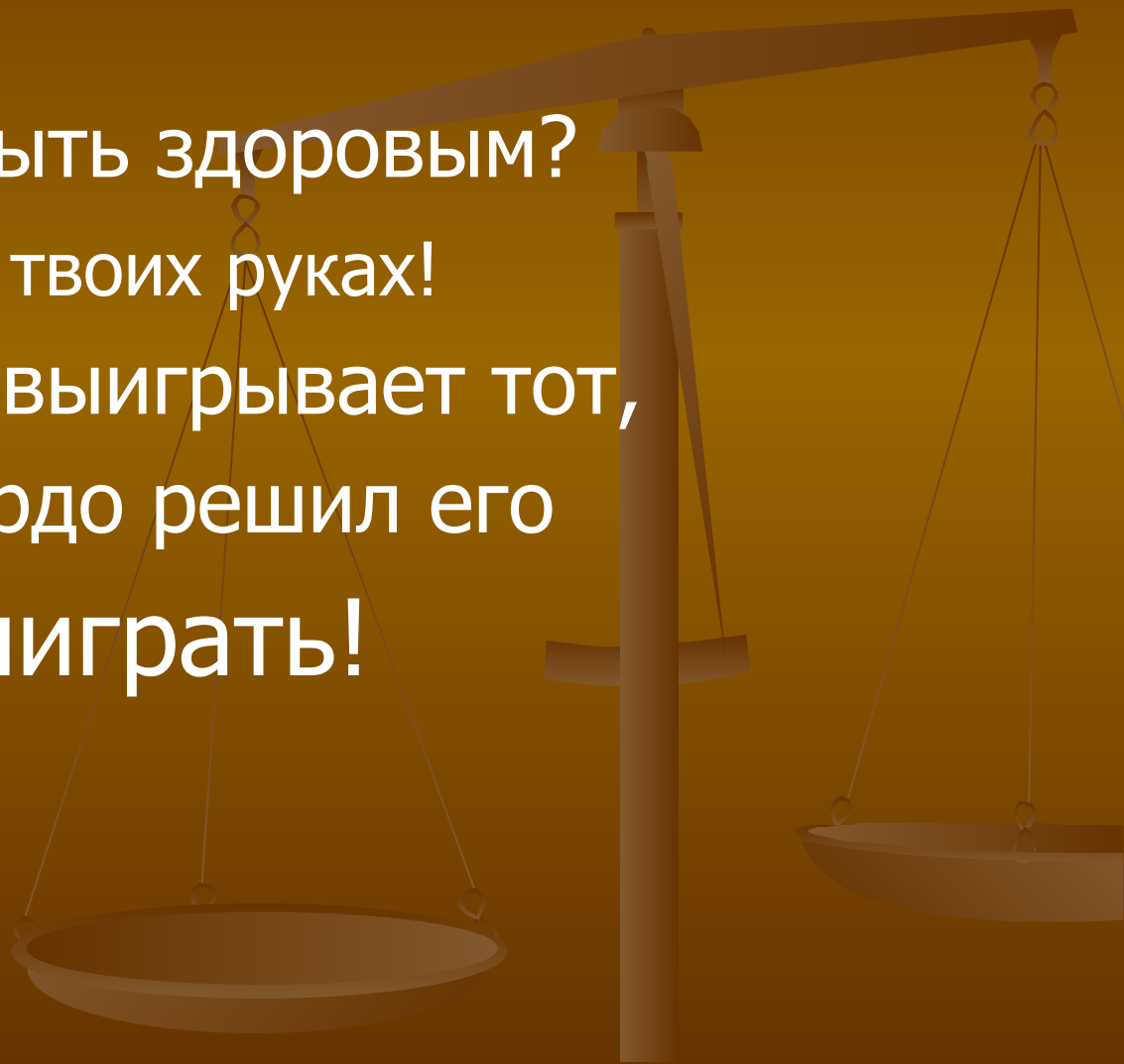


Курить –здоровью вредить

Хочешь быть здоровым?

Всё в твоих руках!

Сражение выигрывает тот,
кто твердо решил его
выиграть!



