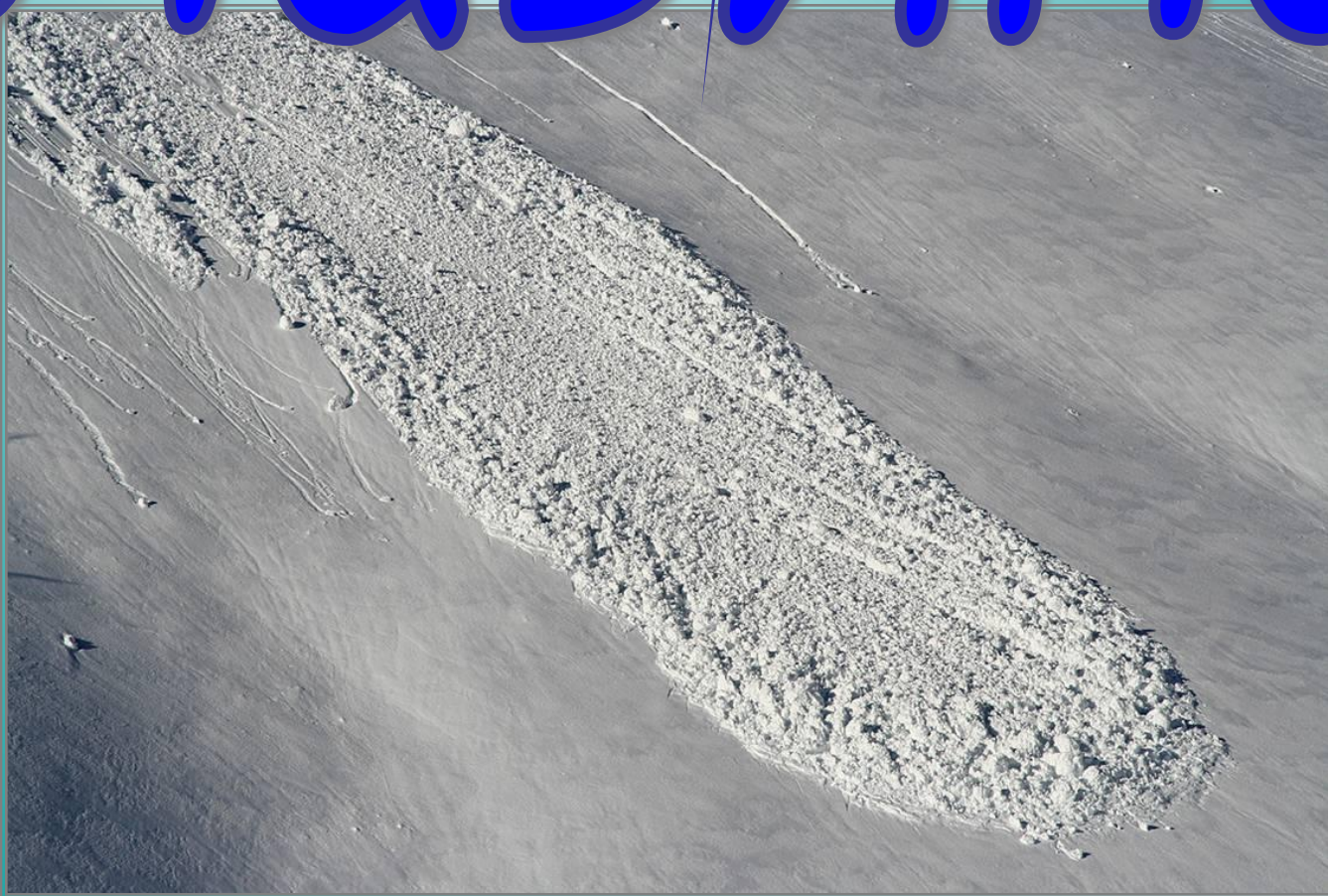


# Лавина



# Снег, снег, снег...



- Свежевыпавший снег кажется нам легким, как пух, его кубометр весит всего 50-60 кг.
- Кубометр слежавшегося снега весит уже 300-400 кг.
- Весенний, насыщенный водой, тот же кубометр становится тяжелее почти в два раза.

# Чем опасен снег?



- Лавины
- Снежные карнизы и надувы
- Образование наледей и сосулек
- Скрывает опасности
- Затрудняет движение транспорта
- Причина гололеда





- **Снежная лавина** - это масса снега, падающая или соскальзывающая с крутых склонов гор и движущаяся со скоростью 20-30 м/с. **Лавины** могут возникать на склонах крутизной 20-60 градусов, потому что на более пологих склонах снежная масса не наберет свою мощь и скорость, а с более крутых склонов снег просто сыпается, не задерживаясь.

# ЛАВИНЫ

λ **Осов** – снежный оползень. У него нет определенного канала схода. Часто снежный склон протяженностью в сотни метров отрывается и скользит ВНИЗ.

λ **Лотковые лавины** – несут снег по строго определенному руслу, безлесным углублениям в склонах, лоткам.

λ **Прыгающие лавины** – свободно падают на дно долины через отвесные участки скал или льда.

