

**Выполнила учитель математики  
Колчанова Гульнара Рафаильевна  
МАОУ СОШ № 13 города Тюмени**

**С наступлением первых заморозков, когда вода в реках, озерах, прудах и других водоемах покрывается льдом, начинается период ледостава.**





гибнут люди, в



Ежегодно на льду в осенне – зимний период гибнут люди, в том числе и дети,

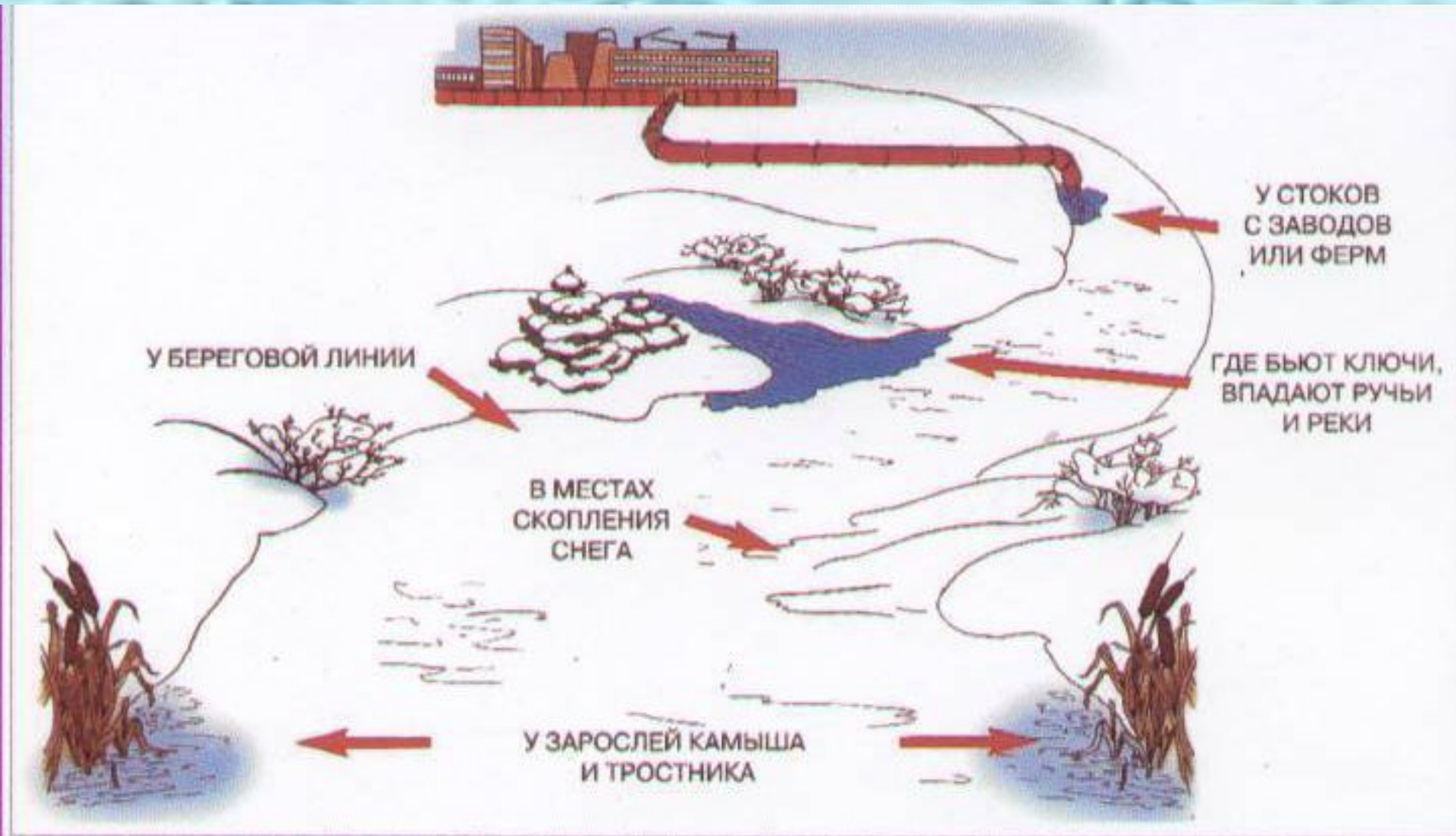
**С образованием  
первого льда  
люди выходят  
на водоем по  
различным  
причинам:  
прокатиться по  
гладкой и  
блестящей  
поверхности на  
коньках, лыжах,  
поиграть в  
хоккей,  
сократить  
маршрут и т.п.**



