

# Родительское собрание

## Профилактика вредных привычек у подростков.

Педагог-психолог МБОУ «СОШ №1»  
г. Белева Тульской области  
Карцева Людмила Сергеевна

## Л. Н. Толстой:

- *«Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком и опиумом.»*

# Факторы, от которых зависит здоровье

1. От наследственности.....20%
2. От окружающей среды.....20%
3. От медицинского обслуживания.....10%
4. От образа жизни.....50%

Я здоровье сберегу,  
сам себе я помогу!



**Здоровый образ жизни.**



# Отказ от вредных привычек.



**Quitline**  
0800 778 778

**Damaged Heart muscle – result of clogged Artery**

Smoking can block your arteries. Blocked arteries cause heart attacks, leading to your death.

You **CAN** quit smoking. Call Quitline 0800 778 778, or talk to a quit smoking provider.


**BRAND**

The advertisement features a pack of 'BRAND' cigarettes at the top. Below the pack is a photograph of a human heart, which appears significantly enlarged and discolored (reddish-brown), indicating damage. A white arrow points from the text 'Damaged Heart muscle – result of clogged Artery' to a specific area on the heart. At the bottom, there is a blue banner with the word 'BRAND' in large, bold, yellow letters.

# Почему подростки приобщаются к вредным привычкам?

1. Влияние сверстников.
2. Давление группы, отсутствие навыков отказа.
3. Попытка установить дружеские отношения со сверстниками.
4. Потому что курят или выпивают взрослые и другие члены семьи.
5. Из любопытства.
6. Желание быть взрослыми, мужественными, своими.
7. Недостаток внимания и любви со стороны родителей.
8. Возможность привлечь к себе внимание.
9. Желание расслабиться, отвлечься.

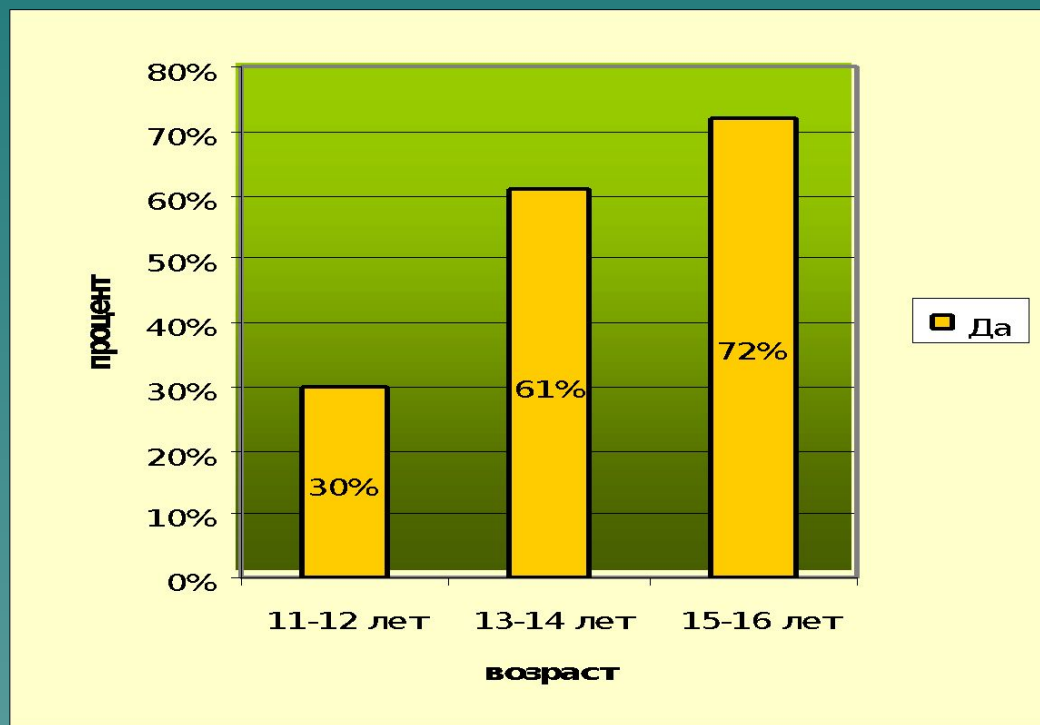
Табак-это наркотик,  
открывающий дорогу другим  
наркотикам.

