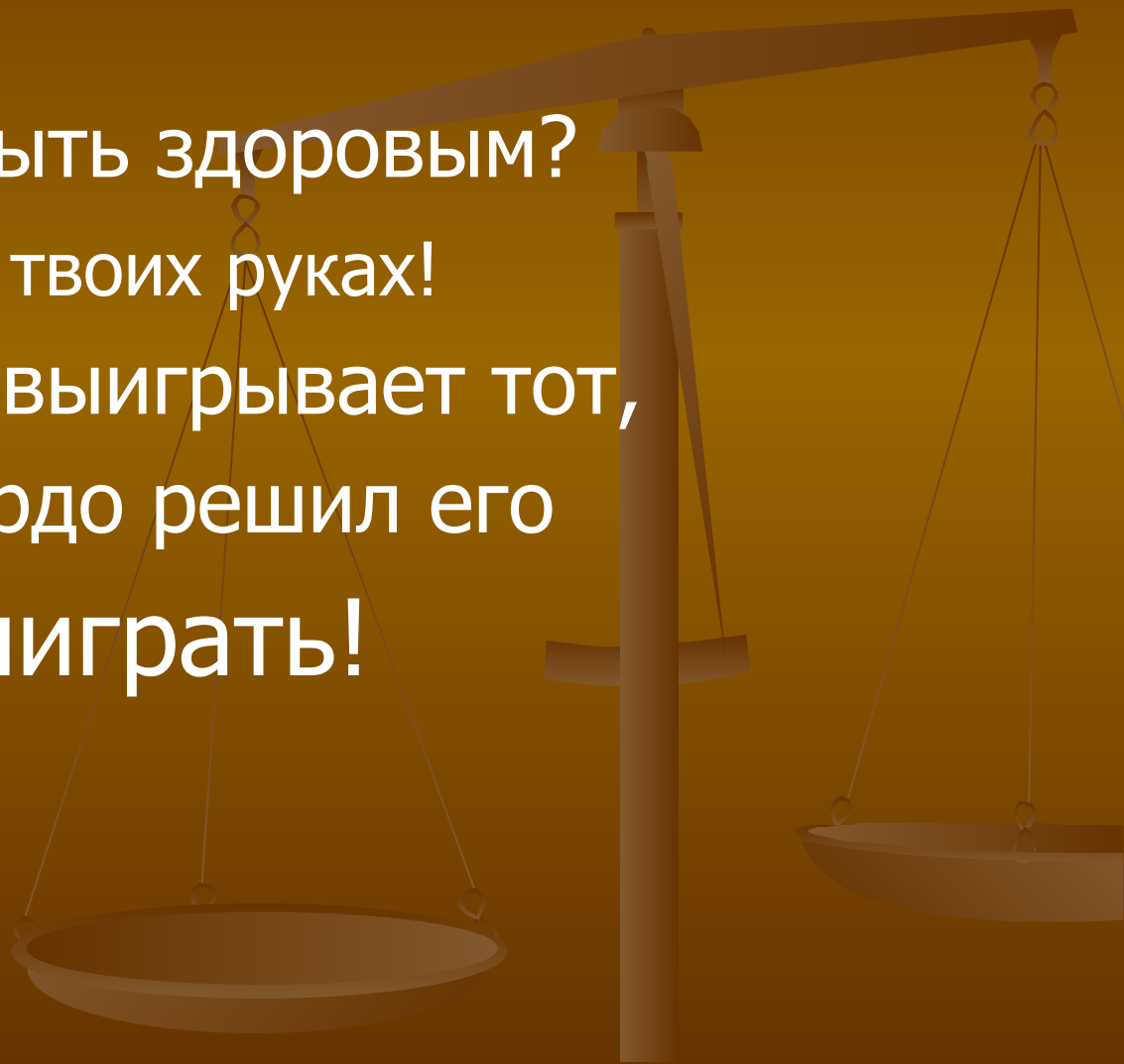


# Курить –здоровью вредить

Хочешь быть здоровым?

Всё в твоих руках!

Сражение выигрывает тот,  
кто твердо решил его  
выиграть!



