

Моё

настроение

Подготовила и провела:

Ж.С. Вылиток



Скажите, о чем идет
речь?

На лице цветёт

—

от радости
растёт

Скажите, о чем идем

?



растёт



Оно бывает разное:
веселое, грустное,
вялое, печальное, радостное





Настроение – это эмоциональное состояние человека

**(радостное, грустное,
веселое, печальное)**



Какое настроение?



удивленный



грустный, печальный



сердитый



добрый, спокойный



задумчивый



веселый, радостный

Настроение тесно

связано с

ЭМОЦИЯМИ

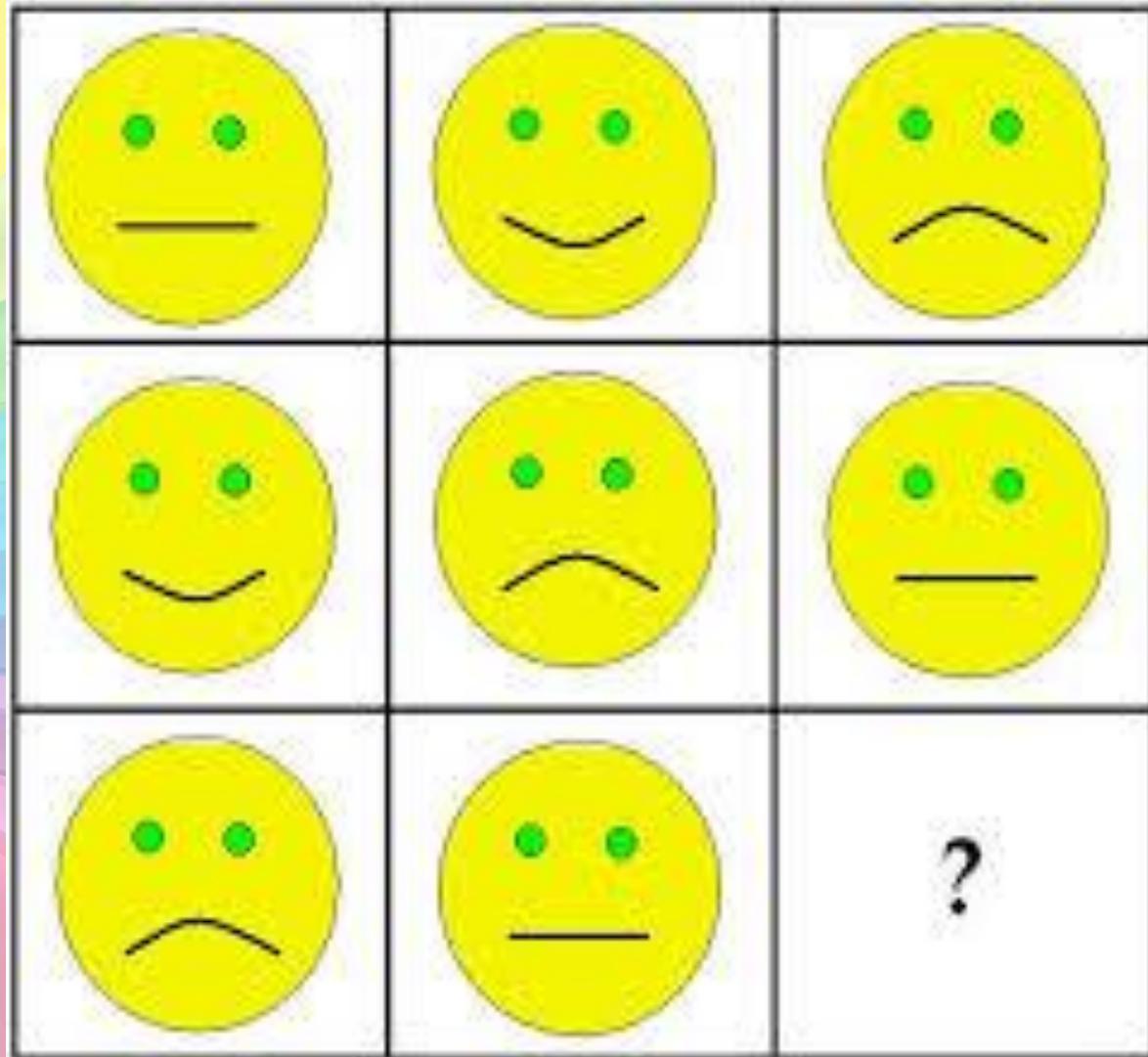
**В отличии от настроения –
эмоции могут меняться
достаточно быстро и
протекать довольно
интенсивно**



