

# ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

НА ТЕМУ:

## «Селфимания: зависимость или искусство

## самовыражения ?»



Выполнила:

учитель

2016  
географии Мозгунова Н.В.

г.

**Цель моей работы - изучить влияние селфи на самооценку подростков.**

**Выдвигаемая мною гипотеза такова: учащиеся, делающие селфи, имеют высокий уровень самооценки.**

**Перед собой я поставила следующие задачи:**

- 1) Сбор информации по данной теме;**
- 2) Повышение уровня знаний у подростков о селфи;**
- 3) Изучение влияния селфи на**

# THE RISE OF SELFIES



## ROBERT CORNELIUS

Took what is thought to be the first self-portrait photograph in 1839 using The daguerreotype process, but whether or not it's a true "selfie" is debatable

а ф  
м о  
е т  
р о  
и т  
к р  
а а  
н ф  
с  
к  
и  
й  
Роберт

# Зачем люди делают селфи?



**Чтобы поделиться эмоциями**

**Приятное с полезным**

(запечатлеть вдохновляющие моменты, оценить спортивный прогресс, поблагодарить друга за подарок)

**Чтобы получить внимание** ( лайк или восторженно-бессмысленный коммент под селфи)

**Чтобы «выпустить пар»** (мы получаем удовольствие, демонстрируя себя, и это естественно)

**Чтобы быть искренними**

# Разновидности селфи



Лифтолук



Дакфейс



Туалетный

лук



Белф



Рел

и

фи

Л  
И  
Ф  
Т  
О  
Л  
У  
К



Д  
А  
К  
Ф  
Е  
Й  
С



Т  
У  
А Л  
Л  
Е У  
Т  
Н К  
Ы  
Й





Б

Е

Л

Ф

И



Р  
Е  
Л  
Ф  
И



# Устройства для селфи



Селфи-зеркало

# Как правильно делать селфи


- Выбирайте правильное освещение. Дневной или холодный свет — лучшие помощники в изготовлении хорошего фото.
- Найдите удачный ракурс. Все приходит с опытом — попробуйте снимать себя с разных ракурсов, меняйте положение головы и пр.
- Девушки для разнообразия могут использовать разные типы макияжа. Но не злоупотребляйте — все хорошо в меру.
- Очень пригодятся в селфи-деле солнечные очки. Они и уставший взгляд скроют, и придадут образу загадочности.
- Искренний смех или улыбка смотрятся на фото в сто раз лучше, чем, например, всем известный, всем надоевший, но многими эксплуатируемый «duck face» (губы уточкой).

# Интересные факты



**Роспотребнадзор  
советует не  
делать селфи**





# **Юридическая ответственность за селфи**



kraishek

Подписаться

1 неделю назад

С 23 февраля!!! Защитники наши!!! #смп#один  
наотмечался#пьянь



medicine\_live, nast.mischkina, inkirov и еще 2 это  
нравится.



skoraia\_na\_pomosh

Под меня косишь? ☹☹☹



kraishek

@skoraia\_na\_pomosh нееее ннееее!!!!



Оставить комментарий...













# Чемпионат по селфи в Лон



Победитель Карен Дзанчу

**ШКОЛЬНИК  
«ПОКОРИЛ» РОССИЮ  
ЛУЧШИМ**

**«БЕЗОПАСНО  
СЕЛФИ»**



# Селфи- расстройства

**Пограничный селфит**  
(по мнению психологов).

(фотографирование себя 2-3 раза в день без  
особого желания выставить снимки в  
социальные сети);

