

Зимние виды спорта



Жерноклеева С.П.

Учитель-дефектолог

Цель презентации: формирование представлений о зимних видах спорта.

Задачи:

Познакомить с наиболее популярными видами зимнего спорта.

Расширить кругозор учащихся, повысить их умственное и речевое развитие.

Воспитывать интерес и желание заниматься физкультурой и спортом.

Горнолыжный спорт

Горнолыжный спорт – это спуск на лыжах по специальным трассам, размеченным воротами. Соревнования проводятся среди женщин и мужчин.



Лыжное двоеборье,

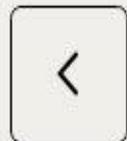
вид спорта, включающий в себя прыжки с трамплина и лыжные

ГОНКИ



Северная комбинация прыжков с трамплина и лыжных гонок

Соревнования лыжного двоеборья проводятся в два этапа:

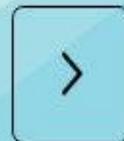
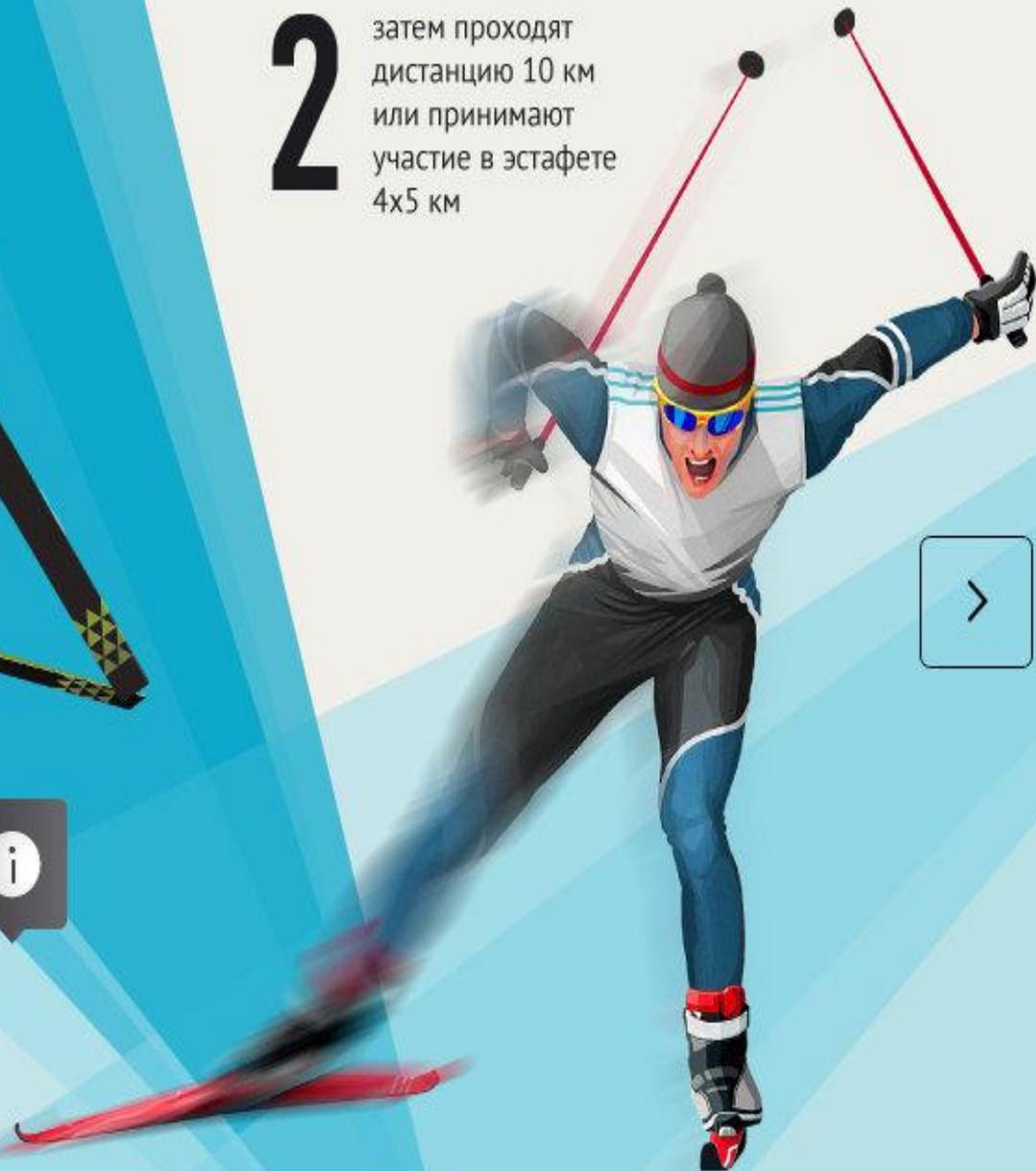


