

# Итоги 1 четверти

«4» и «5»	Маннанова Лиля, Мельникова Настя
С одной «3»	Мусаева Марзият (англ яз)
С двумя «3»	Ихсанова Алина (англ яз, информ)
	Бондаренко Ангелина (матем, природовед , информ)
	Наталичева Настя (рус, матем, англ, информ)
	Щербинин Костя ( рус, прир, англ, технол, информ) Зарипов Данил (рус, мат, прир, англ, технол, информ) Якимов Ваня (рус, мат, истор, прир, англ, технол, информ) Богданов Слава (одна «4» по музыке)
МОЛОДЦЫ	Гамзатов Малик, Гувалова Айгюн (6 троек)

# Посещение секций, кружков

- Сорт секции:
- Волейбол – 4
- Дзюдо – 1
- Лыжи – 1
- Футбол – 1
- Плавание – 1
- Муз школа – 1
- «Умелица» – 2
- Незаняты: Гамзатов М., Щербинин К.,  
Наталичева Н.



# Проблемы

- **Опоздания на 1 урок**
- Подготовка Д/З по предметам
- Тетради на уроках
- Состояние дневника:
  - - *внешний вид*
  - - *подписи родителей*
  - - *маршрутный лист*
  - - реакция на просьбу классного руководителя!!!!
  - - мобильные телефоны



[www.rutravi.ru](http://www.rutravi.ru)

# Питание

## Льготное:

- Гамзатов М,
- Зарипов Д,
- Мельникова Н,
- Мусаева М,
- Якимов В

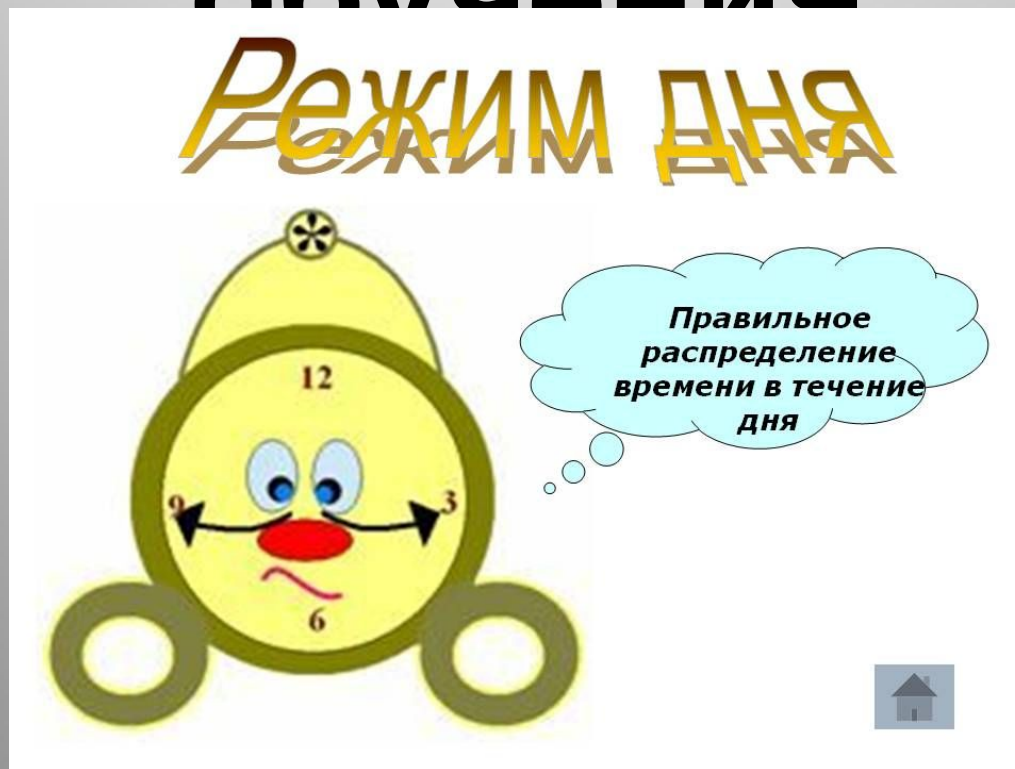


Питание с доплатой  
Положить деньги на счет через  
банкомат в расчете 60 руб в  
день ( на месяц).