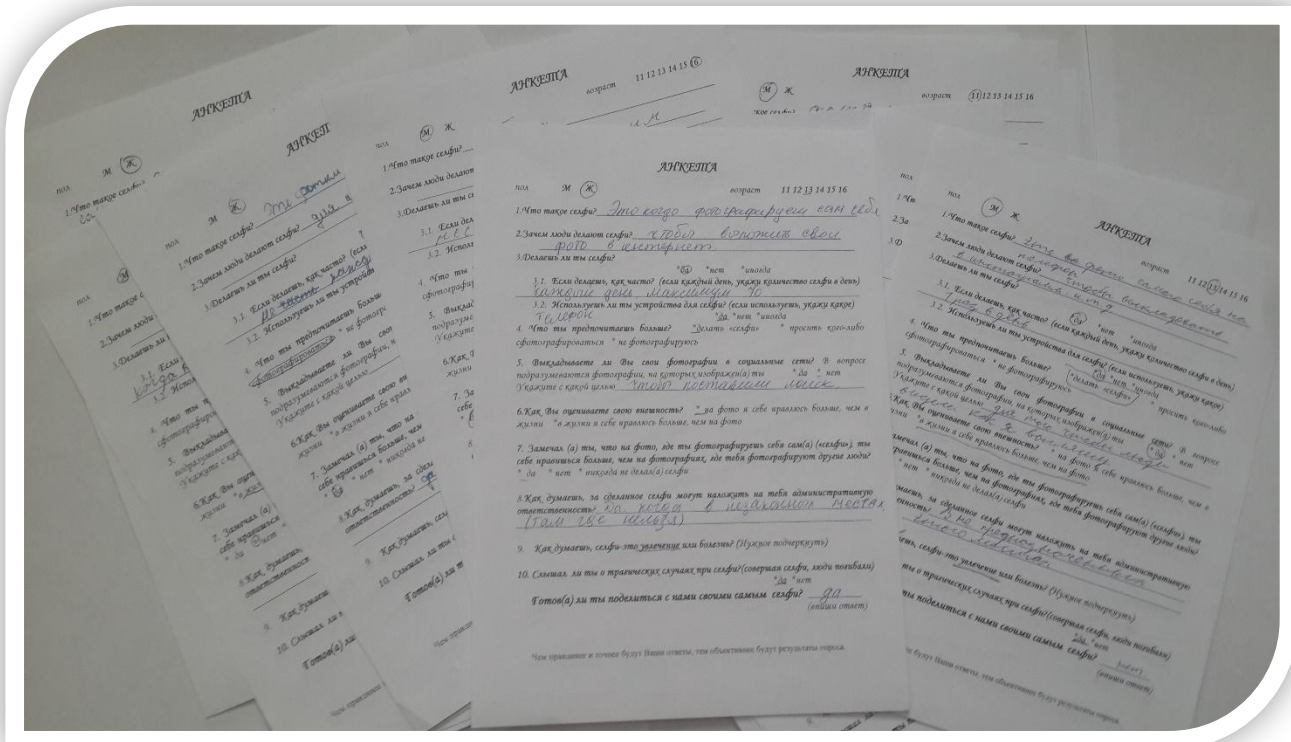
**Острый селфит**

(фотографирование себя минимум 3 раза в  
день и размещение фото в соцсетях);

**Хронический**

**селфит** (фотографирование в любой  
удобный момент с активным последующим  
размещением снимков в социальных сетях)

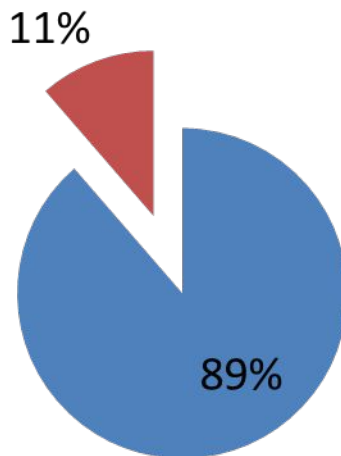
# Наши исследования





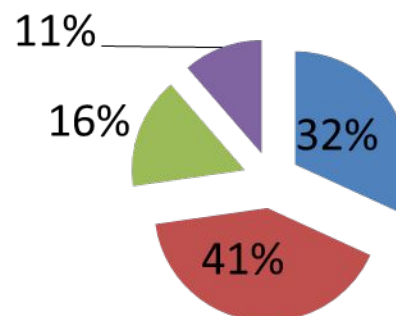
## Что такое селфи?

- фото самого себя на фронтальную камеру
- не знаю



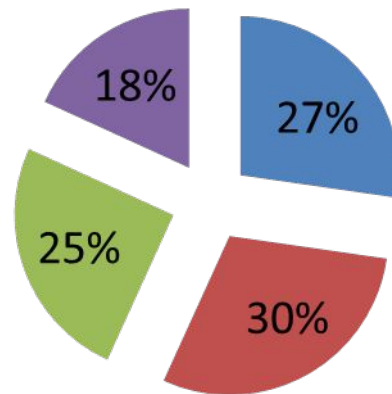
## Зачем люди делают селфи?

