



26.01.17

« ДА » или « НЕТ »

Yes!

NO

Когда надо сказать

«НЕТ» ?



Не хочется быть **белой вороной**

Не хватает **смелости**

За компанию с **другом**

Соглашаюсь из-за **симпатии** к
человеку

Соглашаюсь **назло** кому-то

Хочу доказать, что я **взрослый**

Для получения **адреналина**

Приемы отказа:

- **Привести веские контраргументы** (назови причину, почему не можешь этого сделать)
- **Быть уверенным в себе** (спасибо, нет!)
- **Уйти из ситуации** (уйти)
- **Смените тему:** придумайте что-нибудь, что тоже интересно (пойти в спортзал, на танцы и т.д.)
- **Упереться:** отвечать НЕТ не смотря ни на что.

Сегодня я узнал о

.....





**НЕ
БОЙСЯ**

выглядеть недостаточно умным!
выглядеть недостаточно смелым!
выглядеть недостаточно взрослым!
выглядеть недостаточно
самостоятельным!

БОЙСЯ

стать жертвой манипуляторов и
превратиться в марионетку