“Яд, который не действует сразу, не становится менее опасным”

Г.Э. Лессинг

Классный час
КАЗНИТЬ: НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ.
«СУД НАД СИГАРЕТОЙ»

Кл.руководитель:
Булатова Ирина Алексеевна

8 «В» класс


Я родом из Америки. Мое появление в Европе началось с того, что 12 октября 1492 года Христофор Колумб приплыл к неведомой земле. Он полагал, что перед ним восточный берег Индии, но это была Америка. В числе подарков местные жители поднесли Колумбу сушеные растения «петум». Они курили эти листья, свернутые в трубочки. 27 октября этого же года Колумб высадился на побережье Кубы. Жители встречали пришельцев с головнями в руках и травкой, которую они называли «сигаро». Матросы были первыми европейцами, научившимися курить от местных жителей.



**С этого и началось мое
победоносное шествие по
странам и континентам.**

**В России торговля
табаком и курение были
разрешены в 1697 году
Петром I, который сам
был заядлым
курильщиком.**





Массовое курение способствует возникновению, развитию и ухудшению течения ряда заболеваний почти у одной трети всего населения Земли и уменьшает среднюю продолжительность жизни. Это данные Всемирной организации здравоохранения. Курящие отравляют атмосферу, повышают концентрацию канцерогенных веществ в воздухе, ведут к учащению пожаров в быту, на производстве и в лесу. Некурящие люди вынуждены дышать «выхлопными газами» курящих

ВОТ ЧТО ПРЯЧЕТСЯ В СИГАРЕТЕ

Гликоль пропилен

Табачная промышленность утверждает, что она добавляет его в табак, чтобы он не высыхал

Бензоапирен

Вы найдете его в угольной смоле и в сигаретном дыме. Он является одним из самых сильных химикатов, способствующих развитию рака.

Мышьяк

Из-за этого смертельного яда у вас горят губы и плохо пахнет изо рта

Ацетон

Один из главных составных в химикате для снятия лака с ногтей

Свинец

Из-за отравления свинцом у курильщика возникает рвота, повреждаются клетки мозга и замедляется рост

Формальдегид

Он развивает рак, повреждает легкие, кожу и пищеварительную систему. Химикат применяется в бальзамировании для сохранения умерших тел

These are some of the harmful chemicals smokers inhale.

Толуол

Толуол сильно токсичен. Он часто применяется в красках с целью уменьшения толщины слоя краски при нанесении на поверхность.

Фенол

Химикат, используемый как дезинфицирующее средство наподобие того, что используется при уборке лабораторий.

Бутан

Легковоспламеняющееся вещество, главный компонент различных горючих веществ.

Кадмий

Повреждает печень, почки и мозг. Он остается в вашем организме долгие годы.

