

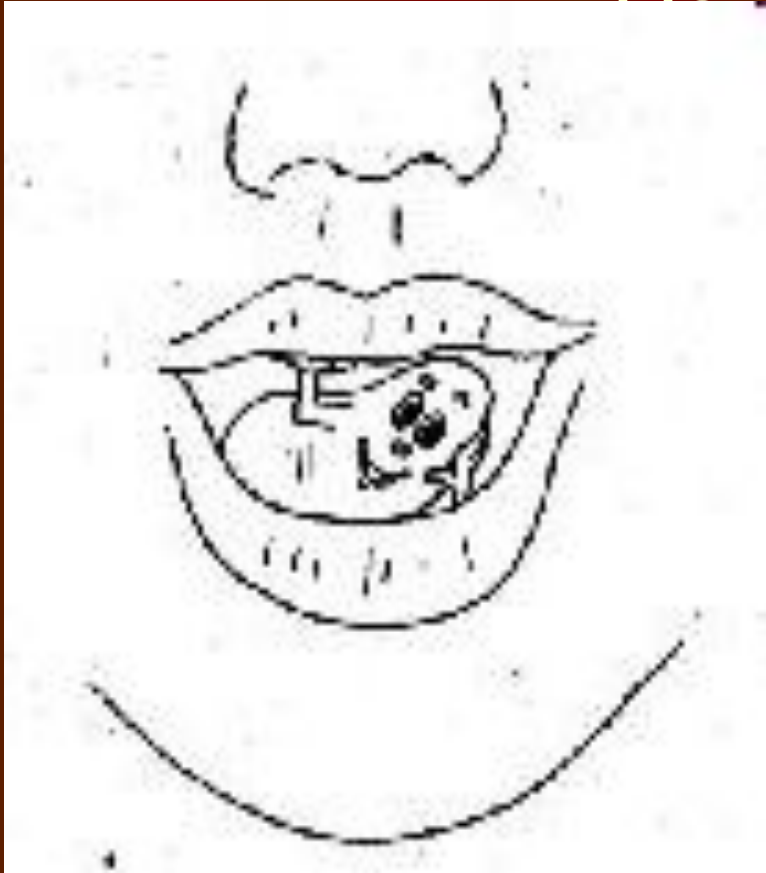
Синдеева Т.А.

**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА
В СТИХАХ И КАРТИНКАХ**



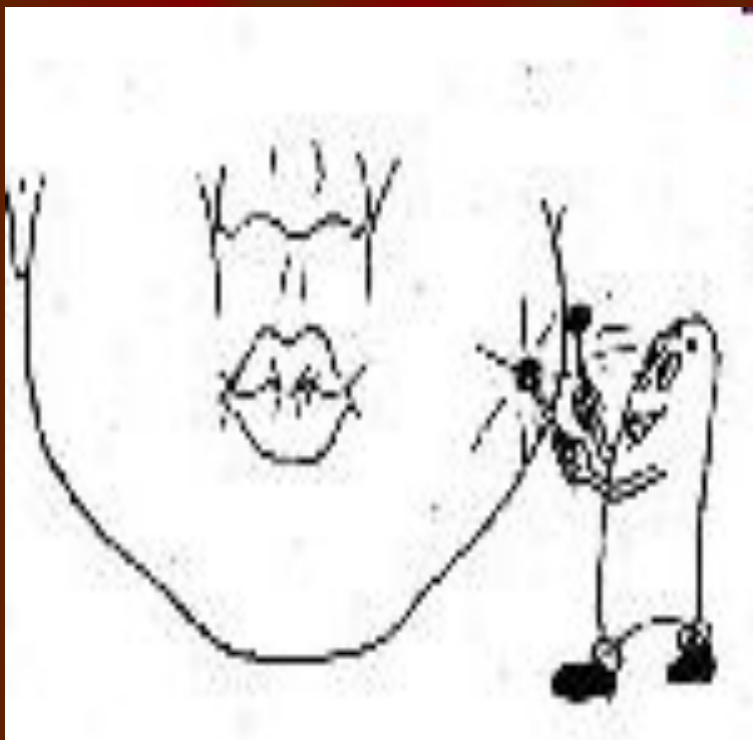
Москва
2000

Знакомство с язычком и его ДОМИКОМ



- Открываем ротик-дом.
 - Кто хозяин в доме том?
 - В нем хозяин - Язычок.
 - Он удобно в доме лёг.
-
- Широко открывать рот