“Яд, который не действует сразу, не становится менее опасным”

Г.Э. Лессинг

Классный час  
КАЗНИТЬ: НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ.  
«СУД НАД СИГАРЕТОЙ»

Кл.руководитель:  
Булатова Ирина Алексеевна

8 «В» класс

**Я родом из Америки. Мое появление в Европе началось с того, что 12 октября 1492 года Христофор Колумб приплыл к неведомой земле. Он полагал, что перед ним восточный берег Индии, но это была Америка. В числе подарков местные жители поднесли Колумбу сушеные растения «петум». Они курили эти листья, свернутые в трубочки. 27 октября этого же года Колумб высадился на побережье Кубы. Жители встречали пришельцев с головнями в руках и травкой, которую они называли «сигаро». Матросы были первыми европейцами, научившимися курить от местных жителей.**




**С этого и началось мое  
победоносное шествие по  
странам и континентам.**

**В России торговля  
табаком и курение были  
разрешены в 1697 году  
Петром I, который сам  
был заядлым  
курильщиком.**







**Массовое курение способствует возникновению, развитию и ухудшению течения ряда заболеваний почти у одной трети всего населения Земли и уменьшает среднюю продолжительность жизни. Это данные Всемирной организации здравоохранения. Курящие отравляют атмосферу, повышают концентрацию канцерогенных веществ в воздухе, ведут к учащению пожаров в быту, на производстве и в лесу. Некурящие люди вынуждены дышать «выхлопными газами» курящих**

# ВОТ ЧТО ПРЯЧЕТСЯ В СИГАРЕТЕ

## Гликоль пропилен

Табачная промышленность утверждает, что она добавляет его в табак, чтобы он не высыхал

## Бензоапирен

Вы найдете его в угольной смоле и в сигаретном дыме. Он является одним из самых сильных химикатов, способствующих развитию рака.

## Мышьяк

Из-за этого смертельного ада у вас горят губы и плохо пахнет изо рта

## Ацетон

Один из главных составных в химикате для снятия лака с ногтей

## Свинец

Из-за отравления свинцом у курильщика возникает рвота, повреждаются клетки мозга и замедляется рост

## Формальдегид

Он развивает рак, повреждает легкие, кожу и пищеварительную систему. Химикат применяется в бальзамировании для сохранения умерших тел

These are some of the harmful chemicals smokers inhale.

## Толуол

Толуол сильно токсичен. Он часто применяется в красках с целью уменьшения толщины слоя краски при нанесении на поверхность.

## Фенол

Химикат, используемый как дезинфицирующее средство наподобие того, что используется при уборке лабораторий.

## Бутан

Легковоспламеняющееся вещество, главный компонент различных горючих веществ.

## Кадмий

Повреждает печень, почки и мозг. Он остается в вашем организме долгие годы.