Аммоний

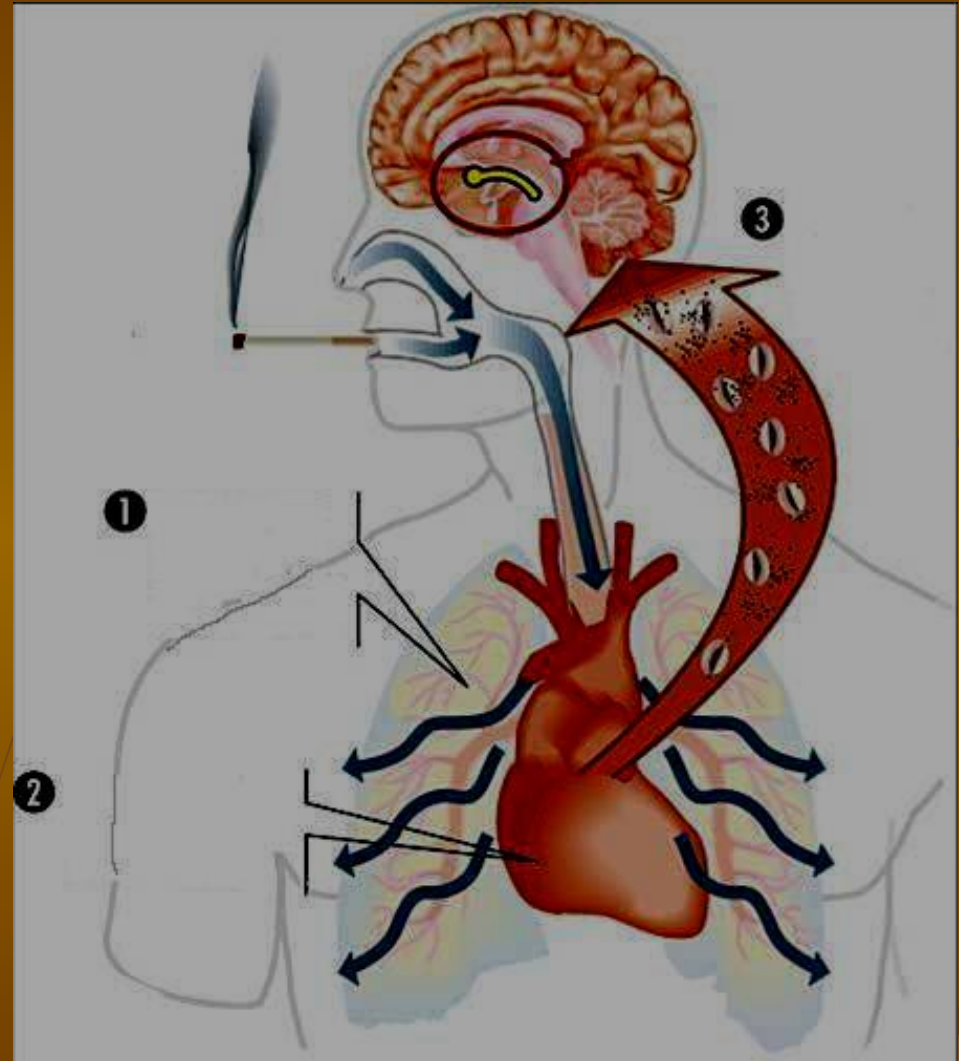
Ученые нашли, что аммоний помогает вам усваивать табак, из-за чего вы становитесь все более пристрастны к нему.

Бензин

Его можно залить на любой бензозаполке.

В сигаретном дыме обнаружено до 6000 самых различных компонентов и соединений, 30 из которых относятся к разряду натуральных ядов: никотин, пиридин, этилен, изопрен, бензопирен, радиоактивный полоний, мышьяк, висмут, свинец 210, муравьиная, синильная кислота, ядовитые газы (сероводород и угарный). Наиболее ядовиты из них никотин и синильная кислота

Синильная кислота, содержащаяся в сигарете, оказывает коварное действие. Эта кислота снижает способность клеток воспринимать кислород из притекающей крови. Наступает кислородное голодание, а так как нервные клетки больше всех остальных нуждаются в кислороде, они первыми страдают от действия синильной кислоты. При большой дозе этого вещества вслед за сильнейшим возбуждением центральной нервной системы наступает ее паралич, прекращается дыхание, а затем останавливается сердце





ИСТЛЕВАЕШЬ ПОТИХОНЬКУ...

СИГАРЕТА – ХИМИЧЕСКАЯ ФАБРИКА, ПРОИЗВОДЯЩАЯ ОКОЛО 4 700 РАЗЛИЧНЫХ ВЕЩЕСТВ

Естественные защитные механизмы человеческого организма не могут справиться со всеми химическими веществами, содержащимися в сигаретах. Многие исключительно вредные вещества проникают в незащищенные области легких, что вызывает, среди прочего, повышенный риск раковых заболеваний. Зависимость, то есть тяга к курению, возникает, когда никотин активизирует систему поощрения мозга.

1

Сигарета содержит около 2000 химических веществ и соединений.

