


Родительское собрание

Профилактика вредных привычек у подростков.

**Педагог-психолог МБОУ «СОШ №1»
г. Белева Тульской области
Карцева Людмила Сергеевна**



Л. Н. Толстой:

- *«Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком и опиумом.»*

Факторы, от которых зависит здоровье

1. От наследственности.....20%
2. От окружающей среды.....20%
3. От медицинского обслуживания.....10%
4. От образа жизни.....50%

Я здоровье сберегу,
сам себе я помогу!



Здоровый образ жизни.



Отказ от вредных привычек.



Quitline
0800 778 778

Damaged Heart muscle – result of clogged Artery

Smoking can block your arteries. Blocked arteries cause heart attacks, leading to your death.

You **CAN** quit smoking. Call Quitline 0800 778 778, or talk to a quit smoking provider.


BRAND

The advertisement features a pack of 'BRAND' cigarettes at the top. Below the pack is a photograph of a human heart, with a white arrow pointing to a dark, irregular area on its surface, representing a clogged artery. The text 'Damaged Heart muscle – result of clogged Artery' is positioned to the right of the heart. At the bottom, there is a call to action for 'Quitline' and the brand name 'BRAND' in large, bold letters.

Почему подростки приобщаются к вредным привычкам?

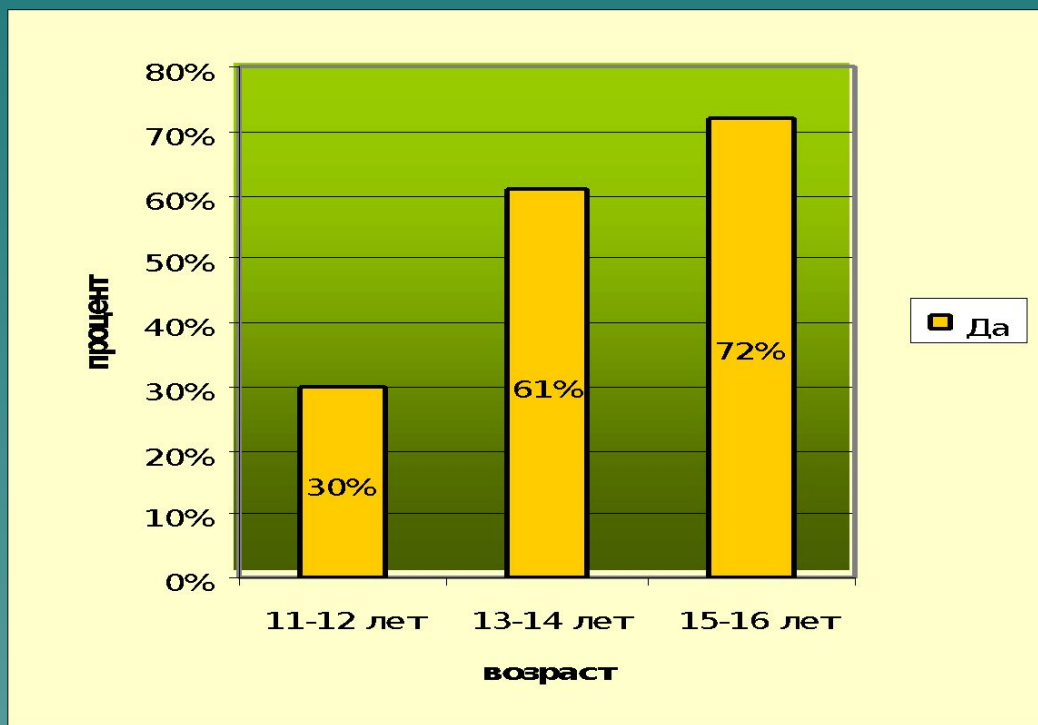
1. Влияние сверстников.
2. Давление группы, отсутствие навыков отказа.
3. Попытка установить дружеские отношения со сверстниками.
4. Потому что курят или выпивают взрослые и другие члены семьи.
5. Из любопытства.
6. Желание быть взрослыми, мужественными, своими.
7. Недостаток внимания и любви со стороны родителей.
8. Возможность привлечь к себе внимание.
9. Желание расслабиться, отвлечься.

