

# «Страхи в младшем школьном возрасте»

Подготовила родительское собрание для  
учащихся 3 «А» класса учитель начальных  
классов МБОУ СОШ № 3 Федоренко Надежда  
Георгиевна  
2015 год

# Страхи

**Страх** – это эмоция, возникающая в ситуации угрозы биологическому или социальному существованию индивида, направленная на источник действительной или воображаемой опасности

# Возникновение

- *Фрейд* считал, что рождение является нашей первой травмой и лежит в основе всех последующих переживаний и страхов

# Причины страха

- - конкретный случай (укусила собака, застрял в лифте)
- - внушённые страхи
- - детская фантазия
- - внутрисемейные конфликты
- - взаимоотношения со сверстниками
- - невроз

# Динамика страхов и тревожности

- 1. Беременность, роды: плод реагирует на состояние беспокойства матери.
- 2. Первые месяцы: отсутствие контакта, яркий свет, резкие звуки.
- 3. 1-3 года. – ночные кошмары (волк, баба-яга).
- 5. 5 –7 лет - страх смерти, страх войны, стихийного бедствия.
- 6. 7 – 11 лет – социальные страхи, например неприятие в коллективе
- 7. 11 – 15 лет – повышенная тревожность по поводу изменения внешности, навязчивые страхи, например страх не быть самым лучшим, страх отвержения.

# ПОСЛЕДСТВИЯ СРАХОВ

Детские страхи, если к ним правильно относиться, понимать причины их появления, чаще всего исчезают бесследно. Если же они болезненно заострены или сохраняются длительное время, то это служит признаком неблагополучия, говорит о физической и нервной слабости ребёнка, неправильном поведении родителей, конфликтных отношениях в семье.

# Критерии выявления тревоги у ребёнка:

- Испытывает постоянное беспокойство.
- Трудности в концентрации внимания.
- Мускульное напряжение чаще в области лица и шеи.
- Раздражительность.
- Нарушение сна.

*Детские страхи - это обычное явление для детского развития. Каждый страх появляется только в определенном возрасте. В младшем школьном возрасте на первое место выходит страх смерти родителей, далее - страх собственной смерти, пожара, войны, нападения. Необходимо вовремя помочь ребенку*



# Преодоление и профилактика страхов

**Игра**

**Рисование**

**Спасибо за внимание!!!**