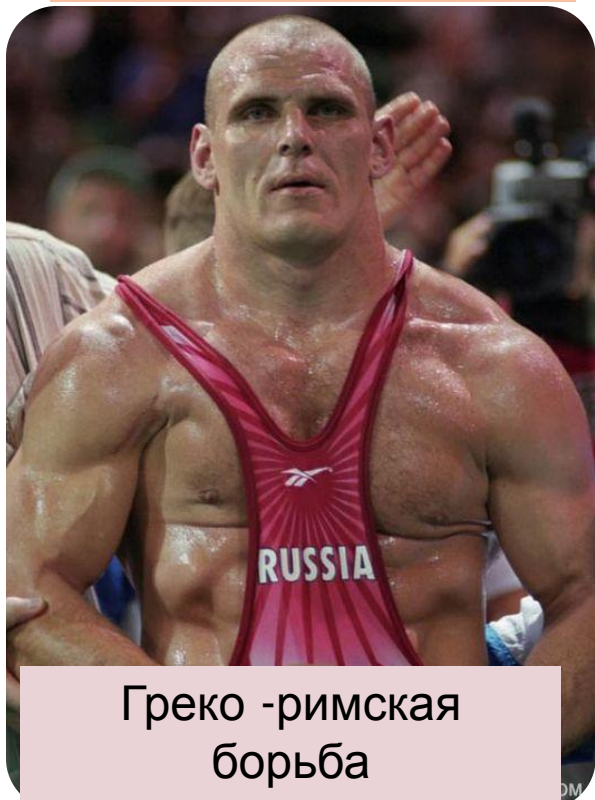


Александр  
КАРЕЛИН

**величайший боец XX века**

# СИБИРСКИЙ БОГАТЫРЬ, русский медведь, русский терминатор

**наш земляк**



Греко - римская  
борьба

**887 побед,  
ни одного поражения  
за 13 лет**

## **Александр Александрович Карелин**

(род. 19 сентября 1967 года, город Новосибирск)