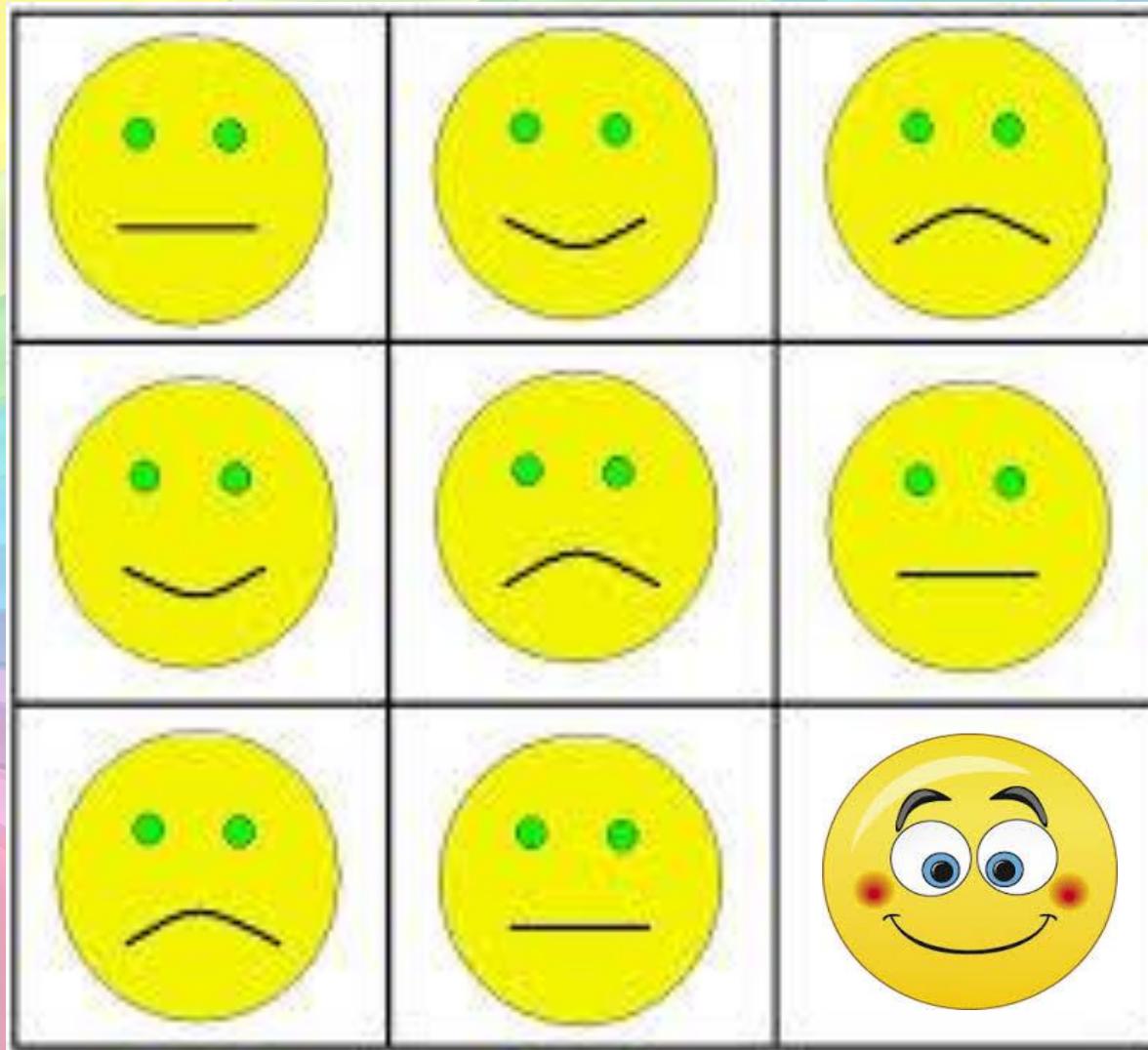
Каким бывает настроение?