- для интереса
- чтоб выложить в интернет
- на память
- не знаю



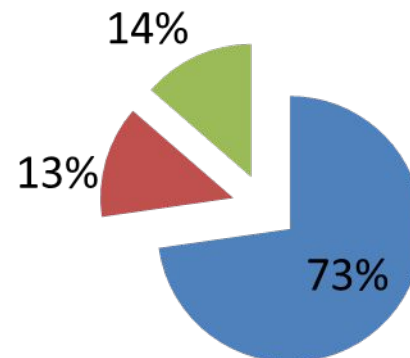
## Делаешь ли ты селфи? Как часто?

- ежедневно
- несколько раз в неделю
- редко, по настроению
- не делаю



## Что предпочитаешь больше?

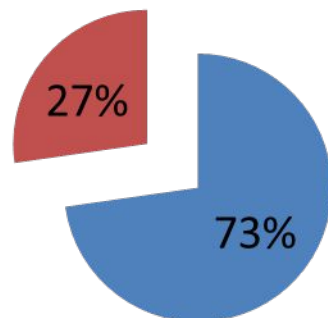
- делать селфи
- просить кого-либо сфотографировать
- не фотографируюсь



## Выкладываешь ли ты свои фото в интернет? С какой целью?

■ да, чтоб получить "лайки", показать себя и т.д.

■ нет



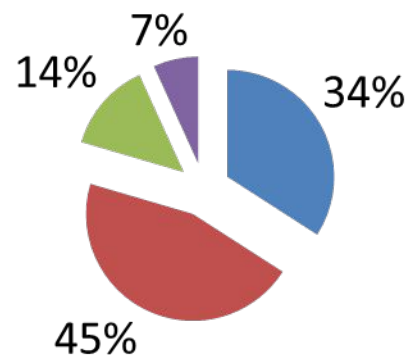
## Как вы оцениваете свою внешность?

■ на фото нравлюсь себе больше, чем в жизни

■ в жизни нравлюсь больше, чем на фото

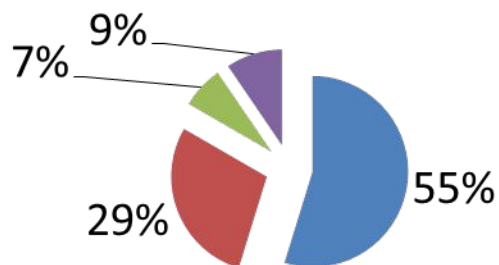
■ одинаково( и в жизни, и на фото)

■ не знаю



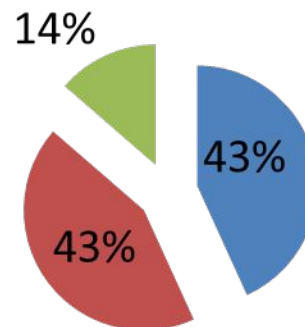
**Замечал (а) ли ты, что на фото, где ты фотографируешь себя сам (а), ты нравишься себе больше, чем на фото, где тебя фотографируют другие?**

■ да ■ нет ■ И да, и нет ■ не делаю селфи



**Как думаешь, за сделанное селфи могут наложить на тебя административную ответственность?**

■ да ■ нет ■ не знаю





# Психологи говорят.

1. размещать удачные "самострелы" в соцсетях - яркий симптом сразу двух комплексов: во-первых заниженной самооценки, во-вторых - острой нехватки живого общения.

2. Тех, кто выкладывает много селфи, часто считают самовлюбленными, но селфи производят один замечательный эффект: они помогают повысить



### СЕЛФИ

*за рулем – может  
сделать твою дорогу  
гораздо короче!*



*Место для твоего  
**БЕЗОПАСНОГО  
СЕЛФИ!***



*делай  
безопасные  
**СЕЛФИ***

*Крутое **СЕЛФИ**  
может стоить тебе **ЖИЗНИ***



### СЕЛФИ

*на трассе – можешь  
не успеть кликнуть!*



<http://mvd.ru/apps>

МВД России  
119049, г. Москва, ул. Житная, 16  
Телефон: (495) 687-02-99  
Интернет-сайт: [mvd.ru](http://mvd.ru)  
Общественный совет  
при МВД России  
117842, г. Москва, а/я 35  
Телефон: 8 800 250 85 02  
Интернет-сайт: [os.mvd.ru](http://os.mvd.ru)



# МБОУ «СОШ в п.Омчак»

Книга Рекордов Гиннеса



Начата: март 2015 г.

Окончена







Костина Полина





**Спасибо**

**за**

**ВНИМАНИ**