

**Выполнила учитель математики
Колчанова Гульнара Рафаильевна
МАОУ СОШ № 13 города Тюмени**

С наступлением первых заморозков, когда вода в реках, озерах, прудах и других водоемах покрывается льдом, начинается период ледостава.





гибнут люди, в



Ежегодно на льду в осенне – зимний период гибнут люди, в том числе и дети,

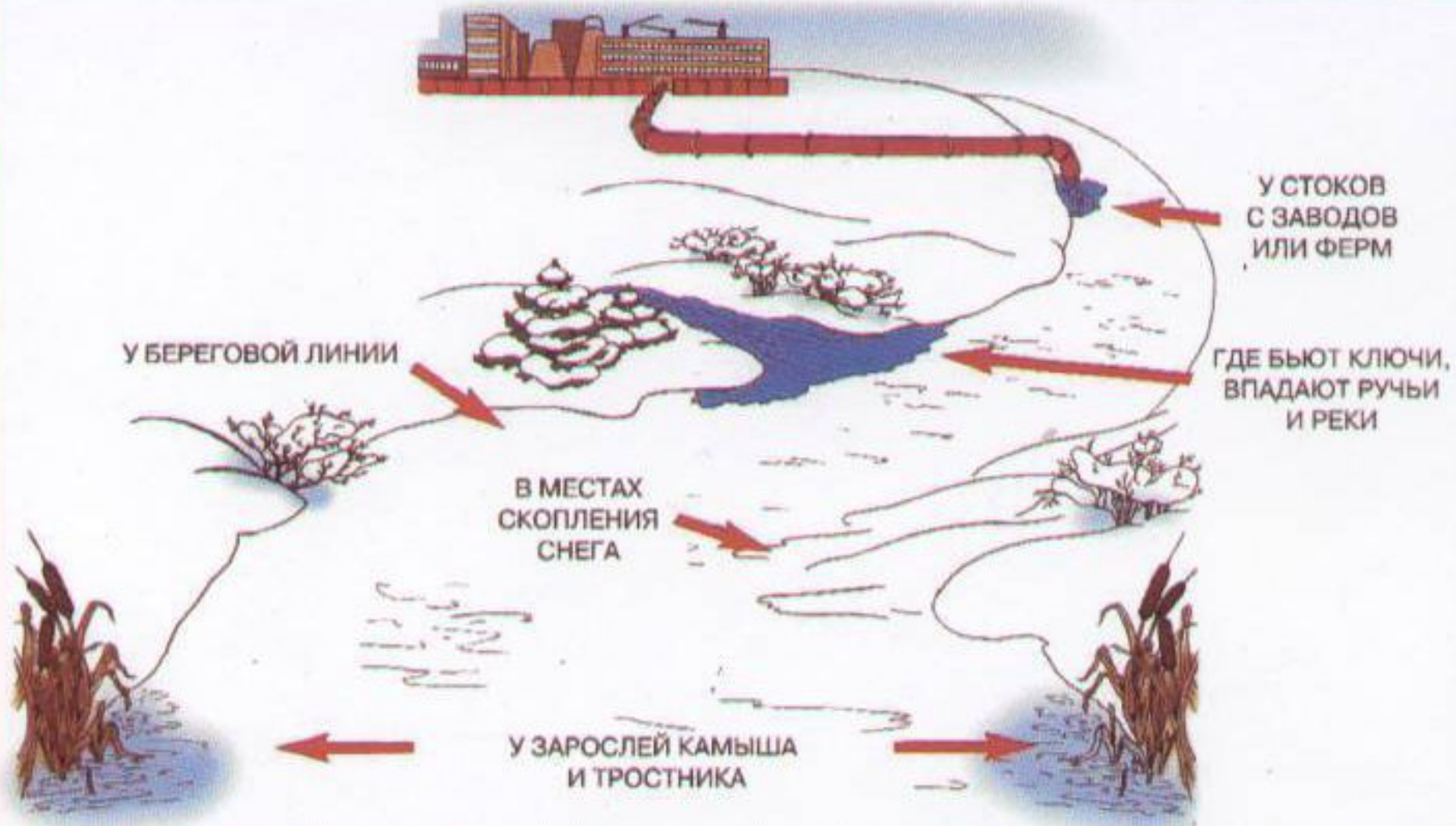
**С образованием
первого льда
люди выходят
на водоем по
различным
причинам:
прокатиться по
гладкой и
блестящей
поверхности на
коньках, лыжах,
поиграть в
хоккей,
сократить
маршрут и т.п.**



Нельзя забывать об опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед только на вид кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.



Опасные места на льду водоемов



Опасно ходить по льду, покрытому снегом, т. к. снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова;





- Лед более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах;
- у болотистых берегов;
- под мостами;
- в узких протоках;

Нередко по берегам водоемов или вблизи от них расположены промышленные предприятия.

Некоторые из них спускают в водоемы отработанные теплые воды, которые на большом расстоянии во всех направлениях подмывают лед.

Кататься на коньках, санках и лыжах и даже просто ходить по льду в таких местах очень опасно.



- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- В местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения лед более тонкий.

Если уровень воды в водоеме падает, то подо льдом образуются пустоты, в которые легко провалиться.



Категорически запрещается:

Испытывать прочность льда ударом ноги по льду - в этом случае можно сразу провалиться в воду. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя.



