

\* МБОУ «Осинцевская СОШ»  
Кишертский район  
Пермский край



Учитель ОРКиСЭ  
«Основы православной культуры»  
**Югова Светлана Алексеевна**



Урок семейной любви

# «ТРИ КИТА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ»



В основе сем  
христианина

славного

тага

На этих трёх  
«китах»  
строится  
семейная  
жизнь

1. ЛЮБОВЬ,  
и правильное  
понимание этого  
понятия

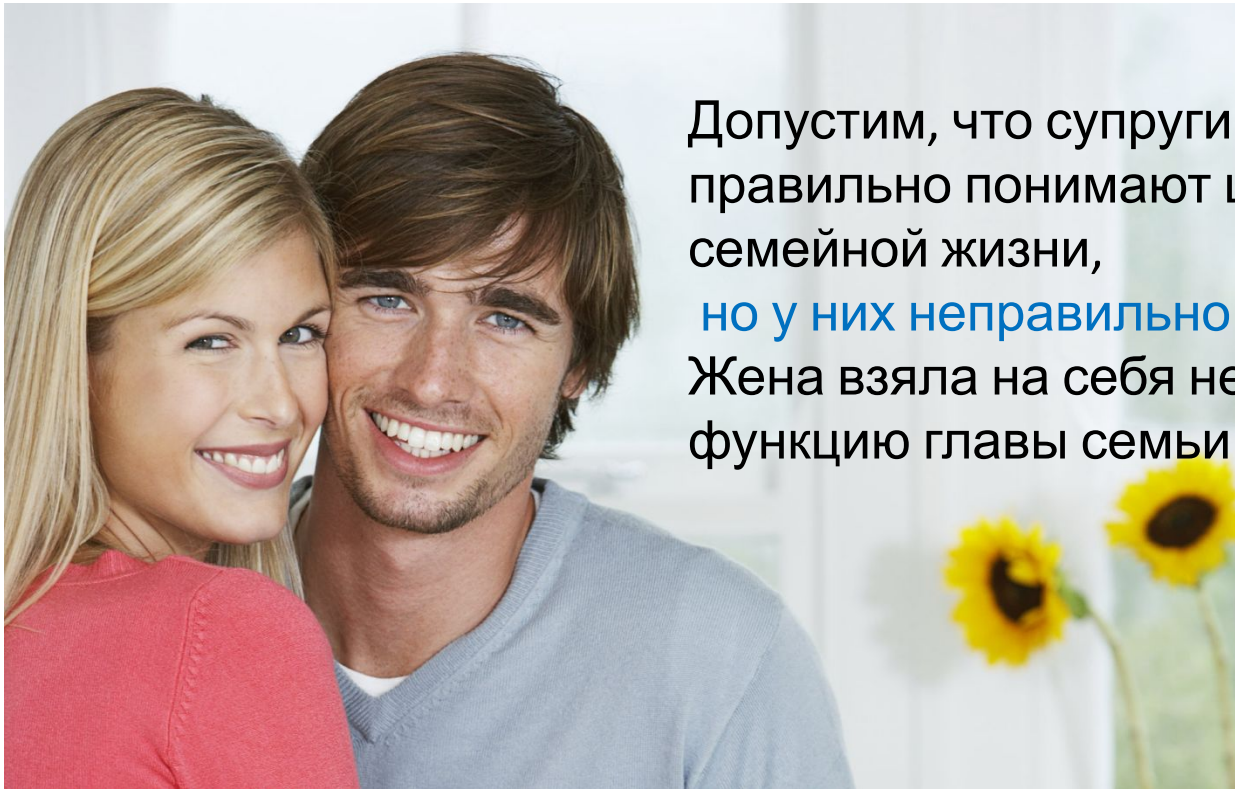
3. Правильная  
семейная  
иерархия

2. Правильное понимание  
целей и задач семейной  
жизни

Почему так важно, чтобы в семейной жизни присутствовали все три этих компонента?



