

ЖЕНЬШЕНЬ



1990 год 6 апреля в Администрации г. Владивостока по инициативе Вячеслава Китаева, активистов здорового образа жизни (ЗОЖ), спортсменов-ветеранов совместно с руководством администрации г. Владивостока состоялось совещание, на котором впервые в СССР была создана благотворительная общественная организация самодеятельного туризма: Приморская лига ходьбы «Женьшень» для работы с взрослым населением.



направления:

1. Благотворительность.
2. Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта.
3. Спортивно - оздоровительная ходьба.
4. Создание центров по спортивно-оздоровительной ходьбе в СССР и России.
5. Активный отдых на природе.
6. Видовой, природно-экологический, познавательный, приключенческий, экстремальный, детский и семейный туризм.
7. Проведение слетов, походов и других спортивных мероприятий.
8. Создание центров и секций ЗОЖ в городах и районах Приморского края.
9. Международные связи.



Девиз Приморской лиги ходьбы:

- Бесплатное укрепление здоровья и продление жизни человека без больниц и лекарств, регулярным и активным отдыхом на природе, восстановление прерванной связи человека с природой;
- Путешествия по природным объектам Приморского края, способствующие сохранению окружающей среды;
- Самоокупающиеся и бесплатные спортивно-оздоровительные мероприятия для детей, школьников, студентов, пенсионеров, инвалидов и других малоимущих слоев населения.









водопады





Гора

— ан



Г.Облачная

1854м

Замок

ПИРАТОВ





5 пещер Г.



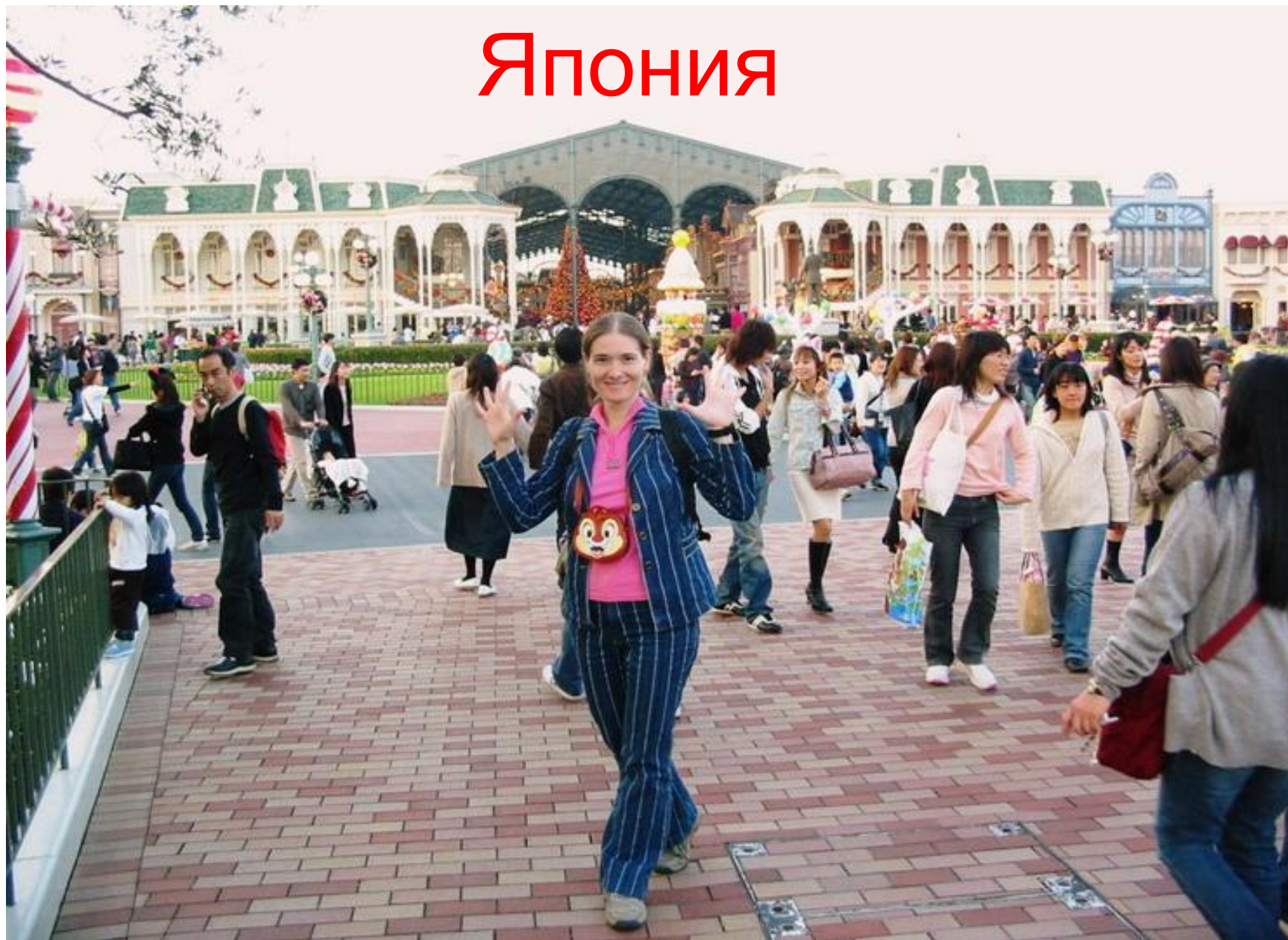
В





**П-ов Гамова –
самая
Южная точка
России**

Япония







Корея . Октябрь – международный марш



20-й традиционный тур с 3 по 5 сентября 2010 года в честь закрытия летнего купального сезона . НА НЕОБИТАЕМОМ ОСТРОВЕ РИКОРДА в ожерелье архипелага Императрице Евгении. Активный трехдневный отдых. Всегда ласковое и теплое в это время море залива Петра Великого.



контактный телефон:
+79244306032 Светлана

E-mail:

Tiger-intour@yandex.ru,
929808@gmail.com

A close-up photograph of a woman's face, which is heavily wrinkled and aged. She is holding a lit cigarette in her right hand, with a wisp of blue smoke rising from it. The background is black.

**КРАСОТА-
ХРУПКАЯ
СИЛА!**

**БРОСАЙ
ПОКА ОНА
НЕ СТАЛА
СТРАШНОЙ!**

**МНОГИЕ ОТДАДУТ
ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА
ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ
СОВСЕМ НЕНАДОЛГО
ПРОДЛИТЬ СВОЮ
МОЛОДОСТЬ**

**ХОТЯ ДОСТАТОЧНО
НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ
СИГАРЕТАМИ...**

A photograph of a family of three walking on a dirt path through a lush green forest. A woman in a blue shirt and jeans is on the left, a young girl in an orange shirt and blue pants is in the middle, and a man in an orange shirt and jeans is on the right. They are all smiling and holding hands.

**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**