

A stylized illustration of two hands shaking, rendered in shades of green and teal, set against a blue gradient background. The hands are positioned behind the main title text.

# Профилактика ВИЧ-инфекций

**Выполнила  
Диденко К. В.**

# ВИЧ инфекция -

это инфекционное заболевание вирусной этиологии с длительной бессимптомной стадией, характеризующаяся медленно прогрессирующим дефектом иммунной системы, который приводит к гибели больного от вторичных поражений, описанных как синдром приобретённого иммунодефицита ( СПИД ).

# История развития

Двадцать лет назад большинство медиков не знало, что такое ВИЧ. Первые сообщения о таинственной смертельной болезни появились в США в 1978 году. В 1983 году учёным удалось выделить возбудителя заболевания, получившего название ВИЧ. За двадцать лет в результате СПИДа, конечной стадии заболевания, вызываемого ВИЧ, умерло 16 миллионов человек.

# Клиническая картина и диагноз



Протекание болезни можно разделить на 4 периода:

1. Инкубационный
2. Первичных проявлений
3. Вторичных проявлений
4. Период поражений

## Инкубационный период

длится от 3-х до 14-ти суток,  
клинические проявления:  
головная боль, недомогание,  
общая усталость, повышенная  
потливость, лихорадка, ангина,  
фарингит, диарея. Выработка  
антител начинается с трех  
недель до трех месяцев, но  
может затягиваться до года.

*Период первичных проявлений:*

продолжается от нескольких дней до 2,5 месяцев, сопровождается увеличением лимфатических узлов, фарингитом, увеличением печени

## Период вторичных проявлений:

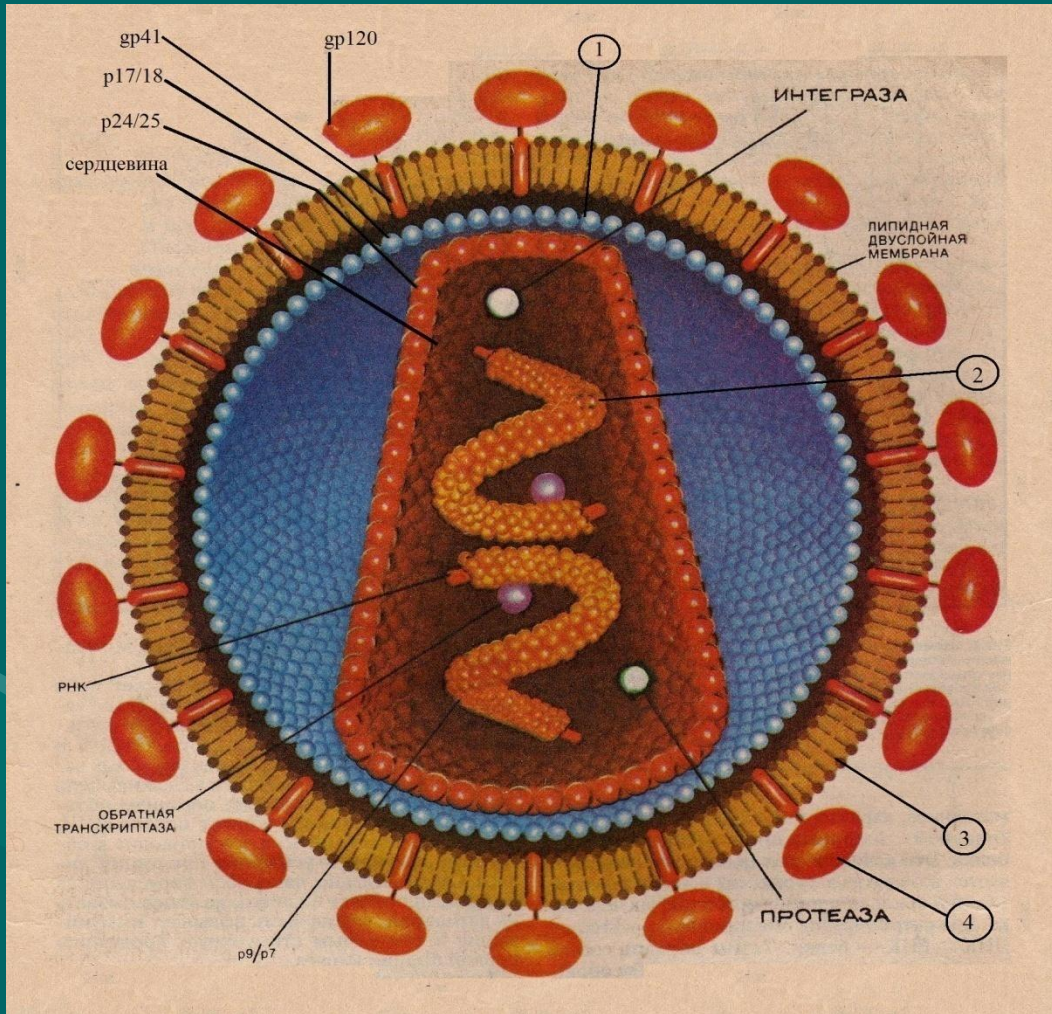
продолжается от неск-ко мес. до 8-10 лет. Идет активная иммунная перестройка, начинают ослабевать кожноаллергические реакции.

Период поражения:

от трех мес. До 8-10 лет,  
возможны проявления простого  
или опоясывающего герпеса,  
фурункулеза, лихорадки,  
множественные язвы слизистых и  
кожи, герпетический бронхит,  
пневмония: все те болезни,  
которые ведут к смерти.



