



**Подпорожский район  
МБОУ «Важинский образовательный центр»**

**Компьютерное творчество**

**презентация**

**«Добрые советы, в них и спрятаны секреты,  
как здоровье сохранить»**

**Автор: Лисина Полина Сергеевна, 11 лет, 4 класс  
Педагог: Белоногова Анастасия Владимировна  
(belonogova-a@mail.ru)**





**Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.**





**Следует, ребята, знать  
Нужно всем подольше спать.  
Ну а утром не лениться —  
На зарядку становиться!**

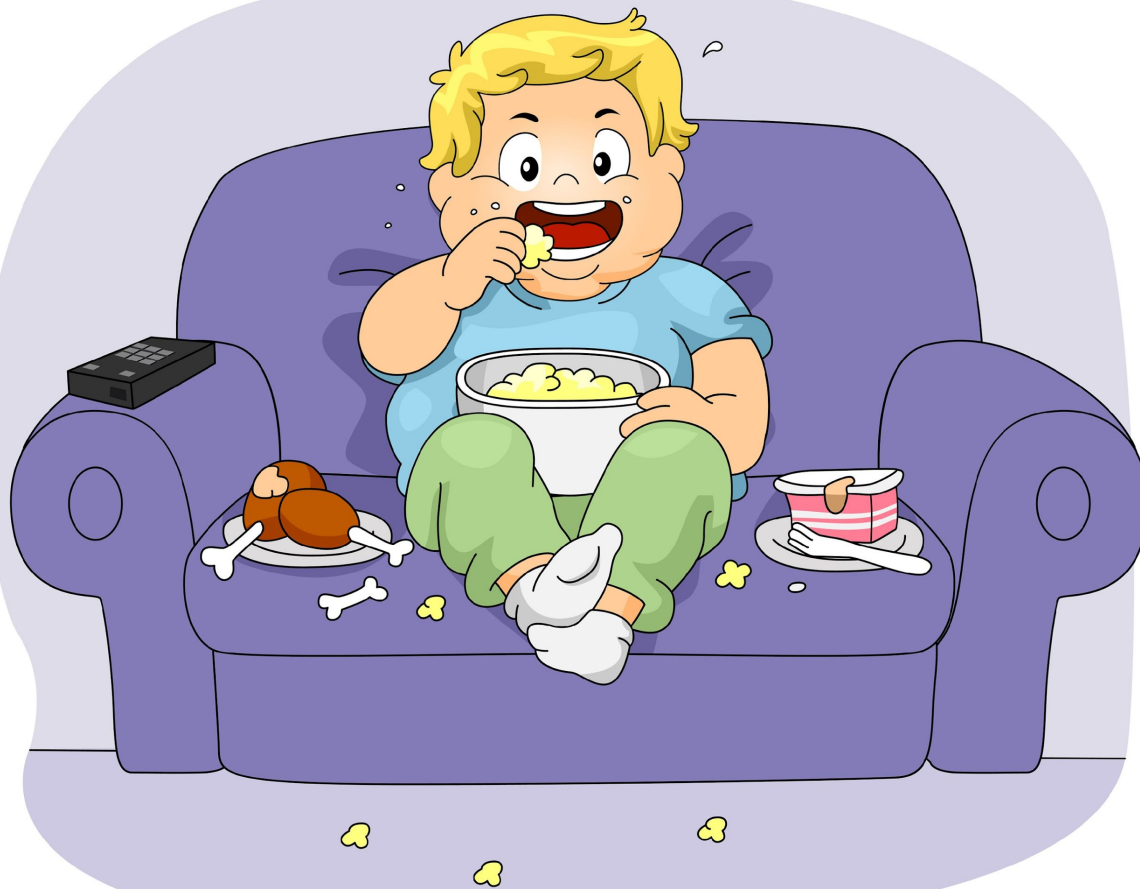


**Чистить зубы, умываться,  
И почаще улыбаться,  
Закаляться, и тогда  
Не страшна тебе хандра.**





**У здоровья есть враги,  
С ними дружбы не води!  
Среди них тихоня лень,  
С ней борись ты каждый день.**





**Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот,  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой.**





**Кушать овощи и фрукты,  
Рыбу, молокопродукты —  
Вот полезная еда,  
Витаминами полна!**





**На прогулку выходи,  
Свежим воздухом дыши.  
Только помни при уходе:  
Одеваться по погоде!**







**Ну, а если уж случилось:  
Разболеться получилось,  
Знай, к врачу тебе пора.  
Он поможет нам всегда!**





**Вот те добрые советы,  
В них и спрятаны секреты,  
Как здоровье сохранить.  
Научись его ценить!**



**Мы за здоровье, Мы за счастье!**

**Мы против боли и несчастья!**

**За трезвый разум!**

**За ясность мысли!**



**За ДЕТСТВО, ЮНОСТЬ,**

**За РАДОСТЬ ЖИЗНИ!**

