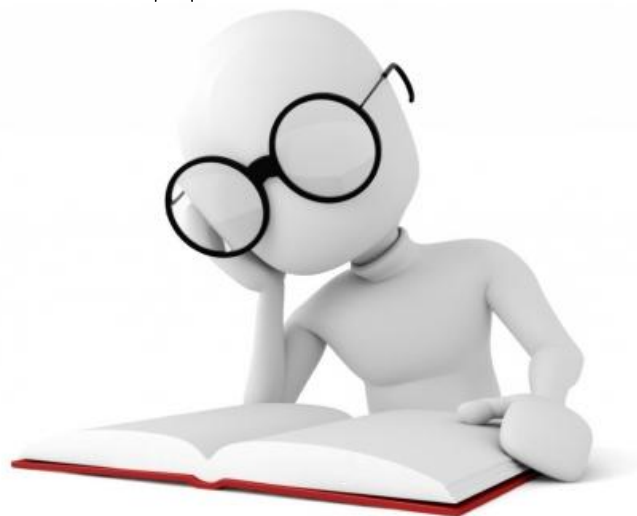


# Профессиональное самоопределение



**Профессиональное самоопределение – это самостоятельное, осознанное и добровольное построение, корректировка и реализация профессиональных перспектив, предполагающие выбор профессии, получение профессионального образования и совершенствование себя в данной профессиональной деятельности.**



**Профессиональное самоопределение - это осознание себя в отношении профессиональной деятельности, вследствие которого и совершается определенный профессиональный выбор.**



Профессиональное самоопределение личности - сложный и длительный процесс, охватывающий значительный период жизни.

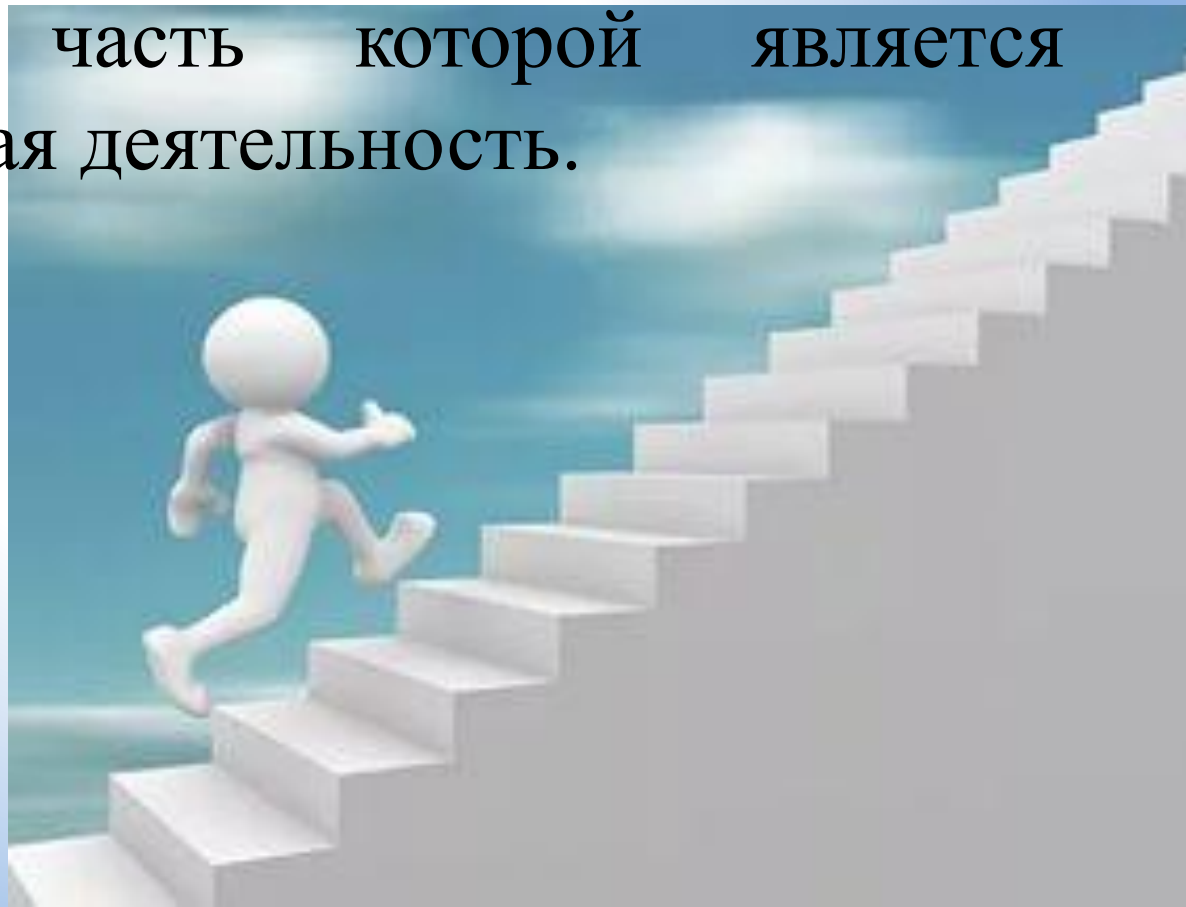


# Этапы становления профессионального самоопределения (по И.С. Кону):

1. Детская игра
2. Подростковая фантазия
3. Предварительный выбор
4. Практическое принятие решения



Профессиональное самоопределение - это многомерный и многоступенчатый процесс, в котором происходит выделение задач общества и формирование индивидуального стиля жизни, часть которой является профессиональная деятельность.