# Строение вируса



Другими словами, вирус после образования, выходя из лимфоцита, открывает часть его клеточной оболочки и упаковывается в неё.

Схема строения вируса иммунодефицита человека:

- 1 — капсомеры;
- 2 — геном;
- 3 — липопротеиновая оболочка (суперкапсид);
- 4 — гликопротеиды.

# Симптомы ВИЧ инфекции

Наличие ВИЧ-инфекции человека ещё не означает, что у него немедленно разовьётся СПИД. Вирус может находиться в организме десять или более лет, прежде чем у инфицированного человека обнаружатся отчётливые симптомы смертельного заболевания. В течение этого периода человек может выглядеть нормально и чувствовать себя здоровым. При этом он может передавать ВИЧ окружающим. Таким образом, можно заразиться ВИЧ, не подозревая об этом, и ненамеренно передавать ВИЧ окружающим. По уголовному кодексу за преднамеренное заражение-5 лет лишения свободы.

Попав в организм, вирус разрушает иммунную систему постепенно. Со временем она становится слабой.

- Развитие многочисленных заболеваний: пневмония, рак, инфекционные заболевания, которые обычно не возникают у людей со здоровой иммунной системой.
- Резкая потеря в весе (10% и более)
- Повышенная температура тела
- Сильное ночное потоотделение
- Хроническая усталость
- Увеличение лимфатических узлов
- Постоянный кашель
- Расстройство кишечника

В конце концов, наступает момент, когда сопротивляемость организма окончательно утрачена, а многочисленные болезни настолько обостряются, что больной умирает.

# Пути передачи ВИЧ инфекции



Первый путь - незащищённый (без презерватива) половой контакт с инфицированным человеком. Чем с большим количеством партнёров человек вступает в половые отношения, тем выше вероятность того, что рано или поздно он окажется инфицированным ВИЧ. Во время полового контакта ВИЧ может передаваться от мужчины к женщине, от женщины к мужчине, от мужчины к мужчине и от женщины к женщине.



# Второй путь

Второй путь - это попадание крови инфицированного ВИЧ или больного СПИДом человека в организм здорового. Это может произойти при переливании крови инфицированных ВИЧ доноров и при использовании не стерильных медицинских инструментов. Кровь, используемая в медицинских целях, исследуется на наличие вируса, а инструменты, прежде всего шприцы, применяются одноразовые.



# Третий путь



Третий путь - передача ВИЧ от инфицированной или больной СПИД матери ребёнку. Это может случиться во время беременности. ВИЧ проникает через плаценту в плод. В процессе родов, во время прохождения ребёнка через родовые пути матери ВИЧ вместе с кровью может попасть в организм новорождённого через легко ранимую кожу. Но В ПЕРВЫЙ ГОД ЖИЗНИ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬСЯ.

# Лечение

- **Г**оспитализация по клиническим показаниям, изоляция не проводится. Доказана эффективность при лечении ВИЧ-инфекции азидотимидина-препарата, блокирующего репликацию вируса.
- **Л**ечение вторичных поражений осуществляется в зависимости от их этиологии и также обычно даёт временный эффект. Хотя в развитых странах разработаны препараты, позволяющие некоторое время поддерживать здоровье инфицированных ВИЧ и оттягивать конечную стадию заболевания, они очень дороги, не всегда и не всем доступны, а главное не устраняют причину заболевания и, следовательно, не спасают от смерти.
- **В** настоящее время вакцины, способной предотвратить заражение ВИЧ и лекарства, способного уничтожить ВИЧ в организме, не существует.

# Распространение ВИЧ/СПИДа через кровь можно предупредить:

- Проверкой донорской крови
- Созданием людьми банков собственной крови
- Стерилизацией медицинских инструментов и использованием одноразовых медицинских инструментов
- Использованием личных приборов и инструментов для маникюра, педикюра, пирсинга, бритья
- Строгим соблюдением правил безопасного поведения и использованием средств личной защиты



# **16 правил безопасного поведения в отношении ВИЧ/СПИДа**

- 1. Я ежедневно занимаюсь физкультурой или спортом.**
- 2. Я умею справляться со стрессами.**
- 3. Я не курю.**
- 4. Я знаю, как заражаются ВИЧ, и как я могу защитить себя.**
- 5. Я соблюдаю режим дня.**
- 6. Я никогда не употребляю наркотики.**
- 7. Я не пользуюсь не стерильными инструментами для прокалывания ушей, тату, пирсинга, бритья.**
- 8. Я не употребляю алкоголь.**

9. Я стремлюсь к тому, чтобы моё питание было сбалансированным.
10. Я всегда соблюдаю правила личной гигиены.
11. Я исключаяю случайные половые контакты.
12. Я откажусь от медицинских услуг, если не уверен (а), что инструменты стерильные.
13. При половых контактах я использую презерватив.
14. Для маникюра или бритья использую только мои личные инструменты.
15. Если у меня был/будет риск заражения ВИЧ, я сдам кровь на анализ.
16. У меня будет/есть постоянный половой партнёр.

МЫ НЕ ОБЯЗЫВАЕМ  
ВАС СОБЛЮДАТЬ ЭТИ ПРАВИЛА,  
А ДАЕМ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СПИДЕ.

An illustration of two hands shaking, rendered in a dark green color. The hands are positioned horizontally across the lower half of the image, with the fingers interlaced in a firm grip. The background is a gradient of blue and cyan.

Выбор за вами!