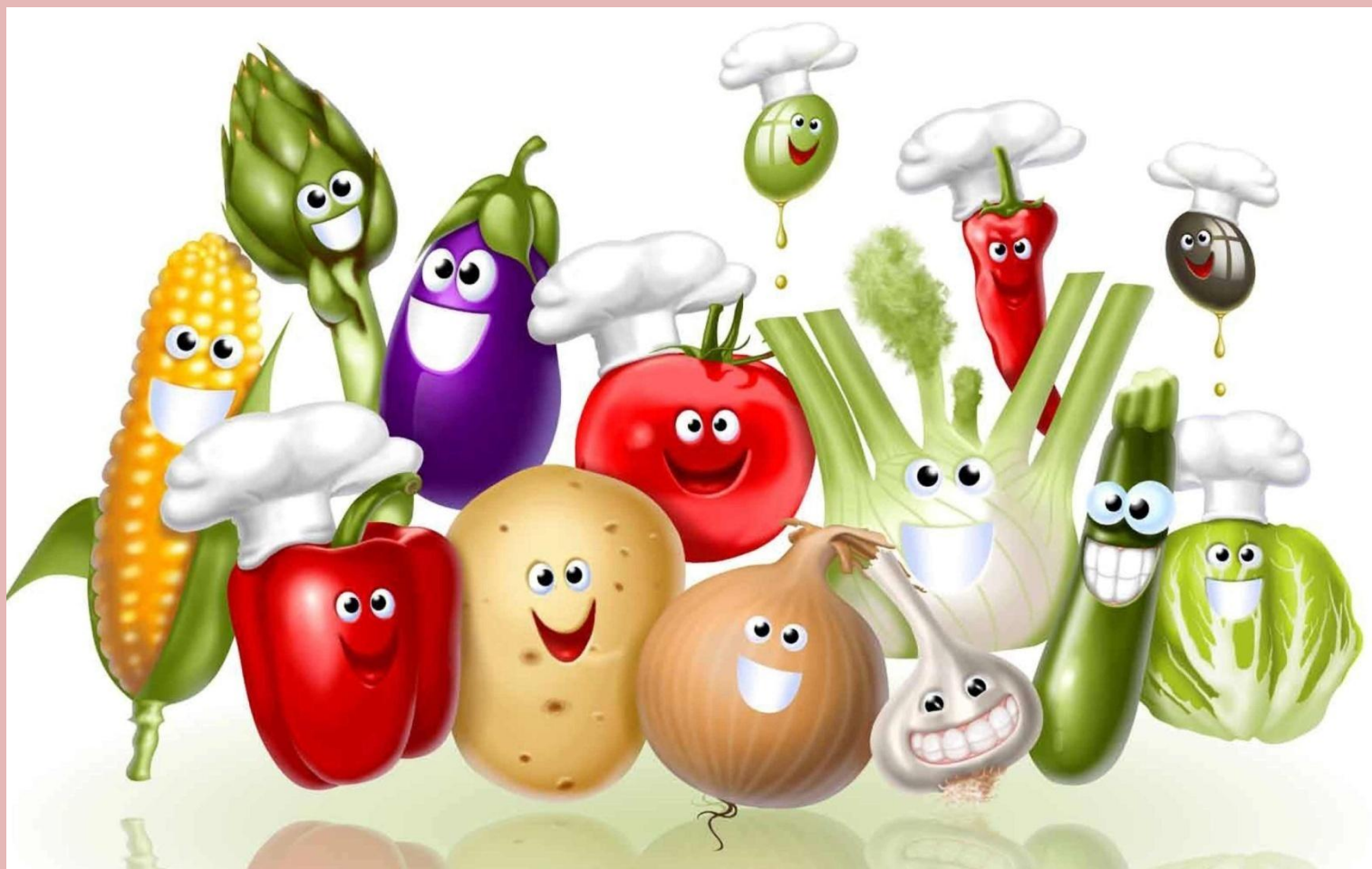


Презентация . Тема:  
«Путешествие в страну  
Здоровья».

# Город Здоровье



# Улица Витаминная



# ВИТАМИН

# А

Расскажу Вам не тая,  
Как полезен я, друзья!  
Я морковке и томате,  
В тыкве, в персике, в салате.  
Съешь меня – и подрастешь,  
Будешь ты во всем хорош!  
Помни истину простую:  
Лучше видит только тот,  
Кто жует морковь сырую  
Или пьет морковный сок!



# В

## ВИТАМИН

Рыба, хлеб, яйцо и сыр,  
Мясо, птица и кефир,  
Дрожжи, курага, орехи –  
Вот для Вас секрет успеха!  
И в горохе тоже я.



Много пользы от меня!  
Очень важно спозаранку  
Съесть за завтраком овсянку.  
Черный хлеб полезен нам –  
И не только по утрам.



# ВИТАМИН

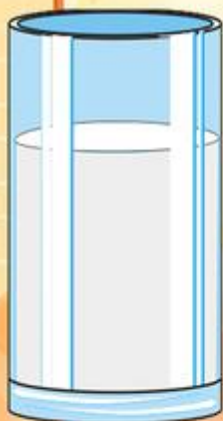
Земляничку ты сорвешь —  
В яголке меня найдешь.  
Я в смородине, в капусте,  
В яблоке живу и в луке,  
Я в фасоли и картошке,  
В помидоре и горошке!  
От простуды и ангины  
Помогают апельсины.  
Ну а лучше съесть лимон,  
Хоть и очень кислый он.





# ВИТАМИН

Я – полезный витамин.  
Вам, друзья, необходим!  
Кто морскую рыбу ест,  
Тот силен как Геркулес!  
Если рыбий жир полюбишь,  
Силачом тогда ты будешь!  
Есть в икре я и в яйце,  
В масле, в сыре, в молоке.



# Улица физкультурная





По утрам зарядку делай  
Будешь сильным,  
Будешь смелым.



НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ  
КАЖДЫЙ ДЕНЬ У НАС РЕВЯТКИ НАЧИНАЕТСЯ С ЗАРЯДКИ

# Занимайся спортом







welcome



# Закаляйся-принимай контрастный душ



Обтирайся полотенцем.  
Проветривай комнату.



# Играй в подвижные игры на свежем воздухе.



Зима. Игры на свежем воздухе



# Улица Чистоты



Пусть запомнят все ребята-  
Регулярно мыться надо!



Вот ещё совет простой-  
Руки мой перед едой!



© Alex Bannykh \* [www.ClipartOf.com/32918](http://www.ClipartOf.com/32918)

Зубы, чтоб всегда блестели,  
Никогда, чтоб не болели,  
Будет пусть тебе не лень,  
Чистить их 2 раза в день.



Полотенце и расчёска,  
И стакан, зубная щётка  
Быть всегда должны своими-  
Ты не пользуйся чужими!