При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга в 5-6 м.



Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.



Немалую опасность для пешеходов, лыжников представляют лунки величиной до 1 м в окружности, которые вырубает рыболовы для подледного лова рыбы. Как правило, эти лунки не ограждаются. За ночь отверстие во льду затянет тонким льдом, запорошит снегом и сразу его трудно заметить.





Поэтому прежде чем кататься на льду, необходимо внимательно осмотреть поверхность водоема. Если на заснеженной поверхности водоема вы обнаружили чистое, не запорошенное снеговое место, - значит здесь полынья или промоина, не успевшая покрыться прочным льдом, если на ровном снеговом покрове темное пятно, - значит под снегом неокрепший лед.



Очень опасно в незнакомом месте скатываться на лед с обрывистых берегов. Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду, трудно затормозить или отвернуть в сторону. Поэтому для катания на коньках, лыжах и санках надо выбирать места с прочным ледяным покровом, обследованные взрослыми. Необходимо соблюдать особую осторожность на льду, если наступают в зимние дни оттепели. Там, где еще несколько дней назад без опаски можно было кататься на льду, в дни оттепели это делать очень опасно.



Правила перехода по льду водоемов



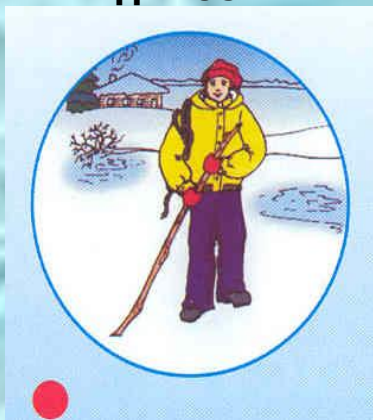
Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



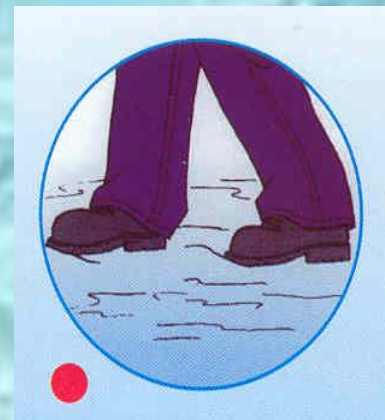
Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмёрзших в лед кустов



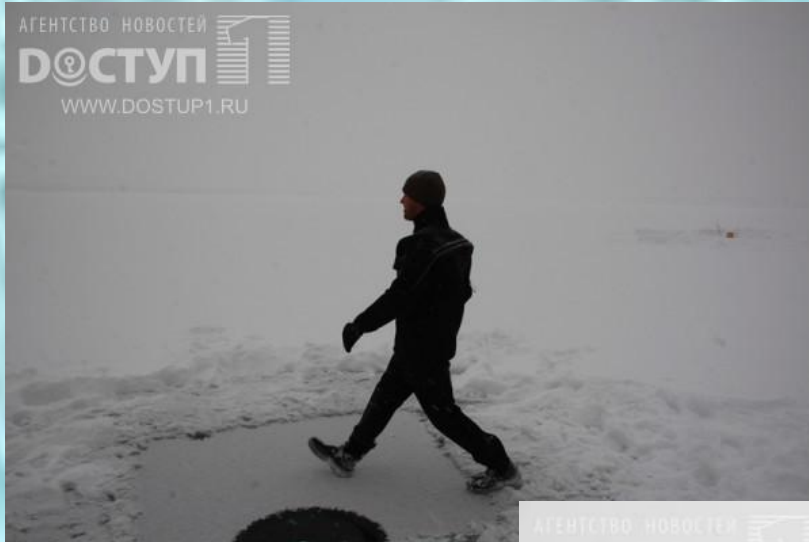
Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы ото льда

Шел человек по льду. Упал в воду.

Что делать?





Если все же несчастье случилось, вы не заметили проруби, лунки или попали на тонкий лед, прежде всего не поддавайтесь панике, преодолите в себе страх перед водной стихией. Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросит одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность;



Как выбраться из полыньи



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.





Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.



Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Без резких движений отползайте в ту сторону, откуда пришли.

Что испытывает человек, неожиданно оказавшийся в ледяной воде?



- Перехватывает дыхание.
- Голову как будто сдавливает железный обруч.
- Резко учащается сердцебиение.
- Артериальное давление повышается до угрожающих пределов.
- Организм включает в работу - механизм холодовой дрожи.
- Однако через некоторый период времени и этого тепла оказывается недостаточно, и организм начинает охлаждаться. Когда температура кожи понижается до 30°C , дрожь прекращается. Дыхание становится все реже, пульс замедляется, артериальное давление падет до критических цифр.

Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.



Отогревание пострадавшего.

- Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.
- Развести костер
- Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе.
- Растереться руками, сухой тканью, но не снегом.
- Вызвать спасателей или «Скорую помощь»



**Телефон
ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ
СПАСЕНИЯ**

01

**Будьте осторожны и помните:
строгое выполнение правил
поведения и мер безопасности на
льду сохранит вашу жизнь!**



Табличка с запретом хождения по льду
© Цветков Виталий / Фотобанк Лори



lori.ru/736709

Правила перехода по льду водоемов



Выход на лед водоема всегда опасен. Поэтому нужно быть

готовым к любым неожиданностям.



СПАСИБО



ЗА ВНИМАНИЕ!