

**МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

**ГИМНАЗИЯ № 3 ВАХИТОВСКОГО  
РАЙОНА ГОРОДА КАЗАНИ**

Д... ЛИ  
ТРИУМФАЛЬНАЯ П... А

*Наша цель – пропаганда  
здорового образа жизни.*

Задача пропаганды –  
сформировать основы здорового  
образа жизни, дать детям  
исчерпывающую информацию о  
вреде ПАВ, привлечь к  
сотрудничеству большее  
количество людей.

## *Социально-психологические факторы, способствующие развитию наркомании*

- скука, безделье, масса свободного времени;
- наличие наркоманов или пьяниц в семье;
- наличие физического недостатка (инвалидность);
- материальный «крах» в семье, безработица родителей;
- отставание в учебе, плохая память, не восприятие учебного материала в школе;
- неосведомленность родителей о жизни подростка, о его интересах, друзьях, как он проводит свободное время;
- реже – бунт подростка против чрезмерной опеки со стороны родителей

Пока еще ученики,  
Живем мы все на две семьи.  
Домашняя – одна семья,  
В гимназии – учителя  
И одноклассники мои.  
Мы друг для друга все свои.



# Профилактика

В семье

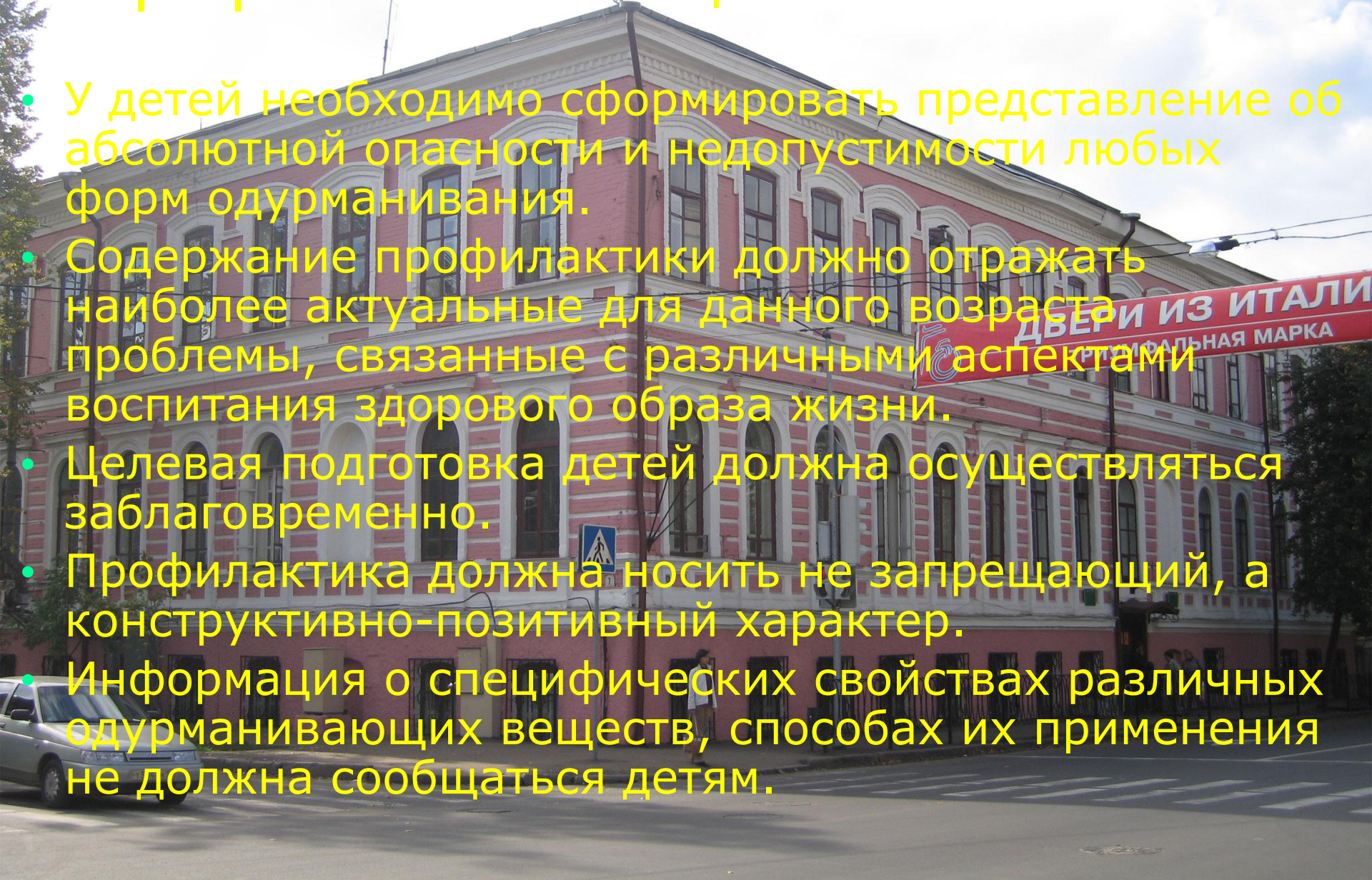


В гимназии



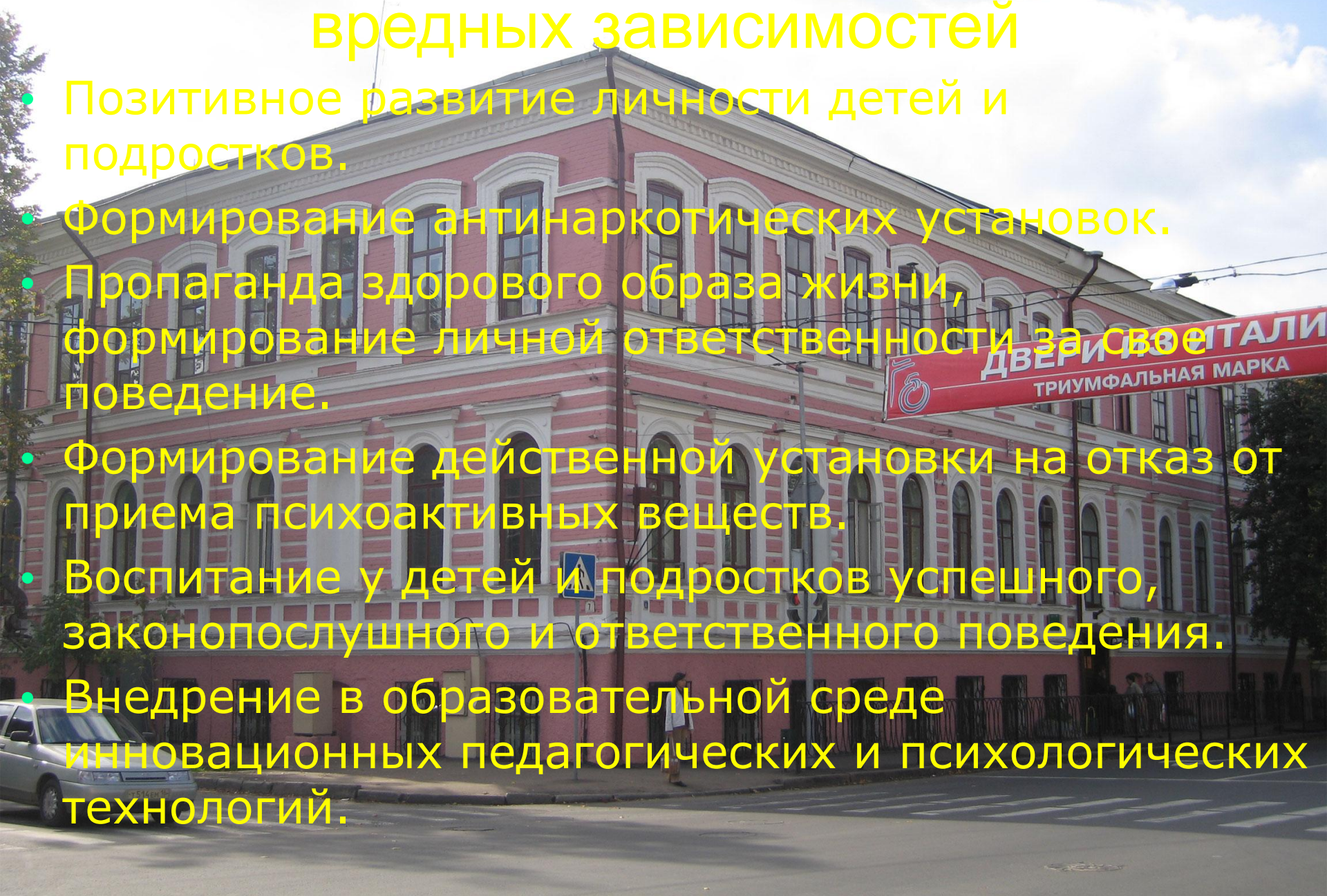
# Принципы организации профилактики асоциальных явлений