Какой эмоции не хватает?



Какой эмоции не хватает?





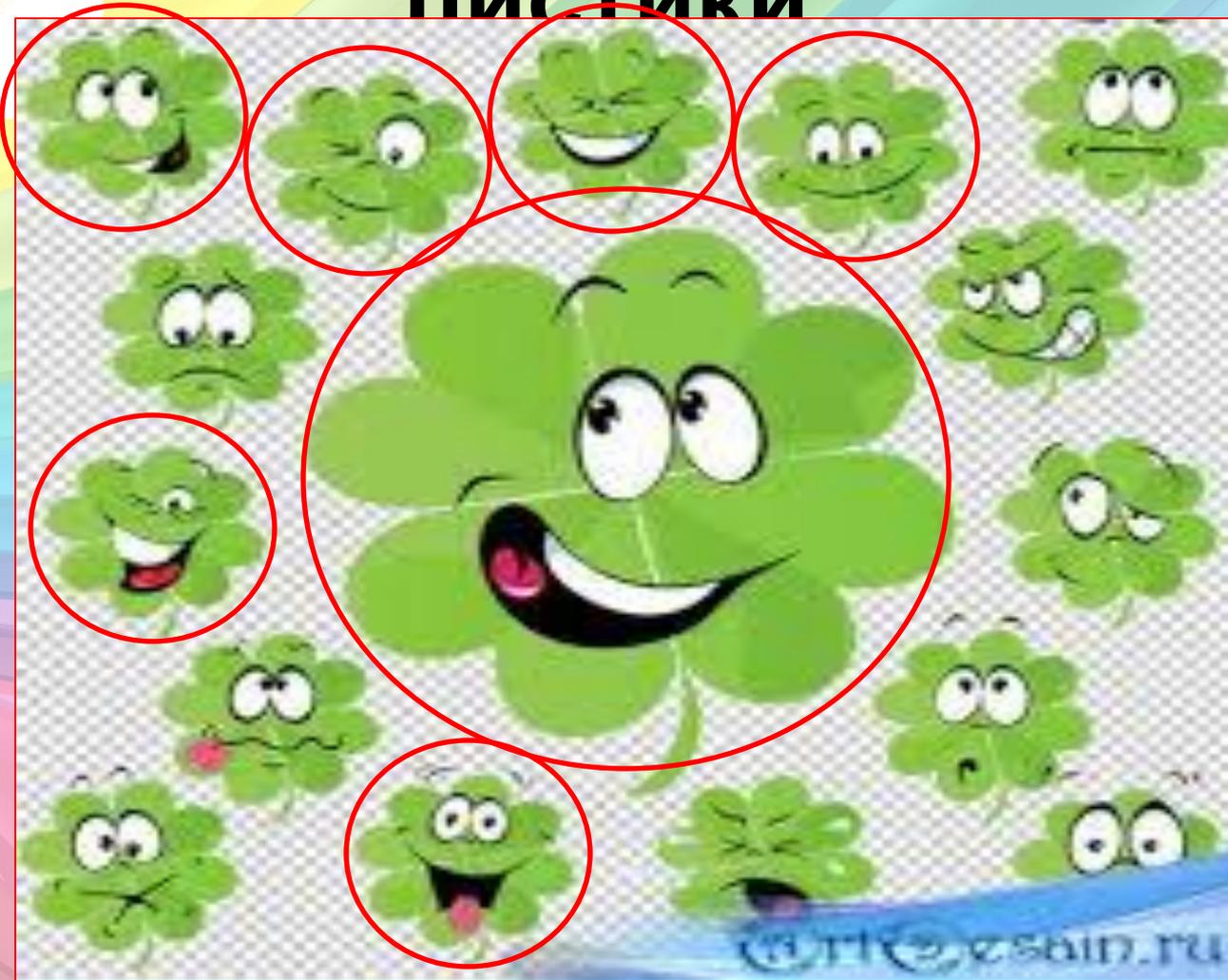
Задание: Обвести в кружок «довольные» листики