**Потому что неправильное понимание или отсутствие одного из них обязательно приведут к проблемам.**



Допустим, что супруги любят друг друга,  
правильно понимают цели и задачи  
семейной жизни,  
но у них неправильно выстроена иерархия:  
Жена взяла на себя несвойственную ей  
функцию главы семьи

При такой расстановке  
сил неизбежны  
конфликты

Другой пример:

Иерархия правильная,  
но супруги не имеют  
истинной любви,  
принимают за любовь  
эротическое влечение  
или собственный эгоизм



Пока они радуют только друг  
друга – им хорошо вместе

**Но как только начнутся испытания,  
такой союз долго не протянет**

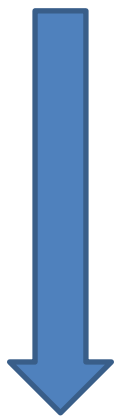
**Возможен третий вариант:** муж и жена любят друг друга и с иерархией тоже порядок. Муж-глава семьи, жена-помощница мужа. Но всё равно им будет трудно, если они не пришли к согласию по главному вопросу: **как строить свою семейную жизнь.**



**У каждого из них свои представления о том, какой должна быть семья.**

**Или они вообще не задумывались о том, что же они хотят от брака и друг от друга.**

Так что только эти три самых главных слагаемых все вместе дают возможность прийти к **ЕДИНСТВУ** в браке и построить крепкую дружную семью, где **люди собрались во имя общей цели:**