**Трёхкратный олимпийский чемпион в категории до 130 кг (1988, 1992, 1996),**

**9-кратный чемпион мира (1989—1991, 1993—1995, 1997—1999),**

**12-кратный чемпион Европы (1987—1991, 1993—1996, 1998—2000),**

**серебряный призёр Олимпийских игр 2000 года, чемпион мира среди юниоров 1988 года,**

**13-кратный чемпион СССР, СНГ и России (1988—2000).**

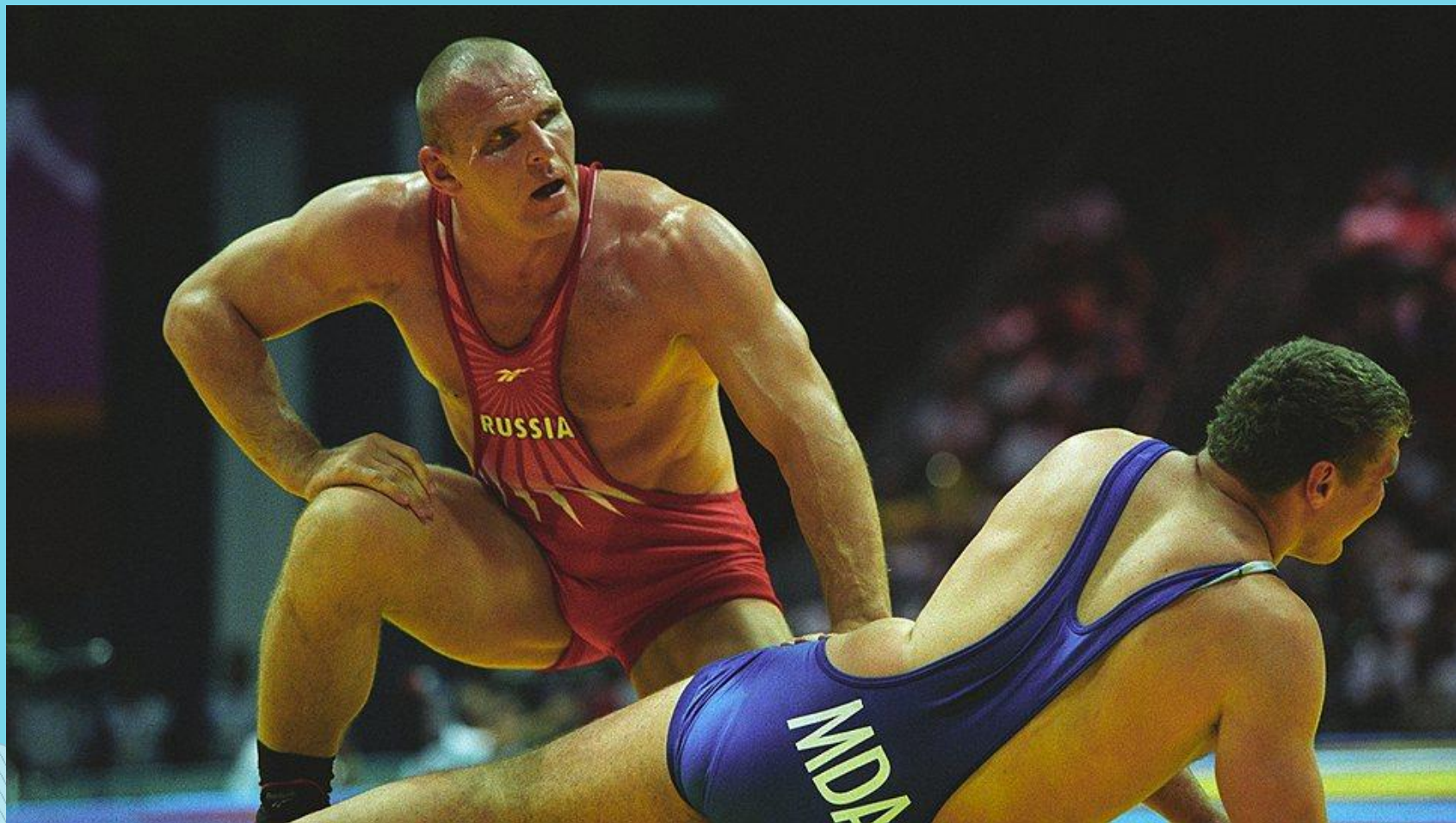
**Победитель Кубка «Абсолютный чемпион мира» 1989.**

**Четыре раза награждён «Золотым поясом» как лучший борец планеты — в 1989, 1990, 1992, 1994 гг.**

**Победитель IV международного турнира «На призы Александра Карелина» (1995).**

**Пятикратный победитель международного турнира памяти Ивана Поддубного.**

**Единоборства** – виды спорта, где участники состязаются вдвоем, один на один без применения огнестрельного оружия





**В спортивных единоборствах состязаются только двое, приблизительно **равных по силе** противника.**



**Их цель – не уничтожить друг друга, а доказать зрителям и судьям своё превосходство в тактике, физических данных, моральном духе.**

# Возникновение Греко-римской борьбы

Борьба возникла в период первобытнообщинного строя, **когда люди боролись за своё существование.**

Подлинного расцвета борьба достигла в **Древней Греции.**

Её стали использовать для **воспитания сильного, ловкого, выносливого и волевого человека.**



# Борьба на Олимпийских играх

Борьба на Олимпийских играх впервые была включена в **704** году до н.э.