- У детей необходимо сформировать представление об абсолютной опасности и недопустимости любых форм одурманивания.
- Содержание профилактики должно отражать наиболее актуальные для данного возраста проблемы, связанные с различными аспектами воспитания здорового образа жизни.
- Целевая подготовка детей должна осуществляться заблаговременно.
- Профилактика должна носить не запрещающий, а конструктивно-позитивный характер.
- Информация о специфических свойствах различных одурманивающих веществ, способах их применения не должна сообщаться детям.



# Цели работы по профилактике вредных зависимостей

- Позитивное развитие личности детей и подростков.
- Формирование антинаркотических установок.
- Пропаганда здорового образа жизни, формирование личной ответственности за свое поведение.
- Формирование действенной установки на отказ от приема психоактивных веществ.
- Воспитание у детей и подростков успешного, законопослушного и ответственного поведения.
- Внедрение в образовательной среде инновационных педагогических и психологических технологий.




# Конкретные задачи политики школьной и внешкольной профилактики болезненных пристрастий решаются с помощью:

- Тематических занятий и семинаров-тренингов.
- Работы с родителями.
- Наглядная агитация (информационные стенды, плакаты).
- Консультации и коррекции в преддверии зависимости.
- Использование развлекательных молодежных мероприятий (проведения тематических дискотек, спектаклей и т.д.).
- Включение в программы общеобразовательных предметов темы по профилактике наркомании, СПИДа и ЗППП.
- Коллективные творческие дела (выпуск газет, изготовление плакатов, агитбригады, лекции подготовленные учащимися гимназии, внеклассные мероприятия).







Школьная жизнь многогранна и интересна. В школе мы не только учимся, но и занимаемся спортом, узнаем много интересного о родном крае, делаем творческие работы, участвуем в различных конкурсах, занимаемся благотворительностью, не забываем и о ветеранах.

И когда мы говорим о профилактике вредных зависимостей, мы подразумеваем в первую очередь именно эту работу – работу по воспитанию здоровой, цельной и самодостаточной личности.

# День здоровья в школе

Солнце, воздух и  
вода – наши лучшие  
друзья



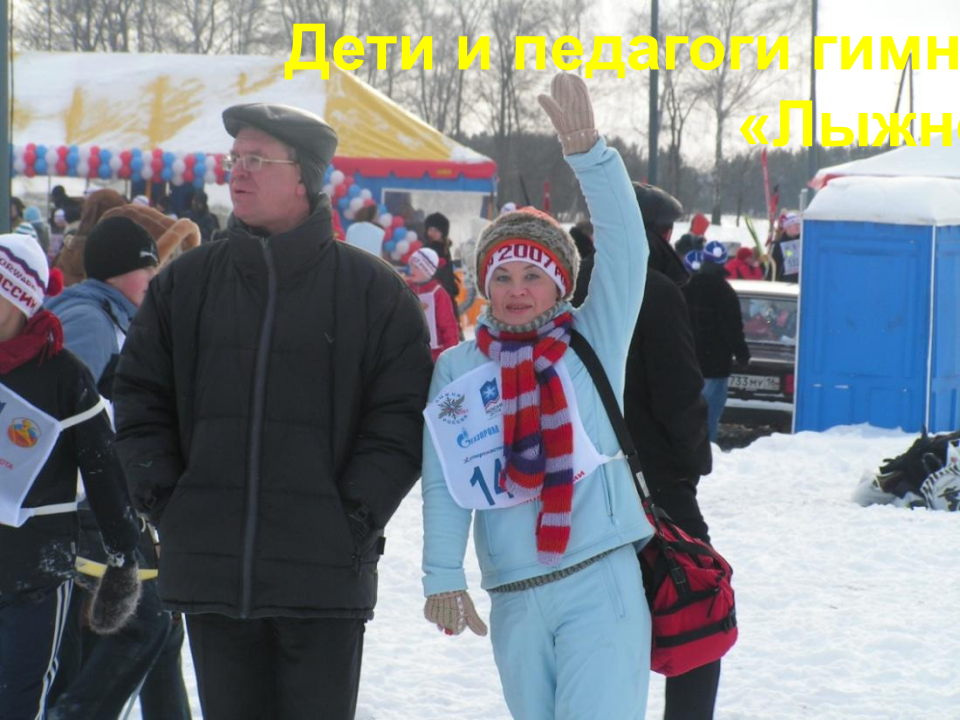
Это праздник,  
после которого на  
душе светло и  
радостно.