**ЛЮБВИ  
И**



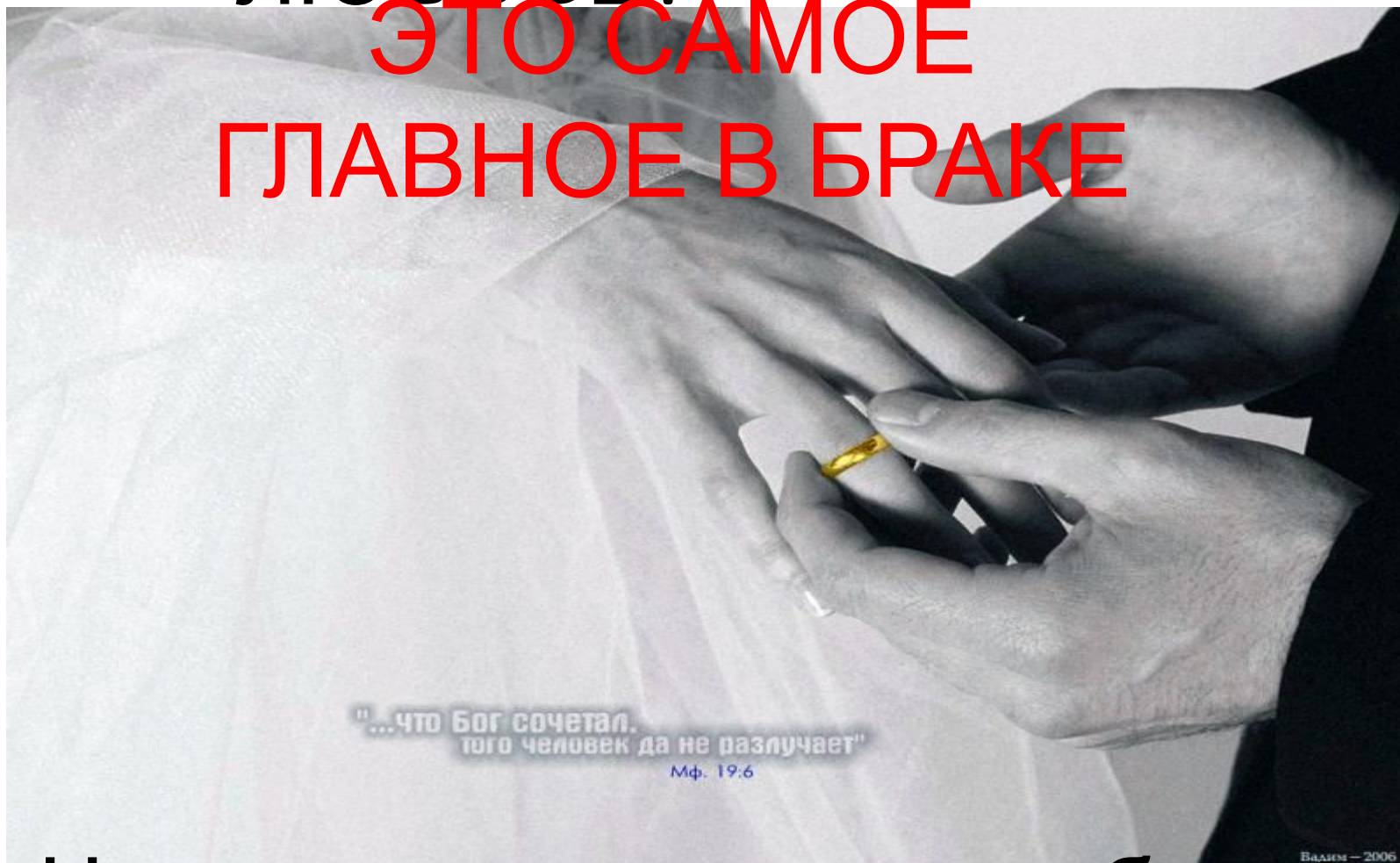
**ЕДИНСТВ  
У**

А теперь рассмотрим эти три основных принципа семейной жизни подробнее



ЧТО ТАКОЕ  
ЛЮБОВЬ?

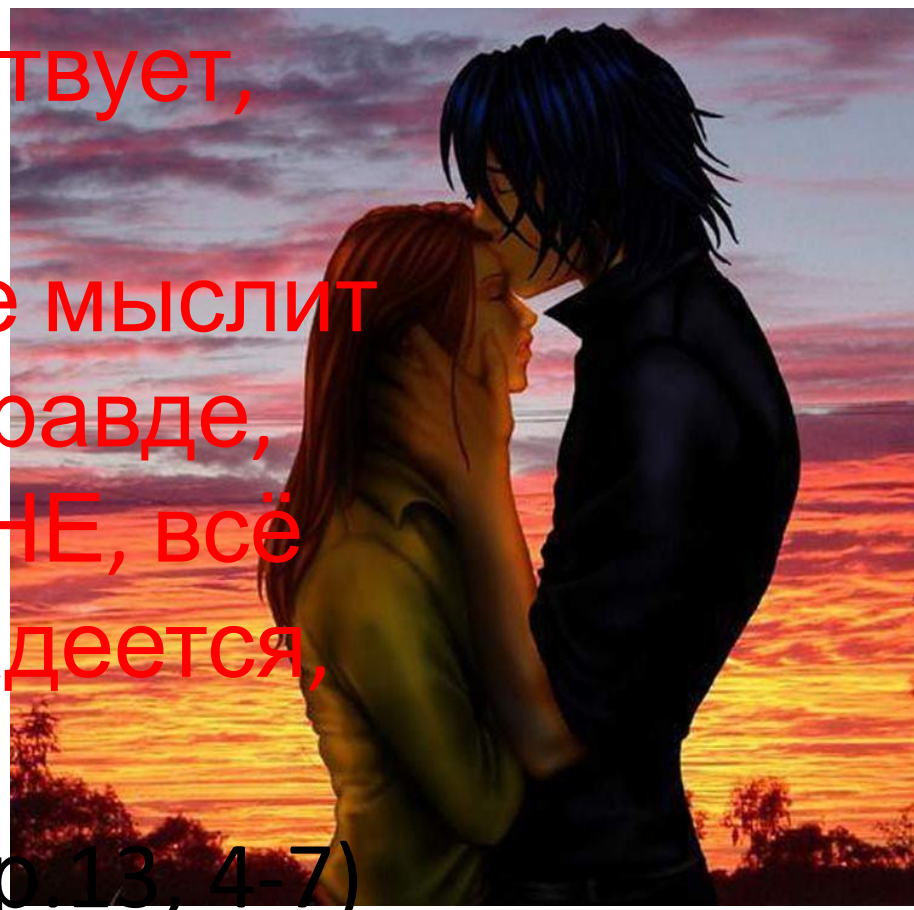
ЭТО САМОЕ  
ГЛАВНОЕ В БРАКЕ



Что такое настоящая любовь?