Табак-это наркотик,
открывающий дорогу другим
наркотикам.

A stylized silhouette of a mountain range is located in the bottom right corner of the slide. The mountains are rendered in a dark teal color, matching the background, and have a jagged, layered appearance.

Изучение отношения к вредным привычкам

◆ Пробовали ли Вы курить?



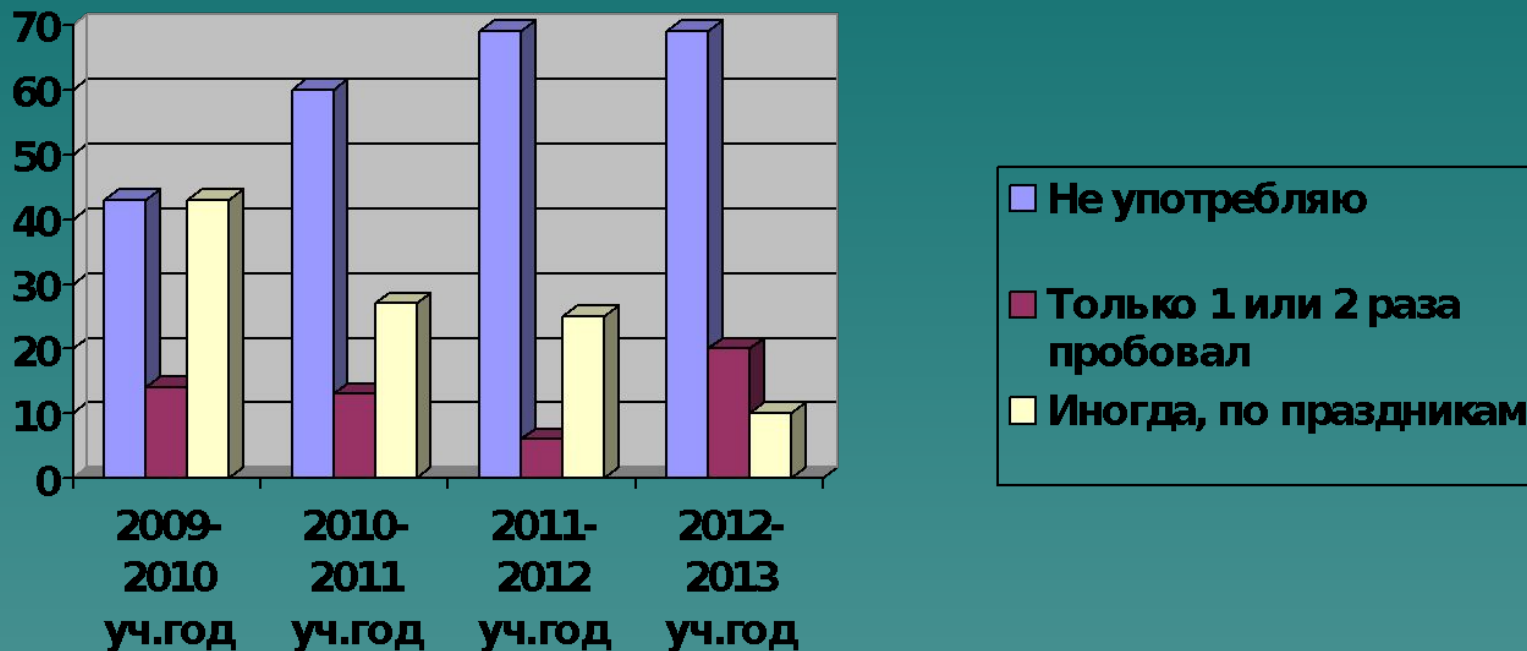
Вывод: процент пробовавших курить увеличивается с взрослением школьников