**В начальном и  
среднем звене  
прошёл  
спортивный  
праздник**

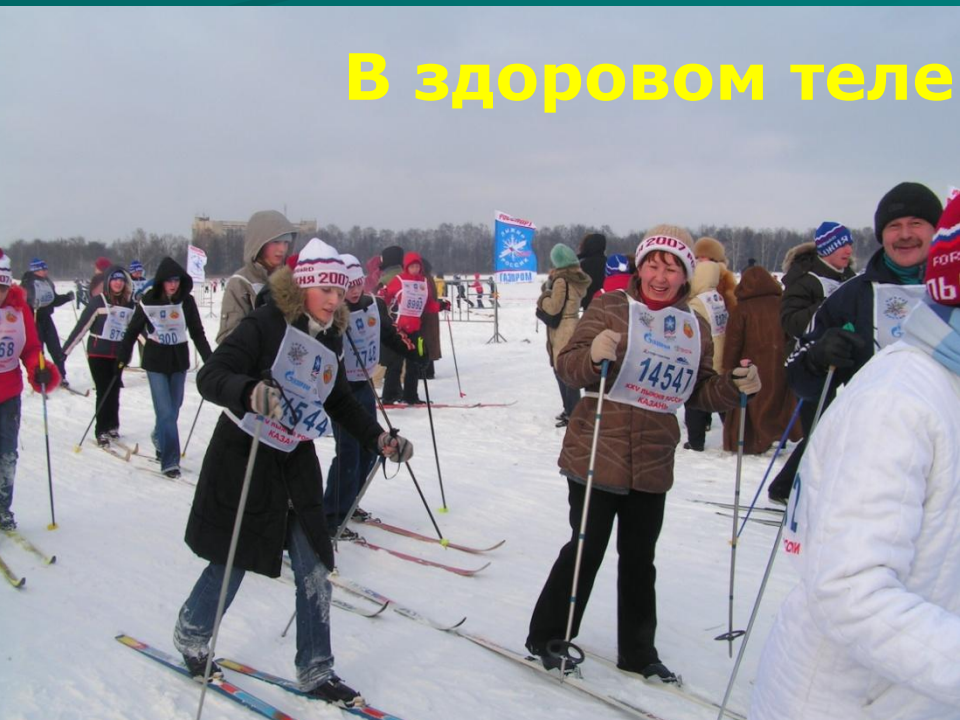


**День  
здоровья  
2008**

# Дети и педагоги гимназии приняли участие в «Лыжне России»



**В здоровом теле – здоровый дух!!!**



# Гимназия приняла участие во Всероссийском Дне бегуна



**ДЕНЬ БЕГУНА**



Не пустует школьная  
спортивная площадка и  
во время учёбы, и в дни  
каникул.



Любимые виды спорта  
наших мальчиков — это  
футбол и баскетбол

Занятия спортом помогают решить множество проблем. Они требуют много усилий, а это снижает возможность попасть в «дурное общество».



В нашей гимназии учатся много детей, которые уже добились больших спортивных результатов.

Награждение Свиточевой Даши  
ученицы 5 А класса за третье  
место в республиканском  
конкурсе рисунков  
посвященных юбилею милиции.

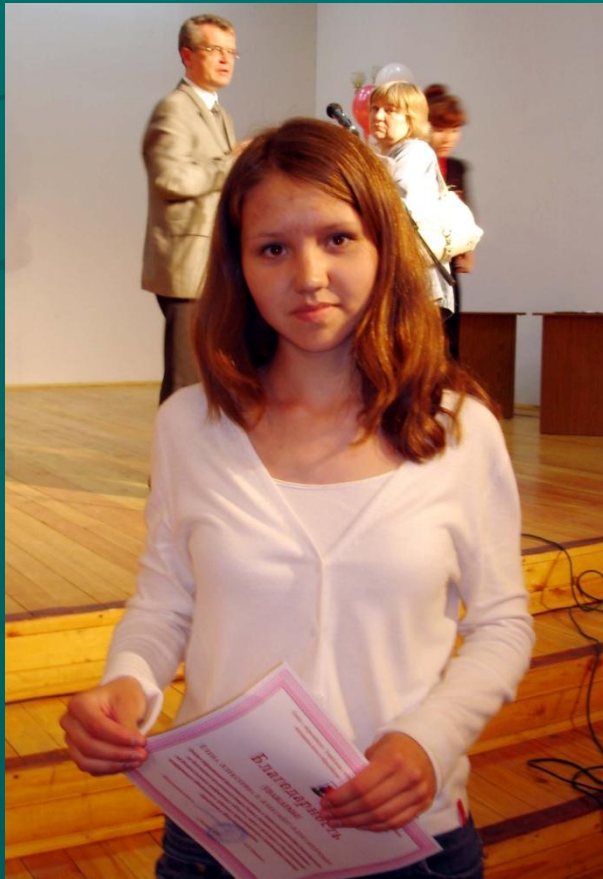


Награждение Назировой  
Алины ученицы 11 В класса,  
занявшей третье место за  
лучший репортаж в  
республиканском конкурсе  
газет «Линия жизни»





Минаева Ксения – заняла 1 место в Республиканской научно-практической конференции по здоровью. Награждение проводит зав. РОО Поминов А.И.



«Я выбираю интересную жизнь!»

Я выбираю жизнь без наркотиков! Потому что я люблю себя! Потому что я сама могу выбирать, что лучше для меня!

Потому что наркотики – это не интересно! Потому что я живу. И мне нравится жить!»

Из эссе Динмухаметовой Кари (2 место)

Награждение Назировой Алины, занявшей 3 место в Республиканском конкурсе эссе. Награждение в Республиканском центре по наркоконтролю





## Газета – лауреат Республиканского конкурса «Ак Барс юниор»

*Планета – это наш дом!  
И какие люди в нем живут:  
Здоровые и сильные  
Или слабые и больные  
Зависит только от нас  
самих.*

*Так пусть же люди,  
Живущие в нашем доме,  
будут счастливы!!!*

# Без права на ошибку

ЗДОРОВЬЕ – ЭТО САМОЕ ЦЕННОЕ, ЧТО ЕСТЬ У ЧЕЛОВЕКА. (И.А. СЕМАШКО)

## «БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЗДОРОВО!»

В нашей гимназии № 3 идет постоянная работа по профилактике здорового образа жизни. Как и все школы города, в октябре мы принимаем участие в месячнике по профилактике вредных зависимостей. В этот месяц в школе проводится большое количество различных мероприятий. Практически в каждом классе проходят классные часы. Они имеют разное название, на них приглашаются разные специалисты: медики, психологи, руководители кружков, а также родители вместе с детьми, но суть их однакова – донести до ребят идею о том, что быть здоровым – это прекрасно!

В гимназии проходят традиционные выставки ребят из 11-х классов к учащимся 5-9 классов. Учителя биологии, истории и истории в рамках своих предметов дали уроки по профилактике асоциальных явлений. Как уже говорилось выше, почти в каждом классе прошли классные часы. Наиболее интересно они были устроены в 11Б, 10А, 10Б, 10В, 8А, 9В, 6Б, 5А, классах.



В десятых классах вот уже третий год проводится анкетирование. Это анкетирование дало много тем для размышлений и навело нас на мысль о том, чтобы совместить результаты, полученные в ходе опроса с теоретической базой. Так на свет появилась работа Миняевой Ксении «Наркомания среди подростков». Подходя к ее решению, худшая в прошлом году заняла 1 место в республиканской научно-практической конференции «Исследования. Здоровье»

Классные руководители оформили материалы по проведенным в классах тематическим и

привлекают участие в основном учащиеся старших классов, а также ребята из 7-8 классов, которые находились в группе риска. На круглом столе рассматривались вопросы: а) профилактики табачкокурения, с применением мультимедийного оборудования; б) профилактики алкоголя – выступления учащихся о вреде гиса; в) профилактики наркомании – подведение итогов анкетирования; г) профилактики ЗППП – выступления врач Республиканского Наркологического диспансера, Муслиметзянова Н.В. В этом году были показаны слайды о вреде наркомании, алкоголизма и др. вредных зависимостей. Дети с большим удовольствием смотрели и слушали предложенные музыкальные композиции, а затем с интересом обсуждали увиденное. В конце участники круглого стола анализируют прошедшие мероприятия, высказывают все плюсы и минусы, делают приобретенными знаниями, и планируют работу на будущее.