A stylized silhouette of a mountain range is located in the bottom right corner of the image. The mountains are rendered in a dark teal color, matching the background, and have a jagged, layered appearance.



## Изучение отношения к вредным привычкам

- ◆ Пробовали ли Вы курить?



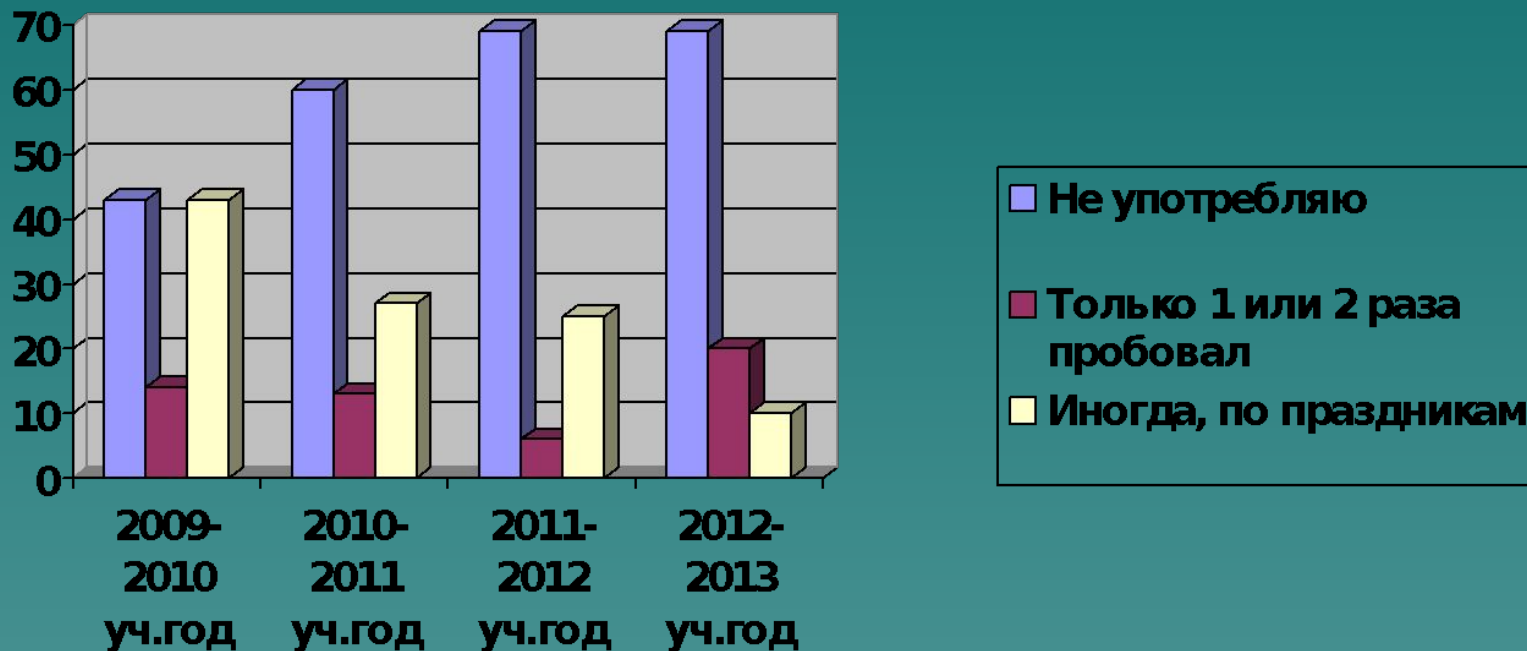
**Вывод:** процент пробовавших курить увеличивается с взрослением школьников