1 сначала спортсмены совершают прыжок с малого (K-95) или большого (K-125) трамплина



Лыжное двоеборье

2 затем проходят дистанцию 10 км или принимают участие в эстафете 4x5 км



Фристайл

Фристайл – горнолыжное многоборье, в состав которого входят лыжный балет, воздушная акробатика и могул.



Лыжные гонки

Вид спорта, в котором спортсменам необходимо как можно быстрее преодолеть дистанцию на лыжах.

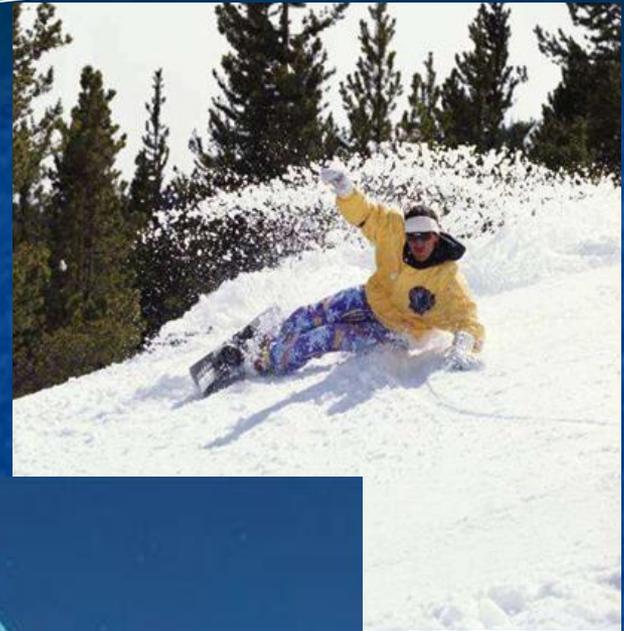


Прыжки с трамплина



Сноуборд

Сноуборд – вид лыжного спорта – спуск по снежному склону на широкой окантованной лыже (крепление для ног устанавливается поперёк линии движения).



Биатлон

Зимний
олимпийский вид
спорта,
сочетающий
лыжную гонку со
стрельбой из
малокалиберной
винтовки.



Конькобежный спорт

Скоростной бег на коньках – вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.



Фигурное катание

Фигурное катание –

зимний вид спорта, предполагающий перемещение спортсменов по льду на коньках с выполнением дополнительных элементов, под музыку.



Саный спорт

Саный спорт – это скоростной спуск на одно или двухместных санях по специально сооружённой трассе. Чем быстрее - тем лучше.



Бобслей

Вид спорта представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях – бобах.

Бобслей

относится к техническим видам спорта.





задний разгоняющий

brakeman's push bars

боковой разгоняющий

боковой разгоняющий

пилот

боковая ручка для разгона

передняя ручка для разгона

ручка управления

ось управления

рулевая тяга

позозья

Шорт - трек

Шорт – трек – это разновидность конькобежного спорта. Соревнования проводятся на льду внутри площадки для хоккея с шайбой. В программе шесть видов соревнований – личное первенство в беге на 500 и 1000м, у мужчин и женщин, и эстафетная гонка на 3000м у женщин, и 5000м у мужчин.



Керлинг

Керлинг – командная спортивная игра на ледяной площадке, в процессе которой команды поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни»).



Хоккей

Хоккей – вид спорта, в котором две команды стараются поразить твёрдым, круглым мячом или шайбой цель – ворота противника, используя клюшки. В каждой команде есть один вратарь, который защищает ворота своей команды.



Будьте здоровы!