В декабре во многих классах прошли беседы со специалистами по СПИДу и встречи с юристами. Классные руководители оформили материалы по проведенным в классах тематическим и



# Страницы из специального выпуска газеты «ОКО Совета» «Без права на ошибку» - профилактика асоциальных явлений

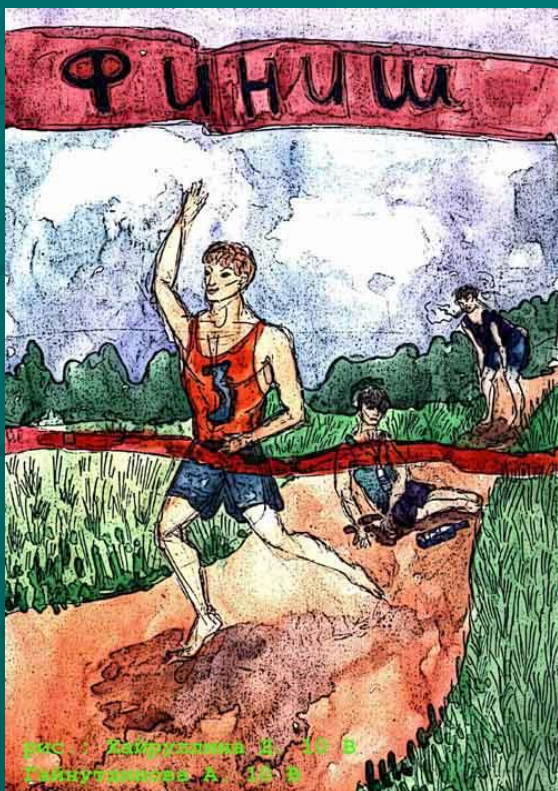
ПРОФИЛАКТИКА		Профилактика асоциальных явлений У детей необходимо сформировать навыки взаимодействия с окружающей средой и научиться решать сложные формы социального взаимодействия. Следить за тем, чтобы профилактика делилась не только на теоретическую, но и на практическую, связанную с различными аспектами воспитания здорового образа жизни. Целевая группа работы детей должна осуществлять ее самостоятельно. Профилактика должна быть не запрещающей, а конструктивно-позитивной характер. Информация о специализированных объектах должна быть предоставлена в доступной, способствующей пониманию детям, способная сделать их.	Собираю ягоды и колду дрова, маме, папе, бабушке помогу всегда
В СЕМЬЕ	В ГИМНАЗИИ		

## Специальный выпуск газеты «Око Совета» гимназии №3 Вахитовского района г. Казани «Счастье есть! Удовольствие без раскаяния» (И.Н. ТОЛСТОЙ)

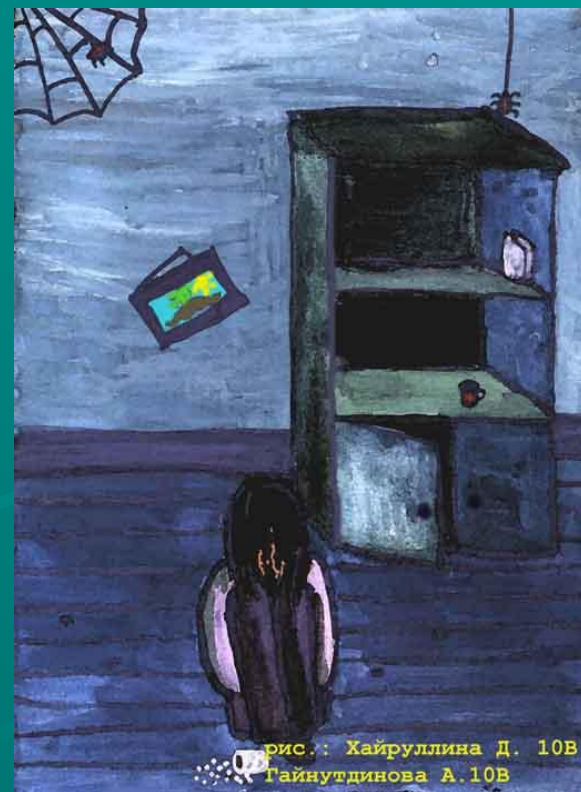
Команда нашей гимназии осенью 2006 года участвовала в районном конкурсе театров здоровья «Вместе здоровей» и заняла первое место в младшей возрастной группе. Вот программа и некоторые фрагменты их выступления:


Наша газета много раз занимала призовые места в городских и районных конкурсах, а также становилась лауреатом в республиканском конкурсе печатных изданий

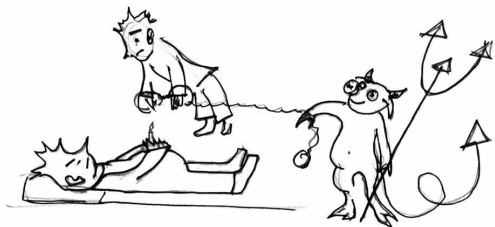
- Ребята нашей гимназии принимают участие в различных городских и районных конкурсах и занимают призовые места.



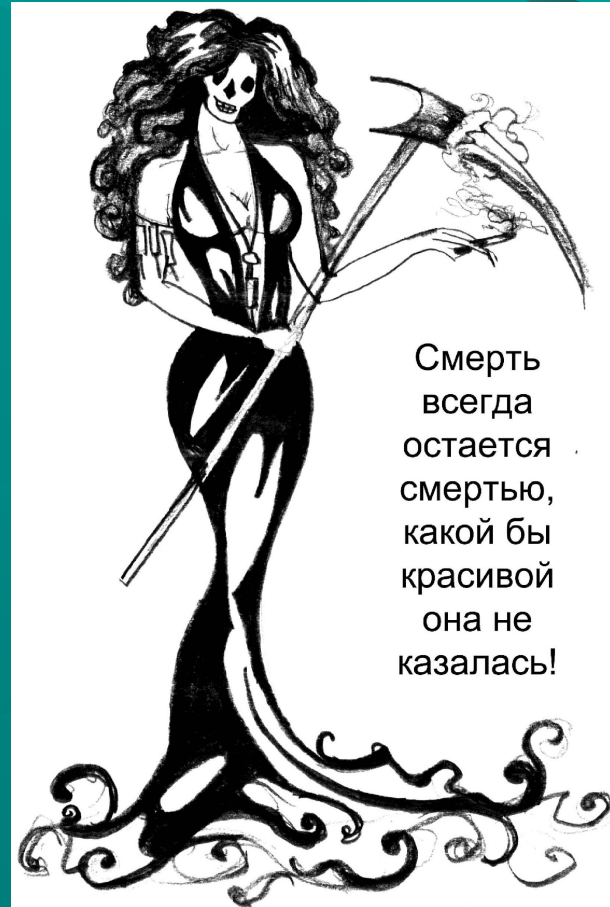
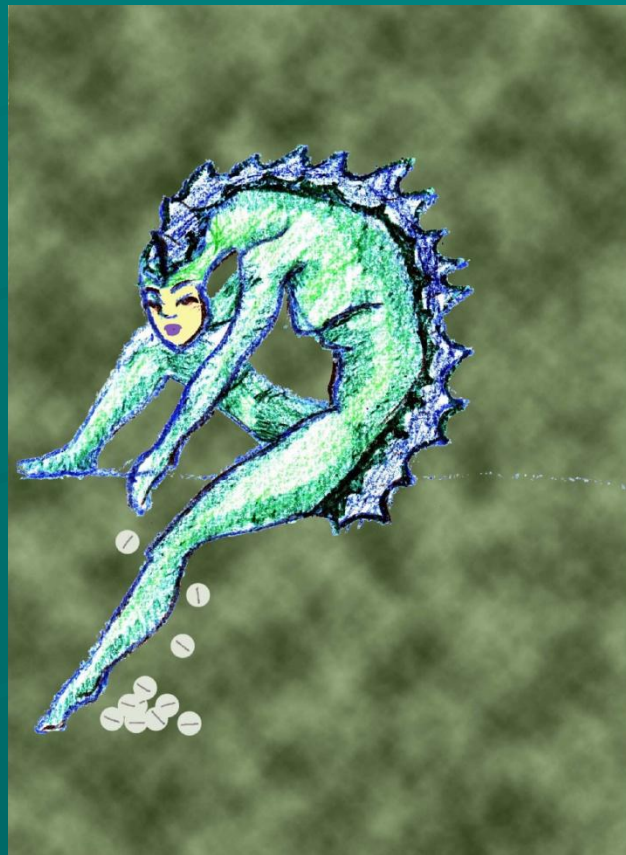
Эти рисунки  
сделанные  
нашими детьми в  
рамках конкурса  
плакатов  
«Мы против  
наркотиков»



