



**«Здоровье – это  
дар  
природы, который  
даётся не  
навсегда...»**

**Е.М. Тареев**

# Вести здоровый образ жизни



**І Правильно  
питайся!**



# Зубы чисть, умывайся!



# Вовремя ложиться

# спать!



***Вредному скажи:  
«ПОКА!»***



# ***Закаляйся !***



# Спорт развивает!





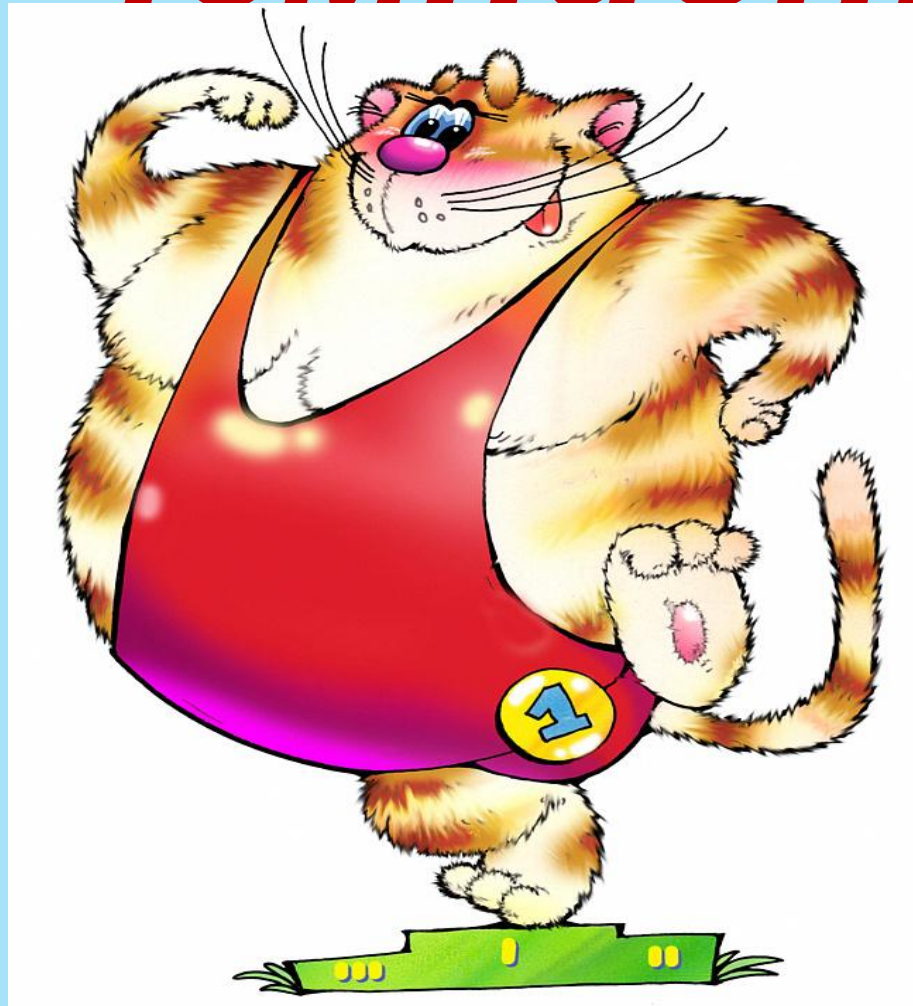
# *Вставай на лыжи!*



# ***Занимайся бегом!***



**Почти что  
чемпион!**



**Сильный и  
здоровый!**