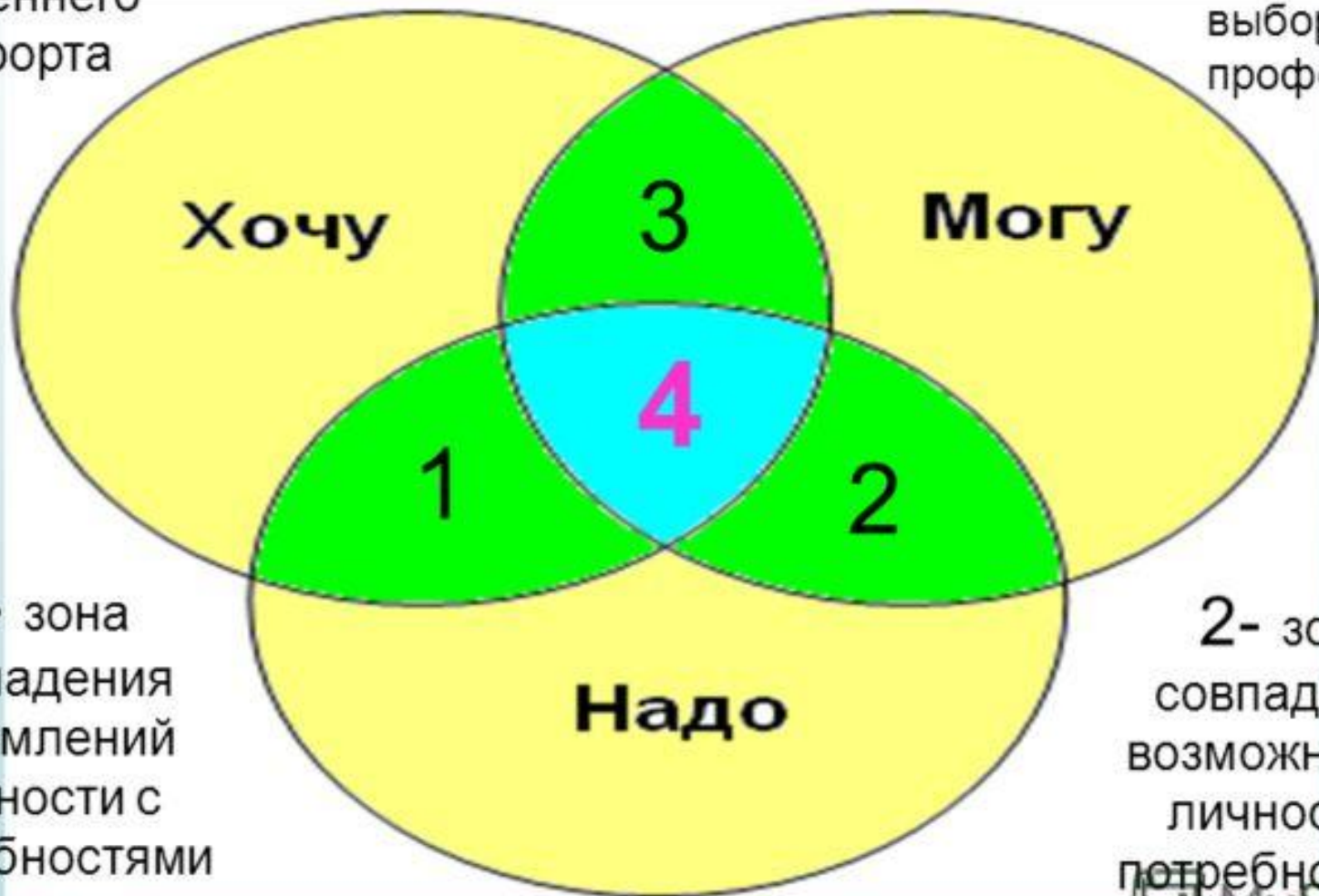
## **Психологические факторы, составляющие основу профессионального самоопределения (по Н.С. Пряжникову):**

1. Осознание ценности общественно полезного труда
2. Общая ориентировка в социально-экономической ситуации в стране
3. Осознание необходимости общей и профессиональной подготовки для полноценного самоопределения и самореализации
4. Общая ориентировка в мире профессионального труда
5. Выделение дальней профессиональной цели (мечты)
6. Согласование мечты с другими важными жизненными целями (семейными, личностными, досуговыми)
7. Знание о выбираемых целях
8. Знание о внутренних препятствиях, осложняющих достижение избранной цели, и др.

# Формула выбора профессии

3 – зона  
внутреннего  
комфорта

4 - Зона  
оптимального  
выбора  
профессии



1- зона  
совпадения  
стремлений  
личности с  
потребностями  
общества

2- зона  
совпадения  
возможностей  
личности с  
потребностями  
общества



**Спасибо за внимание!**



## Список литературы:

1. Возрастная психология. Шаповалова И.В. (М.: Гардарики, 2005-349 с.)
2. Возрастная психология. Конспект лекций. М. Хилько, М. Ткачева (М.:Юрайт, 2010-372 с.)
3. Шпаргалка по возрастной психологии. Солодилова О.П. (М.: ТК Велби, 2005 – 56 с.)

Картинки:

[www.iaim.ru](http://www.iaim.ru)