

Психологическая безопасность ребенка в семье и в школе

Педагог-
психолог МОАУ
СОШ №12
Ильиных Лариса
Римовна



Психологическая безопасность-

*защищенность от угроз,
психологического насилия и унижения,
от того, что человека заставляют
делать против его желания, от
пренебрежения, заброшенности и
недоброжелательного обращения*



Источники угроз психологической безопасности:

- Манипулирование детьми
- Индивидуальные особенности взрослых
- Межличностные отношения в группе сверстников
- Враждебность по отношению к ребенку
- Перегрузки
- Авторитарный стиль общения



Структурными составляющие комфорта в школе являются:

- Психологический
- Интеллектуальный комфорт
- Физический комфорт



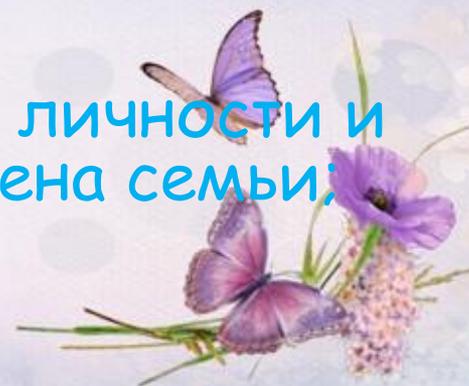
Семья - важнейший из феноменов, сопровождающий человека в течение всей его жизни. Значимость ее влияния на личность, ее сложность, многогранность и проблематичность обуславливают большое количество различных подходов к изучению семьи.

Болотова Н.П.



Признаки благоприятного психологического климата в семье:

- гордость за принадлежность к своей семье;
- сплочённость;
- ответственность;
- высокая доброжелательная требовательность друг к другу;
- эмоциональная удовлетворённость;
- уважение и доверие;
- чувство защищённости;
- готовность помочь друг другу;
- возможность всестороннего развития личности и реализация потенциала каждого члена семьи;



Психологическое насилие



Психологические механизмы, посредством которых родители влияют на своих детей

- Подкрепление;
- Идентификация;
- Понимание;
- Ролевая
взаимодополнительность;
- Психологическое
противодействие



Основные причины нарушения психологической безопасности ребенка в семье?

- Дефицит внимания к ребенку в семье;
- Психологическая безнадзорность в сочетании с гиперопекой;
- Напряженная жизнь, стрессовые ситуации.



В результате нарушения психологической безопасности у ребенка наблюдается низкая самооценка, чувство не успешности, появляются беспричинные страхи, нарушения сна, обидчивость, плаксивость, агрессивность



Каким образом улучшить чувство психологической безопасности ребенка в семье?



1. Это взаимоотношение родителей.

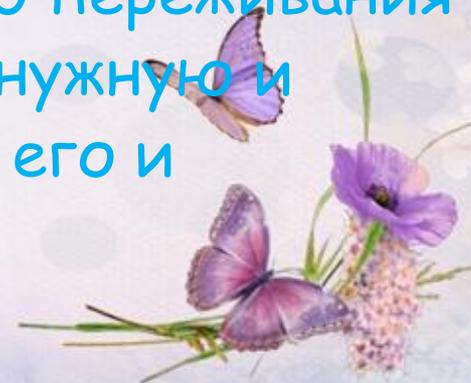
- Ребенок - плод взаимоотношений родителей. И любовь родителей друг к другу - это его жизненная основа, основа его уверенности в себе, в своей ценности.
- Родители не должны ссориться и выяснять отношения на глазах у детей.
- Личный пример родителей.



2.Создание безопасного климата в семье.

-Атмосфера безопасности обеспечивается гармоничным сочетанием твердости и мягкости, труда и отдыха, необходимо поощрять и хвалить детей - для развития адекватной самооценки.

-Дом, где ребенок чувствует, что ему рады, что он вызывает интерес, что его уважают, его переживания разделены, и он играет определенную нужную и важную роль, всегда будет притягивать его и поддерживать его уверенность в себе



3. Эффективное общение с детьми

-У детей существует колоссальная потребность в родителях. Важно уделять время ребенку, проявлять интерес к жизни ребенка.

-Выслушивать детей предельно внимательно, о чем бы они ни говорили. Рассказывает значит доверяет. Важно не потерять этого доверия.



Ничего не стоит родителям так дешево
и не ценится так дорого, как
психологическое благополучие своих
детей, а в ее основе лежит безусловное
искреннее принятие своего ребенка.



***Спасибо за
внимание!!!***