## Изучение отношения к вредным привычкам

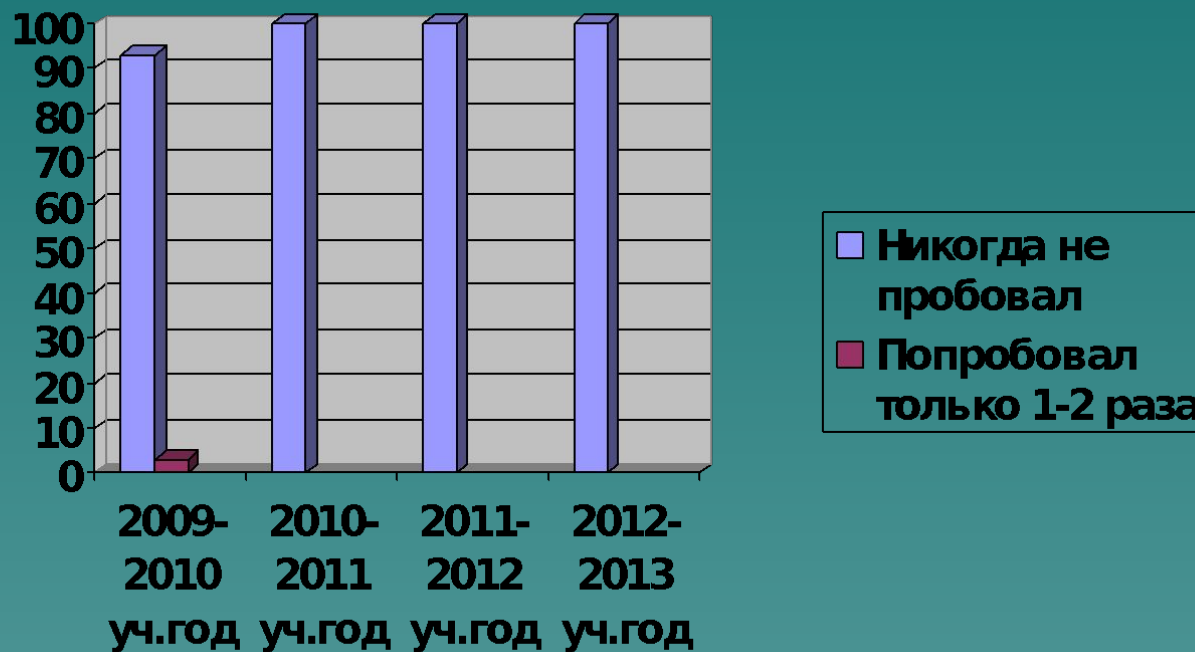
- Сколько выкуриваете в день?

Возраст	Количество сигарет
11 – 12 лет	2 шт.
13 – 14 лет	3 шт.
15 – 16 лет	5 шт.

# Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?



# Сколько раз вы пробовали наркотики или другие одурманивающие средства



## Вред табака.

- ◆ Во время курения происходит сухая перегонка табака, выделяется большое количество токсических веществ.
- ◆ Нет такого органа, который не поражался бы табаком.

- новообразования в  
лёгких с  
образованием сажи



- рак горла



- затемнение лёгких

-накопление сажи  
в бронхах и  
альвеолах



**Smoking**  
**causes fatal lung cancer**



- увеличение  
объема  
лёгких за  
счёт  
накопления  
в них сажи

**О вреде наркотиков.**





# НАРКОМАНИЯ В РОССИИ



Проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, то есть практически каждого пятого жителя страны.



Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.



По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России от 3 до 4 млн. наркоманов, а некоторыми специалистами их число



Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, более 60 % наркоманов - люди в возрасте 18-30 лет и




— Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми **11-13 лет**. Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми **6-7 лет**.

