

Табакокурение.

Классный час

Самылкина Н.В.

Табакокурение – капкан подросткового периода



Установлено, что *смертность людей, начавших курить в подростковом возрасте (до 20 лет), значительно выше, чем среди тех, кто впервые закурил после 25 лет.*



Никотин повышает внутриглазное давление!

- Курение подростков активизирует деятельность щитовидной железы.
- Из-за раннего приобщения к курению возникают поражения кожи — угри, себорея.



Курение ведёт к преждевременному изнашиванию сердечной мышцы.

- Никотин повышает тонус и вызывает спазм сосудов.
- Сосуды у курящих подростков теряют эластичность намного интенсивнее, чем у некурящих.



- Слишком раннее курение задерживает рост.
- Никотин снижает физическую силу, выносливость.
- Ухудшается координация и скорость движений.

**Поэтому спорт и курение -
несовместимы!**

Такова цена курения для молодёжи.

К сожалению, в силу возрастных особенностей подростки не осознают до конца степень пагубных последствий курения табака.



Людам со *слабой психикой*
просмотр не рекомендуется. А
людям с сильной психикой — как
раз очень рекомендуется.
Фотографии кунсткамеры
правдоподобно расскажут о
настоящем *вреде курения.*

КУНСТКАМЕРА — собрание различных
редкостей (в старину); помещение, где
хранилось такое собрание .











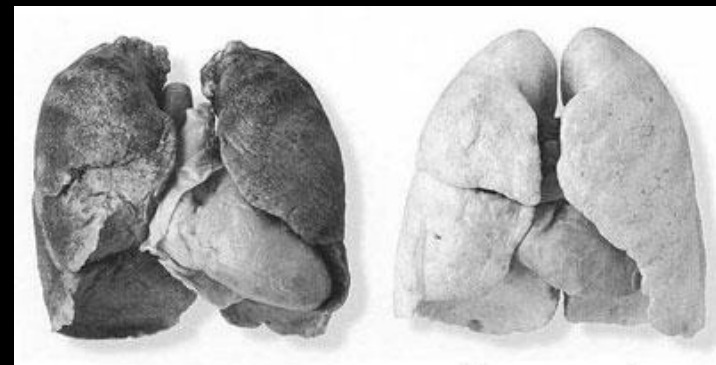
mirrastamana.ucoz.ru



КОС



Ты всё ещё куришь? Посмотри на свои легкие. . .



The Lungs on the left have Emphysema.
The one on the right has cancer - both from Smoking



**ЗАЩИТИТЕ
МЕНЯ...**

ПОСЛЕДСТВИЕ КУРЕНИЯ



МЫ НАДЕЕМСЯ, ЧТО
УБЕДИЛИ ВАС.



Выбор за вами . . .