

III городской фестиваль педагогических проектов



Здоров сам - научи «больного»!

МБОУ гимназия «Перспектива»
Кузнецова А.В., учитель физики

Актуальность представленного проекта:

- Проект разработан на основе социального заказа родителей учащихся
- Проект учитывает специфику содержания образования, определяемого, в первую очередь, собственными интересами и запросами ребенка и его родителей.
- Проект разработан в соответствии с Законом РФ «Об образовании», Законом РФ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Уставом МБОУ гимназии «Перспектива», инициативой Президента РФ Д.А.Медведева «Наша новая школа».
- Проект реализуется в свободное от школьной учебной нагрузки время, и исключает утомляемость детей.
- Проект «Здоров сам - научи «больного!» реализован в нашем учебном учреждении и является организационно-методической разработкой по укреплению здоровья и формированию мотивации на здоровый образ жизни гимназистов.

Проект «Здоров сам - научи «больного»! является составляющим звеном подпроектов и образовательных программ гимназии:



Баскетбол
(УСТУПИЛИ)



Шахматы



Настольный теннис

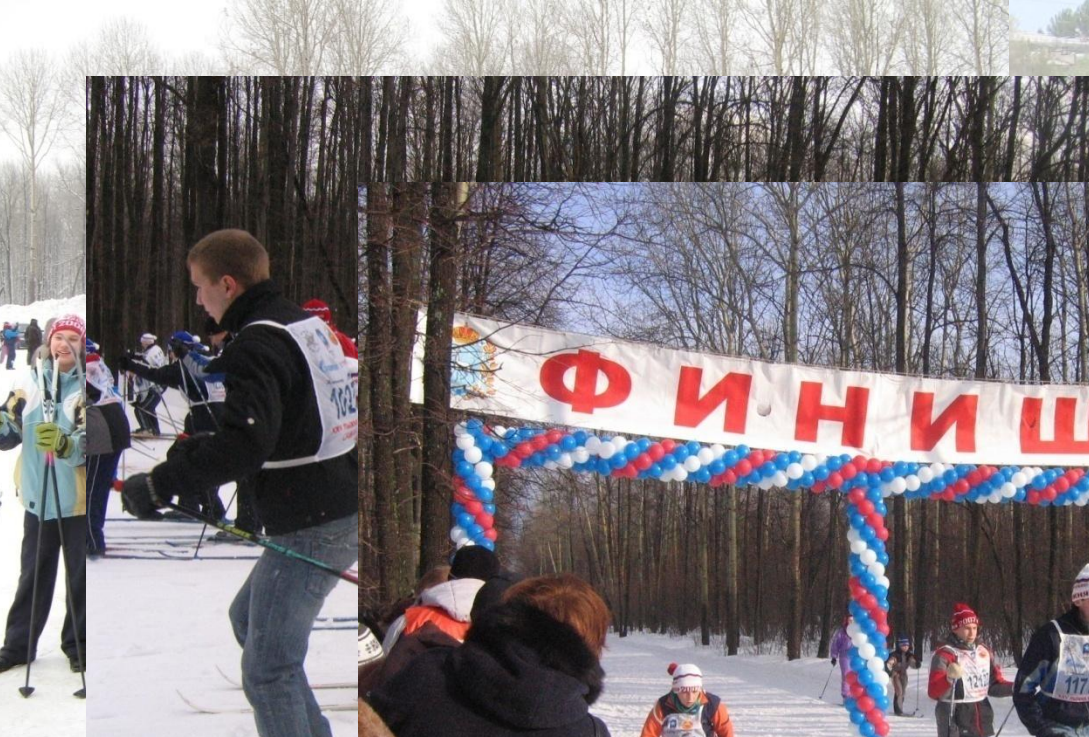
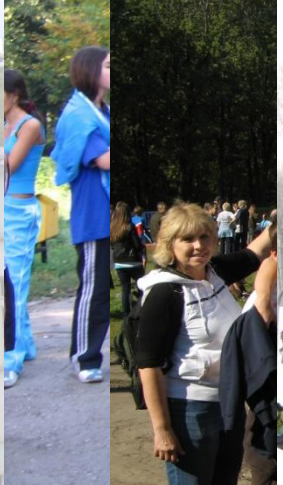