Чек передать классному  
руководителю.



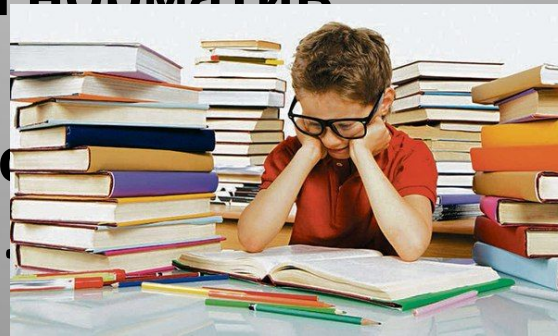
# Режим дня и его влияние на здоровье ребёнка и качество его обучения



- **Режим дня - это** распределение времени на все виды суточной деятельности и отдыха с учетом возраста, состояния здоровья и особен



- Лишь 15% школьников здоровы.
- 15% учащихся жалуются на головные боли, усталость, сонливость, отсутствие желания учиться.
- Треть учащихся имеют различные нарушения осанки и зрения, которые усугубляются уже в первый год обучения.
- 20% детей входят в группу риска в связи со склонностью к близорукости.
- Лишь 40% школьников выдерживают ночной норматив сна.
- Ежедневно дети недосыпают 1,5 часов до получаса.





# Результаты несоблюдения режима дня

- Снижением количества правильных ответов на уроке и дома после того, как ребёнок выучил материал урока.
- Повышением количества ошибок наряду с хорошо выученным правилом.
- Рассеянностью и невнимательностью ребёнка, быстрой утомляемостью.
- Изменением почерка ребёнка в связи с ухудшением регуляции физиологических функций

# Примерный режим дня школьника (5 класс)

- Подъём 6.45
- Умывание. 7.00
- Завтрак 7.15
- **Дорога в школу 7.30-7.35**
- Занятия в школе 8.00-13.00
- Прогулка на свежем воздухе 13.00-13.30
- Обед, отдых, помощь по дому 13.30-15.00
- Приготовление уроков **15.00-17.00**
- Свободное время 17.00-19.00
- Ужин 19.00-19.30
- Свободное время 19.30-21.00
- Личная гигиена, подготовка ко сну **21.00-21.30**



# НОВЫЙ ГОД

Центральная детская  
библиотека 330 руб,  
Театр кукол 300 руб  
новогодняя тематическая  
дискотека

**Сопровождающие 2-3  
родителя**

Новогодние подарки ??????

# **Родительские «нельзя» при соблюдении режима дня**

- Будить ребёнка в последний момент перед уходом в школу, объясняя это себе и другим большой любовью к нему.**
- Кормить ребёнка перед школой и после неё бутербродами, сухой пищей, объясняя себе и другим, что ребёнку такая еда нравится.**
- Требовать от ребёнка только отличных и хороших оценок, если он к этому не готов.**
- Сразу после уроков выполнять домашние задания.**
- Лишать детей игр на свежем воздухе из-за плохих отметок.**
- Кричать на ребёнка вообще и во время выполнения домашних заданий в частности.**
- Заставлять переписывать многократно из черновика**

- **Не делать оздоровительных пауз во время выполнения домашних заданий.**
- **Ждать папу и маму , чтобы начать выполнять уроки.**
- **Сидеть у телевизора и компьютера более 40-45 минут в день.**
- **Смотреть перед сном страшные фильмы и играть в шумные игры.**
- **Ругать ребёнка перед сном.**
- **Не проявлять двигательную активность в свободное от уроков время.**
- **Разговаривать с ребёнком о его школьных проблемах зло и назидательно.**
- **Не прощать ошибки и неудачи ребёнка.**