2

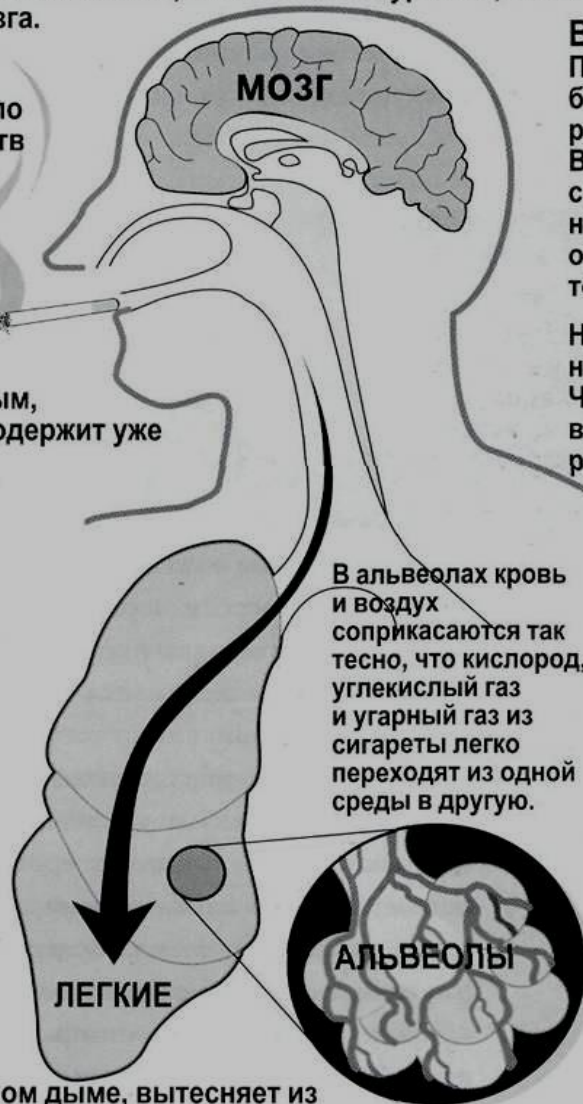
Когда ее зажигают, происходят различные химические реакции. Дым, попадающий в горло, содержит уже около 4 700 веществ.

3

Система защиты дыхательных путей, которая предохраняет наши легкие от попадания пыли, вирусов и некоторых газов, пропускает большую часть этих веществ. Дым проникает в легкие и постепенно разрушает ничем не защищенные альвеолы.

4

Угарный газ, содержащийся в табачном дыме, вытесняет из крови кислород. Если курит беременная женщина, то в кровообращении ребенка процент содержания угарного газа будет больше, чем у матери.

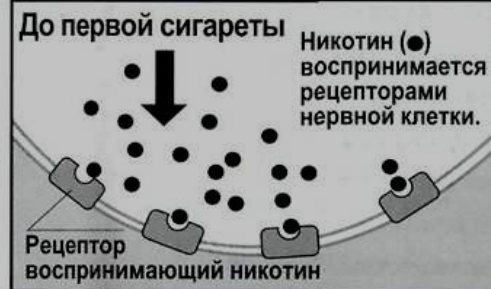


В альвеолах кровь и воздух соприкасаются так тесно, что кислород, углекислый газ и угарный газ из сигареты легко переходят из одной среды в другую.

В мозге.

При курении никотин из сигареты быстро всасывается в кровь и разносится по всему организму. В мозге находятся нервные клетки со специальными рецепторами для никотина. Никотин – яд, на который организм поначалу реагирует тошнотой и рвотой.

Никотин активизирует так называемую систему поощрения мозга. Чтобы справиться с ядом, мозг вырабатывает новые никотиновые рецепторы. Возникает привыкание.





1. Chute des cheveux
Le tabac agit sur les glandes sébacées, ce qui provoque une chute des cheveux. Les hommes perdent plus de cheveux que les femmes.

2. Cataracte
Le tabac agit sur le cristallin, ce qui provoque une cataracte. Les hommes ont plus de cataractes que les femmes.

3. Rides
Le tabac agit sur la peau, ce qui provoque des rides. Les hommes ont plus de rides que les femmes.

4. Perte d'audition
Le tabac agit sur l'oreille, ce qui provoque une perte d'audition. Les hommes ont plus de perte d'audition que les femmes.