**Нельзя забывать об опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед только на вид кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.**



# Опасные места на льду водоемов



**Опасно ходить по льду, покрытому снегом, т. к. снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова;**





- Лед более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах;
- у болотистых берегов;
- под мостами;
- в узких протоках;



**Нередко по берегам водоемов или вблизи от них расположены промышленные предприятия.**

**Некоторые из них спускают в водоемы отработанные теплые воды, которые на большом расстоянии во всех направлениях подмывают лед.**

**Кататься на коньках, санках и лыжах и даже просто ходить по льду в таких местах очень опасно.**



- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- В местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения лед более тонкий.

Если уровень воды в водоеме падает, то подо льдом образуются пустоты, в которые легко провалиться.



# Категорически запрещается:

**Испытывать прочность льда ударом ноги по льду - в этом случае можно сразу провалиться в воду. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя.**



**При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга в 5-6 м.**



**Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.**



**Немалую опасность для пешеходов, лыжников представляют лунки величиной до 1 м в окружности, которые вырубает рыболовы для подледного лова рыбы. Как правило, эти лунки не ограждаются. За ночь отверстие во льду затянет тонким льдом, запорошит снегом и сразу его трудно заметить.**





**Поэтому прежде чем кататься на льду, необходимо внимательно осмотреть поверхность водоема. Если на заснеженной поверхности водоема вы обнаружили чистое, не запорошенное снеговое место, - значит здесь полынья или промоина, не успевшая покрыться прочным льдом, если на ровном снеговом покрове темное пятно, - значит под снегом неокрепший лед.**



**Очень опасно в незнакомом месте скатываться на лед с обрывистых берегов. Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду, трудно затормозить или отвернуть в сторону. Поэтому для катания на коньках, лыжах и санках надо выбирать места с прочным ледяным покровом, обследованные взрослыми. Необходимо соблюдать особую осторожность на льду, если наступают в зимние дни оттепели. Там, где еще несколько дней назад без опаски можно было кататься на льду, в дни оттепели это делать очень опасно.**





# Правила перехода по льду водоемов



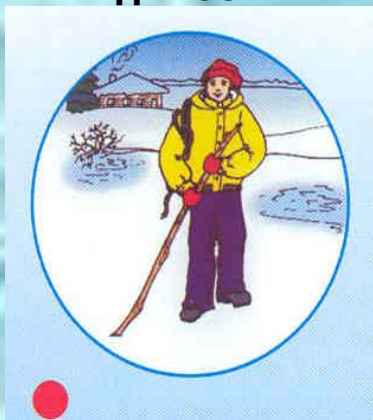
**Переходить водоем по льду только при хорошей видимости**



**Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок**



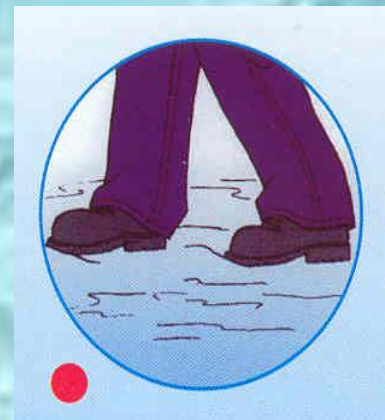
**Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров**



