

**«Туберкулез и  
его  
профилактика»**

**Каждый год на Земле миллионы людей  
погибают от туберкулеза, несмотря на  
то, что для лечения больных уже в  
течение нескольких десятилетий  
существуют эффективные лекарства.  
Чтобы привлечь внимание к тому, что  
на большей части нашей планеты  
туберкулез продолжает оставаться  
«убийцей № 1» среди всех  
инфекционных заболеваний, ежегодно  
24 марта проводится Всемирный день  
борьбы с туберкулезом.**

**Туберкулез — волнообразно протекающая хроническая инфекционная болезнь, характеризующаяся различной, но преимущественно легочной локализацией, полиморфизмом клинических проявлений, интоксикацией и алергизацией организма. Наряду с легочным туберкулезом возможно развитие и внелегочных форм, поскольку туберкулез способен поражать все органы и ткани человеческого организма, исключая только ногти и волосы.**

**В истории человечества туберкулез является одним из основных заболеваний-«убийц». По оценке ВОЗ, в 90-х гг. XX столетия было зарегистрировано 90 млн. новых случаев туберкулеза и 35 млн. летальных исходов, связанных с этим заболеванием. В современных публикациях туберкулез все чаще упоминается среди так называемых «возрождающихся» (англ. emerging/reemerging) инфекций.**

**Ещё задолго до открытия природы инфекционных заболеваний предполагали, что туберкулёз – заразная болезнь. В вавилонском Кодексе Хаммурапи было закреплено право на развод с больной женой, у которой имелись симптомы лёгочного туберкулёза. В Индии, Португалии и Венеции были законы, требующие сообщать обо всех подобных случаях. В Египте была обнаружена мумия человека с пораженными внутренними органами, возраст которой насчитывает более 2 тысяч лет. Материал из пораженных участков исследовали на специальных питательных средах и была получена палочка Коха, которая имела способность к размножению. И это спустя 2 тысячи лет!**

**В 1890 году Кох впервые получил туберкулин, который описал как «водно-глицериновую вытяжку туберкулёзных культур». В диагностических целях Кох предложил делать подкожную пробу с введением туберкулина. На конгрессе врачей в Берлине Кох сообщил о возможном профилактическом и даже лечебном действии туберкулина, испытанного в опытах на морских свинках и применённого на себе и своей сотруднице (которая впоследствии стала его женой). Через год в Берлине было сделано официальное заключение о высокой эффективности туберкулина в диагностике, однако лечебные свойства туберкулина были названы противоречивыми.**

## Основные признаки туберкулеза:

- кашель более 3-х недель;
- потеря аппетита;
- похудание;
- ночная потливость;
- повышение температуры до  $37,0^{\circ} - 37,5^{\circ}\text{C}$ ;
- общая слабость
- утомляемость,
- снижение успеваемости;
- боли в грудной клетке;



При наличии хотя бы одного из вышперечисленных признаков, необходимо обследование для исключения туберкулеза.

# Меры профилактики туберкулеза

## Здоровый образ жизни:

- правильное питание (достаточное употребление в пищу мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов);
- регулярная физическая активность;
- полноценный отдых;
- отказ от курения, алкоголя, наркотиков.



**Соблюдение правил личной гигиены (мытьё рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды), влажная уборка и проветривание жилых помещений.**

**Обязательная термическая обработка мяса и молока.**

**Пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посуды.**

**Обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7 лет.**

**Своевременная диагностика туберкулеза и завершение полного курса лечения.**

Спасибо за внимание

Крепкого здоровья!