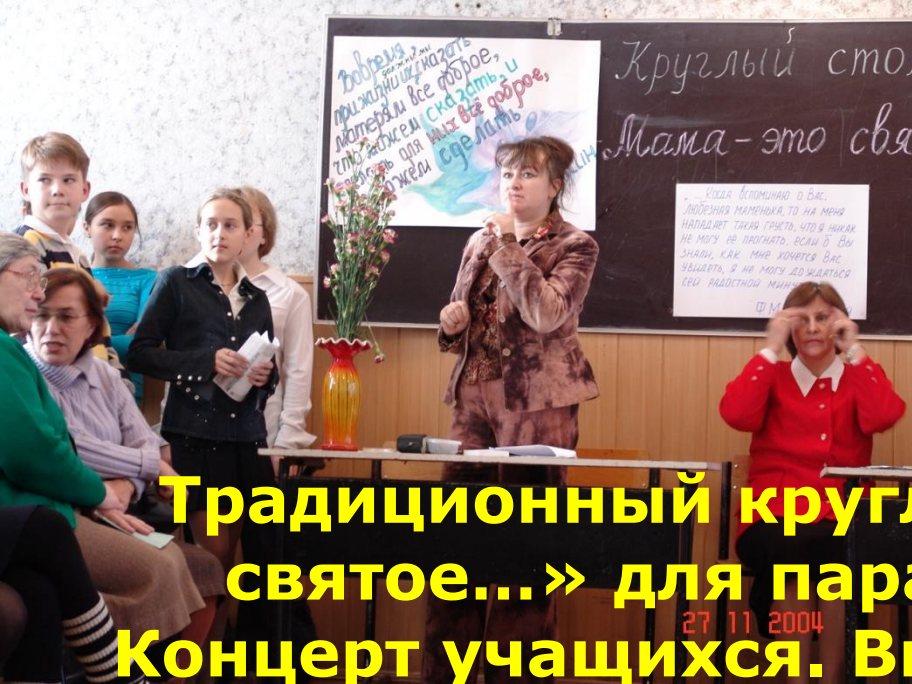
# Работы с конкурса карикатур



Хабибуллина Г.7 Б, Минневалеева А.



Смерть  
всегда  
остается  
смертью,  
какой бы  
красивой  
она не  
казалась!



**Традиционный круглый стол «Мама – это святое...» для параллели 8-х классов.  
Концерт учащихся. Выступления педагогов,**

**родителей – специалистов по нравственному воспитанию**



**Инспектор ИДН Контрабаева Н.М. проводит юридический урок.  
В течении 8 лет ни один из учащихся гимназии №3  
не состоял на учете в ИДН.  
Ежегодно 20-25% выпускников поступают в юридические вузы  
Казани.**





*Наша цель – пропаганда  
здорового образа жизни.*

Задача пропаганды – сформировать  
основы здорового образа жизни, дать  
детям исчерпывающую информацию о  
вреде ПАВ, привлечь к сотрудничеству  
больше количество людей.

**Круглый стол по профилактике асоциальных  
явлений с участием представителей  
министерства образования РТ, ГОО г. Казани,  
РОО Вахитовского р-на, ГЦДТ им. Алиша,  
преподавателей и учащихся школ г. Казани.**

27 9 2007

27 9 2007



Во всех классах проходят классные часы, встречи со специалистами, лекции и семинары-тренинги по профилактике вредных зависимостей.



# Традиционно с 2004 года в гимназии проходят круглые столы



**«Асоциальные  
явления на карте  
мира» 2005 г.**

# И как итог школьных мероприятий по профилактике вредных зависимостей – круглый стол.



# Круглый стол «Профилактика асоциальных явлений – 2007»



Далее представлены  
результаты  
анкетирования учащихся  
10-х классов за три года

ДВЕРИ ИЗ ИТАЛИИ  
ТРИУМФАЛЬНАЯ МАРКА



# ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ, КОТОРЫМИ ДОЛЖНЫ ОБЛАДАТЬ ЛЮДИ, ЧТОБЫ БЫТЬ В ЖИЗНИ УСПЕШНЫМИ И НЕ НАЧАТЬ УПОТРЕБЛЯТЬ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА – ЭТО:

- ✓ семья и семейные ценности,
- ✓ дружба,
- ✓ общение,
- ✓ интересная работа,
- ✓ карьера,
- ✓ стремление вести здоровый образ жизни.

# ПРИЧИНЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОСЛУЖИТЬ ТОЛЧКОМ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДИСГАРМОНИЧНОЙ ЛИЧНОСТИ ЭТО:

- незрелость,
- слабоволие,
- не адекватность самооценки,
- несформированность общечеловеческих ценностей,
- зависимое поведение,
- не благополучная семья.

# Городской конкурс кабинетов профилактики ПАВ





# Республиканский семинар для сотрудников МВД





Интегрированный урок по ранней профилактике асоциальных явлений во 2 а классе по программе «Все цвета кроме черного» и «Окружающий мир». Классный руководитель Андреева И.И. и психолог Минневалева А.И.