Задание: Обвести в «довольные» ПИСТИКИ



кружок





Ответьте на вопросы:

Каким бывает настроение?

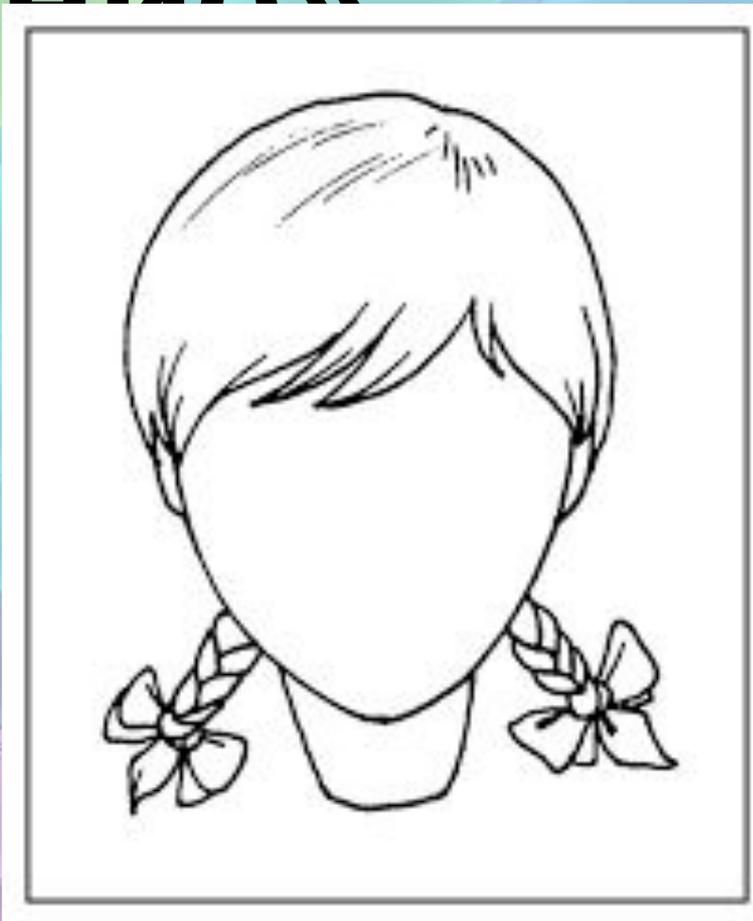
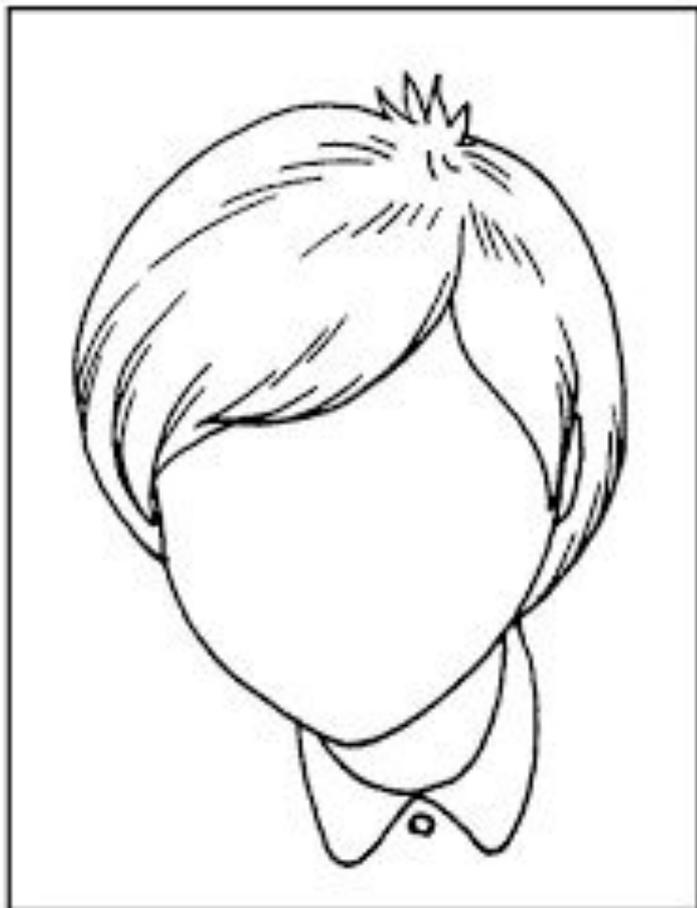
Как связаны эмоции и настроение?