# Факторы риска развития наркомании.



# Биологические факторы:

- ◆ Патология беременности
  - ◆ Осложненные роды
  - ◆ Тяжело протекавшие или хронические заболевания детского возраста
  - ◆ Сотрясения головного мозга
  - ◆ Любые тяжелые заболевания или травмы, протекавшие с нарушением сознания.
- 

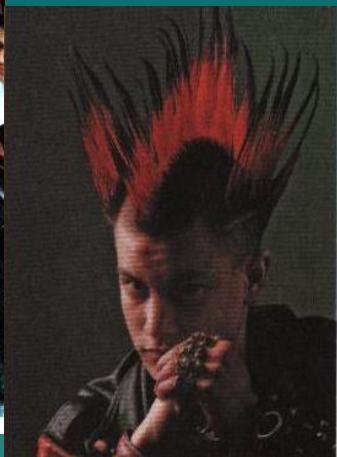
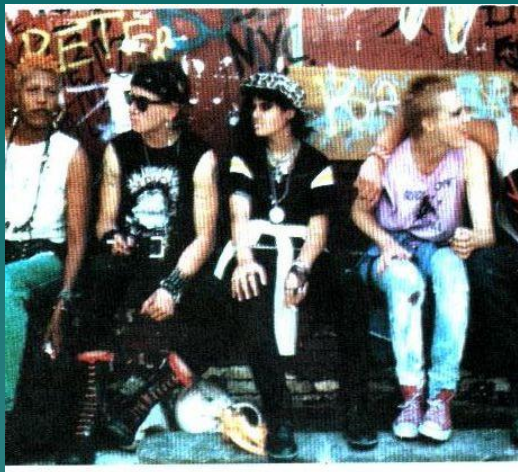
# Социальные факторы:

- ◆ Воспитание ребенка в неполной семье
- ◆ Гипер или гипоопека
- ◆ Несоблюдение семьей норм социального поведения
- ◆ Попустительское отношение семьи к негативному поведению, насилию
- ◆ Приобщение в раннем возрасте к «первичным наркотикам» (алкоголь, табак)
- ◆ Недостаточная связь со школой, отсутствие интереса к учебе, плохая успеваемость
- ◆ Случаи насилия или употребления наркотиков в семье
- ◆ **Давление среды, влияние сверстников.**

# Психологические факторы:

- ◆ Ощущение собственной незначительности и ненужности
- ◆ Неспособность здраво рассуждать и делать здоровый выбор в жизни
- ◆ Недостаточное понимание правил, непонимание того, что решения имеют последствия
- ◆ Непонимание и неприятие социальных норм и ценностей
- ◆ Низкая самооценка и неуверенность в себе

# Почему подростки наиболее подвержены наркомании?




**В подростковом возрасте очень хочется:**

- \*освободиться от постоянного контроля взрослых, который сопровождается недоверием и подозрительностью;
- \*соответствовать необоснованно предъявляемым обвинениям;
- \*освободиться от взрослых обязанностей и правил игры;
- \*вкусить запретный плод, о котором так много говорят;
- \*соответствовать нормам и ценностям референтной группы;
- \*казаться сильным и умеющим всё, не бояться взрослых.



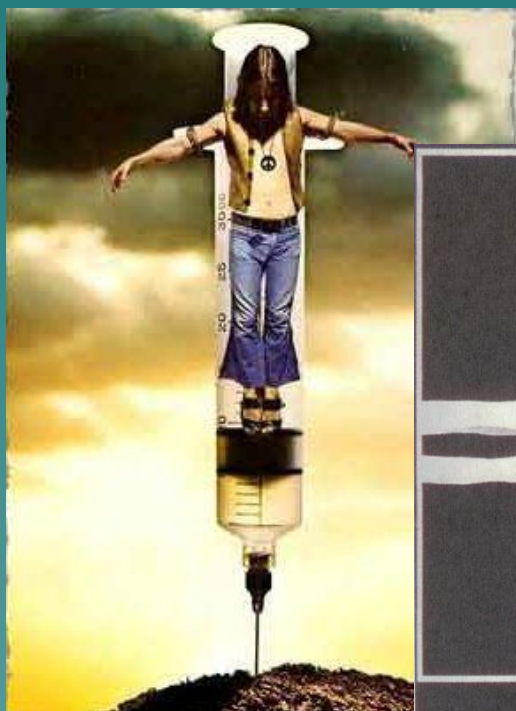
Признаки и симптомы  
возможного употребления  
наркотиков  
Вашим ребёнком

A stylized, dark teal silhouette of a mountain range is positioned in the bottom right corner of the slide, extending from the right edge towards the center.



# ПРИЗНАКИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ:

- истощение, сухость, бледность или желтушность кожного покрова
- характерные алые губы на бледном лице.



наркомания — самоубийство!



## Внешние признаки

**Бледность кожи**

**Расширенные или суженные зрачки**

**Покрасневшие или помутневшие глаза**

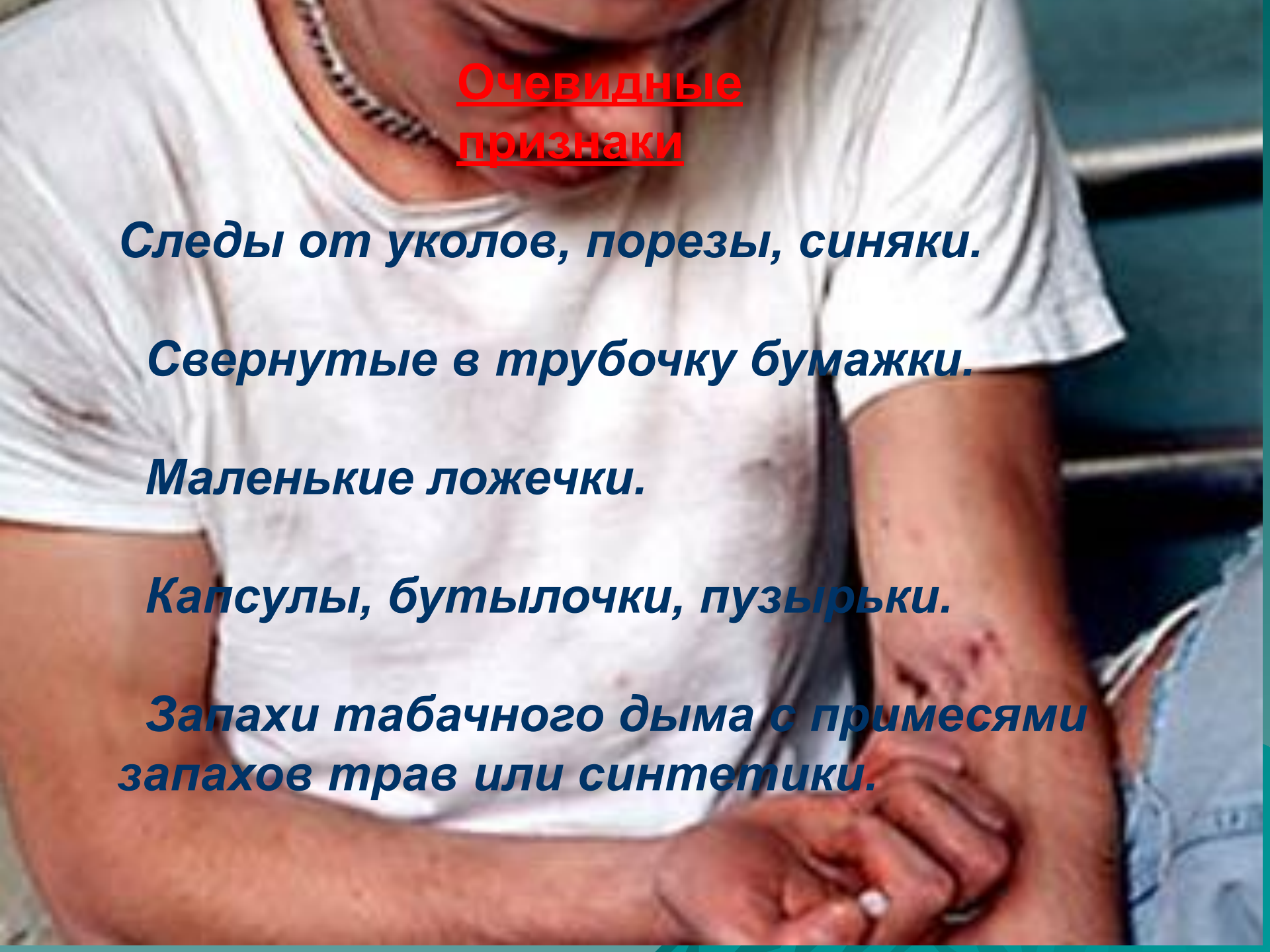
