




«Уголок психологической разгрузки или в гостях у куклы Кати»

Воспитатели первой
младшей группы №6
МАДОУ детский сад № 65
Борисова Наталья Ивановна,
Романова Марина Алексеевна





Одним из инновационных внедрений в нашей группе по праву можно считать уголок психологической разгрузки, в котором созданы оптимальные условия для быстрого и эффективного снятия эмоционального напряжения



Мотивация:

Показать детям, что в группе появился домик, в котором живёт кукла Катя. Объяснить, если вдруг детям станет грустно или ребёнок захочет побыть один, тогда он может зайти в гости к кукле Кате.

С Катей можно поговорить о своём настроении, поиграть в её игрушки, позвонить маме или посмотреть фотографии родных. Воспитатель предлагает детям рассмотреть предметы, находящиеся в уголке .

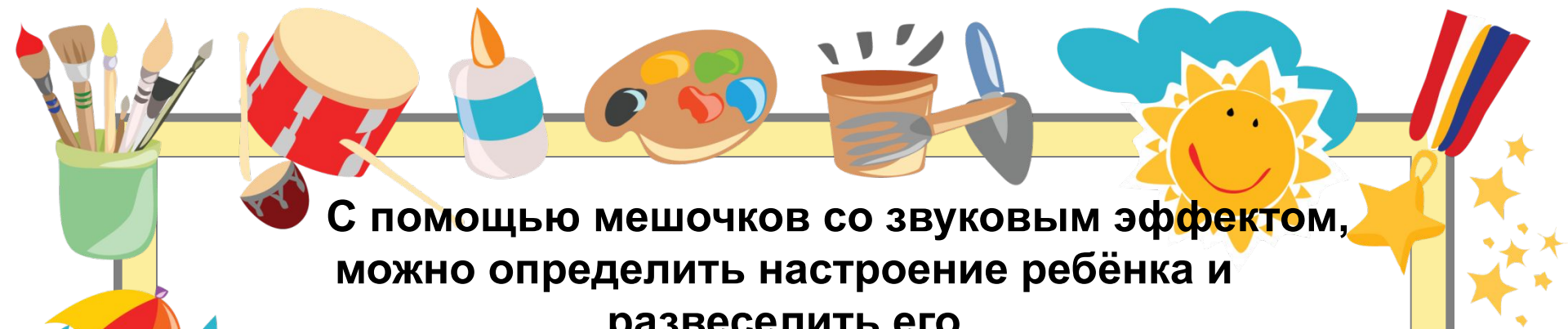


Уголок психологической разгрузки дает ощущение надёжности и покоя

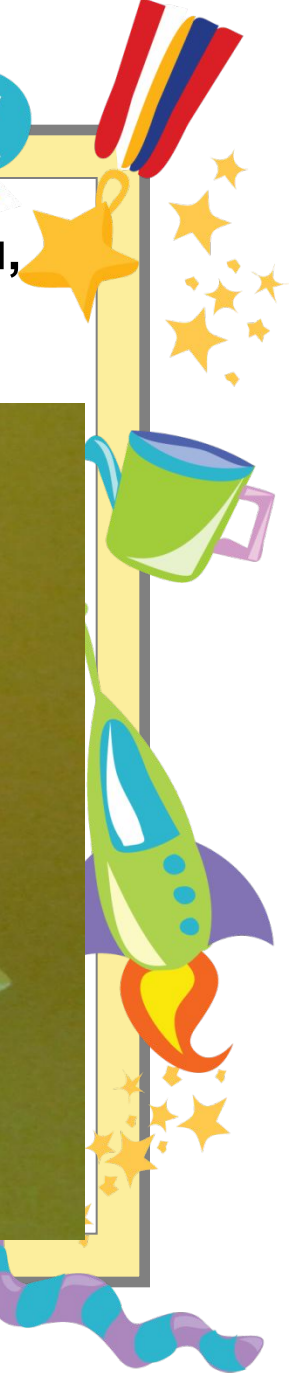


**Хозяйка комнаты
кукла Катя**





**С помощью мешочков со звуковым эффектом,
можно определить настроение ребёнка и
развеселить его**




**Мешочек с сюрпризом поможет заинтересовать
ребёнка и поднять ему настроение**

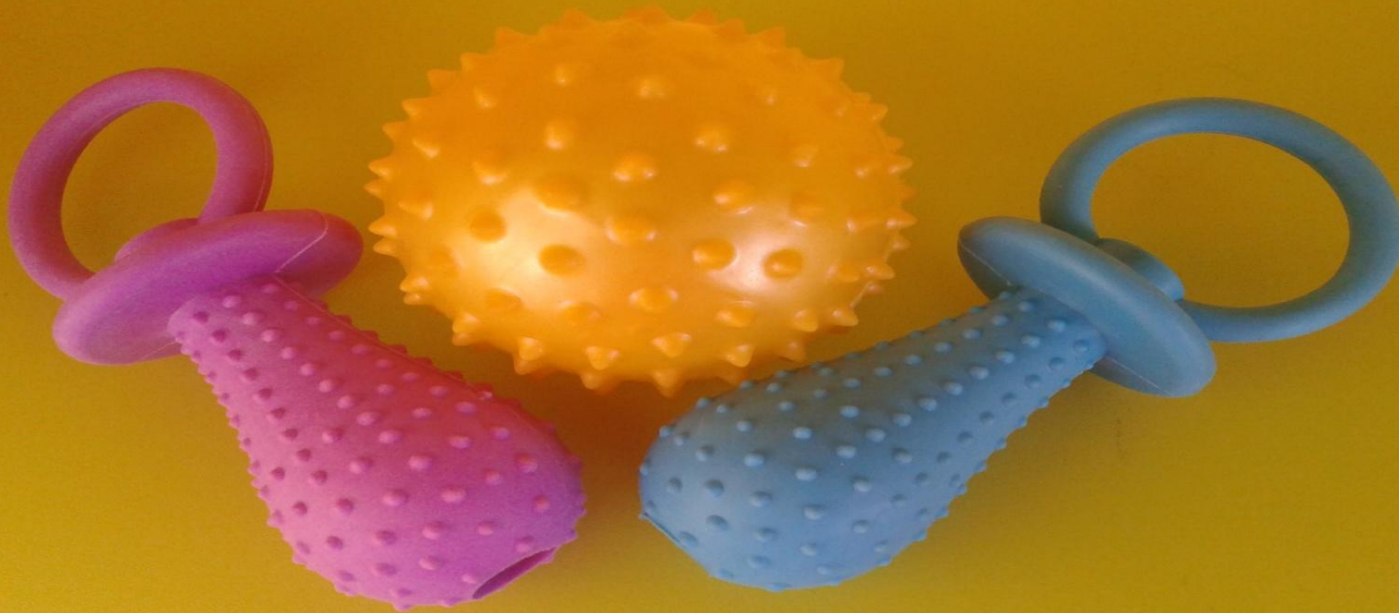



Меховые наушники помогут побыть в тишине





**Использование массажных предметов,
позволяет добиваться значительного