Что нового Вы сегодня узнали?

Какое настроение у Вас сейчас?



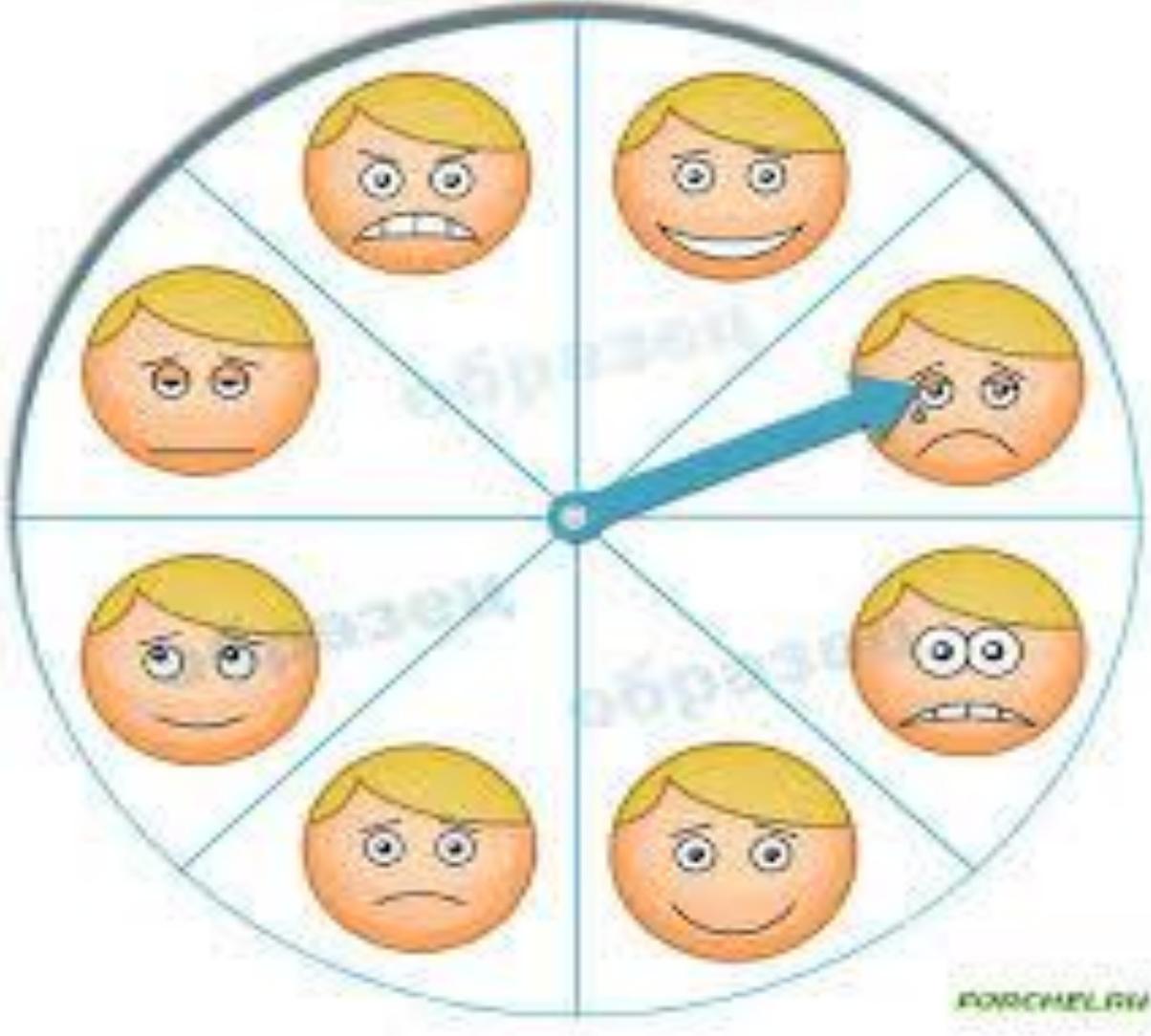
«Мое настроение»