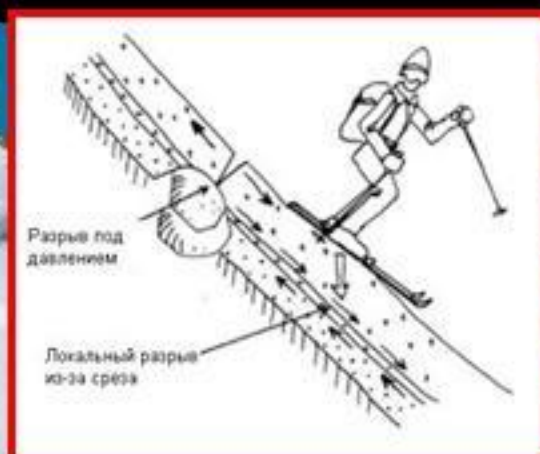


# КАК РОЖДАЮТСЯ ЛАВИНЫ



## Причины схода снежной лавины :

- длительный снегопад,
- интенсивное таяние снега,
- землетрясение,
- взрывы вызывающие сотрясение горных склонов и колебания воздушной среды
- деятельность людей,



# ЧТО НАДО ЗНАТЬ?

## Лавиноопасное время

- ‡ В течение 3-5 суток после сильного снегопада
- ‡ Оттепель после мороза
- ‡ Сильный ветер
- ‡ Весной с 12 до 18 часов



## Признаки лавиноопасности

- ‡ Крутизна склона от 20 до 50 градусов
- ‡ Отсутствие древесной и кустарниковой растительности
- ‡ Признаки ранее сходявших лавин
- ‡ «Катышки»
- ‡ Снежные карнизы и гребни



- «Сходящие» лавины способны разрушать здания, инженерные сооружения, засыпать дороги и горные тропы. Жители горных селений, туристы, альпинисты, геологоразведчики, пограничники, люди, работающие и отдыхающие в горах, могут быть захвачены лавиной, рискуя получить при этом травмы и оказаться под толщей снега.



# Основные правила поведения в районах схода лавин гласят:

- не выходите в горы в снегопад и непогоду;
- находясь в горах, следите за изменением погоды;
- до выхода в горы узнайте места возможного схода снежных лавин в районе своего пути.



# Как действовать при сходе лавины.

- Если лавина срывается достаточно высоко, ускоренным шагом или бегом уйдите с пути лавины в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями). Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины.

# ЛАВИНА НАСТИГЛА

- λ Избавься от всего, что может служить «парусом» (лыжи, доска, палки)
- λ Не сопротивляйся лавине, а попробуй «выплыть» на поверхность
- λ При замедлении хода сгруппируйся закрыв рот
- λ После остановки определи верх и начинай освобождать пространство, не вытягивая ноги



- **Попавший в лавину человек должен** распластаться по земле, спрятавшись за большим камнем или скалой и закрыв лицо руками, предохраняя таким образом лицо и голову от возможных ударов камнями, кусками льда и др, одновременно обеспечивая себе пространство для дыхания под снегом. Если удержаться не смог, и **потерпевшего сорвало лавиной**, ему необходимо делать движения руками и ногами, как будто он плывет, с тем чтобы постараться остаться на поверхности. Когда движение снега остановится, нужно умять снег перед собой, освободив пространство для дыхания и рукой попробовать пробиться наружу. Также, постепенно подминая снег под себя, пытаться выбраться.





- Если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта). Оказавшись в лавине не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают Вас сил, кислорода и тепла. Не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните, что Вас ищут (известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на пятые и даже тринадцатые сутки).

# Как действовать после схода лавины.



- Если Вы оказались вне зоны схода лавины, сообщите любыми способами о происшедшем в администрацию ближайшего населенного пункта и приступайте к поиску и спасению пострадавших. Выбравшись из-под снега самостоятельно или с помощью спасателей, осмотрите свое тело и, при необходимости, окажите себе помощь.



Добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщите о происшедшем в местную администрацию. Обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что здоровы. Далее действуйте по указанию врача или руководителя спасательного отряда. Сообщите своим родным и близким о своем состоянии и местонахождении.

# Лавинное снаряжение.

- Самое распространенное и простое средство спасения – это **лавинный шнур** (широкая тесьма или бинт, длиной 20-40 метров на котором отмечено направление к человеку, хорошо заметные на снегу), с помощью которого товарищи по команде смогут отыскать попавшего в лавину. **Лавинный шнур** перед пересечением опасного участка одним концом обматывается вокруг человека.





- Еще один элемент лавинного снаряжения – это биппер (лавинный датчик, радиомаяк). Бипперы появились относительно давно, и хотя они **более эффективны при поиске пострадавшего** чем лавинные шнуры, все же не совсем надежны из-за помех при приеме или передаче сигнала.



- Скалы и поверхность снега экранируют, а толща снега не пропускает сигнал. При поиске спасатель может находиться всего лишь в нескольких метрах от попавшего в снежный завал товарища. Но время идет, бипперы совершенствуются и, на сегодняшний день, являются самым эффективным средством спасения из под снежной лавины.



- **Американская компания «Avalung» разработала одноименное устройство Авалунг, которое представляет из себя подобие жилета, который жестко крепится под курткой и имеет специальный загубник. Avalung предназначен чтобы продлить жизнь попавшего в лавину. Авалунг отводит углекислоту от лица и выделяет из снега кислород для дыхания.**