# Урок в 4 а классе по ранней профилактике асоциальных явлений по программе «все цвета кроме чёрного»

Занятия ведутся третьем и пятом классах



# Встреча учащихся пятых классов с инспекторами ГИБДД



Просмотр  
фильма о  
правилах  
дорожного  
движения



**II тур игровой программы «Мы гимназисты»**  
**Дети отвечают на вопрос: «Какие Вы знаете вредные привычки?».**



**Антиреклама  
вредных  
привычек**

# II тур игры «Мы-гимназисты» - «Здоровье и спорт»



Инсценировка сказки «Муха –цокотуха» на новый лад



**Учащиеся гимназии  
приняли участие в  
проведении Дня  
пожилых людей в  
гимназии**

**Для гостей  
были  
проведены  
экскурсии и  
концерт**





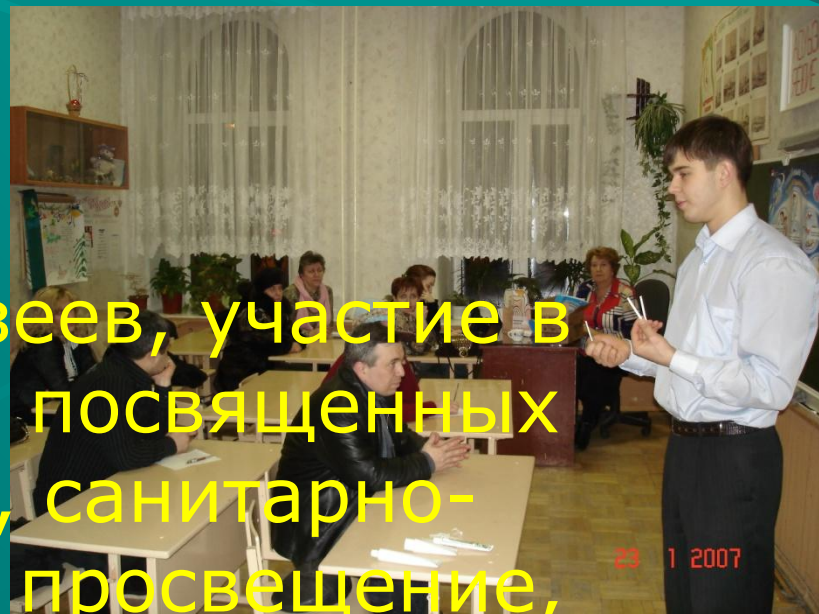
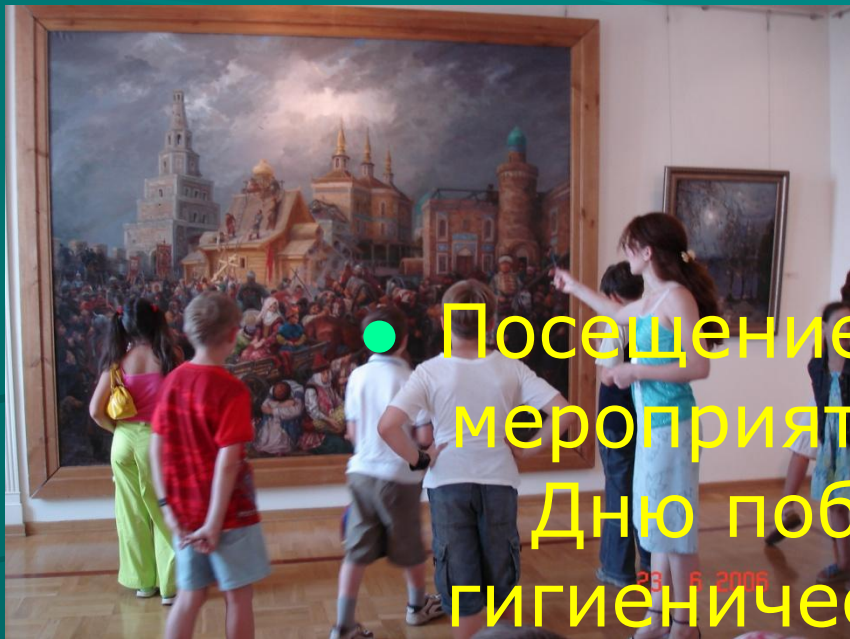
**Нравственность - наша позиция  
Милосердие наш долг!  
Районный конкурс общественных  
организаций**



Профилактика в гимназии ведется не только во время учебного года, но и в дни каникул. В осенние, зимние и весенние - проводятся различные спортивные и другие развлекательные мероприятия, а в летние каникулы в школьном лагере дети не только отдыхают, но и идёт работа в различных направлениях: эстетическое, патриотическое, краеведческое, профилактика асоциальных явлений.