**Спускаться там, где нет промоины или вмержших в лед кустов**



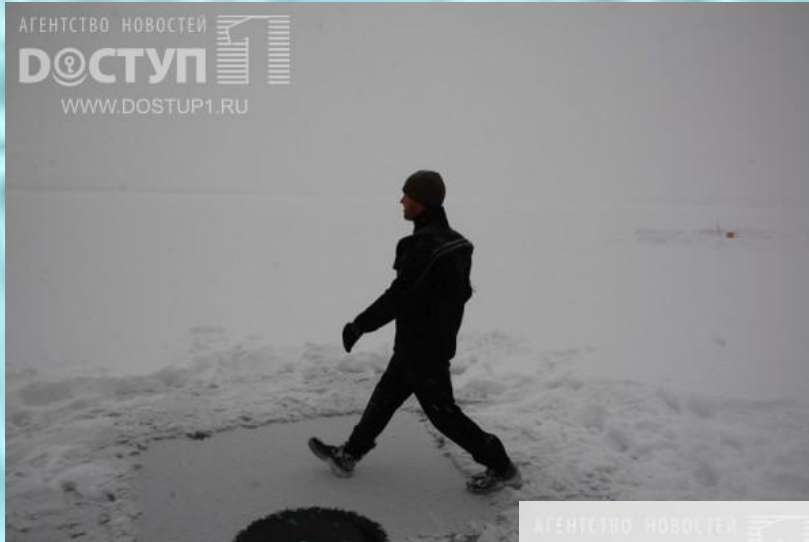
**Идти осторожно, проверяя перед собой лед**



**Не отрывать подошвы ото льда**

# Шел человек по льду. Упал в воду.

## Что делать?





**Если все же несчастье случилось, вы не заметили проруби, лунки или попали на тонкий лед, прежде всего не поддавайтесь панике, преодолите в себе страх перед водной стихией. Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.**

# Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросит одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность;



# Как выбраться из полыньи



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

# Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.





**Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.**



**Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.**

**Без резких движений отползайте в ту сторону, откуда пришли.**

# Что испытывает человек, неожиданно оказавшийся в ледяной воде?



- Перехватывает дыхание.
- Голову как будто сдавливает железный обруч.
- Резко учащается сердцебиение.
- Артериальное давление повышается до угрожающих пределов.
- Организм включает в работу - механизм холодовой дрожи.
- Однако через некоторый период времени и этого тепла оказывается недостаточно, и организм начинает охлаждаться. Когда температура кожи понижается до  $30^{\circ}\text{C}$ , дрожь прекращается. Дыхание становится все реже, пульс замедляется, артериальное давление падет до критических цифр.



**Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.**



# Отогревание пострадавшего.

- Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.
- Развести костер
- Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе.
- Растереться руками, сухой тканью, но не снегом.
- Вызвать спасателей или «Скорую помощь»



**Телефон  
ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ  
СПАСЕНИЯ**

**01**

**Будьте осторожны и помните:  
строгое выполнение правил  
поведения и мер безопасности на  
льду сохранит вашу жизнь!**

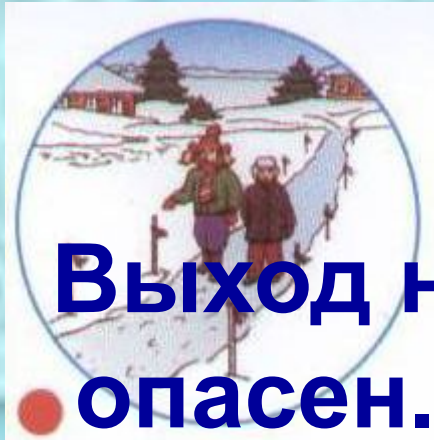


Табличка с запретом хождения по льду  
© Цветков Виталий / Фотобанк Лори



[lori.ru/736709](http://lori.ru/736709)

# Правила перехода по льду водоемов



**Выход на лед водоема всегда опасен. Поэтому нужно быть**

**готовым к любым неожиданностям.**



СПАСИБО



ЗА ВНИМАНИЕ!