## Аммоний

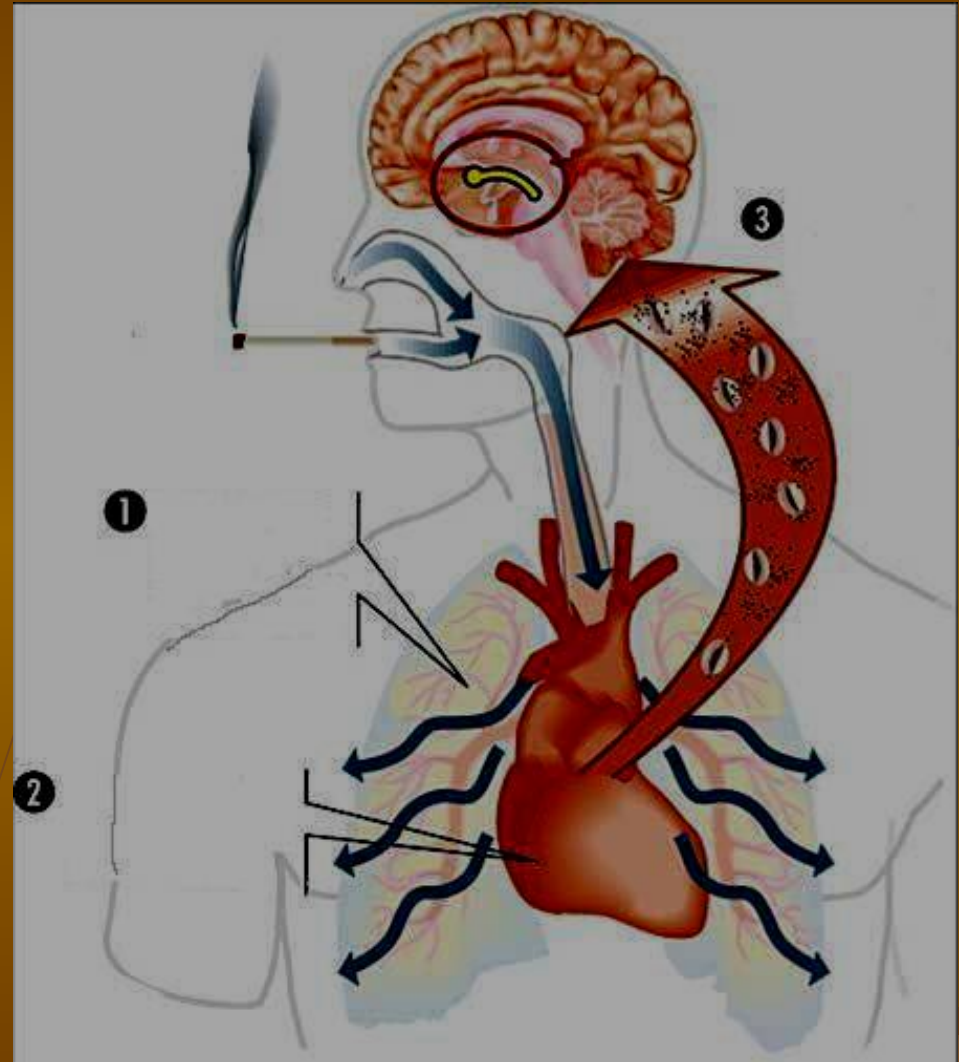
Ученые нашли, что аммоний помогает вам усваивать табак, из-за чего вы становитесь все более пристрастны к нему.

## Бензин

Его можно залить на любой бензозаполке.

В сигаретном дыме обнаружено до 6000 самых различных компонентов и соединений, 30 из которых относятся к разряду натуральных ядов: никотин, пиридин, этилен, изопрен, бензопирен, радиоактивный полоний, мышьяк, висмут, свинец 210, муравьиная, синильная кислота, ядовитые газы (сероводород и угарный). Наиболее ядовиты из них никотин и синильная кислота

Синильная кислота, содержащаяся в сигарете, оказывает коварное действие. Эта кислота снижает способность клеток воспринимать кислород из притекающей крови. Наступает кислородное голодание, а так как нервные клетки больше всех остальных нуждаются в кислороде, они первыми страдают от действия синильной кислоты. При большой дозе этого вещества вслед за сильнейшим возбуждением центральной нервной системы наступает ее паралич, прекращается дыхание, а затем останавливается сердце









# СИГАРЕТА – ХИМИЧЕСКАЯ ФАБРИКА, ПРОИЗВОДЯЩАЯ ОКОЛО 4 700 РАЗЛИЧНЫХ ВЕЩЕСТВ

Естественные защитные механизмы человеческого организма не могут справиться со всеми химическими веществами, содержащимися в сигаретах. Многие исключительно вредные вещества проникают в незащищенные области легких, что вызывает, среди прочего, повышенный риск раковых заболеваний. Зависимость, то есть тяга к курению, возникает, когда никотин активизирует систему поощрения мозга.

**1**

Сигарета содержит около 2000 химических веществ и соединений.