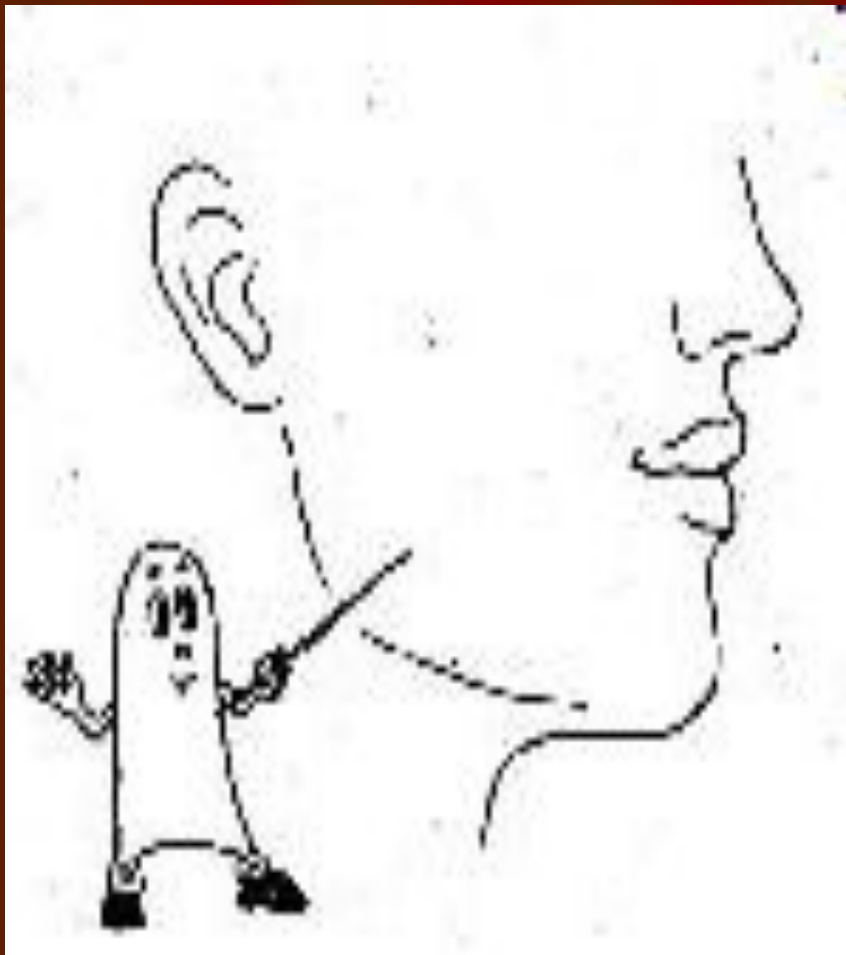
Знакомство с язычком и его ДОМИКОМ



- В этом доме две стены.
- Это щеки нам видны.
- Могут стены в дом втянуться,
- А потом, как шар, раздуться.

