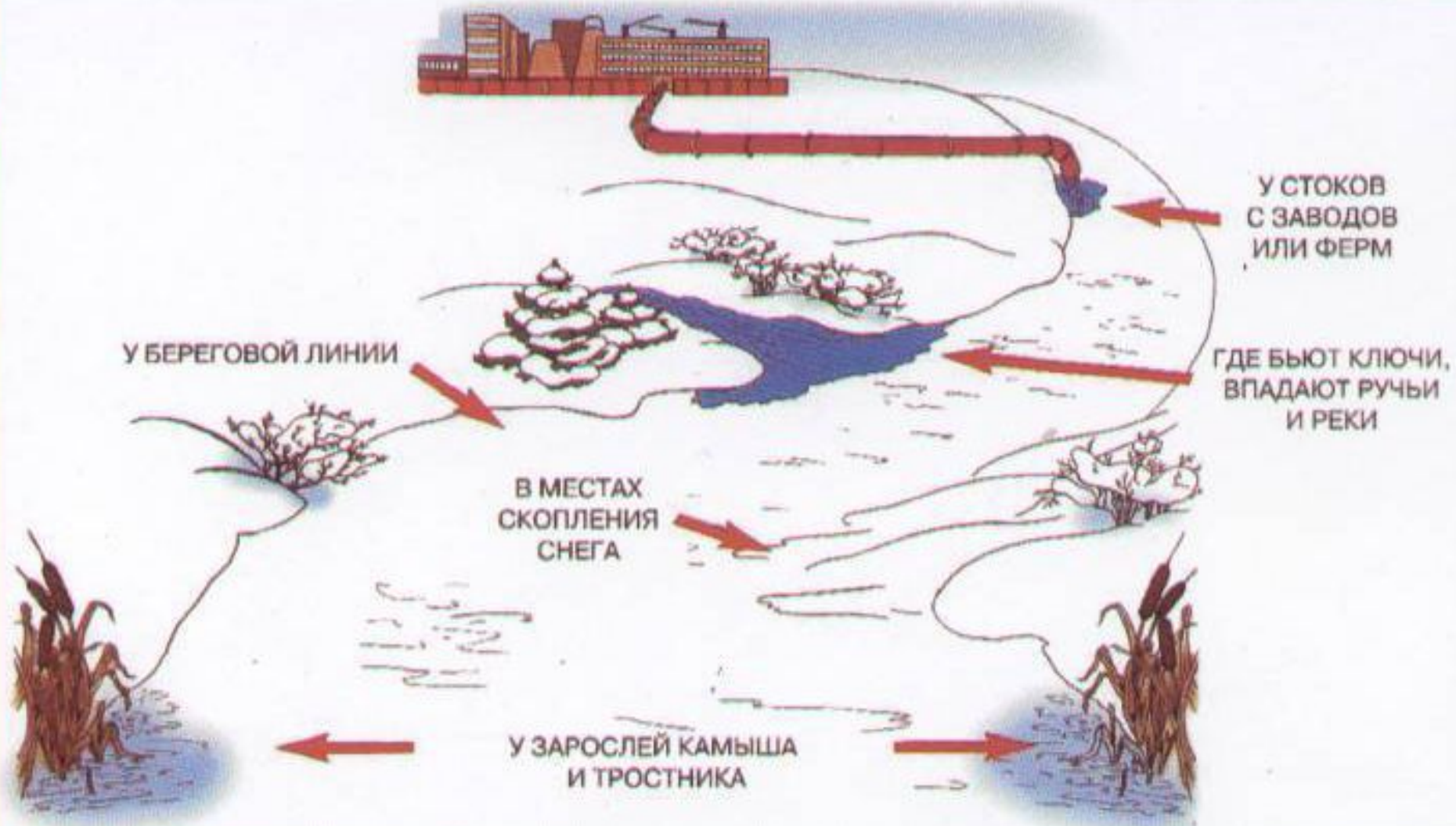
**С образованием
первого льда
люди выходят
на водоем по
различным
причинам:
прокатиться по
гладкой и
блестящей
поверхности на
коньках, лыжах,
поиграть в
хоккей,
сократить
маршрут и т.п.**



Нельзя забывать об опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед только на вид кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.



Опасные места на льду водоемов



Опасно ходить по льду, покрытому снегом, т. к. снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова;





- Лед более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах;
- у болотистых берегов;
- под мостами;
- в узких протоках;

Нередко по берегам водоемов или вблизи от них расположены промышленные предприятия.

Некоторые из них спускают в водоемы отработанные теплые воды, которые на большом расстоянии во всех направлениях подмывают лед.

Кататься на коньках, санках и лыжах и даже просто ходить по льду в таких местах очень опасно.



- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- В местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения лед более тонкий.

Если уровень воды в водоеме падает, то подо льдом образуются пустоты, в которые легко провалиться.