**2**

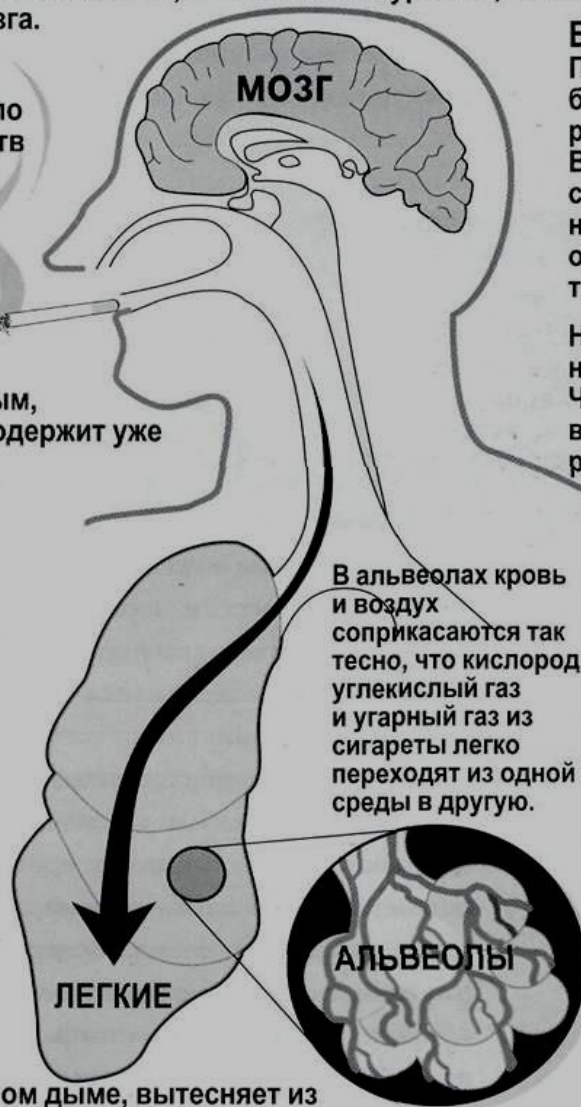
Когда ее зажигают, происходят различные химические реакции. Дым, попадающий в горло, содержит уже около 4 700 веществ.

**3**

Система защиты дыхательных путей, которая предохраняет наши легкие от попадания пыли, вирусов и некоторых газов, пропускает большую часть этих веществ. Дым проникает в легкие и постепенно разрушает ничем не защищенные альвеолы.

**4**

Угарный газ, содержащийся в табачном дыме, вытесняет из крови кислород. Если курит беременная женщина, то в кровообращении ребенка процент содержания угарного газа будет больше, чем у матери.

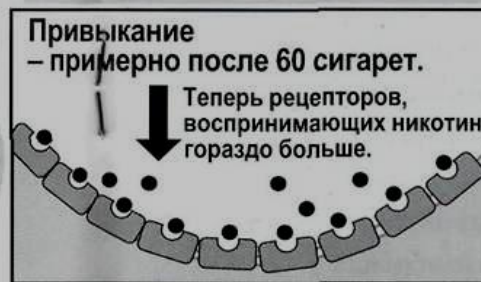


В альвеолах кровь и воздух соприкасаются так тесно, что кислород, углекислый газ и угарный газ из сигареты легко переходят из одной среды в другую.

**В мозге.**

При курении никотин из сигареты быстро всасывается в кровь и разносится по всему организму. В мозге находятся нервные клетки со специальными рецепторами для никотина. Никотин – яд, на который организм поначалу реагирует тошнотой и рвотой.

Никотин активизирует так называемую систему поощрения мозга. Чтобы справиться с ядом, мозг вырабатывает новые никотиновые рецепторы. Возникает привыкание.





**ataracts** Smoking is believed to cause or contribute to the development of cataracts, which are opacities of the lens of the eye that lead to blurred vision. These opacities are caused by the aging process and by the accumulation of proteins in the lens. Smoking is thought to accelerate this process.

**Drinking** Smoking is associated with a higher risk of developing alcoholism. This is due to the fact that nicotine, the primary component of tobacco, acts as a stimulant and can increase the desire for alcohol.

**earing loss** Smoking is associated with a higher risk of developing hearing loss. This is due to the fact that nicotine can damage the blood vessels that supply the inner ear, leading to a decrease in hearing.

