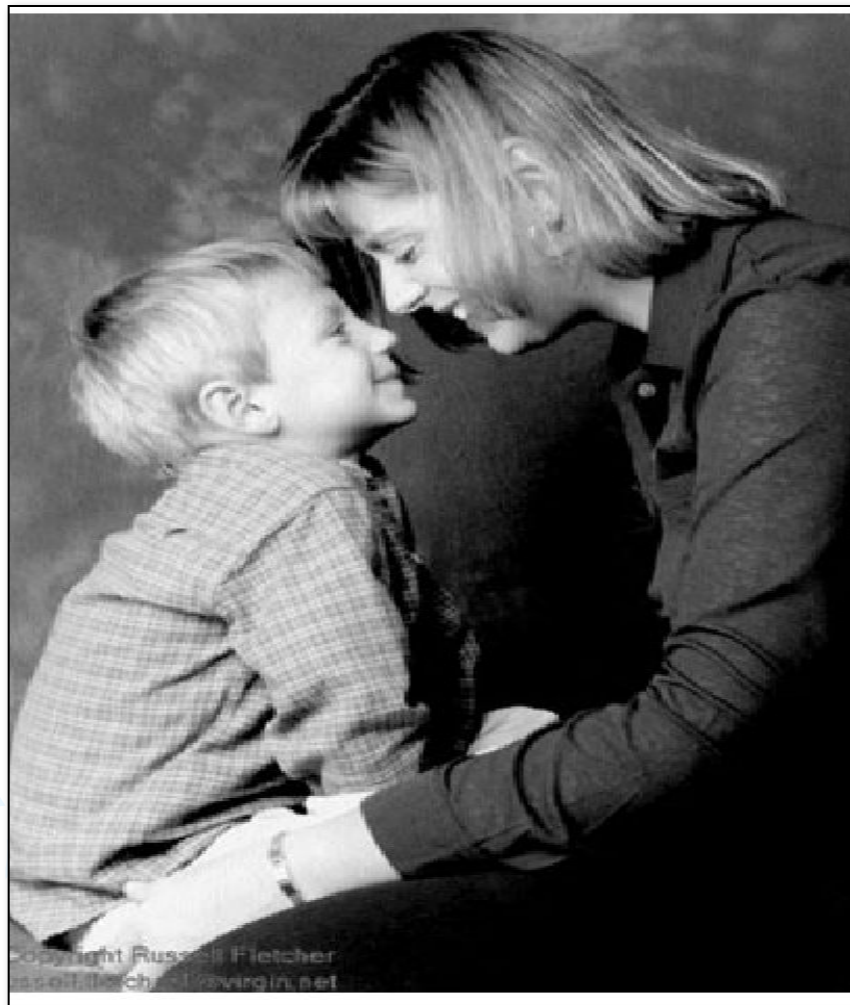


**Родительский
лекторий:
«Как помочь
подростку
преодолевать
трудности
взросления».**



РОЛЬ СЕМЬИ В ВОСПИТАНИИ





РОЛЬ СЕМЬИ В ВОСПИТАНИИ

- И первое правило которое каждая семья должна взять на вооружение – быть искренними и относиться к ребёнку, как к равноправному партнёру, который пока что обладает меньшим жизненным опытом. **Активное слушание- способ решения проблем детей!**
- Второе правило: Давайте подростку площадь для самостоятельности, но контролируйте его, ненавязчиво, не грубо, а стараясь понять и принять его ценности.

НЕ БОЙТЕСЬ ОГРАНИЧИВАТЬ ПОДРОСТКОВ



- Правило третье: Необходимо разумное сотрудничество с подростком.

ГОВОРЯ «НЕТ», ДЕРЖИТЕ СЛОВО

- Отделяйте проблему от личности подростка. Прежде чем добиться взаимопонимания, подросток должен знать, что вам не нравится его поступок, а не он сам. Вы можете сказать что-то типа: « Я люблю тебя, но ненавижу, когда ты мне лжёшь»
- Твёрдо и спокойно скажите подростку, что вы считаете недопустимым в его поведении и каким вы хотели бы его видеть
- Используйте «технику заезженной пластинки». Ведь капля даже камень точит.



ГОВОРЯ «НЕТ», ДЕРЖИТЕ СЛОВО

- Правило четвёртое:
Дисциплина всегда и во
всём. Дисциплина формирует
силу воли.
(качество которое надо
формировать, ведь путь не
будет усыпан розами...)



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому
- Никакой «профилактики», никаких наказаний на всякий случай
- За один раз – одно. Даже если проступков совершено сразу много, наказание более суровое, но одно за всё сразу, а не по одиночке за каждый
- Нельзя наказывать за счёт любви.
- Всякий проступок имеет счёт давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.
- Наказан – прощён. Инцидент исчерпан. Страница перевёрнута. О старых грехах ни слова.
- Не оставляйте без наказания непослушание, усиливая наказание при повторном непослушании.
- Не изменяйте требований, разрешая сегодня то, что было запрещено вчера. Ведь вы лишаете ребёнка чётких ориентиров, способствуя развитию у него хитрости, изворотливости, упрямства

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- Без унижения. Лучше ...раз повторить, объяснить причину наказания, чем унижить, наказать не разъяснив «за что?».
- Подросток должен сам сформулировать то, за что его наказывают.
- Недопустимо сравнивать подростка (или его дела и поступки) с кем-то другим. Каждая личность - уникальна!
- Наказывайте без посторонних. Жизнь – театр, мы – актёры, но все мечтаем о положительных ролях. Подросток тоже может играть «на публику», а наедине больше шансов добиться взаимопонимания, компромиссов.
- Будьте искренними с подростками, не бойтесь проявлять свои чувства и мысли, ведь подросток уже личность, но у него мало жизненного опыта, и ему будет интересно поговорить с вами «за жизнь»!

«...Все наши мытарства не зря,
победой будут дети, которые
пойдут вместе с нами и дальше
нас!»

А. АСМОЛОВ

