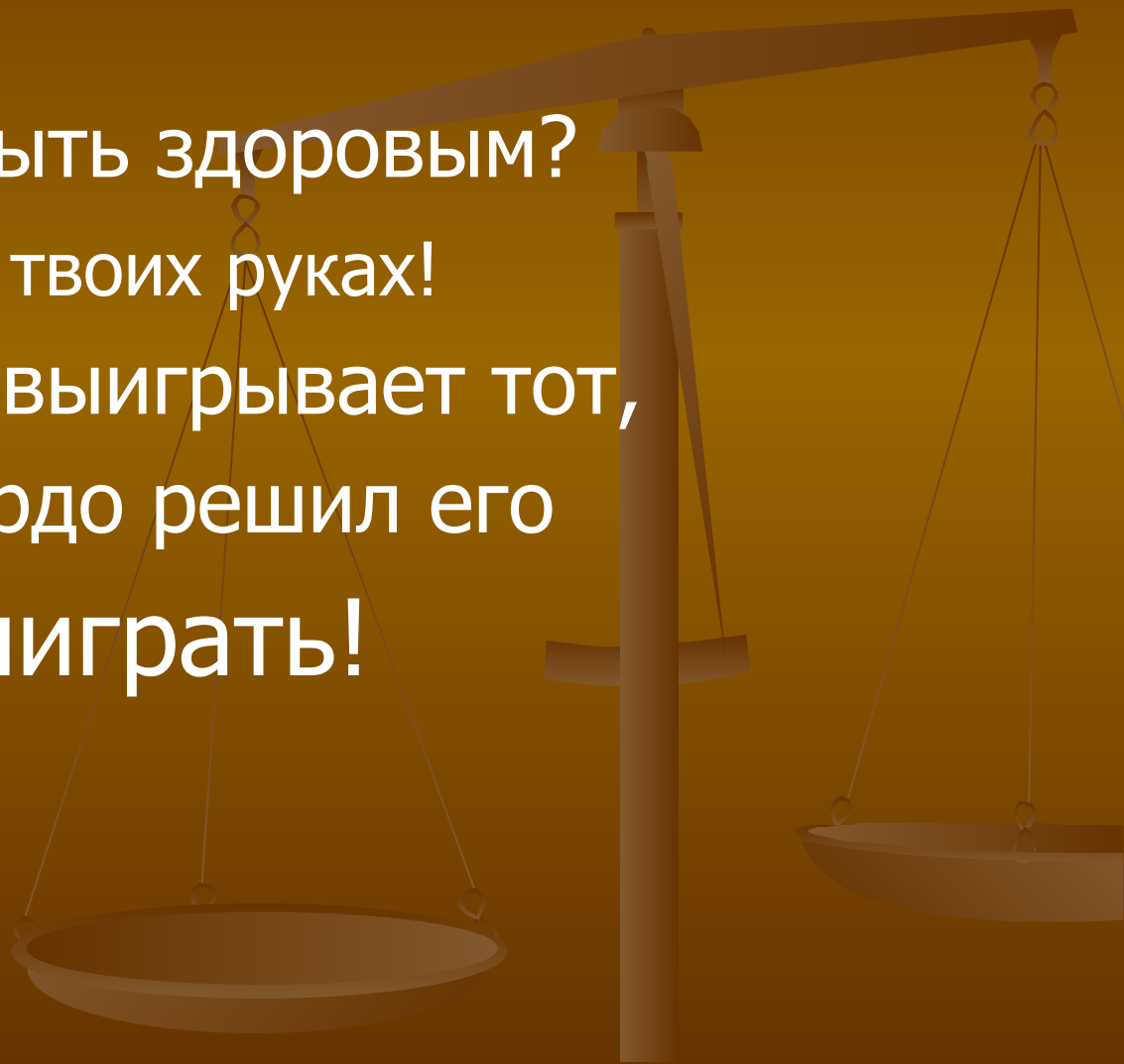


Курить –здоровью вредить

Хочешь быть здоровым?

Всё в твоих руках!

Сражение выигрывает тот,
кто твердо решил его
выиграть!