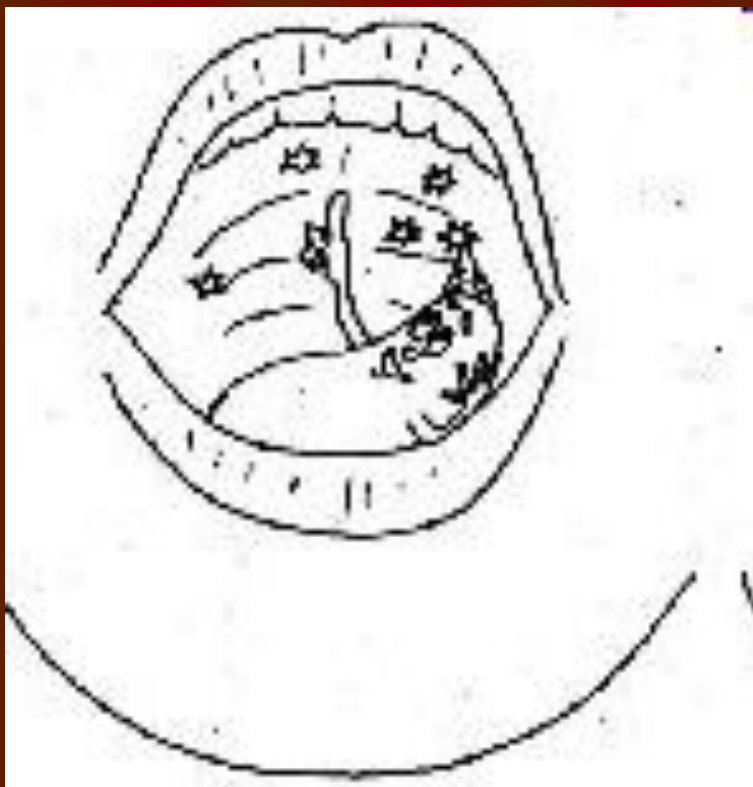
Надувать и втягивать щеки.

Знакомство с язычком и его домиком



- Пол есть тоже в доме нашем.
 - Челюсть нижнюю покажем.
 - Эта челюсть нижняя
 - В домике подвижная.
-
- Вращать нижней челюстью

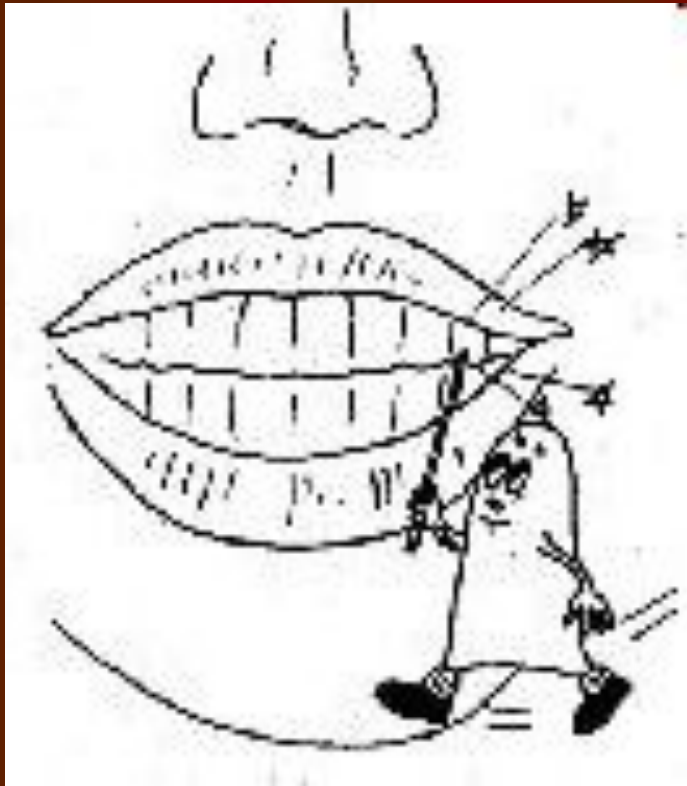
Знакомство с язычком и его ДОМИКОМ



- Потолок вверху, внутри,
- Это нёбо. Посмотри.
- Можно к нёбу прикоснуться,
- Постучать и там остаться.