**kin cancer** Smoking is a major cause of lung cancer, but it is also associated with a higher risk of developing other types of cancer, such as bladder, pancreatic, and esophageal cancer.

**ooth decay** Smoking is associated with a higher risk of developing tooth decay. This is due to the fact that nicotine can dry out the mouth, leading to a decrease in saliva production, which is essential for protecting the teeth from decay.

**mpysemia** Smoking is a major cause of emphysema, a chronic lung disease that causes the air sacs in the lungs to become damaged and inflamed, leading to difficulty breathing.

**teoporosis** Smoking is associated with a higher risk of developing osteoporosis, a condition that causes the bones to become weak and brittle, increasing the risk of fractures.

**eat disease** Smoking is associated with a higher risk of developing heart disease, a leading cause of death in the United States. This is due to the fact that nicotine can raise blood pressure and increase the risk of blood clots.

**Stomach ulcers** Smoking is associated with a higher risk of developing stomach ulcers, which are sores that develop on the lining of the stomach.

**Discoloured fingers** Smoking is associated with a higher risk of developing discolored fingers, a condition known as Raynaud's disease, which causes the fingers to become numb and discolored.

**Uterine cancer and osteoarthritis** Smoking is associated with a higher risk of developing uterine cancer and osteoarthritis, a joint disease that causes pain and stiffness in the joints.

**Deformed sperm** Smoking is associated with a higher risk of developing deformed sperm, which can lead to fertility problems.

**Psoriasis** Smoking is associated with a higher risk of developing psoriasis, a chronic skin disease that causes red, itchy patches on the skin.

**Buerger's disease** Smoking is a major cause of Buerger's disease, a rare condition that causes inflammation and narrowing of the blood vessels in the hands and feet.

**Cancer** Smoking is a major cause of lung cancer, but it is also associated with a higher risk of developing other types of cancer, such as bladder, pancreatic, and esophageal cancer.

**1. Chute des cheveux** Le tabac agit sur les glandes sébacées de la tête, ce qui peut entraîner une chute des cheveux.

**2. Cataracte** Le tabac agit sur le cristallin de l'œil, ce qui peut entraîner le développement d'une cataracte.

**3. Rides** Le tabac agit sur le collagène de la peau, ce qui peut entraîner l'apparition de rides.

**4. Perte d'audition** Le tabac agit sur les vaisseaux sanguins de l'oreille interne, ce qui peut entraîner une perte d'audition.

**5. Cancer de la gorge** Le tabac agit sur les cellules de la gorge, ce qui peut entraîner le développement d'un cancer.

**6. Caries** Le tabac agit sur les dents, ce qui peut entraîner le développement de caries.

**7. Emphyseme** Le tabac agit sur les alvéoles des poumons, ce qui peut entraîner le développement d'un emphyseme.

**8. Ostéoporose** Le tabac agit sur les os, ce qui peut entraîner le développement d'une ostéoporose.

**9. Maladies du cœur** Le tabac agit sur le cœur, ce qui peut entraîner le développement de maladies du cœur.

**10. Ulcères d'estomac** Le tabac agit sur l'estomac, ce qui peut entraîner le développement d'ulcères.

**11. Colopathie** Le tabac agit sur le système digestif, ce qui peut entraîner le développement d'une colopathie.

**12. Cancer et fausses couches** Le tabac agit sur le système reproducteur, ce qui peut entraîner le développement d'un cancer et de fausses couches.

**13. Altération du sperme** Le tabac agit sur les spermatozoïdes, ce qui peut entraîner une altération du sperme.

**14. Psoriasis** Le tabac agit sur la peau, ce qui peut entraîner le développement d'un psoriasis.

**15. Maladie de Buerger** Le tabac agit sur les vaisseaux sanguins des mains et des pieds, ce qui peut entraîner le développement d'une maladie de Buerger.

