

# **Табакокурение.**

Классный час

Самылкина Н.В.

# Табакокурение – капкан подросткового периода



Установлено, что *смертность людей, начавших курить в подростковом возрасте (до 20 лет), значительно выше, чем среди тех, кто впервые закурил после 25 лет.*



# Никотин повышает внутриглазное давление!

- Курение подростков активизирует деятельность щитовидной железы.
- Из-за раннего приобщения к курению возникают поражения кожи — угри, себорея.



# Курение ведёт к преждевременному изнашиванию сердечной мышцы.

- Никотин повышает тонус и вызывает спазм сосудов.
- Сосуды у курящих подростков теряют эластичность намного интенсивнее, чем у некурящих.



- Слишком раннее курение задерживает рост.
- Никотин снижает физическую силу, выносливость.
- Ухудшается координация и скорость движений.

**Поэтому спорт и курение -  
несовместимы!**

Такова цена курения для молодёжи.

К сожалению, в силу возрастных особенностей подростки не осознают до конца степень пагубных последствий курения табака.



Людам со *слабой психикой*  
*просмотр не рекомендуется.* А  
людям с сильной психикой — как  
раз очень рекомендуется.  
Фотографии кунсткамеры  
правдоподобно расскажут о  
настоящем *вреде курения.*

***КУНСТКАМЕРА*** — собрание различных  
редкостей (в старину); помещение, где  
хранилось такое собрание .

















[mirrastamana.ucoz.ru](http://mirrastamana.ucoz.ru)

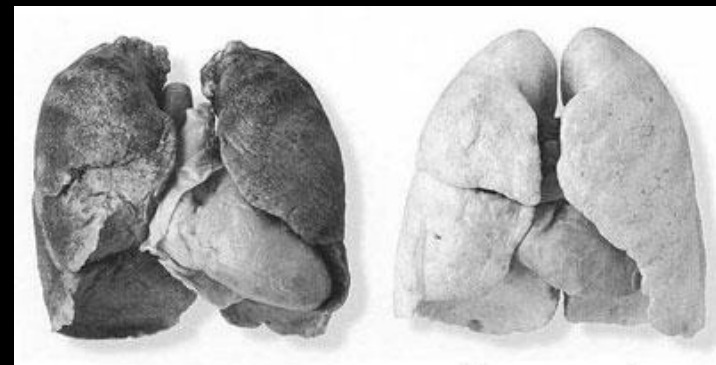


КОС





# Ты всё ещё куришь? Посмотри на свои легкие. . .



The Lungs on the left have Emphysema.  
The one on the right has cancer - both from Smoking



**ЗАЩИТИТЕ  
МЕНЯ...**



# ПОСЛЕДСТВИЕ КУРЕНИЯ



МЫ НАДЕЕМСЯ, ЧТО  
УБЕДИЛИ ВАС.



*Выбор за вами . . .*