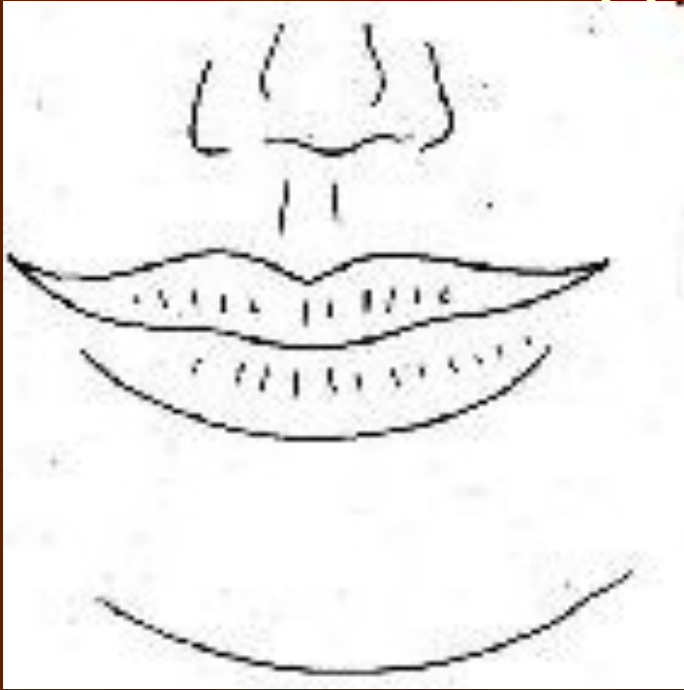
Широко открыть рот.
Погладить языком по нёбу.
Постучать» языком по нёбу.

Знакомство с язычком и его ДОМИКОМ



- Вход в дом двери запирают.
 - Двери разные бывают.
 - Двери-зубы. Осторожно.
 - Закрываются надежно.
-
- Широко улыбнуться. Обнажить верхние и нижние зубы.

Знакомство с язычком и его ДОМИКОМ



- Двери-губы гибкие.
- Могут стать улыбкою.
- Могут в трубочку собраться,
- После сна улыбаться.

- Растянуть губы в улыбку. Собрать губы в «трубочку»

Знакомство с язычком и его ДОМИКОМ

- Язычок наш не скучает.
- В доме сказки сочиняет.
- Сказки эти он расскажет
- И картинки нам покажет.

Домашняя



- Язык в ротике живет.
- Никогда не устает.
- Широко открывать рот и максимально высовывать язык изо рта.

Домашняя



- Очень любит чистоту
- В домике своем - во рту.
- Рот закрыть и массировать указательным пальцем круговую мышцу рта, проводя вокруг губ.

- Двери шире открывает:
- Воздух свежий он впускает.
- Открывать и закрывать рот.



Домашняя



- А теперь наш Язычок
- Моет нёбо-потолок.
- Максимально открыть рот.
Проводить широким языком по нёбу
вперёд-назад.

- И пока он убирает
- Домик свой не запирает.
- Широко открыть рот и удерживать
его в таком положении 10 сек.

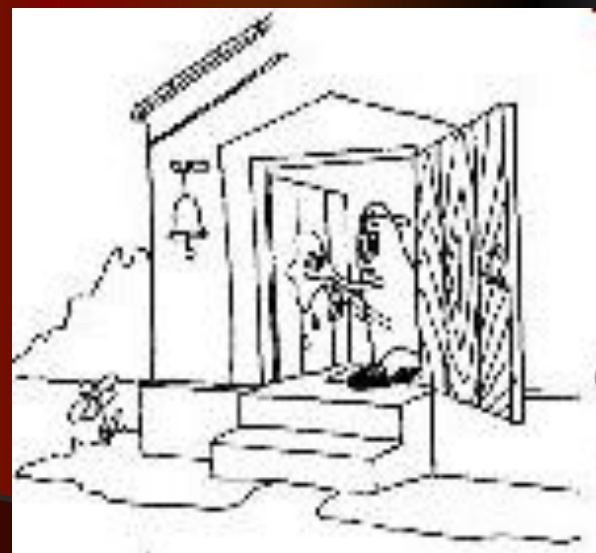


Домашняя



- Время даром не теряет:
- Губы-двери вытирает.
- Рот открыть и не закрывать. Сделать язык широким. «Обнять» языком всю верхнюю губу, облизать ее, убирая язык вглубь рта.