“Яд, который не действует сразу, не становится менее опасным”

Г.Э. Лессинг

Классный час
КАЗНИТЬ: НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ.
«СУД НАД СИГАРЕТОЙ»

Кл.руководитель:
Булатова Ирина Алексеевна

8 «В» класс


Я родом из Америки. Мое появление в Европе началось с того, что 12 октября 1492 года Христофор Колумб приплыл к неведомой земле. Он полагал, что перед ним восточный берег Индии, но это была Америка. В числе подарков местные жители поднесли Колумбу сушеные растения «петум». Они курили эти листья, свернутые в трубочки. 27 октября этого же года Колумб высадился на побережье Кубы. Жители встречали пришельцев с головнями в руках и травкой, которую они называли «сигаро». Матросы были первыми европейцами, научившимися курить от местных жителей.



**С этого и началось мое
победоносное шествие по
странам и континентам.**

**В России торговля
табаком и курение были
разрешены в 1697 году
Петром I, который сам
был заядлым
курильщиком.**



A man on the left and a woman on the right are shown in profile, both smoking cigarettes. The background is a bright, cloudy sky. The text is centered in the middle of the image.

Массовое курение способствует возникновению, развитию и ухудшению течения ряда заболеваний почти у одной трети всего населения Земли и уменьшает среднюю продолжительность жизни. Это данные Всемирной организации здравоохранения. Курящие отравляют атмосферу, повышают концентрацию канцерогенных веществ в воздухе, ведут к учащению пожаров в быту, на производстве и в лесу. Некурящие люди вынуждены дышать «выхлопными газами» курящих

ВОТ ЧТО ПРЯЧЕТСЯ В СИГАРЕТЕ

Гликоль пропилен

Табачная промышленность утверждает, что она добавляет его в табак, чтобы он не высыхал

Бензоапирен

Вы найдете его в угольной смоле и в сигаретном дыме. Он является одним из самых сильных химикатов, способствующих развитию рака.

Мышьяк

Из-за этого смертельного ада у вас горят губы и плохо пахнет изо рта

Ацетон

Один из главных составных в химикате для снятия лака с ногтей

Свинец

Из-за отравления свинцом у курильщика возникает рвота, повреждаются клетки мозга и замедляется рост

Формальдегид

Он развивает рак, повреждает легкие, кожу и пищеварительную систему. Химикат применяется в бальзамировании для сохранения умерших тел

These are some of the harmful chemicals smokers inhale.

Толуол

Толуол сильно токсичен. Он часто применяется в красках с целью уменьшения толщины слоя краски при нанесении на поверхность.

Фенол

Химикат, используемый как дезинфицирующее средство наподобие того, что используется при уборке лабораторий.

Бутан

Легковоспламеняющееся вещество, главный компонент различных горючих веществ.

Кадмий

Повреждает печень, почки и мозг. Он остается в вашем организме долгие годы.