« ЛЮБОВЬ долго терпит,  
милосердствует,.. не  
завидует,  
не превозносится, не  
гордится, не бесчинствует,  
не ищет своего,  
не раздражается, не мыслит  
зла, не радуется неправде,  
А со радуется ИСТИНЕ, всё  
покрывает...всего надеется,  
всё переносит.»

(апостол Павел, 1 Кор. 13, 4-7)



# Согласно словам апостола Павла любовь должна быть:

- ❖ **Жертвенной** («долготерпит, милосердствует, не раздражается»);
- ❖ **Любить надо не за что, а просто так** («не ищет своего»);
- ❖ **Любящие должны верить друг другу** («всему верит, всего надеется»)
- ❖ **Любовь должна быть вечной** («никогда не перестаёт»)

Как можно понять до брака все эти условия истинной любви?



**ВОЗМОЖЕН ЛИ БРАК  
ПО ЛЮБВИ ?**

**ВСТУПИТЬ В БРАК ПО  
ЛЮБВИ**

**НЕВОЗМОЖН**

# ЧТО ТАКОЕ

ВЛЮБЛЁННОС  
ТЬ **ЛЮБОВ**

1. ЭГОИЗМ
2. ВЛЮБЛЯЕТСЯ  
ВО ЧТО-ТО
3. ПЫЛКОСТЬ  
ЧУВСТВ



ЛЮБОВ  
Ь

1. ВЕЧНОСТЬ
2. ЛЮБЯТ  
НИ ЗА ЧТО
3. ЖЕРТВЕННОСТЬ  
(ГОТОВНОСТЬ К  
САМОПОЖЕРТВО  
ВАНИЮ)

# ЛЮБОВЬ

*– ЭТО ЕДИНЕНИЕ ДВУХ  
ЛЮДЕЙ,*

*КОТОРОЕ РОЖДАЕТСЯ И  
ВЗРАЩИВАЕТСЯ В БРАКЕ*

*В ТЕЧЕНИЕ 10 – 15 ЛЕТ  
СОВМЕШТНОЙ ЖИЗНИ.*

Любовь очень прихотлива, нежна и нуждается в  
постоянном уходе



Вся семейная жизнь, можно сказать, ежедневная битва за  
любовь

# Брак – это божественное установление:



***«И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному;  
Сотворим ему помощника, соответственного ему...  
И нарёк человек имена всем  
скотам и птицам небесным и всем зверям полевым;  
но для человека не нашлось помощника, подобного***



И творит Бог человеку жену. Господь творит человеку жену не только для продолжения рода человеческого, но для преодоления одиночества, и чтобы он имел равные ему по достоинству объект для любви



Бог хочет, чтобы человек любил не только Его, но и подобного, близкого себе, то есть ближнего своего. Главная Заповедь гласит:

**«Возлюби ближнего твоего, как самого себя»**  
**(Гал.5,14)**

ЛЮБОВЬ – это  
«ВОЗЬМИ», а не  
«ДАЙ»

ЛЮБОВЬ – это  
когда «Я»  
перерастает в  
местоимение  
«МЫ»



**ЛЮБОВЬ** – это **СЧАСТЬЕ**, она наполняет нашу жизнь радостью и смыслом,

Но это счастье мы создаём  
только своими  
собственными руками.

Ведь супруги – это  
друзья, родители и  
влюблённые романтики в  
одном лице

Если мужу и жене удастся  
реализовать всё это в  
своей семейной жизни,  
тогда их ожидает  
семейное счастье.