**Замедленная речь**

**Плохая координация движений**

**Похудение или прибавка в весе**

**Блеск в глазах**

**Нарушение пищеварения**



**Очевидные  
признаки**

***Следы от уколов, порезы, синяки.***

***Свернутые в трубочку бумажки.***

***Маленькие ложечки.***

***Капсулы, бутылочки, пузырьки.***

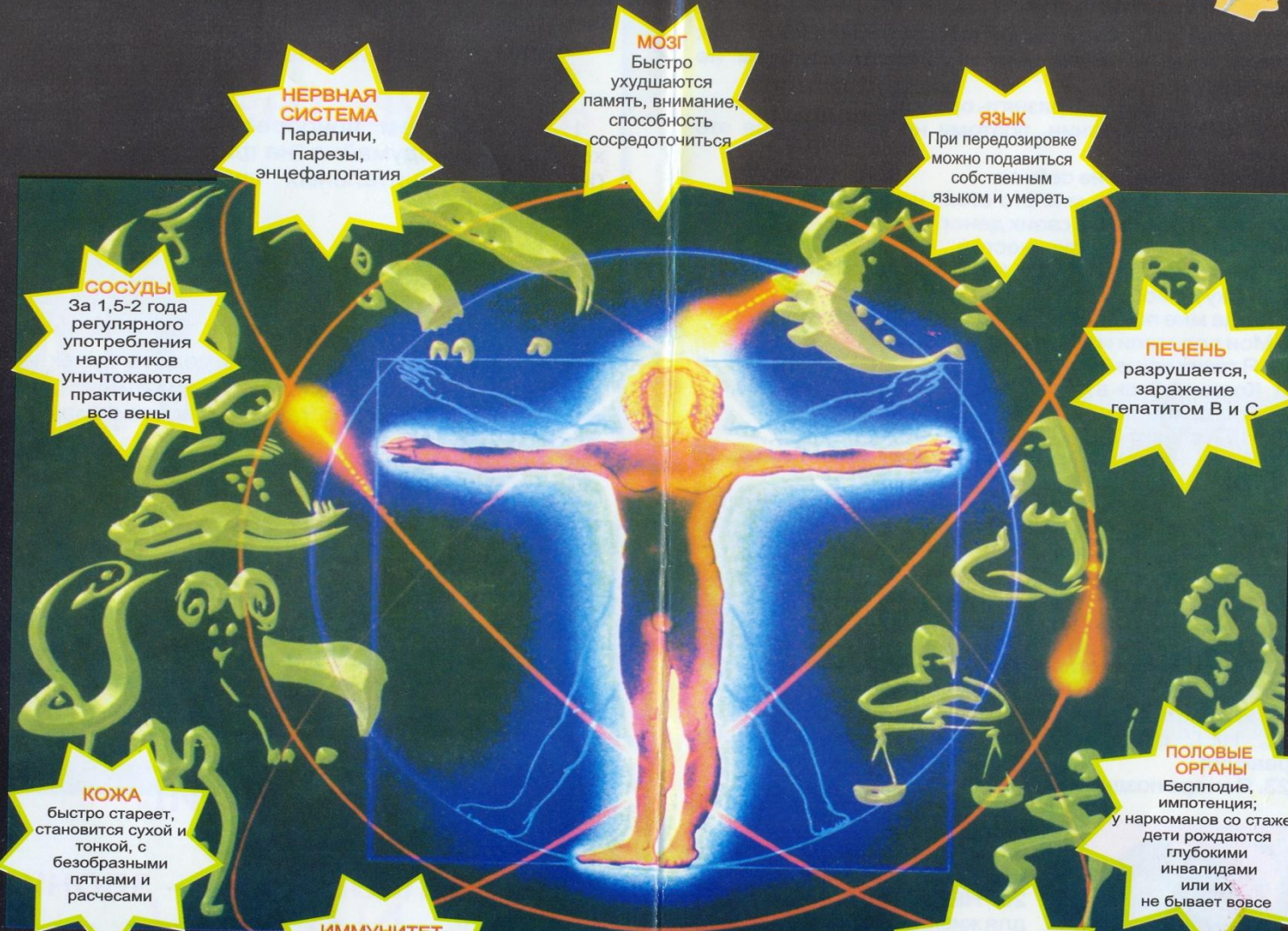
***Запахи табачного дыма с примесями  
запахов трав или синтетики.***