Аммоний

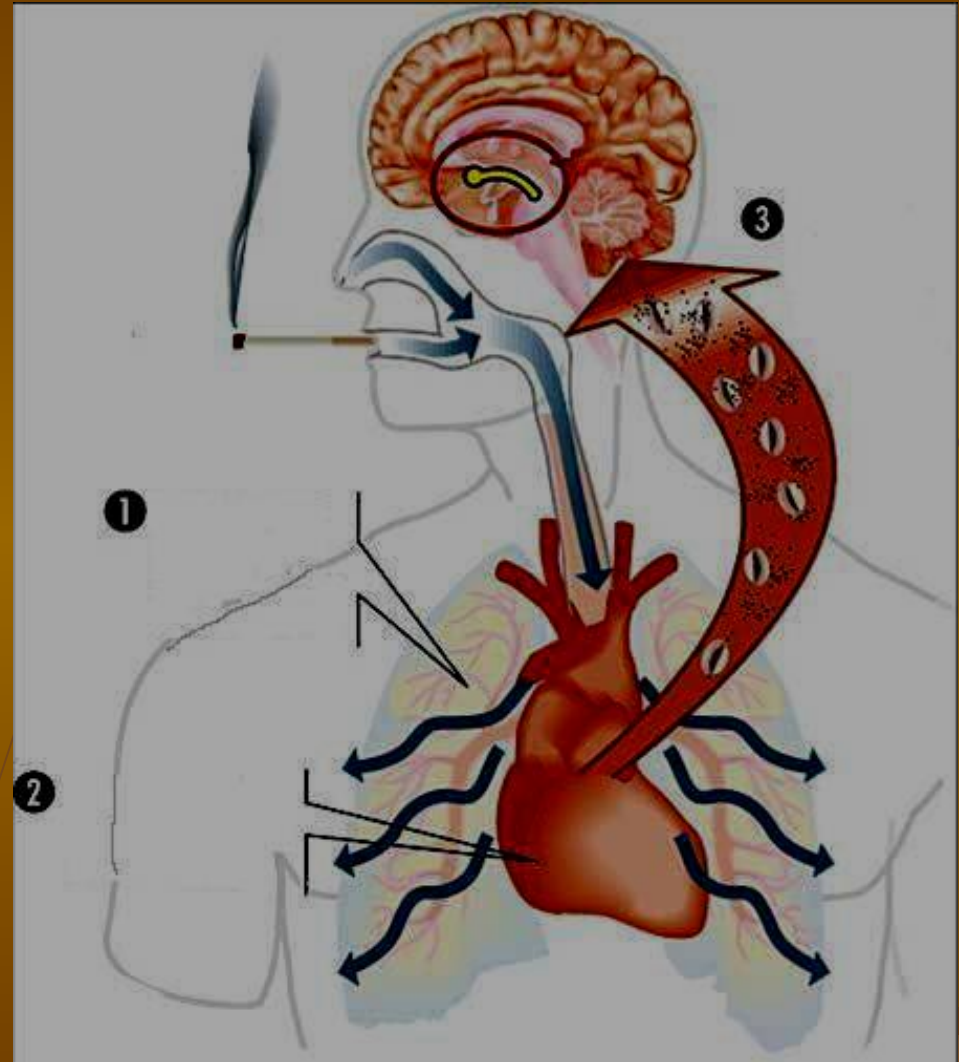
Ученые нашли, что аммоний помогает вам усваивать табак, из-за чего вы становитесь все более пристрастны к нему.

Бензин

Его можно залить на любой бензозаполке.

В сигаретном дыме обнаружено до 6000 самых различных компонентов и соединений, 30 из которых относятся к разряду натуральных ядов: никотин, пиридин, этилен, изопрен, бензопирен, радиоактивный полоний, мышьяк, висмут, свинец 210, муравьиная, синильная кислота, ядовитые газы (сероводород и угарный). Наиболее ядовиты из них никотин и синильная кислота

Синильная кислота, содержащаяся в сигарете, оказывает коварное действие. Эта кислота снижает способность клеток воспринимать кислород из притекающей крови. Наступает кислородное голодание, а так как нервные клетки больше всех остальных нуждаются в кислороде, они первыми страдают от действия синильной кислоты. При большой дозе этого вещества вслед за сильнейшим возбуждением центральной нервной системы наступает ее паралич, прекращается дыхание, а затем останавливается сердце





ИСТЛЕВАЕШЬ ПОТИХОНЬКУ...

СИГАРЕТА – ХИМИЧЕСКАЯ ФАБРИКА, ПРОИЗВОДЯЩАЯ ОКОЛО 4 700 РАЗЛИЧНЫХ ВЕЩЕСТВ

Естественные защитные механизмы человеческого организма не могут справиться со всеми химическими веществами, содержащимися в сигаретах. Многие исключительно вредные вещества проникают в незащищенные области легких, что вызывает, среди прочего, повышенный риск раковых заболеваний. Зависимость, то есть тяга к курению, возникает, когда никотин активизирует систему поощрения мозга.

1

Сигарета содержит около 2000 химических веществ и соединений.

2

Когда ее зажигают, происходят различные химические реакции. Дым, попадающий в горло, содержит уже около 4 700 веществ.

3

Система защиты дыхательных путей, которая предохраняет наши легкие от попадания пыли, вирусов и некоторых газов, пропускает большую часть этих веществ. Дым проникает в легкие и постепенно разрушает ничем не защищенные альвеолы.

4

Угарный газ, содержащийся в табачном дыме, вытесняет из крови кислород. Если курит беременная женщина, то в кровообращении ребенка процент содержания угарного газа будет больше, чем у матери.