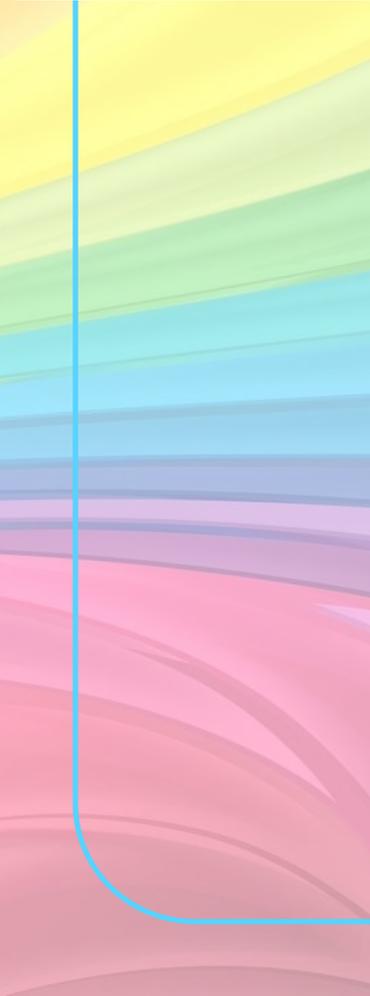
Домашнее задание



Часики Эмоции







...Люблю людей в прекрасном настроении,

когда в глазах смеётся доброта,
а в сердце - то незримое свечение,
той синевы простор и высота.

И, может, чтобы сложностей не знать,
не плохо б нам принять одно решение:
Не отравлять друг другу настроенье,
а повышать и только повышать!...



В презентации использованы следующие интернет-ресурсы:

- <http://www.grandars.ru/college/psihologiya/emocii-i-chuvstva.html>
- <http://riddle-middle.ru/zagadki/otvety/%D3%EB%FB%E1%EA%E0>
- https://www.google.ru/search?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8+%D1%8D%D0%BC%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B9&newwindow=1&es_sm=93&biw=1024&bih=677&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ved=0CBoQsARqFQoTCNLo8_zd38gCFQOecgodjH8N7w