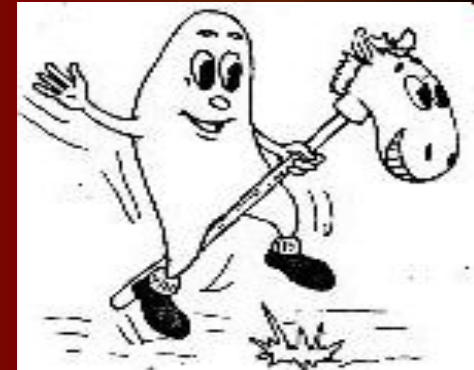
- Моет двери он вторые -
- Наши зубы. Ротик шире.
- Рот держать широко открытым. Облизывать языком верхние и нижние зубы с внутренней и внешней стороны.



Домашняя



- Чистит стены. Это щеки.
- Взял щетинистые щетки.
- Губы сомкнуть. Зубы разомкнуть. Проводить языком по внутренней стороне щек, массируя их.



- Вот теперь он все убрал,
- На лошадке поскакал.
- Рот открыть и не закрывать. Улыбнуться. Медленно щелкать языком, присасывая его к нёбу. Растягивать подъязычную связку.

Прогулочная



- Кто же тут, а кто же там?
- Он глядит по сторонам.

- Язычок гулять выходит,
- Домик он кругом обходит.

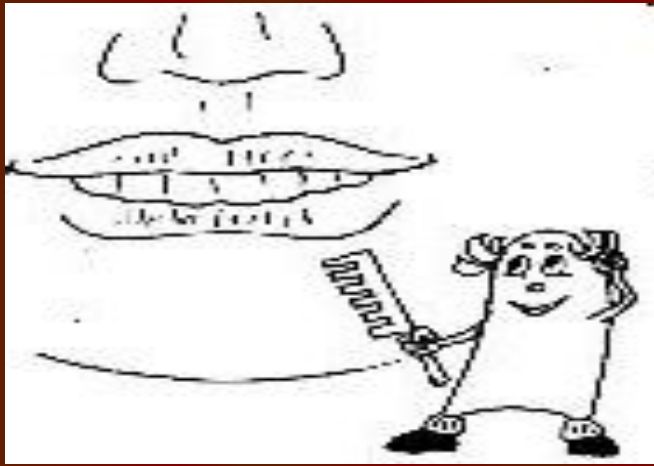
- Рот открыть.
- Высунуть язык.
- Выполнять круговые движения языком, облизывая губы

Приоткрыть рот.

Сделать язык узким.

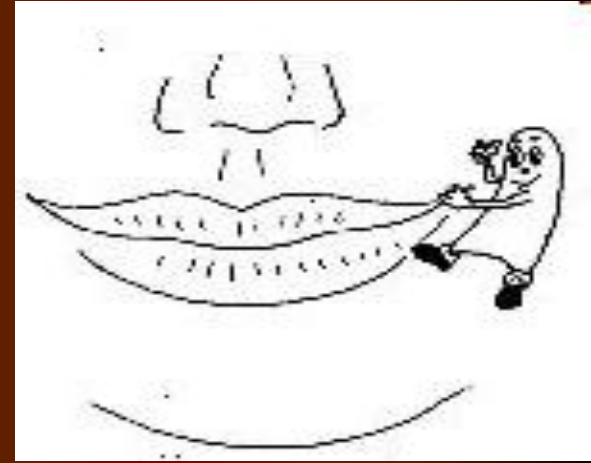
Отводить язык вправо-влево, стараясь, максимально высунуть его изо рта.

Проголочный



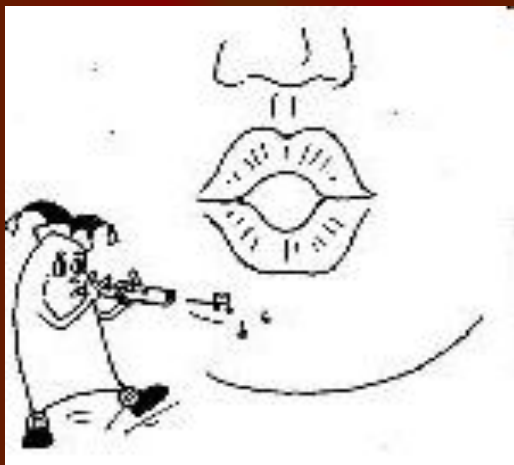
- Смотрит, как расческа - зубы
- Нам причесывает губы.

