

# Психологическая безопасность ребенка в семье и в школе

Педагог-  
психолог МОАУ  
СОШ №12  
Ильиных Лариса  
Римовна



# **Психологическая безопасность-**

*защищенность от угроз,  
психологического насилия и унижения,  
от того, что человека заставляют  
делать против его желания, от  
пренебрежения, заброшенности и  
недоброжелательного обращения*





# **Источники угроз психологической безопасности:**

- Манипулирование детьми
- Индивидуальные особенности взрослых
- Межличностные отношения в группе сверстников
- Враждебность по отношению к ребенку
- Перегрузки
- Авторитарный стиль общения



# **Структурными составляющие комфорта в школе являются:**

- Психологический
- Интеллектуальный комфорт
- Физический комфорт





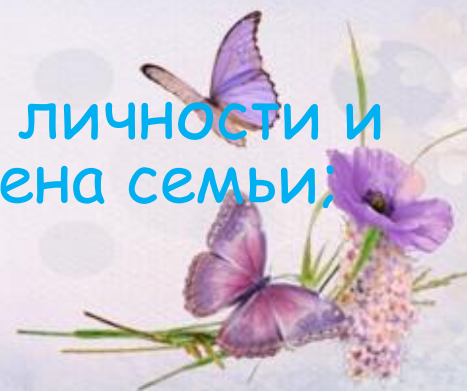
Семья - важнейший из феноменов, сопровождающий человека в течение всей его жизни. Значимость ее влияния на личность, ее сложность, многогранность и проблематичность обуславливают большое количество различных подходов к изучению семьи.

Болотова Н.П.



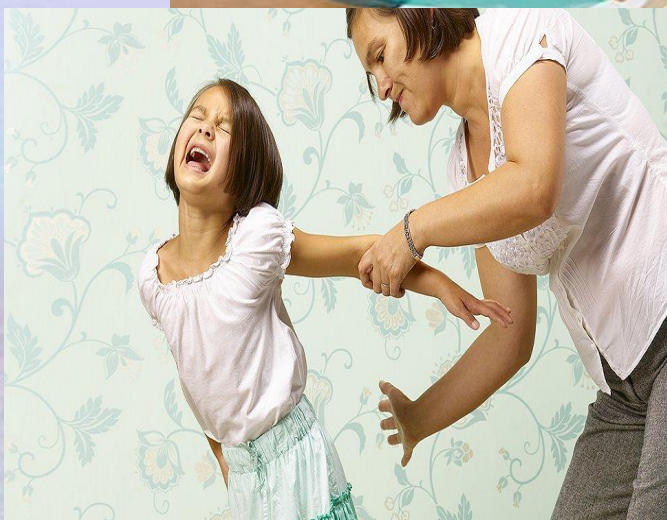
# Признаки благоприятного психологического климата в семье:

- гордость за принадлежность к своей семье;
- сплочённость;
- ответственность;
- высокая доброжелательная требовательность друг к другу;
- эмоциональная удовлетворённость;
- уважение и доверие;
- чувство защищённости;
- готовность помочь друг другу;
- возможность всестороннего развития личности и реализация потенциала каждого члена семьи;





# Психологическое насилие





# Психологические механизмы, посредством которых родители влияют на своих детей

- Подкрепление;
- Идентификация;
- Понимание;
- Ролевая  
взаимодополнительность;
- Психологическое  
противодействие





# Основные причины нарушения психологической безопасности ребенка в семье?

- Дефицит внимания к ребенку в семье;
- Психологическая безнадзорность в сочетании с гиперопекой;
- Напряженная жизнь, стрессовые ситуации.



В результате нарушения психологической безопасности у ребенка наблюдается низкая самооценка, чувство не успешности, появляются беспричинные страхи, нарушения сна, обидчивость, плаксивость, агрессивность





# **Каким образом улучшить чувство психологической безопасности ребенка в семье?**



# 1. Это взаимоотношение родителей.

- Ребенок - плод взаимоотношений родителей. И любовь родителей друг к другу - это его жизненная основа, основа его уверенности в себе, в своей ценности.
- Родители не должны ссориться и выяснять отношения на глазах у детей.
- Личный пример родителей.

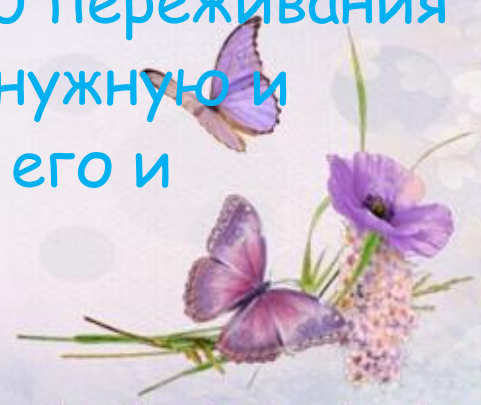




## 2.Создание безопасного климата в семье.

-Атмосфера безопасности обеспечивается гармоничным сочетанием твердости и мягкости, труда и отдыха, необходимо поощрять и хвалить детей - для развития адекватной самооценки.

-Дом, где ребенок чувствует, что ему рады, что он вызывает интерес, что его уважают, его переживания разделены, и он играет определенную нужную и важную роль, всегда будет притягивать его и поддерживать его уверенность в себе



# 3. Эффективное общение с детьми

-У детей существует колоссальная потребность в родителях. Важно уделять время ребенку, проявлять интерес к жизни ребенка.

-Выслушивать детей предельно внимательно, о чем бы они ни говорили. Рассказывает значит доверяет. Важно не потерять этого доверия.





Ничего не стоит родителям так дешево  
и не ценится так дорого, как  
психологическое благополучие своих  
детей, а в ее основе лежит безусловное  
искреннее принятие своего ребенка.



***Спасибо за  
внимание!!!***