Изучение отношения к вредным привычкам

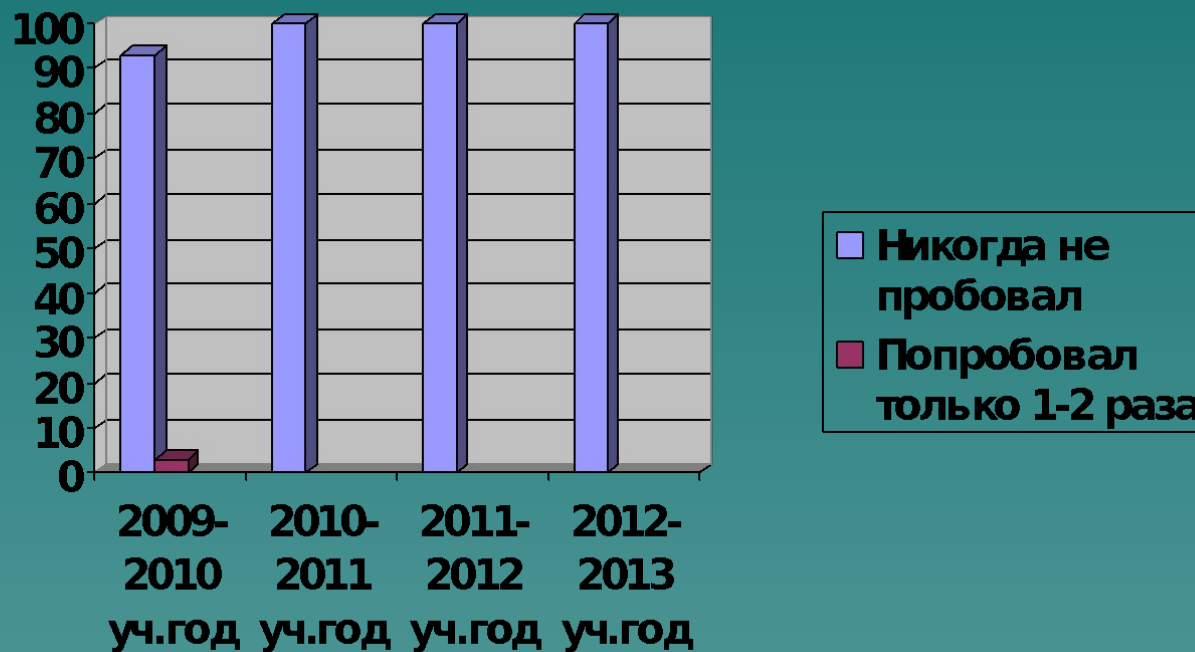
- Сколько выкуриваете в день?

Возраст	Количество сигарет
11 – 12 лет	2 шт.
13 – 14 лет	3 шт.
15 – 16 лет	5 шт.

Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?



Сколько раз вы пробовали наркотики или другие одурманивающие средства



Вред табака.

- ◆ Во время курения происходит сухая перегонка табака, выделяется большое количество токсических веществ.
- ◆ Нет такого органа, который не поражался бы табаком.

- новообразования в
лёгких с
образованием сажи



- рак горла



- затемнение лёгких

-накопление сажи
в бронхах и
альвеолах



Smoking
causes fatal lung cancer



- увеличение
объема
лёгких за
счёт
накопления
в них сажи

О вреде наркотиков.



НАРКОМАНИЯ В РОССИИ



Проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, то есть практически каждого пятого жителя страны.



Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.



По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России от 3 до 4 млн. наркоманов, а некоторыми специалистами их число



Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, более 60 % наркоманов - люди в возрасте 18-30 лет и




— Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми **11-13 лет**. Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми **6-7 лет**.



Факторы риска развития наркомании.