# ПОСЛЕДСТВИЯ



**В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.**

# ТЫ СОГЛАСЕН СТОЛЬКО ПЛАТИТЬ



**НЕРВНАЯ СИСТЕМА**  
Параличи, парезы, энцефалопатия

**МОЗГ**  
Быстро ухудшаются память, внимание, способность сосредоточиться

**ЯЗЫК**  
При передозировке можно подавиться собственным языком и умереть

**СОСУДЫ**  
За 1,5-2 года регулярного употребления наркотиков уничтожаются практически все вены

**ПЕЧЕНЬ**  
разрушается, заражение гепатитом В и С

**КОЖА**  
быстро стареет, становится сухой и тонкой, с безобразными пятнами и расчесами

**ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ**  
Бесплодие, импотенция; у наркоманов со стажем дети рождаются глубокими инвалидами или их не бывает вовсе

**ИММУНИТЕТ**  
подавляется, частые тяжелопротекающие болезни, СПИД, смерть

**ЛЕГКИЕ**  
При вдыхании – отек легких, кома, смерть

**ПСИХИКА**  
Неврозы, психопатии, депрессии, самоубийства

**МОЗГ**

Быстро  
ухудшаются  
память, внимание,  
способность  
сосредоточиться

# ЛЕГКИЕ

При вдыхании –  
отек легких,  
кома, смерть

## **СОСУДЫ**

За 1,5-2 года  
регулярного  
употребления  
наркотиков  
уничтожаются  
практически  
все вены



## КОЖА

быстро стареет,  
становится сухой и  
тонкой, с  
безобразными  
пятнами и  
расчесами

# ПЕЧЕНЬ

разрушается,  
заражение  
гепатитом В и С

## ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ

Бесплодие,  
импотенция;  
у наркоманов со стажем  
дети рождаются  
глубокими  
инвалидами  
или их  
не бывает вовсе

## ЯЗЫК

При передозировке  
можно подавиться  
собственным  
языком и умереть

# ПСИХИКА

Неврозы,  
психопатии,  
депрессии,  
самоубийства

# НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Параличи,  
парезы,  
энцефалопатия

# ИММУНИТЕТ

подавляется,  
частые  
тяжелопротекающие  
болезни, СПИД,  
смерть

# Что делать, если вы подозреваете, что Ваш ребёнок употребляет наркотики:

- ◆ *Не впадайте в панику*
- ◆ *Понаблюдайте внимательно за ним, не демонстрируя чрезмерного подозрения*
- ◆ *Обсудите свои подозрения с Вашим ребёнком, не пытайтесь кричать на него или обвинять в чём-либо*
- ◆ *Не верьте его уверениям, что он сможет справиться с этим без посторонней помощи*
- ◆ *Не читайте морали, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его*
- ◆ *Поддержите Вашего ребёнка, проявив внимание и заботу*
- ◆ *Объясните ему опасность пути, на который он встал*
- ◆ *Попытайтесь убедить его обратиться к специалисту*



Спасибо за внимание.

Желаем

всем крепкого здоровья.

A stylized silhouette of a mountain range in shades of teal, located at the bottom right of the slide.