

*** Привычки -
хорошие и плохие**

* «Бедность - от лени и

*Если человек не привык к труду, он
будет беден.*

*А если он не привык бороться со
своими вредными привычками,
он будет болеть.*



* **ПОСЛОВИЦА**

***Что такое
привычка?**

*Привычка - это
особенность
человека
Привыкать к
каким-то
действиям или
ощущениям.*



**Какие бывают привычки?*

**Хорошие и плохие;*

Вредные и полезные.

Царство вредных привычек

- * Город Никотин
- * Город Алкоголь
- * Город Наркотик
- * Город Азарт

Царство хороших привычек

- * Город Труда
- * Город Спорта
- * Город Книг
- * Город Музыки
- * Город Природы

Вредные привычки

- Токсикомания
- Наркомания
- Алкоголизм
- Курение

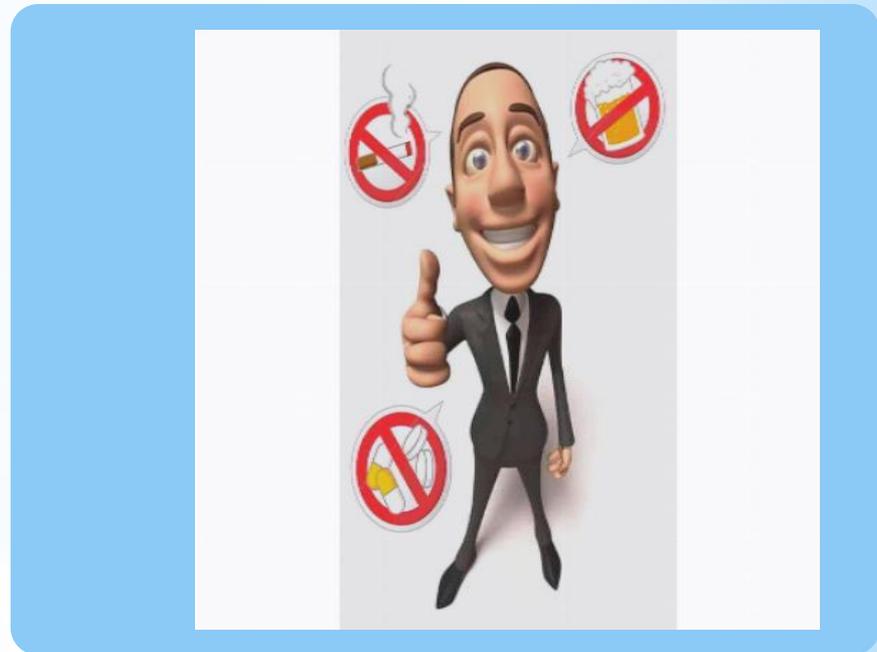


- * Все в жизни нужно попробовать;*
- * Вокруг такая скука, нужно развлечься, расслабиться;*
- * Смотри, какая красивая пачка, бутылка,*
- * как призывно светятся огоньки в игровых автоматах;*
- * Все это пробуют, поддержи компанию, у тебя появится столько друзей!*
- * В виртуальной игре ты можешь в один миг стать победителем! И не нужно учиться, трудиться, добиваться ~~чего-то в жизни!~~*

Вкрадчивые защипывания вредных привычек

* Сказали «да» не больше 3-х раз -

* Вы умеете управлять своими желаниями. У вас крепкий характер и сильная воля. Вы умеете отказаться от удовольствия, если это может принести вред, помешать вашим планам, вашим отношениям с родителями, учителями.



* **Тест «Сможешь ли ты устоять?»»**

* Сказали «да» от 4 до 8 раз

-

* Вам не всегда удается управлять своими желаниями.

* Не хватает силы воли.

* Из-за этого можно попасть в зависимость от вредной привычки.



* **тест**

- * Сказали «да» от 9 до 10 раз -
- * Вам очень трудно справиться со
- * Своими желаниями.
- * Вас неудержимо тянет к сиюминутным удовольствиям.
- * Вам нужно оценить свои действия.
- * Вам нужно научиться говорить себе
- * «нет»



* **тест**



УМЕЙ СКАЗАТЬ

**Сделать рекламу одного из городов*

**Царства хороших привычек*

Время работы над текстом рекламного ролика **5 минут*

**Желательно, чтобы каждый член группы сказал несколько слов о*



*** задание**

**Как вы считаете,*

**Нужно ли нам было
говорить*

**О наших привычках?*

**В какие моменты вы
чувствовали себя
уверенно?*

**Когда вам было
весело или скучно?*

***Подведение итогов**



**Посеешь поступок —
пожнешь привычку,
посеешь привычку —
пожнешь характер, посеешь
характер — пожнешь
судьбу.**