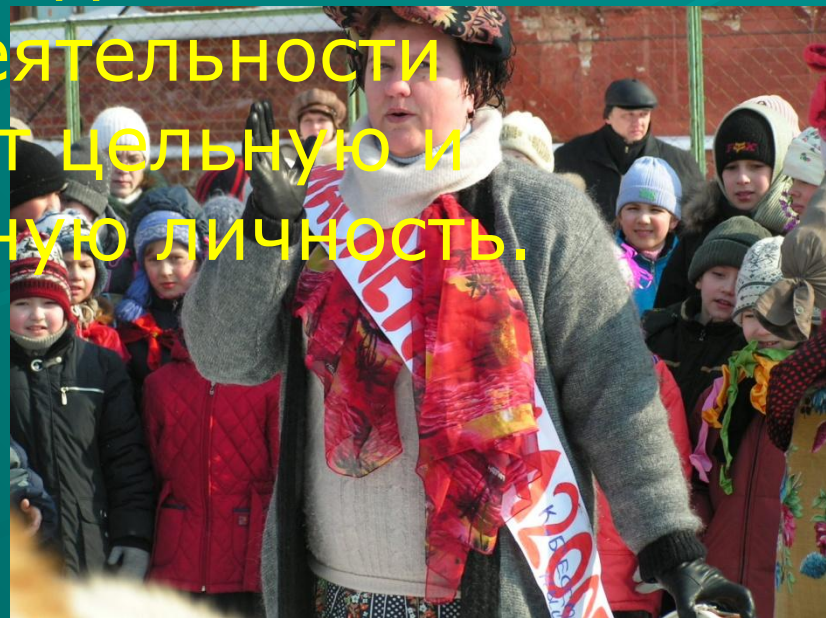


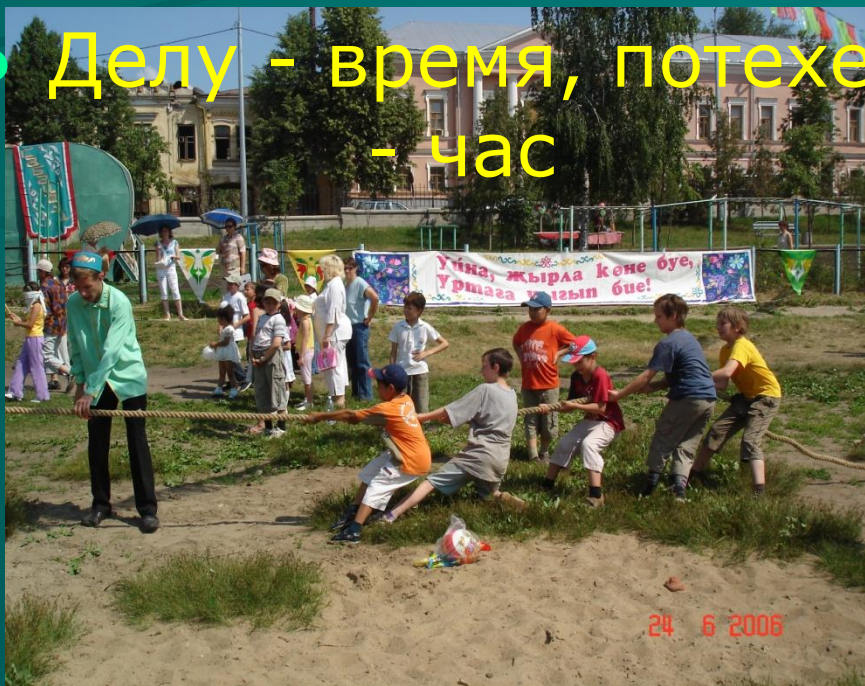
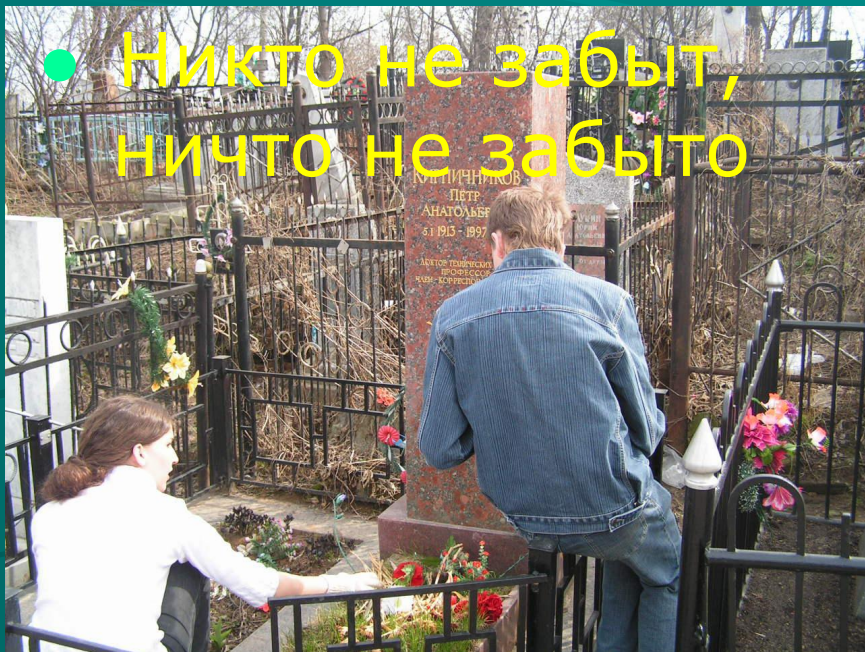
ДВЕРИ ИЗ ИТАЛИ  
ТРИУМФАЛЬНАЯ МАРКА



● Посещение музеев, участие в мероприятиях, посвященных Дню победы, санитарно-гигиеническое просвещение, народные праздники – все

эти виды деятельности воспитывают цельную и самодостаточную личность.





Предыдущие слайды были о нашей школьной жизни, о всех тех профилактических мероприятиях, которые способствуют воспитанию здорового поколения.

В воспитании здоровой и счастливой личности важнейшую роль играет семья. В семье начинается наше воспитание, а школа дополняет и закрепляет его.

На следующих слайдах вы можете увидеть некоторые моменты нашей внешкольной жизни.





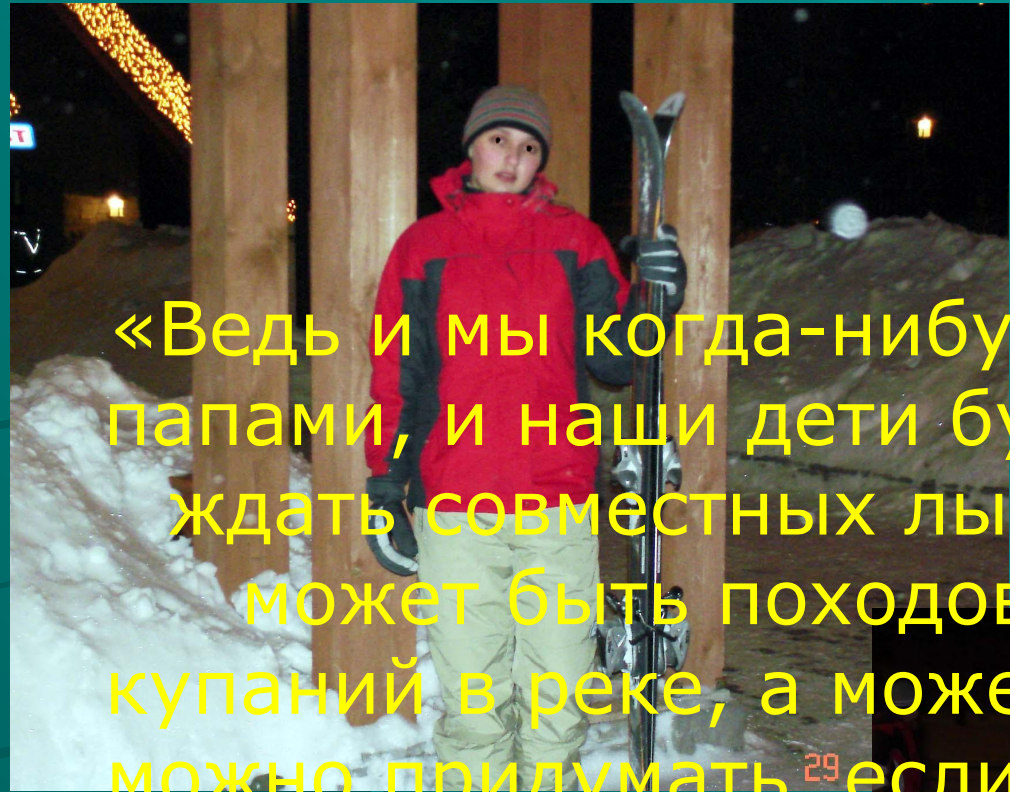
«Родители привели меня в спортивную секцию, когда я был маленьким, и сейчас я жить без спорта не могу»