*Главная цель и смысл  
супружества - это любовь  
и служение ближним*

*«И будут двое одна  
плоть» (Священное Писание)*

Наши русские сказки обычно  
кончаются

«пирком да свадьбой»

«И стали они жить-  
поживать,  
да **добра** наживать»

Притом добра  
не только  
материального,  
но и **духовного**:  
доброты, ласки  
и любви друг к  
другу



1. Прийти к  
*единодушию*  
и  
единению  
(степень родства)

2. Нужно начать  
*думать о главных  
вещах в жизни*, а не  
жить по инерции.  
(читать книги, советоваться  
со специалистами,  
священником, размышлять  
над супруж. жизнью)

**Задачи супружества:**

3. Преодоление  
одинокости

## Задачи супружества:

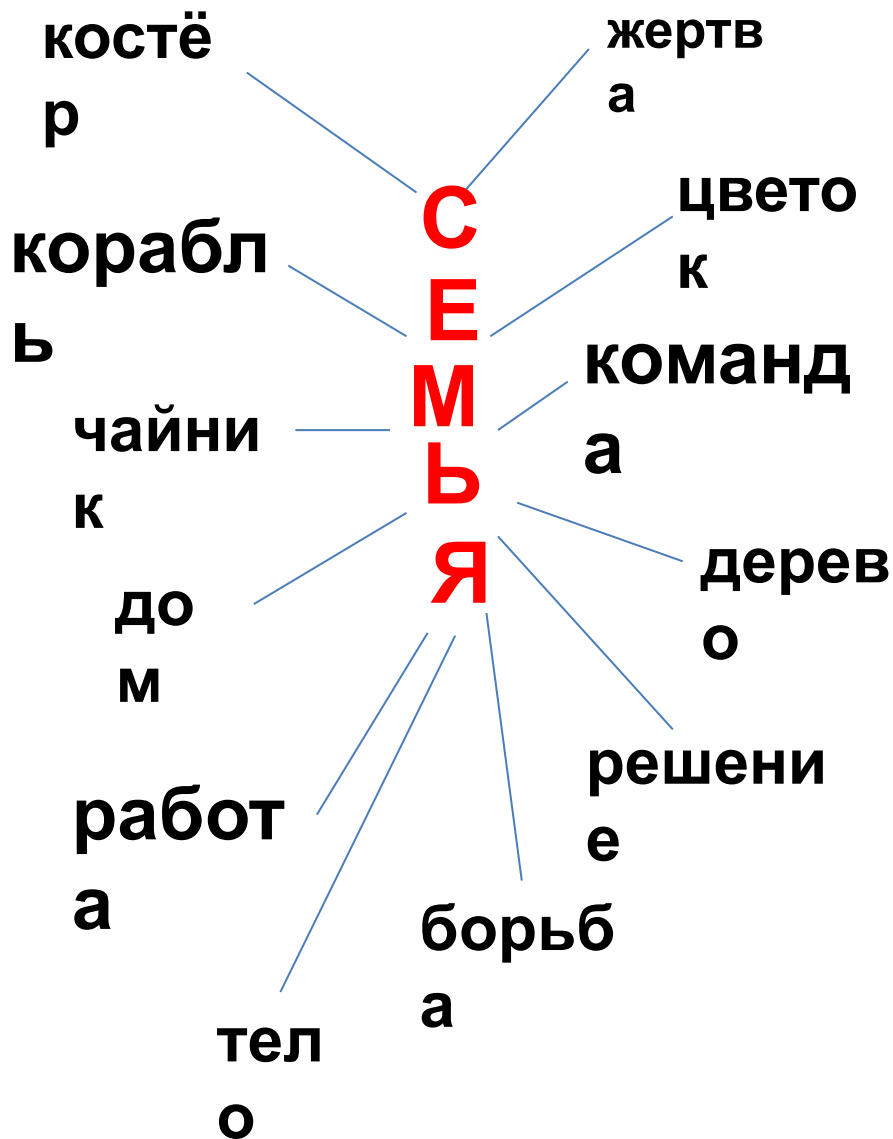
4. Учиться выстраивать отношения, чтобы сделать друг друга счастливыми  
(касается молодожёнов и зрелых супругов)

5. Главное не только слушать партнёра, но и слышать его.