Спортивная
аэробика



Тхек-вандо

Спортивные соревнования

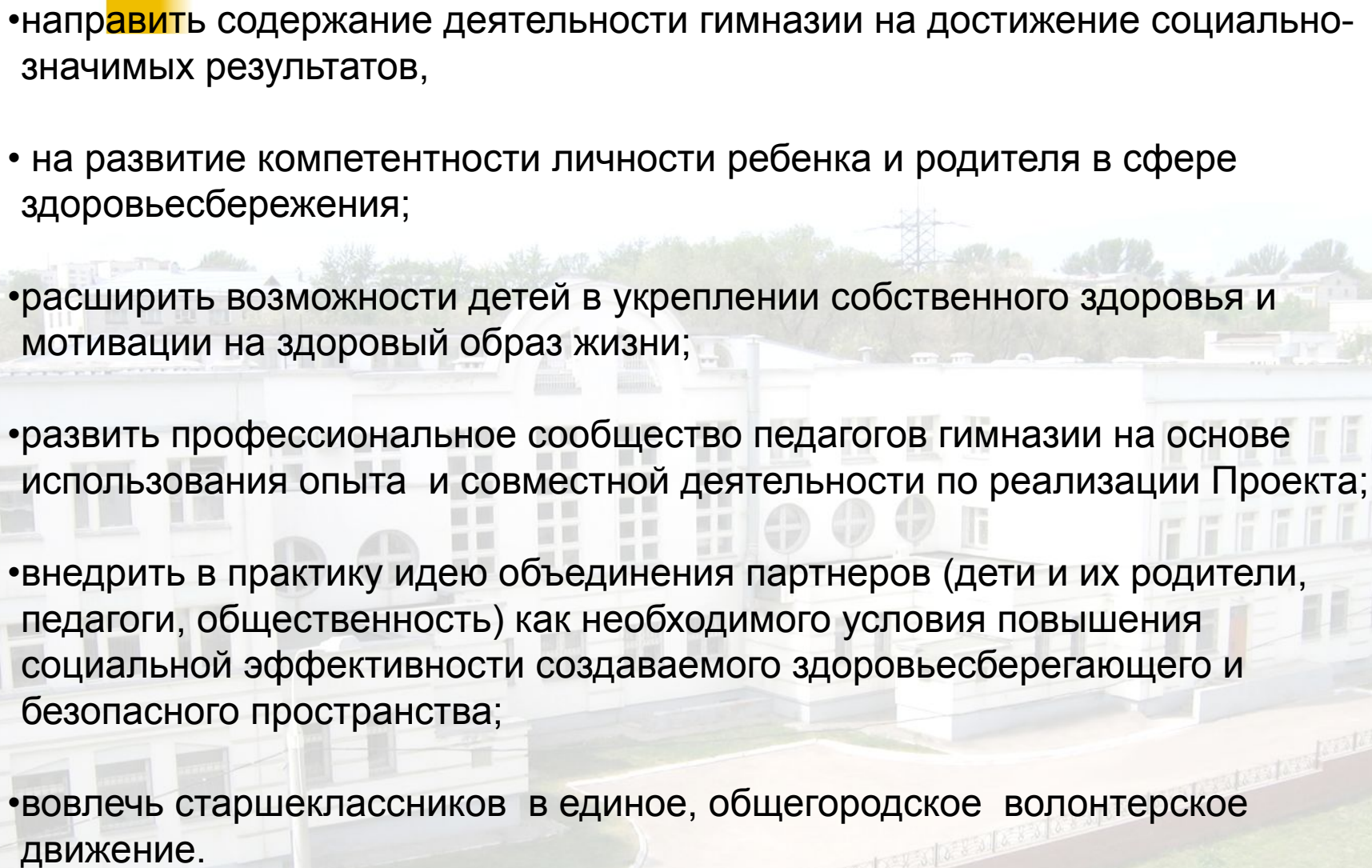


Общегородская акция против курения «Забей»






Реализация проекта позволит:

- направить содержание деятельности гимназии на достижение социально-значимых результатов,
 - на развитие компетентности личности ребенка и родителя в сфере здоровьесбережения;
 - расширить возможности детей в укреплении собственного здоровья и мотивации на здоровый образ жизни;
 - развить профессиональное сообщество педагогов гимназии на основе использования опыта и совместной деятельности по реализации Проекта;
 - внедрить в практику идею объединения партнеров (дети и их родители, педагоги, общественность) как необходимого условия повышения социальной эффективности создаваемого здоровьесберегающего и безопасного пространства;
 - вовлечь старшеклассников в единое, общегородское волонтерское движение.
- 



Результативность проекта оценивается по следующим показателям:

- количество учащихся, принимающих участие в проекте;
 - количество молодых людей, утвердившихся во вреде алкоголизма, курения, наркомании;
 - оценка проекта организаторами городских и областных конкурсов и социальных акций;
 - оценка проекта учащимися гимназии.
- 

Проект

«Здоров сам – научи «больного»!

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
гимназия «Перспектива» городского округа Самара
443023, г. Самара, ул. Советской Армии, 25, факс 2247864, т.2247550
perspektiva@mail.ru



Социальный проект Здоров сам - научи «больного»!

Руководитель проекта: Кузнецова А.В.

Исполнители: команда «Витамины В»
(10 а класс)

Чикина Лера
Матанцева Лера
Бурмистрова Саша
Казакова Алена
Радаев Вася
Танаев Иван
Алексеев Саша

Социальный проект

Здоров сам- научи «больного»!