**16. Cancer** Le tabac agit sur les cellules du corps, ce qui peut entraîner le développement d'un cancer.

# ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

- Курение ускоряет рак. Курение способно не только спровоцировать рак легких, но и подстегнуть рост уже существующих опухолей.
- Курение может вызвать рак поджелудочной железы
- Курение и алкоголь провоцируют рак полости рта ⚡







**Откажись от курения!!!  
Тебе это не нужно!!!**



**Выбирай  
жизнь!!!**



## Страшные картинки на сигаретных пачках: как в мире борются с курением



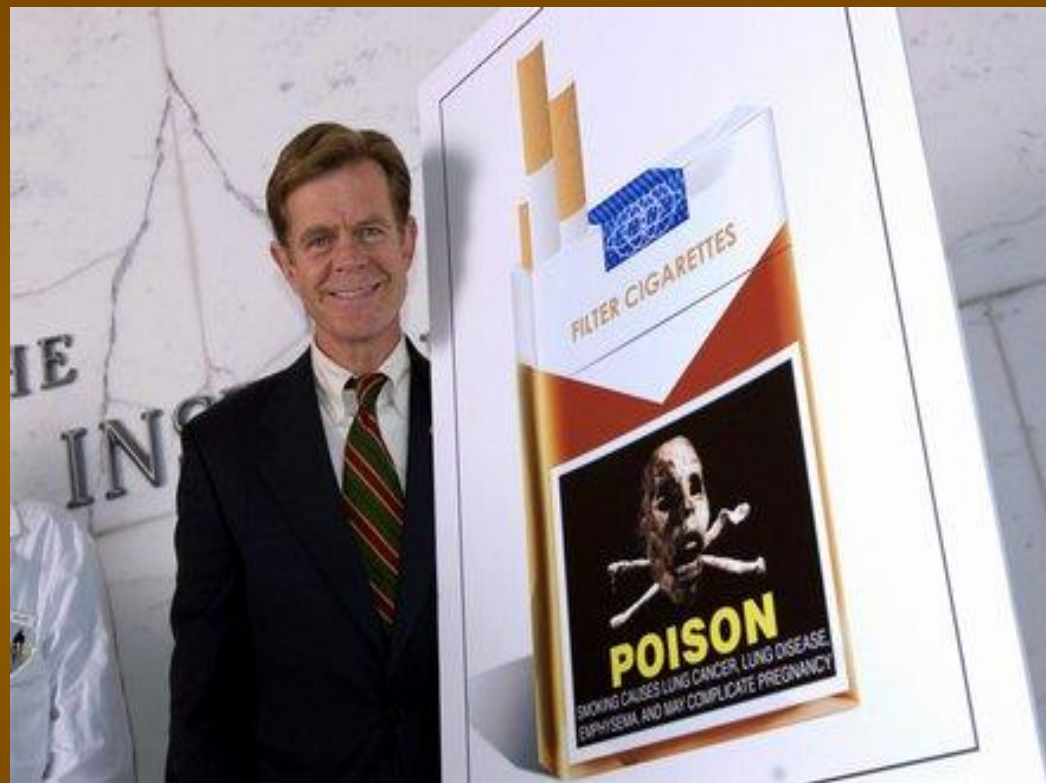
- Графические предупреждения на сигаретных пачках уже появились в России, Канаде и Бразилии, странах Евросоюза. И, по мнению экспертов, эта «антиреклама» работает на 15% эффективнее, чем простые надписи.

# БОРЬБА С КУРЕНИЕМ В РОССИИ

- Госдума приняла закон, который ограничил курение в общественных местах.

- Российский парламент рассмотрел законопроект, ужесточающий требования к табачным изделиям. Документ заставляет производителей сигарет снизить содержание смолы и никотина в своей продукции и значительно увеличить надпись о вреде курения на пачках.

- Государственная дума Российской Федерации «форсирует принятие законов, направленных на борьбу с табакокурением».



# Заключение (приговор)

- Суд постановил:

- 1. Признать Сигарету ядовитым наркотическим табачным изделием.
- 2. Сигарету, имеющую отрицательное значение для жизни людей всей планеты Земля, приговорить к высшей мере наказания.
- 3. Человек осуждается за курение. Для курильщиков рекомендуется последовательно и строго выполнять программу отвыкания от курения.
- 4. Изгнать вредную привычку из жизни человека.

