



**Подпорожский район
МБОУ «Важинский образовательный центр»**

Компьютерное творчество

презентация

**«Добрые советы, в них и спрятаны секреты,
как здоровье сохранить»**

**Автор: Лисина Полина Сергеевна, 11 лет, 4 класс
Педагог: Белоногова Анастасия Владимировна
(belonogova-a@mail.ru)**





**Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.**





**Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться!**

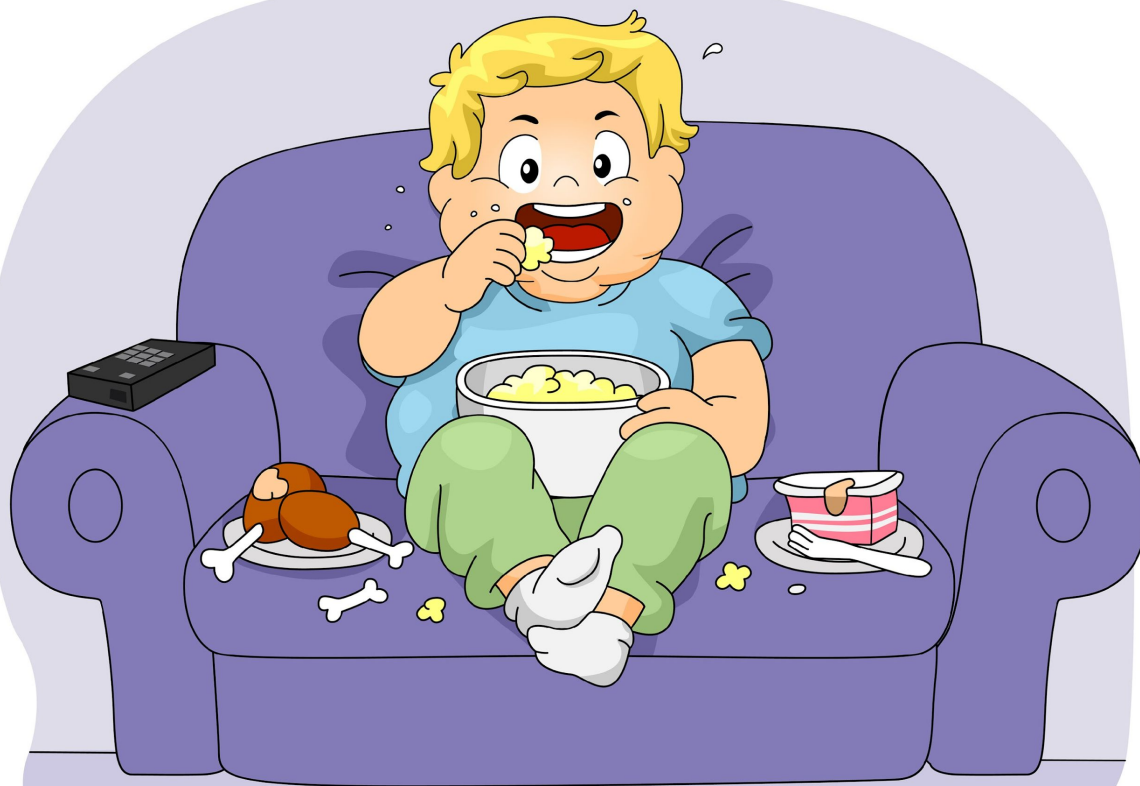


**Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.**





**У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.**





**Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.**





**Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты —
Вот полезная еда,
Витаминами полна!**





**На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!**





**Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!**





**Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!**



Мы за здоровье, Мы за счастье!

Мы против боли и несчастья!

За трезвый разум!

За ясность мысли!

За ДЕТСТВО, ЮНОСТЬ,

За РАДОСТЬ ЖИЗНИ!

