



**Арт-терапия - метод
художественной терапии,
основанный на слиянии творчества и
терапевтической (или
консультационной) практики,
направленной на коррекцию
эмоциональной, мотивационной,
коммуникативной, регулятивной
сфер и способствующий развитию
личности.**

ФУНКЦИИ АРТ-ТЕРАПИИ

Диагностическ
ая

Регулятивн
ая

Коммуникативн
ая

Развивающ
ая

Когнитивн
ая

Коррекционн
ая

ЦЕЛИ АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

- Развитие самосознания (в том числе профессионального) с целью самоизменения и коррекции.
- Укрепление (улучшение) психологического здоровья.
- Содействие личностному и профессиональному росту, саморазвитию.
- Исследование и решение психологических проблем с использованием художественных форм.
- Развитие самоактуализационных характеристик.
- Улучшение социально-психологического климата, оптимизация межличностных отношений.



СТРУКТУРА АРТ-ИЧЕСКОЙ СЕССИИ

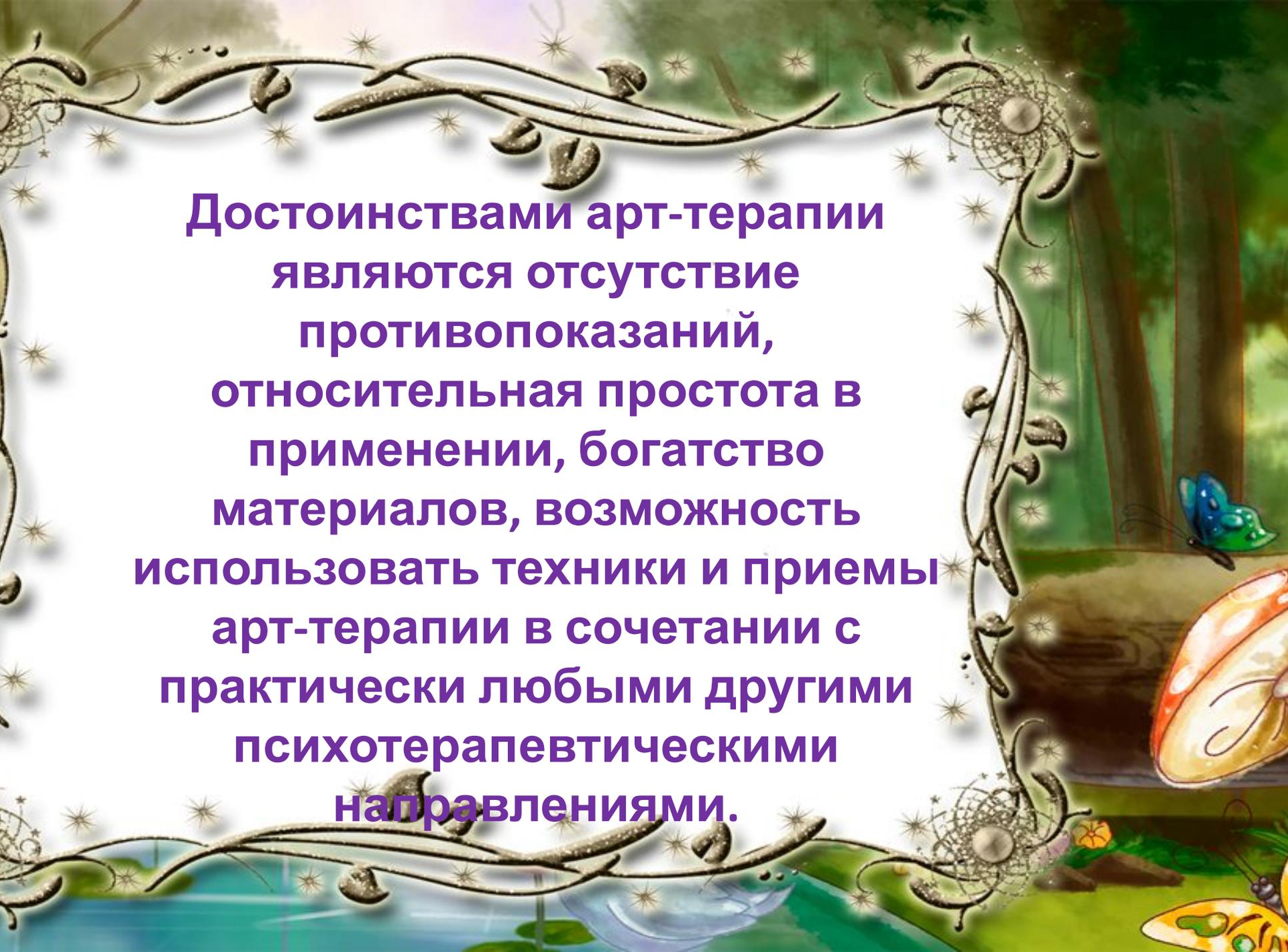


- Групповая дискуссия (неструктурированная)
- Тематическая разминка (настройка на работу)
- Арт-терапевтический модуль
- Групповая дискуссия (неструктурированная)
- Релаксация (опционально)
- Обсуждение результатов

Виды арт-терапии

- Библиотерапия
- Сказкотерапия
- Маскотерапия
- Драматерапия
- Работа с глиной
- Песочная терапия
- Музыкаотерапия
- Цветотерапия
- Фототерапия
- Видеотерапия
- Оригами
- Игротерапия
- Изотерапия, рисунок





Достоинствами арт-терапии являются отсутствие противопоказаний, относительная простота в применении, богатство материалов, возможность использовать техники и приемы арт-терапии в сочетании с практически любыми другими психотерапевтическими направлениями.