Биологические факторы:

- ◆ Патология беременности
 - ◆ Осложненные роды
 - ◆ Тяжело протекавшие или хронические заболевания детского возраста
 - ◆ Сотрясения головного мозга
 - ◆ Любые тяжелые заболевания или травмы, протекавшие с нарушением сознания.
- 

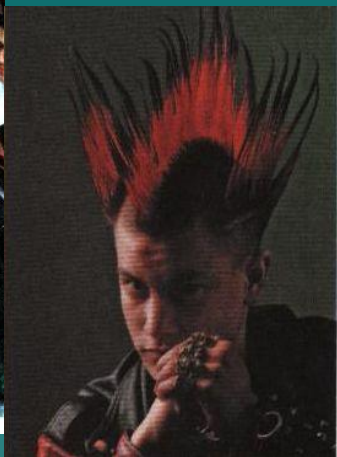
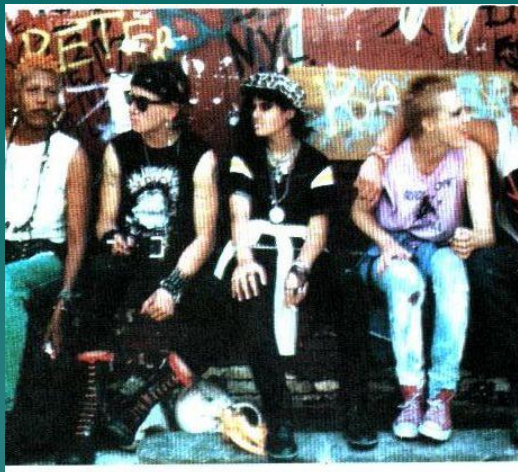
Социальные факторы:

- ◆ Воспитание ребенка в неполной семье
- ◆ Гипер или гипоопека
- ◆ Несоблюдение семьей норм социального поведения
- ◆ Попустительское отношение семьи к негативному поведению, насилию
- ◆ Приобщение в раннем возрасте к «первичным наркотикам» (алкоголь, табак)
- ◆ Недостаточная связь со школой, отсутствие интереса к учебе, плохая успеваемость
- ◆ Случаи насилия или употребления наркотиков в семье
- ◆ **Давление среды, влияние сверстников.**

Психологические факторы:

- ◆ Ощущение собственной незначительности и ненужности
 - ◆ Неспособность здраво рассуждать и делать здоровый выбор в жизни
 - ◆ Недостаточное понимание правил, непонимание того, что решения имеют последствия
 - ◆ Непонимание и неприятие социальных норм и ценностей
 - ◆ Низкая самооценка и неуверенность в себе
- 

Почему подростки наиболее подвержены наркомании?




В подростковом возрасте очень хочется:

- *освободиться от постоянного контроля взрослых, который сопровождается недоверием и подозрительностью;
- *соответствовать необоснованно предъявляемым обвинениям;
- *освободиться от взрослых обязанностей и правил игры;
- *вкусить запретный плод, о котором так много говорят;
- *соответствовать нормам и ценностям референтной группы;
- *казаться сильным и умеющим всё, не бояться взрослых.

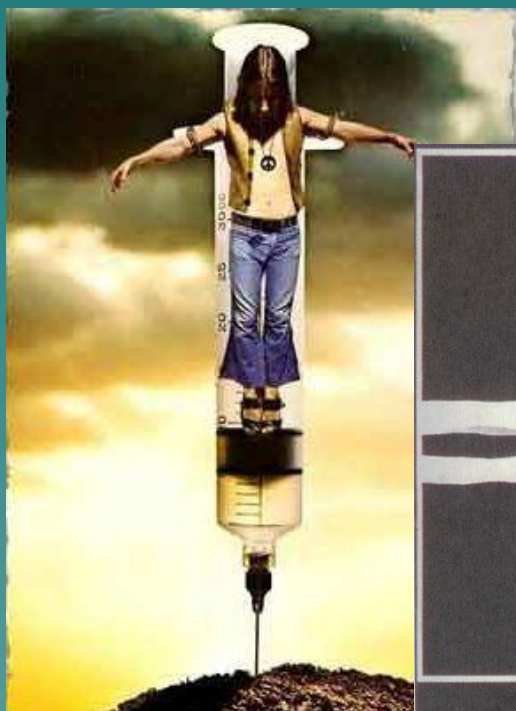


Признаки и симптомы
возможного употребления
наркотиков
Вашим ребёнком

A stylized, dark teal silhouette of a mountain range is positioned in the bottom right corner of the slide, extending from the right edge towards the center.

ПРИЗНАКИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ:

- истощение, сухость, бледность или желтушность кожного покрова
- характерные алые губы на бледном лице.



наркомания — самоубийство!



Внешние признаки

Бледность кожи

Расширенные или суженные зрачки

Покрасневшие или помутневшие глаза

Замедленная речь

Плохая координация движений

Похудение или прибавка в весе

Блеск в глазах

Нарушение пищеварения

**Очевидные
признаки**

Следы от уколов, порезы, синяки.

Свернутые в трубочку бумажки.

Маленькие ложечки.

Капсулы, бутылочки, пузырьки.

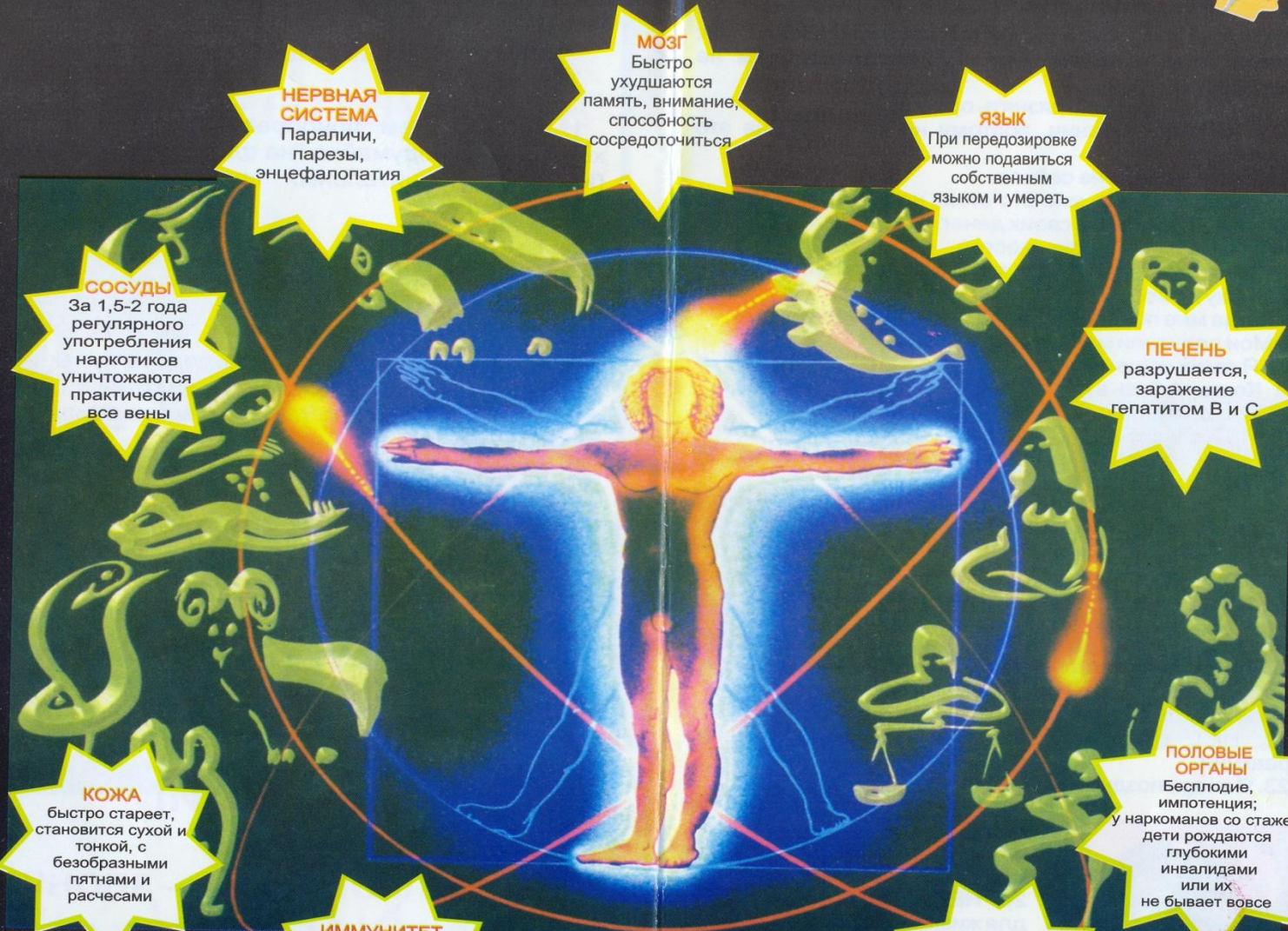
***Запахи табачного дыма с примесями
запахов трав или синтетики.***