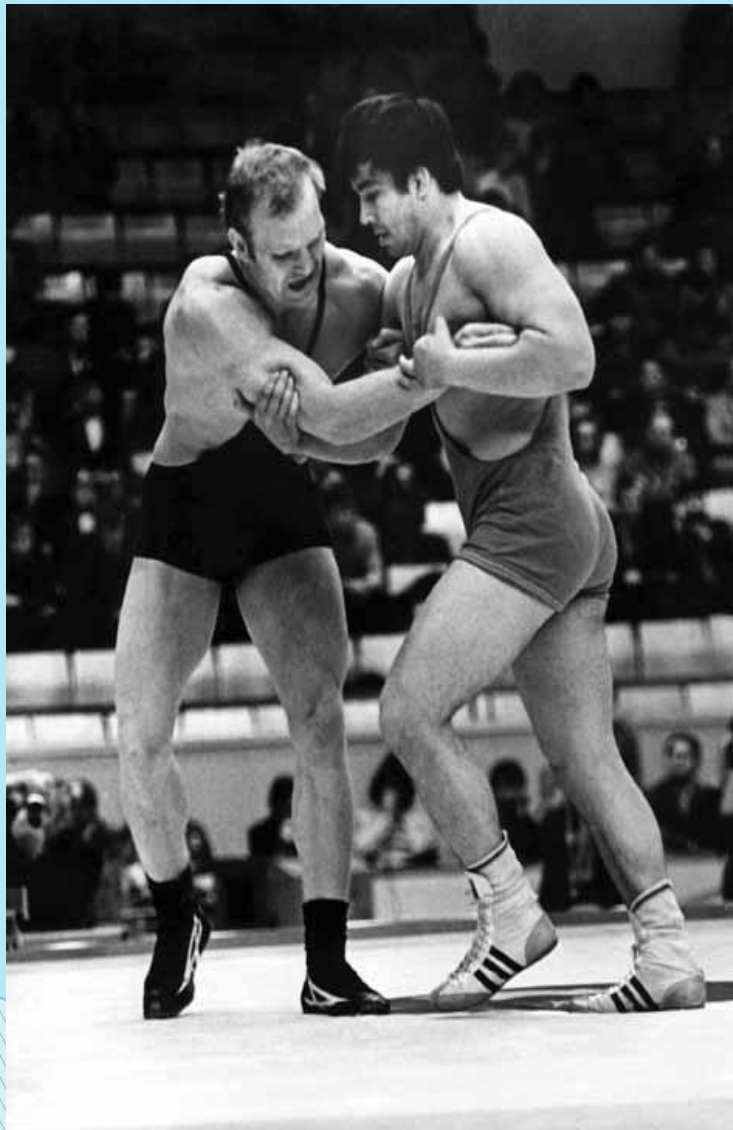
Греческий атлет Тесеус создал первые правила по борьбе.

Побеждал тот, кто *три раза бросит соперника на землю.*

Самым известным из греческих борцов был **Милон Кротонский** – шестикратный чемпион Олимпийские игр.



# Греко-римская борьба в России



Официальной датой зарождения Греко-римской борьбы в России принято считать 1895 год.

Первый чемпионат России по Греко-римской борьбе был проведен в Петербурге в 1897 году.

В нем участвовало восемь борцов. Семь - из Петербурга, один - из Риги. Первым чемпионом России стал Александр Шмелинг (г. Петербург).

# Чемпион чемпионов

## Иван Поддубный

(род. 8 октября 1871 года. ), борец невиданной силы. Он прошёл от цирковой арены и до вершин борцовского пьедестала.

За 40 лет выступлений не проиграл ни одного турнира.

Неоднократно выигрывал «чемпионаты мира» по классической борьбе среди профессионалов, включая самый авторитетный из них — в Париже (1905—1908).

Ковёр покинул в 1941 году в 70-летнем возрасте.

Умер Иван Максимович 8 августа 1949 года.

На могиле Поддубного высечено:  
«Здесь русский богатырь лежит».



