

# Плюсы и минусы интернета



Выполнила:  
Зайцева Татьяна Евгеньевна,  
МБОУ СОШ № 13

# Плюсы интернета

- Оперативность получения любой информации.
- Общение: Мой мир, Контакт, Одноклассники и другие социальные сервисы и форумы.
- Самореализация.
- Получения дополнительного образования.
- Расширение территориальных границ.
- Обеспечение досуга.
- Формирование информационной компетентности, включающей умение работать с информацией.

# Минусы интернета

- Беспорядочная недостоверная информация.
- Получение и передача ложных сведений.
- Формирование недостоверных понятий об объектах, явлениях и процессах.
- Ухудшение здоровья:(потеря зрения, гиподинамия и пр.)
- Реклама насилия
- Нецензурная лексика
- Экстремистские сайты

# Пути решения проблемы

- Определение списка «надежных» сайтов.
- Приобретение монитора с высокой разрешающей способностью и высокой частоты развертки изображения.
- Правильная установка монитора и освещения рабочего места.
- Регулярная гигиена век.
- Правильная подборка рабочей мебели для работы за компьютером.
- Ограничение количества времени, проводимое ребенком за компьютером.
- Правильная поза при работе за компьютером.

# Пути решения проблемы

- Системы фильтрации (через провайдера).
- Просветительская работа школы по вопросам Игромании и Интернет - зависимости.
- Повышение родителями собственной информационной компетентности.
- Формирование родителями и школой культуры поведения детей в сети Интернет.
- Создание правильного информационного пространства, которое будет
- транслировать культуру внедрения Интернета в семью.
- Индивидуальная работа школьных психологов с учащимися.



# Кто находится в зоне риска

- Дети, которым родители не уделяют достаточно внимания.
- Дети, у которых родители часто разъезжают по командировкам.
- Дети с завышенной или заниженной самооценкой.
- Конфликтные дети.
- Эмоционально неустойчивые дети.
- Больше мальчики, чем девочки.