- Проводить нижними зубами по верхней губе, а верхними — по нижней, массируя ее.



- Видит: губки очень гибки.
- Ловко тянутся в улыбке.
- Рот закрыть. Широко улыбнуться, растягивая губы.

Прогулочный

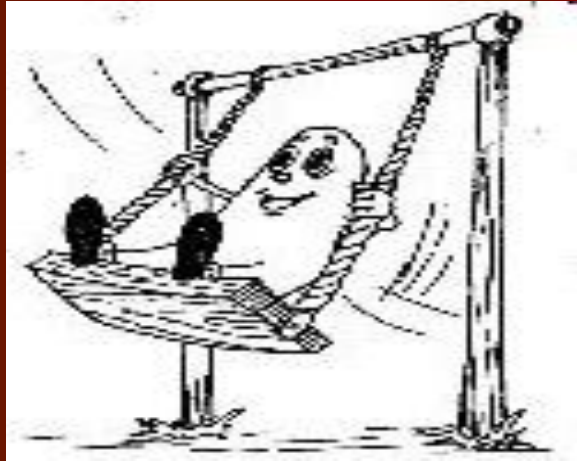


- А теперь наоборот:
- Губки тянутся вперед.
- Собрать губки в «трубочку», вытянуть вперед.



- Язычок стал маляром.
- Аккуратно красит дом.
- Рот максимально открыть. Проводить широким языком вперед-назад по нёбу. Затем вверх-вниз по внутренней стороне щек.

Прогулочный



- На качелях оказался.
- Вверх взлетал и вниз спускался.
- Открыть рот. Тянуться то к носу, то к подбородку. Рот не закрывать.

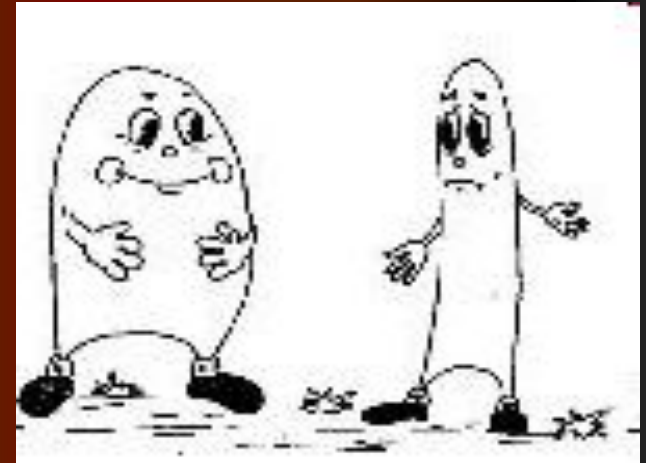


- Догадаться кто бы мог.
- Язычок наш, как грибок.
- Широко открыть рот и улыбнуться. Присосать язык к нёбу и не отрывать его. Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая подъязычную связку.

Прогулочная



- Язычок гармошкой стал,
- Поиграл и не устал.
- Раскрыть рот и улыбнуться. Присосать язык к нёбу, как в упражнении «грибок». Язык от нёба не отрывать. Опускать и поднимать нижнюю челюсть, растягивая подъязычную связку.



- То иголка, то лопата
- Язычки у вас, ребята.
- Высунуть язык изо рта. Попеременно делать язык узким и широким. «Иголка» - язык напряжен и выдвинут вперед. «Лопата» - язык расслаблен и лежит на нижней губе.