оздоровительного эффекта: снять стресс,
обеспечить расслабление, улучшить
кровообращение.**






Светодиодный прожектор под потолком создает «волшебную» атмосферу - эффект плавающих по всему помещению световых пятен. Зрительные образы способствуют развитию воображения, релаксации.




Игра со светодиодными шарами и пластиковыми палочками, или бутылочками с блёстками и жидкостью, поможет отвлечься и развить фантазию.





Музыкальная шкатулка с разноцветными резиночками внутри, поможет снять напряжение и развить мелкую моторику, одевая резиночку на каждый пальчик.





Сухой бассейн для рук с яркими, разноцветными крышечками удовлетворяет потребность ребенка в гармоничных движениях, стимулирует его поисковую и творческую активность.




**В уголке можно позвонить маме и посмотреть её
фотографию**




Смотря на движущийся, под релаксирующую музыку, цветок, можно отвлечься и расслабиться





В уголке психологической разгрузки дети становятся спокойными, исчезает агрессивность. Комфортная обстановка, сохраняет и укрепляет здоровье детей. Эта среда, позволяющая ребёнку быть самим собой, делать то, что он хочет сам, один из шагов на пути к самореализации.





Создайте такой уголок у себя
дома и будьте спокойными и
счастливыми как наши дети!