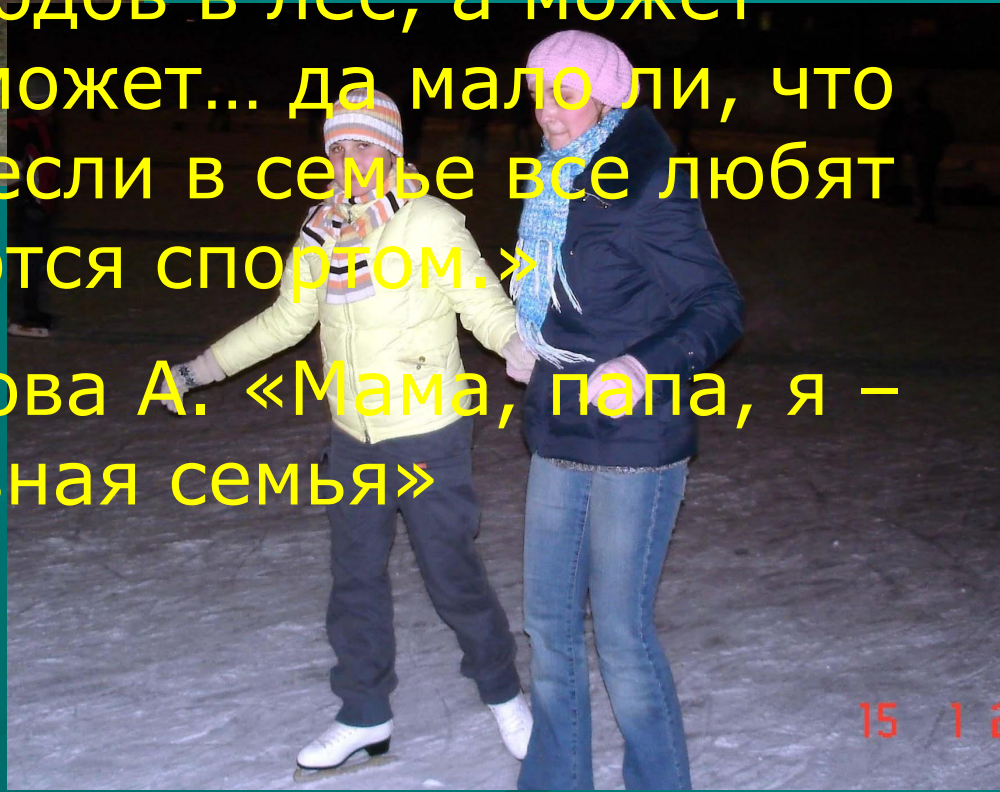
26 3 2006



17 2 2006



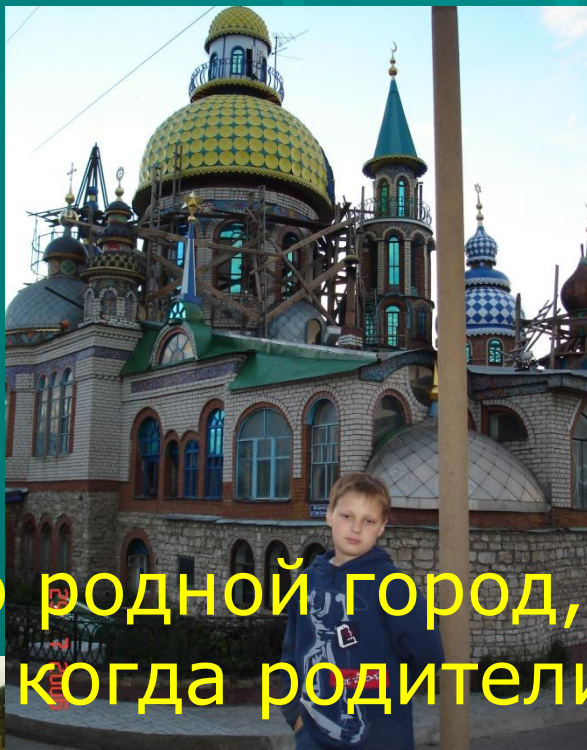
«Ведь и мы когда-нибудь будем мамами и папами, и наши дети будут с нетерпением ждать совместных лыжных прогулок, а может быть походов в лес, а может купаний в реке, а может... да мало ли, что можно придумать,<sup>29</sup> если в семье все любят и занимаются спортом.»



Из сочинения Кислова А. «Мама, папа, я – спортивная семья»

22 7 2006

15 1 2



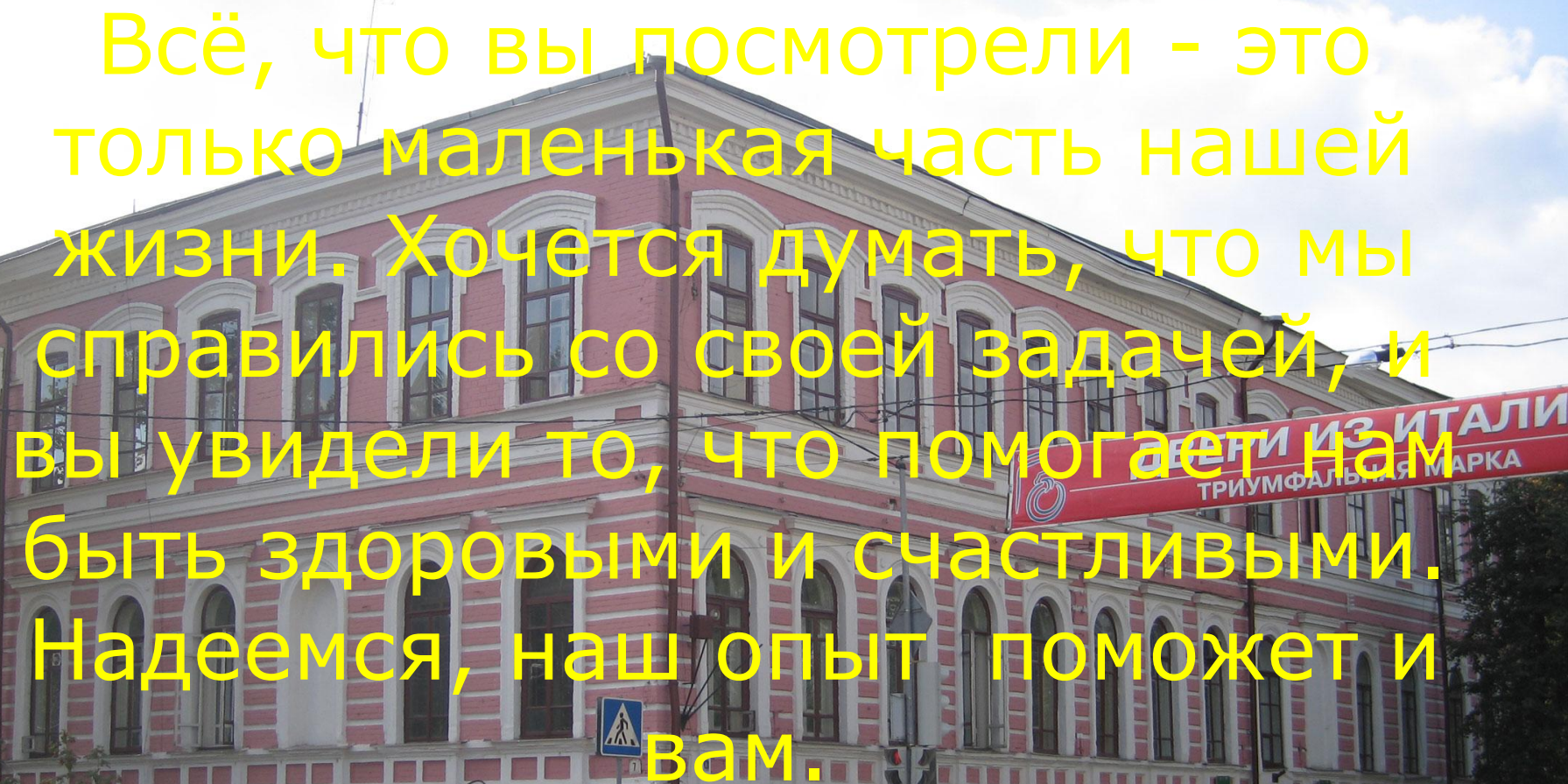
Я люблю родной город, и всегда радуюсь когда родители делятся со мной своими знаниями о нём.



# Быть здоровыми – здорово!





A large, ornate, pink and white building with arched windows and a red banner hanging across the street. The banner reads "ДЕТИ ИЗ ИТАЛИИ ТРИУМФАЛЬНАЯ МАРКА". The building has a classical architectural style with multiple stories and decorative elements. A pedestrian crossing sign is visible in the foreground.

Всё, что вы посмотрели - это только маленькая часть нашей жизни. Хочется думать, что мы справились со своей задачей, и вы увидели то, что помогает нам быть здоровыми и счастливыми. Надеемся, наш опыт поможет и вам.

Презентация подготовлена: Петухов Д., Галимов Т., Абубакирова Р., Резуненко А. (11 А класс)

Руководители: Пронюшкина Е.А., Минневалева А.И.