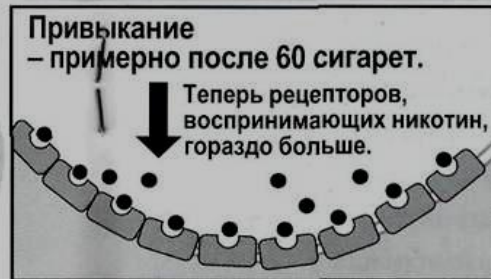


В альвеолах кровь и воздух соприкасаются так тесно, что кислород, углекислый газ и угарный газ из сигареты легко переходят из одной среды в другую.

В мозге.

При курении никотин из сигареты быстро всасывается в кровь и разносится по всему организму. В мозге находятся нервные клетки со специальными рецепторами для никотина. Никотин – яд, на который организм поначалу реагирует тошнотой и рвотой.

Никотин активизирует так называемую систему поощрения мозга. Чтобы справиться с ядом, мозг вырабатывает новые никотиновые рецепторы. Возникает привыкание.





1. Chute des cheveux
Le tabac agit sur les glandes sébacées, qui produisent le sébum, le lubrifiant naturel des cheveux. En conséquence, les cheveux tombent plus facilement et repoussent plus lentement.

2. Cataracte
Le tabac agit sur la cristalline, le cristallin de l'œil, qui agit comme une lentille naturelle. Le tabac agit sur la cristalline, ce qui entraîne l'apparition de cataractes.

3. Rides
Le tabac agit sur la peau, qui perd de l'élasticité et devient plus fragile. Le tabac agit sur la peau, ce qui entraîne l'apparition de rides.

4. Perte d'audition
Le tabac agit sur l'oreille interne, qui agit comme un microphone naturel. Le tabac agit sur l'oreille interne, ce qui entraîne la perte d'audition.

5. Cancer de la cavité nasale
Le tabac agit sur la cavité nasale, qui agit comme un filtre naturel. Le tabac agit sur la cavité nasale, ce qui entraîne l'apparition de cancer.

6. Caries
Le tabac agit sur les dents, qui deviennent plus fragiles et plus susceptibles de caries. Le tabac agit sur les dents, ce qui entraîne l'apparition de caries.

7. Emphyseme
Le tabac agit sur les poumons, qui deviennent plus fragiles et plus susceptibles de développer de l'emphyseme. Le tabac agit sur les poumons, ce qui entraîne l'apparition de l'emphyseme.

8. Ostéoporose
Le tabac agit sur les os, qui deviennent plus fragiles et plus susceptibles de développer de l'ostéoporose. Le tabac agit sur les os, ce qui entraîne l'apparition de l'ostéoporose.

9. Maladies du cœur
Le tabac agit sur le cœur, qui devient plus fragile et plus susceptible de développer des maladies du cœur. Le tabac agit sur le cœur, ce qui entraîne l'apparition de maladies du cœur.

10. Ulcères d'estomac
Le tabac agit sur l'estomac, qui devient plus fragile et plus susceptible de développer des ulcères d'estomac. Le tabac agit sur l'estomac, ce qui entraîne l'apparition d'ulcères d'estomac.

11. Coloration des doigts
Le tabac agit sur les doigts, qui deviennent plus fragiles et plus susceptibles de développer une coloration des doigts. Le tabac agit sur les doigts, ce qui entraîne l'apparition d'une coloration des doigts.

12. Cancer et cartilage utérin
Le tabac agit sur l'utérus, qui devient plus fragile et plus susceptible de développer un cancer et un cartilage utérin. Le tabac agit sur l'utérus, ce qui entraîne l'apparition d'un cancer et d'un cartilage utérin.

13. Altération du sperme
Le tabac agit sur le sperme, qui devient plus fragile et plus susceptible de développer une altération du sperme. Le tabac agit sur le sperme, ce qui entraîne l'apparition d'une altération du sperme.

14. Psoriasis
Le tabac agit sur la peau, qui devient plus fragile et plus susceptible de développer du psoriasis. Le tabac agit sur la peau, ce qui entraîne l'apparition de psoriasis.

15. Maladie de Buerger
Le tabac agit sur les vaisseaux sanguins, qui deviennent plus fragiles et plus susceptibles de développer une maladie de Buerger. Le tabac agit sur les vaisseaux sanguins, ce qui entraîne l'apparition d'une maladie de Buerger.