**Александр Карелин -  
пятикратный победитель  
международного турнира  
памяти Ивана Поддубного.**



# Экипировка спортсмена



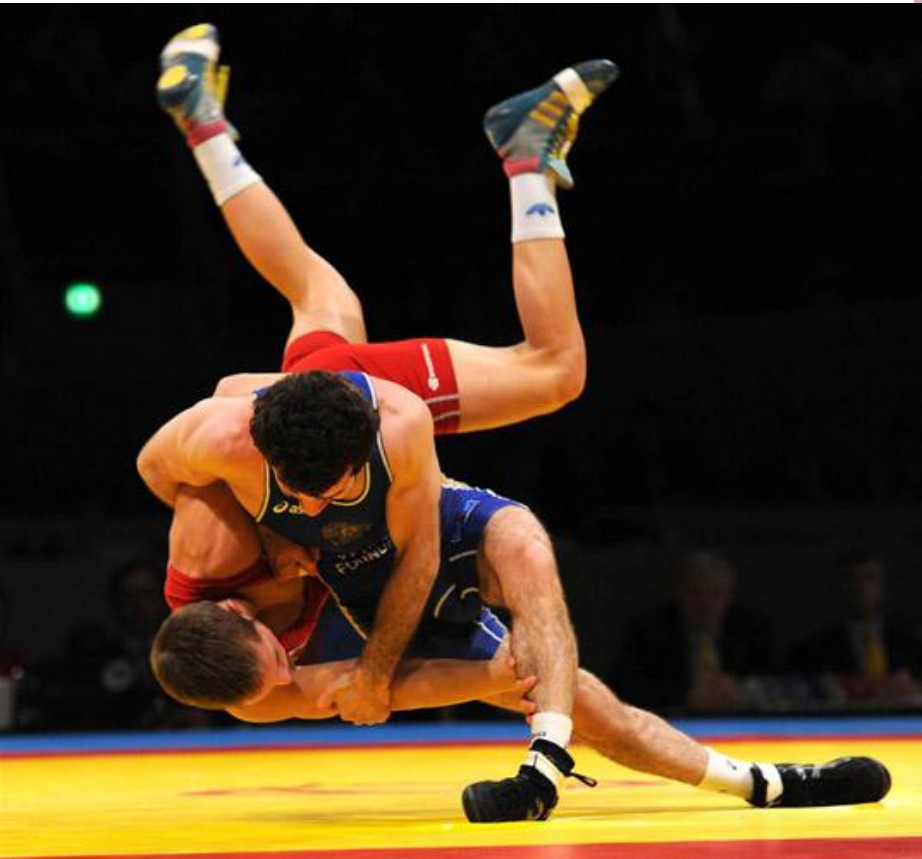
**В экипировку борца входят трико, мягкие борцовские кеды («борцовки»), наушники, допускается платок.**

**Платок использовался для вытирания крови и пота.**

Бой происходит на мягком **ковре**,  
каждая сторона которого равна  
**12 метрам**



# Правила Греко-римской борьбы



Борьба проводится с помощью различных приемов, которые применяются **не ниже пояса.**