5. Cancer de la gorge
Le tabac agit sur la gorge, ce qui provoque un cancer de la gorge. Les hommes ont plus de cancer de la gorge que les femmes.

6. Caries
Le tabac agit sur les dents, ce qui provoque des caries. Les hommes ont plus de caries que les femmes.

7. Emphyseme
Le tabac agit sur les poumons, ce qui provoque un emphyseme. Les hommes ont plus d'emphyseme que les femmes.

8. Osteoporose
Le tabac agit sur les os, ce qui provoque une osteoporose. Les hommes ont plus d'osteoporose que les femmes.

9. Maladies du coeur
Le tabac agit sur le coeur, ce qui provoque des maladies du coeur. Les hommes ont plus de maladies du coeur que les femmes.

10. Ulceres d'estomac
Le tabac agit sur l'estomac, ce qui provoque des ulcères d'estomac. Les hommes ont plus d'ulcères d'estomac que les femmes.

11. Coloration des doigts
Le tabac agit sur les doigts, ce qui provoque une coloration des doigts. Les hommes ont plus de coloration des doigts que les femmes.

12. Cancer et leucemie
Le tabac agit sur le sang, ce qui provoque un cancer et une leucemie. Les hommes ont plus de cancer et de leucemie que les femmes.

13. Alteration du sperm
Le tabac agit sur le sperm, ce qui provoque une alteration du sperm. Les hommes ont plus d'alteration du sperm que les femmes.

14. Psoriasis
Le tabac agit sur la peau, ce qui provoque un psoriasis. Les hommes ont plus de psoriasis que les femmes.

15. Maladie de Burger
Le tabac agit sur les vaisseaux sanguins, ce qui provoque une maladie de Burger. Les hommes ont plus de maladie de Burger que les femmes.

16. Cancer
Le tabac agit sur tout le corps, ce qui provoque un cancer. Les hommes ont plus de cancer que les femmes.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

- Курение ускоряет рак. Курение способно не только спровоцировать рак легких, но и подстегнуть рост уже существующих опухолей.
- Курение может вызвать рак поджелудочной железы
- Курение и алкоголь провоцируют рак полости рта ⚡

air loss Smoking weakens the immune system, which can lead to more frequent respiratory infections, which can cause hair loss, dandruff, and other scalp conditions. **16b**

ataracts Smoking is believed to reduce the amount of antioxidants in the body, which can lead to cataracts. **2**

hearing loss Smoking is believed to reduce the amount of antioxidants in the body, which can lead to hearing loss. **4**

skin cancer Smoking is believed to increase the amount of free radicals in the body, which can lead to skin cancer. **16c**

tooth decay Smoking is believed to increase the amount of bacteria in the mouth, which can lead to tooth decay. **6**

emphysema Smoking is believed to damage the lungs, which can lead to emphysema. **7**

osteoporosis Smoking is believed to reduce the amount of calcium in the body, which can lead to osteoporosis. **8**

heart disease Smoking is believed to damage the heart, which can lead to heart disease. **9**

Stomach ulcers Smoking is believed to increase the amount of stomach acid, which can lead to stomach ulcers. **10**

Discolored fingers Smoking is believed to cause discoloration of the fingers. **11**

Uterine cancer and leukemia Smoking is believed to increase the risk of uterine cancer and leukemia. **12**

Deformed sperm Smoking is believed to damage sperm, which can lead to deformed sperm. **13**

Psoriasis Smoking is believed to increase the risk of psoriasis. **14**

Buerger's disease Smoking is believed to increase the risk of Buerger's disease. **15**