6. Супруги должны взаимодействовать и подчиняться общей цели

СУЩЕСТВИТЕЛЬ  
НЫЕ:

Что общего между  
этими словами?



Все эти  
слова  
являются  
названиями,  
образами,  
если хотите,  
аллегориям  
и семейной  
жизни.

**ТЕЛО**

Семья – это малая Церковь. Церковь- это тело Христово. Задача церковного организма, как большого, так и малого, - **СПАСЕНИЕ ЕГО ЧЛЕНОВ**

**КОРАБЛИ И МОРЕ**

Семейная жизнь похожа на плавание по морю, где не всегда дует попутный ветерок, в море бывает и штиль, и шторм. Если супруги любят друг друга и

**РЕШЕНИЕ**

проходят это плавание с Богом, именного решения **ЛЮБИТЬ**, несмотря на все житейские треволнения, на временное охлаждение чувств, на не всегда достойное поведение близкого человека, на наличие заманчивых соблазнов извне



Тогда можно сказать с уверенностью, что кораблик их любви очень плохо подготовлен к семейному плаванию и вряд ли доплывёт до конца.



## БОРЬ БА

Борьба ЗА ЛЮБОВЬ, борьба, прежде всего, С САМИМ СОБОЙ, возгревание в себе дара любви, война с соблазнами, борьба с врагом рода человеческого – ДЬЯВОЛОМ, задача которого – поссорить супругов, развалить их брак.

## Огонь, костёр , очаг

Огонь был большой ценностью(хранители костра)

Святая страсотерпица Александра Фёдоровна писала:

***«Счастье жизни состоит из отдельных минут, из маленьких быстро забывающихся удовольствий: от поцелуя, улыбки, доброго взгляда, сердечного комплимента и бесчисленных маленьких, но добрых мыслей и искренних чувств. Любви нужен ее ежедневных хлеб».***

Так и супруги должны быть солнышками друг для друга. Создавать радостное настроение в семье, дарить другому улыбки, нежность, утешать и поддерживать, и не забывать **БЛАГОДАРИТЬ**

## КИПЯЩИЙ ЧАЙНИК

→ А под ним горит огонь. Он кипит, бурлит, люди влюблены, кипят страсти, им кажется, что так будет вечно. Но потом как будто кто-то погасил огонь под чайником. И вот он уже стал остывать, а потом и вовсе становится комнатной температуры. Огонь погас и все страсти и чувства остыли.

**А должно быть с точностью до наоборот.**  
Любовь до брака можно сравнить с семечком дерева

## ДЕРЕВО О

→ (например, яблони). Молодые сажают его, и оно с каждым годом крепнет, потом становится прекрасным деревом и начинает давать свои плоды.

## ЦВЕТ ОК

→ Брак сравним с растением, которое нуждается в заботе, ежедневном поливе, внимании; если не поливать его несколько дней, оно завянет, засохнет. Всем приходилось гулять по прекрасному саду, но у каждого сада есть свои садовники. Без ухода – сад погибает. Цветы завянут, деревья со временем одичают, их плоды станут

**ЛЮБОВЬ И ЖИЗНЬ** в браке – это *ежедневный, кропотливый труд*, работа, но ведь он приносит великую радость и удовлетворение.

**ТО, ЧТО НЕ ДАЛОСЬ С ТРУДОМ,  
ЗАЧАСТУЮ НЕ ЦЕНИТСЯ!**

Кто хоть раз занимался строительством знает как трудно строить дом «на первых парах». В браке то же самое. Вначале бурный процесс строительства семьи. Нужно многое претерпеть, многому научиться, перенести немалые трудности. К сожалению, очень многие супруги не выдерживают трудности, им хочется всё сразу и брак распадается

## КОМАНДА А

Чтобы построить дом – нужна бригада – «один в поле не воин». Поэтому семью можно сравнить с группой людей, объединённых одним общим делом и целью. Иначе говоря, **СЕМЬЯ - ЭТО КОМАНДА**. Самое важное – это согласованность действий и единство, стремление к победе и подчинению руководителю, капитану. А кто у нас капитан в семье?