16. Cancer
Le tabac agit sur tout le corps, qui devient plus fragile et plus susceptible de développer un cancer. Le tabac agit sur tout le corps, ce qui entraîne l'apparition d'un cancer.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

- Курение ускоряет рак. Курение способно не только спровоцировать рак легких, но и подстегнуть рост уже существующих опухолей.
- Курение может вызвать рак поджелудочной железы
- Курение и алкоголь провоцируют рак полости рта ⚡



**Откажись от курения!!!
Тебе это не нужно!!!**



**Выбирай
жизнь!!!**

Страшные картинки на сигаретных пачках: как в мире борются с курением



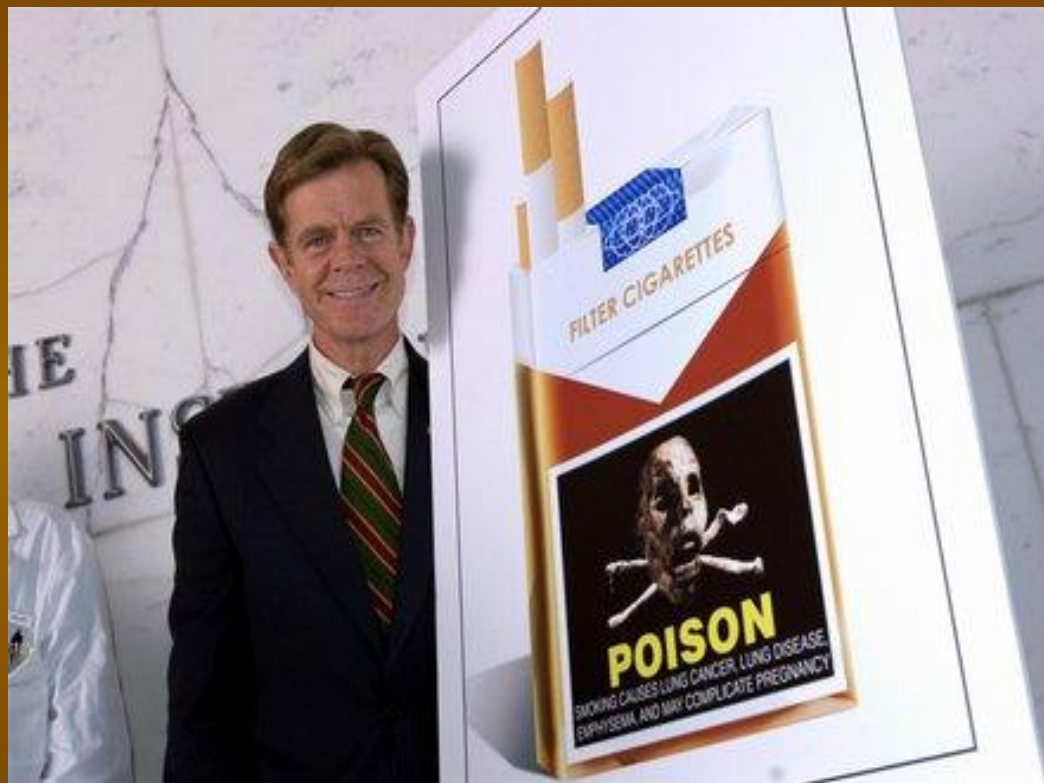
- Графические предупреждения на сигаретных пачках уже появились в России, Канаде и Бразилии, странах Евросоюза. И, по мнению экспертов, эта «антиреклама» работает на 15% эффективнее, чем простые надписи.

БОРЬБА С КУРЕНИЕМ В РОССИИ

- Госдума приняла закон, который ограничил курение в общественных местах.

- Российский парламент рассмотрел законопроект, ужесточающий требования к табачным изделиям. Документ заставляет производителей сигарет снизить содержание смолы и никотина в своей продукции и значительно увеличить надпись о вреде курения на пачках.

- Государственная дума Российской Федерации «форсирует принятие законов, направленных на борьбу с табакокурением».



Заключение (приговор)

- Суд постановил:

- 1. Признать Сигарету ядовитым наркотическим табачным изделием.
- 2. Сигарету, имеющую отрицательное значение для жизни людей всей планеты Земля, приговорить к высшей мере наказания.
- 3. Человек осуждается за курение. Для курильщиков рекомендуется последовательно и строго выполнять программу отвыкания от курения.
- 4. Изгнать вредную привычку из жизни человека.

