Табакокурение.

Классный час

Самылкина Н.В.

Табакокурение – капкан подросткового периода

Установлено, что *смертность людей*, начавших курить в *подростковом возрасте* (до 20 лет), *значительно выше*, чем среди тех, кто *впервые* закурил после 25 лет.

Никотин повышает внутриглазное давление!

- Курение подростков активизирует деятельность щитовидной железы.

- Из-за раннего приобщения к курению возникают поражения кожи – угри, себорея.

Курение ведёт к преждевременному изнашиванию сердечной мышцы.

- Никотин повышает тонус и вызывает спазм сосудов.

- Сосуды у курящих подростков теряют эластичность намного интенсивнее, чем у некурящих.

- Слишком раннее курение задерживает рост.
- Никотин снижает физическую силу, выносливость.
- Ухудшается координация и скорость движений.

Поэтому спорт и курение - несовместимы!

Такова цена курения для молодёжи.

К сожалению, в силу возрастных особенностей подростки не осознают до конца степень пагубных последствий курения табака.

Людям со ***слабой психикой просмотр не рекомендуется*. А** людям с сильной психикой — как раз очень рекомендуется. Фотографии кунсткамеры правдоподобно расскажут о настоящем ***вреде курения.***

КУНСТКАМЕРА — *собрание различных редкостей (в старину); помещение, где хранилось такое собрание .*

ЖОСТКО
НЕ

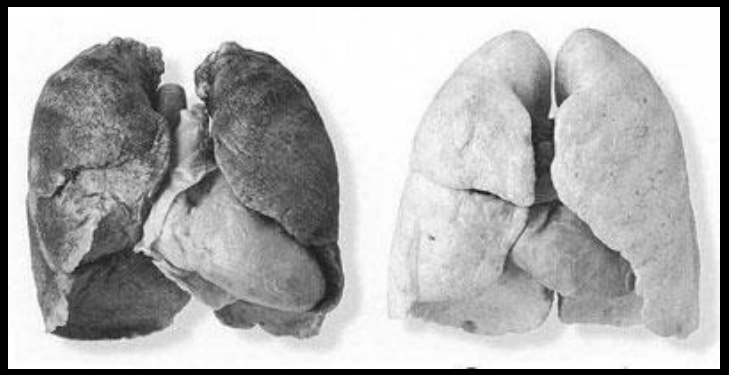
ЖОСТКО
НЕ

ЖОСТКО
НЕ

25 / 2006
ЖОСТКО
НЕ

mirrastamana.ucoz.ru

Ты всё ещё куришь? Посмотри на свои легкие. . .



ЗАЩИТИТЕ
МЕНЯ...

ПОСЛЕДСТВИЕ КУРЕНИЯ

МЫ НАДЕЕМСЯ, ЧТО УБЕДИЛИ ВАС.

Выбор за вами . . .