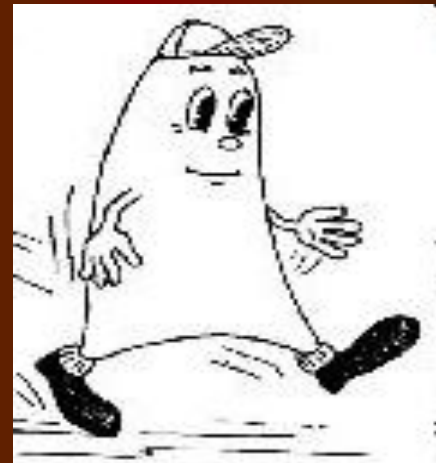
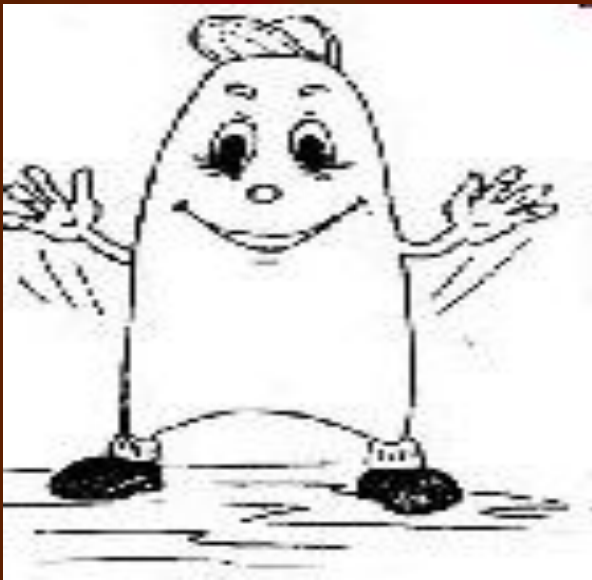
- Надоели превращения:
- Лижет Язычок варенье.
- Рот открыть и улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать её, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать

Прогулочная



- Любит он покушать сладко.
- После скачет, как лошадка.
- Рот держать широко открытым. Улыбнуться. Медленно щелкать языком, присасывая его к нёбу и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.

Учебная

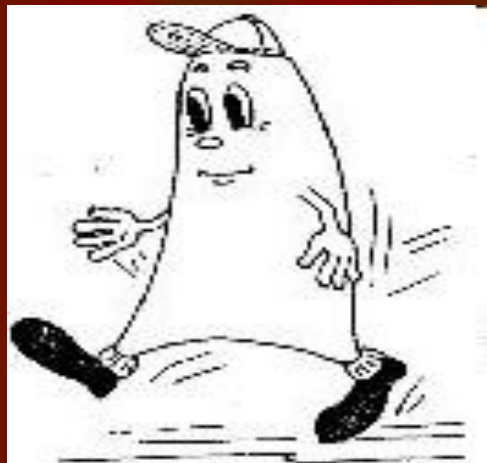


- Язычок знаком вам, дети
- Мы его улыбкой встретим.
- Широко улыбаться, растягивая губы.

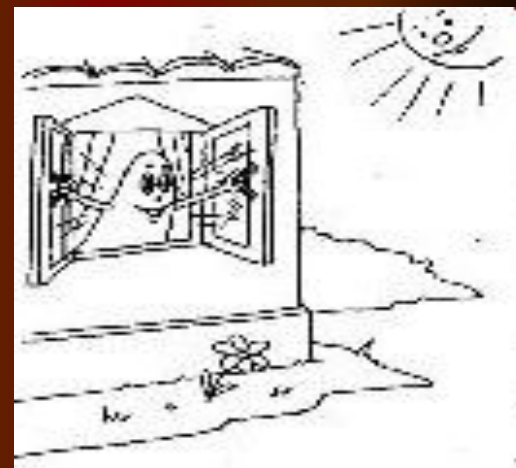
- Это Язычок пришел.
- Вправо он сейчас пошел.

Рот приоткрыть. Высунуть узкий язык.
Тянуться языком к правому уху.

Учебная

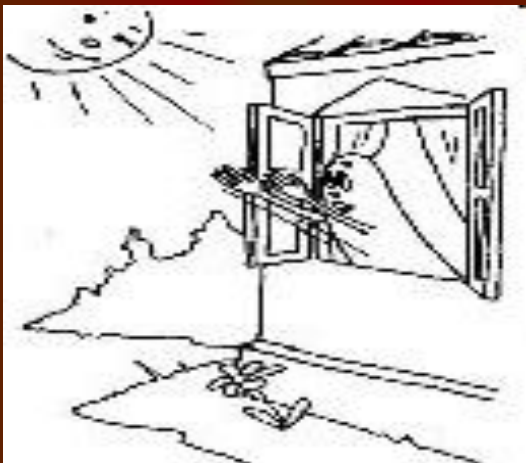


- Все, что нужно, увидал
- И налево зашагал.
- Тянуться языком к левому уху.