Нужно уметь обсуждать самые насущные проблемы и приходить к решению **СООБЩА**.

Образ семейной жизни – это **ЖЕРТВА**. Брак – это преодоление своего ЭГО. *Нужно научиться жертвовать многим, ради мира*

## ЖЕРТВА А

*в семье, ради близких людей. Жизнь в браке это не так как «Я» хочу, а как «МЫ» хотим, как сделать так, чтобы всем от этого*

*было хорошо*

## ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ЕВАНГЕЛЬСКИЙ ПРИНЦИП:

**«Итак, во всём, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с НИМИ»  
(Мф. 7,12)**

притча  
а

# ОСНОВНЫЕ ОШИБКИ И ПРИЧИНЫ СУПРУЖЕСКИХ КОНФЛИКТОВ:

1. Стремление переделать  
супруга

Можно измениться только самому и  
повлиять на него своей ЛЮБОВЬЮ

2. Виноват кто угодно, только не  
«Я»

Нужно уметь подставить плечо, а не  
ждать когда кто-то порадует тебя и  
сделает приятное, а самому  
поспешить на помощь

3. Копим и «солим»  
недовольство  
и раздражение

Не копить обиды в себе, уметь  
разговаривать, общаться на самые  
разные темы, в том числе и не очень  
приятные. Обсуждать без раздражения и  
крика, как построить такую жизнь в браке,  
которая будет устраивать обоих.

4. Нежелание строить свою  
собственную семью,  
улучшить в ней отношения,  
неимение решимости нести  
тяготы семейной жизни



Неизбежно приводит к  
поиску  
«утешений» на стороне



# СЕМЕЙНАЯ ИЕРАРХИЯ, установлена Богом. Кто глава семьи?

Муж , стремясь быть настоящим Главой семьи, её поддержкой и опорой, побуждает жену к мягкому женственному поведению.



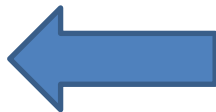
МУЖ – это образ Христа в семье  
«Каждому мужу глава Христос, жене глава-муж»

(1 Кор. 11,3)

МУЖ, ОТЕЦ

Должен любить свою жену до самопожертвования, быть готовым отдать свою жизнь, пожертвовать самым дорогим

ОБЯЗАННОСТИ МУЖА: заботиться о жене и детях , питать и греть их



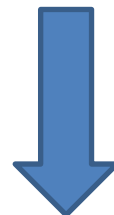
**ЖЕНА,**  
**МАТЬ**



Помощница и советчица своему мужу,  
находится у мужа «в подчинении»

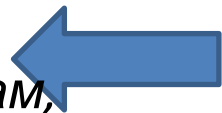


**ОБЯЗАННОСТИ ЖЕНЫ:** любить и почитать мужа, создавать уют в доме, вести домашнее хозяйство, растить и воспитывать детей (девочек)...



*«Жёны, повинуйтесь своим мужьям, как Господу...как Церковь повинуется Христу, так и жёны своим мужьям во всём»*

*«А учить жене не позволяю, ни властвовать над мужем, но быть в безмолвии. Ибо прежде создан Адам, а потом Ева»*  
*(1 Тим. 2.12-13.)*



*(ЕФ. 6.1.)*

ДЕТ  
И



Это плоды любви между  
супругами, помощники своим  
родителям, достойная опора в  
старости...



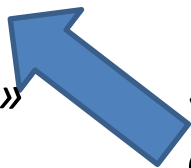
*«Дети, повинуйтесь своим  
родителям в Господе, ибо сего  
требует справедливость»*

*(Еф.1,6)*



**Пятая заповедь гласит:**

*«Почитай отца своего и мать  
свою  
и долголетен будешь»*



*«Дети, будьте послушны родителям  
вашим  
во всём, ибо это благоугодно Господу»*  
*(Кол. 3.20)*