Категорически запрещается:

**испытывать
прочность льда
ударом ноги по льду
- в этом случае
можно сразу
провалиться в воду.
Если после первого
сильного удара
поленом или
лыжной палкой
покажется хоть
немного воды, - это
означает, что лед
тонкий, по нему
ходить нельзя.**



При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга в 5-6 м.



Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.



Немалую опасность для пешеходов, лыжников представляют лунки величиной до 1 м в окружности, которые вырубает рыболовы для подледного лова рыбы. Как правило, эти лунки не ограждаются. За ночь отверстие во льду затянется тонким льдом, запорошит снегом и сразу его трудно заметить.





Поэтому прежде чем кататься на льду, необходимо внимательно осмотреть поверхность водоема. Если на заснеженной поверхности водоема вы обнаружили чистое, не запорошенное снеговое место, - значит здесь полынья или промоина, не успевшая покрыться прочным льдом, если на ровном снеговом покрове темное пятно, - значит под снегом неокрепший лед.



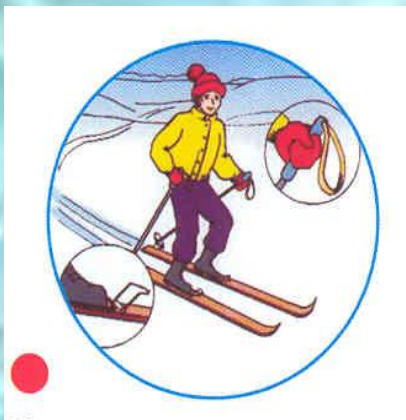
Очень опасно в незнакомом месте скатываться на лед с обрывистых берегов. Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду, трудно затормозить или отвернуть в сторону. Поэтому для катания на коньках, лыжах и санках надо выбирать места с прочным ледяным покровом, обследованные взрослыми. Необходимо соблюдать особую осторожность на льду, если наступают в зимние дни оттепели. Там, где еще несколько дней назад без опаски можно было кататься на льду, в дни оттепели это делать очень опасно.



Правила перехода по льду водоемов



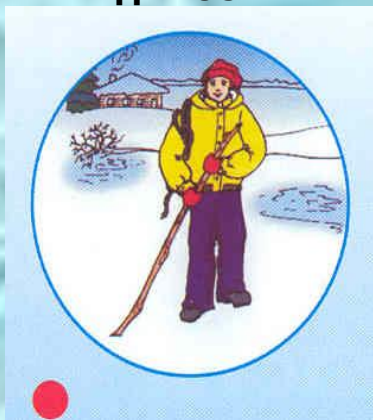
**Переходить водоем по льду
только при хорошей
видимости**



**Идя на лыжах, расстегнуть
крепления, снять с рук ремни
палок**



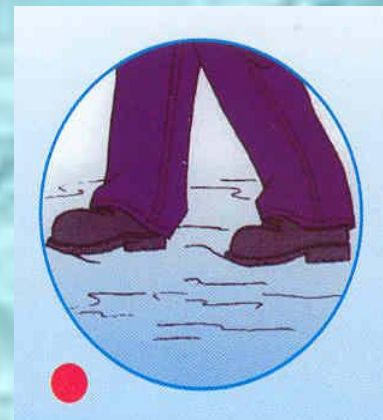
**Взять длинную палку,
веревку не менее 5 метров**



**Спускаться там, где нет
промоины или вмерзших в лед
кустов**



**Идти осторожно, проверяя
перед собой лед**



**Не отрывать подошвы ото
льда**

Шел человек по льду. Упал в воду.

Что делать?





Если все же несчастье случилось, вы не заметили проруби, лунки или попали на тонкий лед, прежде всего не поддавайтесь панике, преодолите в себе страх перед водной стихией. Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросит одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность;



Как выбраться из полыньи



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.





Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.



Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Без резких движений отползайте в ту сторону, откуда пришли.

Что испытывает человек, неожиданно оказавшийся в ледяной воде?



- Перехватывает дыхание.
- Голову как будто сдавливает железный обруч.
- Резко учащается сердцебиение.
- Артериальное давление повышается до угрожающих пределов.
- Организм включает в работу - механизм холодовой дрожи.
- Однако через некоторый период времени и этого тепла оказывается недостаточно, и организм начинает охлаждаться. Когда температура кожи понижается до 30°C , дрожь прекращается. Дыхание становится все реже, пульс замедляется, артериальное давление падет до критических цифр.

Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.



Отогревание пострадавшего.

- Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.
- Развести костер
- Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе.
- Растереться руками, сухой тканью, но не снегом.
- Вызвать спасателей или «Скорую помощь»



**Телефон
ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ
СПАСЕНИЯ**

01

**Будьте осторожны и помните:
строгое выполнение правил
поведения и мер безопасности на
льду сохранит вашу жизнь!**



Табличка с запретом хождения по льду
© Цветков Виталий / Фотобанк Лори



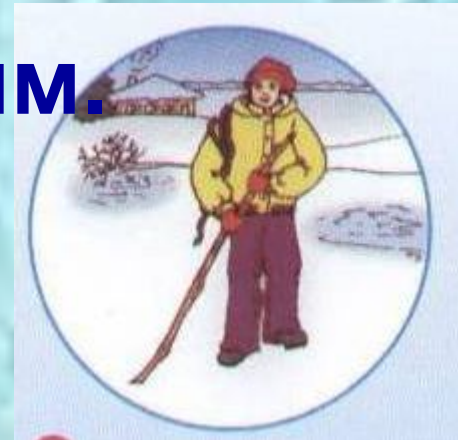
lori.ru/736709

Правила перехода по льду водоемов

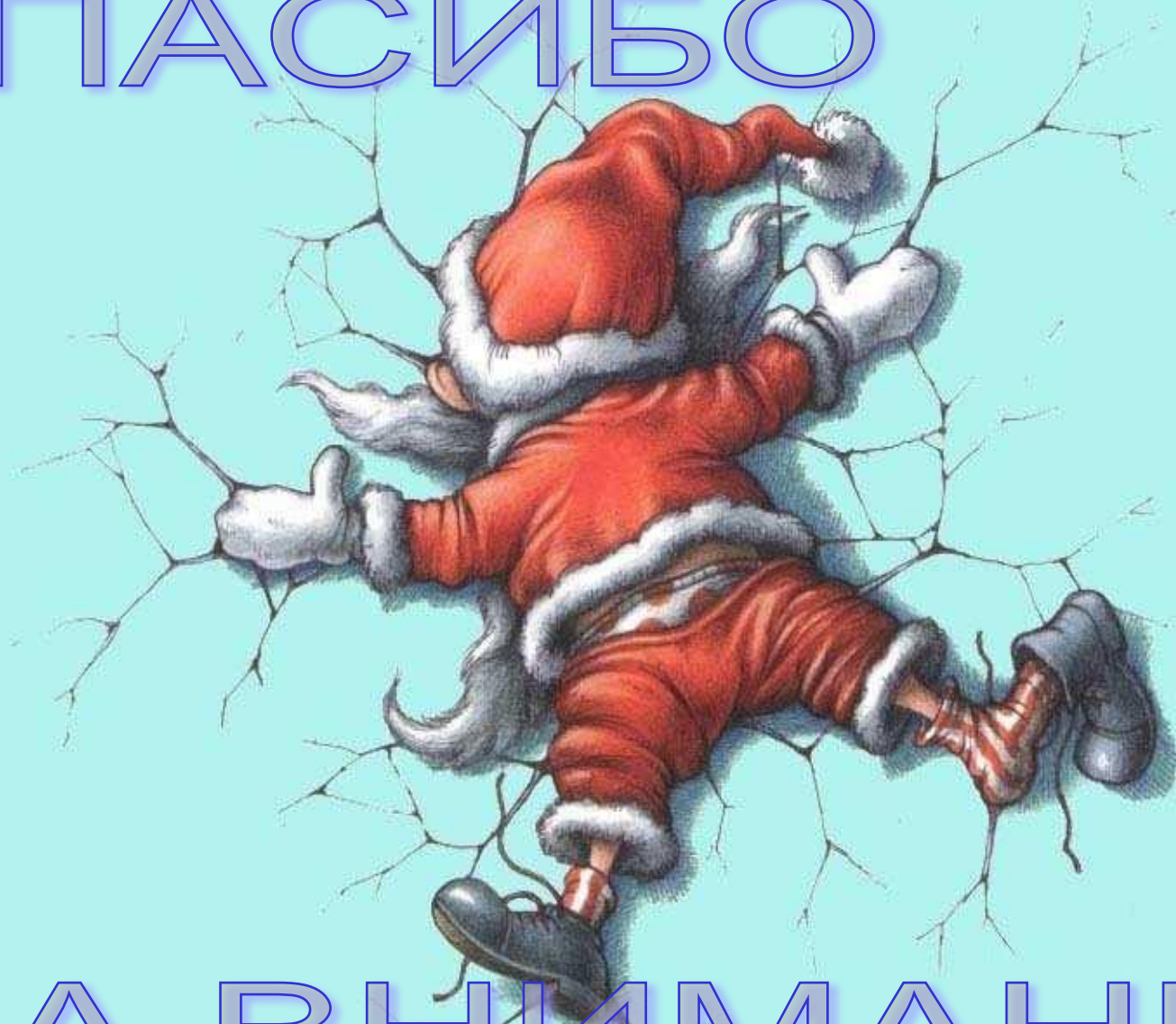


Выход на лед водоема всегда опасен. Поэтому нужно быть

готовым к любым неожиданностям.



СПАСИБО



ЗА ВНИМАНИЕ!