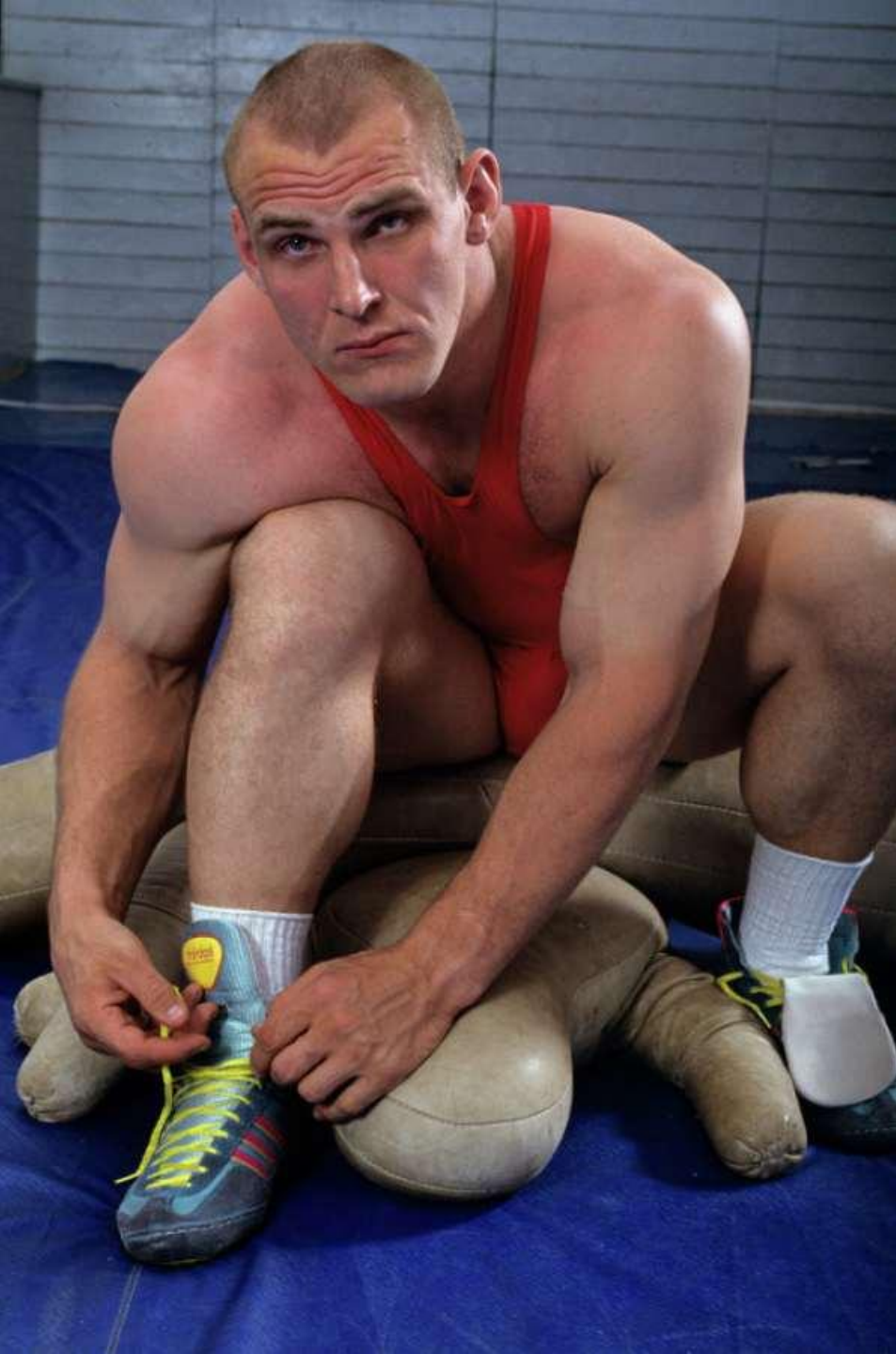
**Главная цель поединка — прижать противника спиной к коври (туше́).**

Борец может также одержать победу при достижении перевеса в 7 очков перед соперником или проведя 5-балльный приём.

Борцу также могут присвоить победу, если его соперник допускает нарушения, такие как пассивность при ведении схватки (уклонение от борьбы).

Схватка длится 2 периода по 3 минуты.





# Начало спортивной карьеры

В 13 лет начал заниматься Греко-римской борьбой.  
В 15 лет стал мастером спорта по Греко-римской борьбе.  
В 18 лет – чемпион мира по Греко-римской борьбе среди юниоров (молодежи).



**ММА** – смешанные боевые искусства  
(от англ. **Mixed Martial Arts**) или  
смешанные единоборства - это  
сочетание множество техник и  
направлений единоборств

# Вызов русскому, которого знал весь мир!

Акира Маеда –  
японский рестлер, боец  
смешанных единоборств, актер  
корейского кино, создатель и  
президент ассоциации по  
смешанным единоборствам

# **ММА** - БОЙ С АКИРА МАЕДА (1999 г.)



**съемка японского телевидения**

# Жизнь после спорта...