Здоровое тело- продукт здорового рассудка.

Джордж Бернард Шоу.

Актуальность: Проблема приобщения учащихся к здоровому образу жизни актуальна в нашем 21 веке. По данным Всемирной Организации Здравоохранения, продолжительность жизни человека и состояние его здоровья на 60% определяет его образ жизни и система питания, на 15% – наследственность, еще 15% – экология и условия внешней среды, и лишь на 10% - услуги здравоохранения. Результаты анкетирования учащихся 8-х классов гимназии «Перспектива» говорят о том, что 6% учеников понимают под здоровым образом жизни соблюдение режима дня, 14% считает, что это - здоровое питание, 30% - занятия спортом. Однако, некоторые учащиеся в анкете указали, что в будущем не отрицают возможность употребления алкоголя и курения сигарет. Поэтому целью проекта стало разъяснение в интересной форме ребятам опасности пагубных привычек.

Одним из главных аспектов здорового образа жизни ребята считают здоровое питание, к тому же не приводящие к лишнему весу. Гипокинез, характеризующийся малой подвижностью из-за повального увлечения телевизором, интернетом, компьютерными играми, стал бедой современной молодежи.

Цель: Формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно-психического здоровья школьников.

Целевая аудитория: учащиеся 8-х классов. Именно в этом возрасте социальные ценности подвергаются испытаниям и особенно актуальным становится проблема самоопределения. Способы самореализации зависят от того, во что верит подросток. Представленный проект позволит найти себя через социально значимую деятельность, позволит учащимся принять активное участие в социальных акциях, поможет повлиять на переоценку ценностей.

Задачи:

- Исследовать причины низкого уровня побуждения школьников к ведению здорового образа жизни.
- Дать знания о ЗОЖ:
 - ✓ О факторах формирующих и разрушающих здоровье,
 - ✓ О возможностях профилактики,
- Сформировать у целевой аудитории:
 - ✓ Мотивацию к сохранению здоровья,
 - ✓ Навыки эффективного общения.



Проект «Здоров сам - научи «больного»

Здоровое тело- продукт здравого рассудка.

Джордж Бернард Шоу.

Цель: Формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно-психического здоровья школьников.

Целевая аудитория: учащиеся 8-х классов.

Задачи:

1. Исследовать причины низкого уровня побуждения школьников к ведению здорового образа жизни.
2. Дать знания о факторах формирующих и разрушающих здоровье, о возможностях профилактики;
3. Сформировать у целевой аудитории мотивацию к сохранению здоровья, навыки эффективного общения, умение слышать и слушать, выражать свои чувства; умение противостоять давлению;
4. Привлечь подростков к волонтерской деятельности через участие в реализации проекта.

План работы над проектом

План проведения работы по социальной акции «Здоров сам – научи «больного!»»:

№	Мероприятие	10-15.11	16-19.11	21-23.11	25-26.11	28-30.11	5-9.12	15.01.12-20.01.12
1	Выбор темы, постановка проблемы, определение участников проекта	X						
2	Разработка системы оценки и описания ожидаемых результатов	X						
3	Разъяснение обязанностей и обучение членов команды		X					
4	Социальный опрос учащихся 8-х классов		X					
5	Систематизация информации, выявление проблемы		X					
6	Работа с литературой, поиск интересных спортивно-интеллектуальных игр			X				
7	Проведение социальных акций							
7.1	«В будущее – без вредных привычек!» для учеников 8-х классов				X			
7.2	«Табак – серьезная ошибка в жизни человека»					X		

Основные этапы реализации проекта

Подготовительный этап.



Основные этапы реализации проекта

Основной этап



•«В будущее – без вредных привычек!»

Основные этапы реализации проекта

Основной этап



«Табак – серьёзная ошибка в жизни человека»

Основные этапы реализации проекта

Основной этап



Игра «Будь здоров!»

Основные этапы реализации проекта

Основной этап



«Пирамида здорового питания»

Основные этапы реализации проекта

Основной этап



«Точка невозврата»



Результаты проекта:

- выработка твердой установки на здоровый образ жизни у участников проекта;
- вовлечение большого числа учащихся гимназии в активную общественную жизнь;
- увлеченность детей идеями духовного и физического совершенствования;
- развитие коммуникативных умений, организаторских и творческих способностей.
- Статья в гимназической газете участницы проекта Матанцевой Валерии «Перспектива. Новости» с положительными откликами о ходе проекта.
- участники проекта получили грамоты акции «Спорт - альтернатива пагубным привычкам»
- Проект стал лауреатом конкурса «Здорово быть здоровым!»

Результаты проекта



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

ДИПЛОМ НАГРАЖДАЕТСЯ

команда волонтеров

МОУ гимназия «Перспектива» г.о. Самара
руководитель Куницына А.В.