Cancer Smoking is believed to increase the risk of cancer. **16**

16a Smoking is believed to increase the risk of cancer. **16a**

16b Smoking is believed to increase the risk of cancer. **16b**

16c Smoking is believed to increase the risk of cancer. **16c**

16a Smoking is believed to increase the risk of cancer. **16a**

16b Smoking is believed to increase the risk of cancer. **16b**

16c Smoking is believed to increase the risk of cancer. **16c**

16a Smoking is believed to increase the risk of cancer. **16a**

16b Smoking is believed to increase the risk of cancer. **16b**

16c Smoking is believed to increase the risk of cancer. **16c**



**Откажись от курения!!!
Тебе это не нужно!!!**



**Выбирай
жизнь!!!**

Страшные картинки на сигаретных пачках: как в мире борются с курением



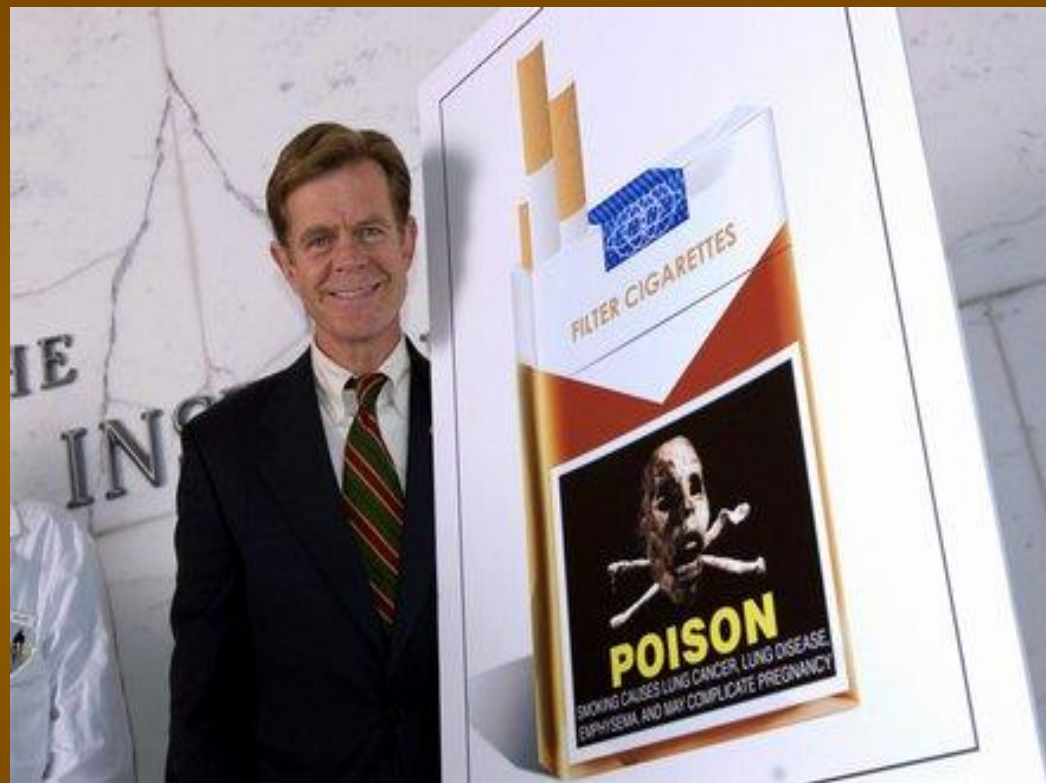
- Графические предупреждения на сигаретных пачках уже появились в России, Канаде и Бразилии, странах Евросоюза. И, по мнению экспертов, эта «антиреклама» работает на 15% эффективнее, чем простые надписи.

БОРЬБА С КУРЕНИЕМ В РОССИИ

- Госдума приняла закон, который ограничил курение в общественных местах.

- Российский парламент рассмотрел законопроект, ужесточающий требования к табачным изделиям. Документ заставляет производителей сигарет снизить содержание смолы и никотина в своей продукции и значительно увеличить надпись о вреде курения на пачках.

- Государственная дума Российской Федерации «форсирует принятие законов, направленных на борьбу с табакокурением».



Заключение (приговор)

- Суд постановил:

- 1. Признать Сигарету ядовитым наркотическим табачным изделием.
- 2. Сигарету, имеющую отрицательное значение для жизни людей всей планеты Земля, приговорить к высшей мере наказания.
- 3. Человек осуждается за курение. Для курильщиков рекомендуется последовательно и строго выполнять программу отвыкания от курения.
- 4. Изгнать вредную привычку из жизни человека.