- Погулял совсем немножко,
- Широко открыл окошко.
- Широко открыть рот и удерживать его в таком положении 10 сек.

Учебная

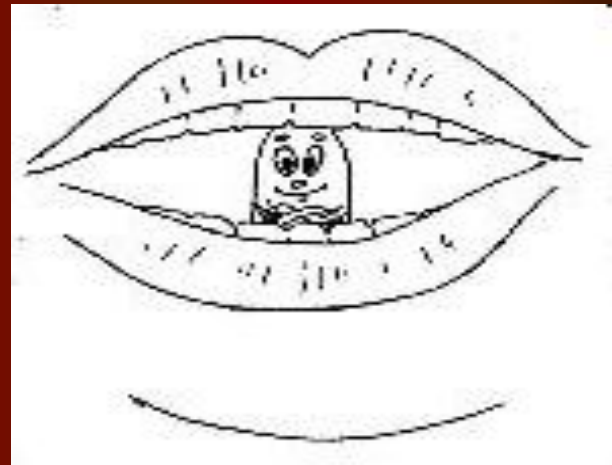


- Он окно не закрывает,
- Кверху кончик поднимает.
- Держать рот широко открытым.
Тянуться языком к носу.



- Он окно не закрывает,
- Книзу кончик опускает.
- Держать рот открытым. Тянуться языком к подбородку

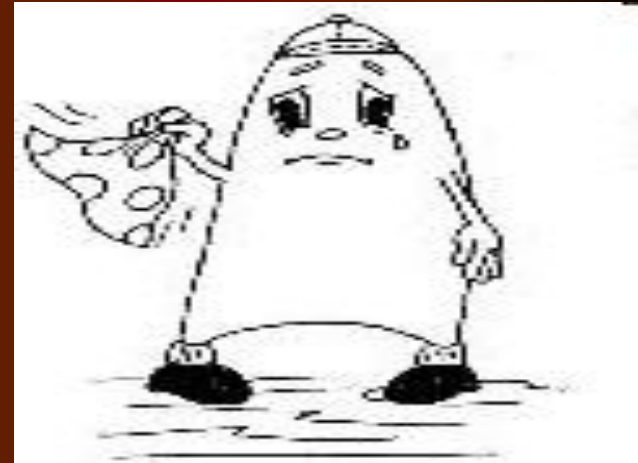
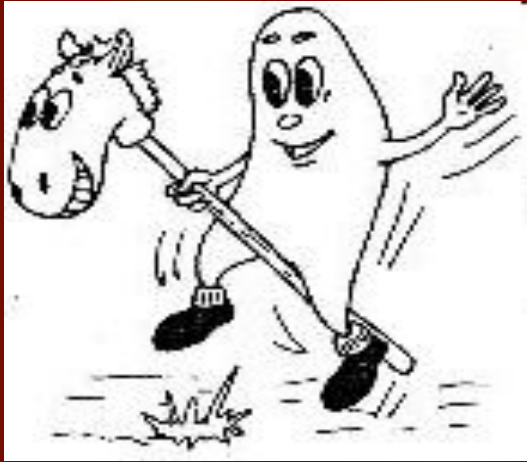
Учебная



- Язычок не устаёт:
- Тянется теперь вперед.

- В прятки поиграть он рад:
- Отступает шаг назад. ,
- Приоткрыть рот. Оттягивать язык вглубь рта.

Учебная



- Поиграл с тобою в прятки
- И помчался на лошадке.
- Щелкать языком. Рот держать широко открытым, губы растянуть в улыбке.

- Говорит он: «До свиданья!»
- Тебе машет на прощанье.
- Рот открыть, улыбнуться. Попеременно поднимать широкий язык на верхнюю губку и опускать на нижнюю.

Спортивная