ПОСЛЕДСТВИЯ



В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

ТЫ СОГЛАСЕН СТОЛЬКО ПЛАТИТЬ



НЕРВНАЯ СИСТЕМА
Параличи, парезы, энцефалопатия

МОЗГ
Быстро ухудшаются память, внимание, способность сосредоточиться

ЯЗЫК
При передозировке можно подавиться собственным языком и умереть

СОСУДЫ
За 1,5-2 года регулярного употребления наркотиков уничтожаются практически все вены

ПЕЧЕНЬ
разрушается, заражение гепатитом В и С

КОЖА
быстро стареет, становится сухой и тонкой, с безобразными пятнами и расчесами

ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ
Бесплодие, импотенция; у наркоманов со стажем дети рождаются глубокими инвалидами или их не бывает вовсе

ИММУНИТЕТ
подавляется, частые тяжелопротекающие болезни, СПИД, смерть

ЛЕГКИЕ
При вдыхании – отек легких, кома, смерть

ПСИХИКА
Неврозы, психопатии, депрессии, самоубийства

МОЗГ

Быстро
ухудшаются
память, внимание,
способность
сосредоточиться

ЛЕГКИЕ

При вдыхании –
отек легких,
кома, смерть

СОСУДЫ

За 1,5-2 года
регулярного
употребления
наркотиков
уничтожаются
практически
все вены

КОЖА

быстро стареет,
становится сухой и
тонкой, с
безобразными
пятнами и
расчесами

ПЕЧЕНЬ

разрушается,
заражение
гепатитом В и С

ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ

Бесплодие,
импотенция;
у наркоманов со стажем
дети рождаются
глубокими
инвалидами
или их
не бывает вовсе

ЯЗЫК

При передозировке
можно подавиться
собственным
языком и умереть

ПСИХИКА

Неврозы,
психопатии,
депрессии,
самоубийства

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Параличи,
парезы,
энцефалопатия

ИММУНИТЕТ

подавляется,

частые

тяжелопротекающие

болезни, СПИД,

смерть

Что делать, если вы подозреваете, что Ваш ребёнок употребляет наркотики:

- ◆ Не впадайте в панику
- ◆ Понаблюдайте внимательно за ним, не демонстрируя чрезмерного подозрения
- ◆ Обсудите свои подозрения с Вашим ребёнком, не пытайтесь кричать на него или обвинять в чём-либо
- ◆ Не верьте его уверениям, что он сможет справиться с этим без посторонней помощи
- ◆ Не читайте морали, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его
- ◆ Поддержите Вашего ребёнка, проявив внимание и заботу
- ◆ Объясните ему опасность пути, на который он встал
- ◆ Попытайтесь убедить его обратиться к специалисту

Спасибо за внимание.

Желаем

всем крепкого здоровья.

A stylized, layered silhouette of a mountain range in shades of teal, located at the bottom right of the slide.