ЛАУРЕАТ

городского конкурса
социальных проектов
«Здоровое поколение»
в номинации
«Школа — территория здорового образа жизни»

Руководитель Департамента  Н.Б. Колесникова

Самара, 2011

перспектива

НОВА ВОСТИ

Ваша жизнь в перспективе



12 | Актуально | Поле зрения

Будущее — за здоровыми

Многие говорят о здоровье, только в стилиزه... «спотряченные поколения», «челюси абери», «наше лето», «летом с 12 лет». Это не похоже на материализацию. Дитя же первого, что оно растет в спортивной манере, которую уже успели считать «наше-то» модой из собственной жизни. А смысле, что мы должны побориться с любовью, силой, выносливостью и выносливостью. Там и искусство (да даже какой-нибудь ученик) привыкает к этому с «американским качеством». Здоровое тело — это уже обман.

Работы с удовольствием занялись планированием проекта. Мы начали с составления сценария и плана. Работать, которая мы хотели бы достичь в виде своей работы, были готовы, но установка на здоровый образ жизни учеников, стала необходимостью для учителя, ученика гимназия и общественной жизни школы, решать именно об этом — «главное» — предотвратить болезни и уберечься.

Работа уезжала. Намужу в голову не приходило заставить себя работать вместе, свои возможности и умения проводить больше времени, обладая проектом и в начале его реализации. Было решено изменить свои цели на «наставление» А.А.Сидорова, ведь как, так в 14 лет формируются привычки к здоровому образу жизни.

Первым этапом подготовки к жизни проекта стал сложный шаг — кризисная привычка. Главная — информация, где бы она ни появилась. Она была разнесена на две части: теоретическую и практическую. Взяли за основу программу, было рассказано о вредной привычке, а затем о том, как избежать ее. Вредная привычка отпала от вредной привычки в форме наглядной презентации «30 фактов о курении» с наглядными картинками, презентация выставлялась в витрине о вредной привычке, что не оставило равнодушным. А во второй практической подготовке

ученикам дали шанс проверить себя в свое мнение. Были разосланы задания для любого вида литературы, от интеллектуальных до творческих, от предметных до внеурочных.

Но что раздали больше всего, так это свои умения учителя, которые с интересом слушали, вступая в дискуссию с учащимися. Некоторым даже пришлось «Могая видеть» — и ничего, успевая в жизни добиться, но и так, смелости прибавить. В итоге стало ясно, что ученики выжили с этого большого часа курения — это лишь проблемы со здоровьем, решаемые легко.

Следующим этапом стала интерактивная игра «Сценарий здорового питания». Там же воспользовались разработанным проектом «здорового образа жизни».

Вся программа делалась на 3 недели. Первая — информирование, где были даны теория о здоровой жизни. Там ученики могли узнать, насколько вредными они являются до той поры. Вторая неделя — спортивная. Дети-классики получили доступные упражнения для выполнения выносливости. И завершающим этапом стала тренировка учеников — «спортивный маршрут». Там были представлены всевозможные упражнения и интеллектуальные упражнения, которые были. Каждый мог оценить

мастерство учителей из 10 классов и попробовать сделать шаг к ориентации или беговой-беговой тренировке. И даже не тренировка и попробовали провести, казалось бы, тренировку, которую уже проводили своей рукой. Приучились проводить отведенного времени со стороны А.А. Зверевым и учеником школы стала игра «Будь здоров». О ее содержании она известна мало, решила она оставить в секрете. Но все уже ждали. А тут и мероприятие вышло ребята выла градушкой игрой. — победил с Виталием Родионом из 10А, — поэтому что в него пообщаться в приятной компании и узнать много нового и интересного.

В итоге в работу включено около ста человек, и много постепенно участвовали и мероприятия она только одной гимназии. Проект был представлен на городском конкурсе социальных проектов, где занял второе место в номинации «Школа — территория здорового образа жизни», или участие в этом Всероссийский акции «Спорт — альтернатива пагубным привычкам».

«Лучший проект «Здоровым быть здорово!»

Директор  В.А. Ромашкин

Министерство образования и науки Самарской области

Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта

ГРАМОТА НАГРАЖДАЕТСЯ


Матанцева Валерия


МОУ Гимназия «Перспектива» г.о. Самара

Занимая 2 место

Региональном этапе VIII Всероссийской акции «Спорт — альтернатива пагубным привычкам»

Лучший проект «Здоровым быть здорово!»

Директор  В.А. Ромашкин




Валерия МАТАНЦЕВА, 10А
Фото из проекта класса

Гимназия «Перспектива»



- Россия, г. Самара,
- ул. Советской Армии, 25
- <http://persp.ru/>
- perspektiva@mail.ru

Желаем удачи !!!