



**Моё**

**настроение**

**Подготовила и провела:**

**Ж.С. Вылиток**

Скажите, о чем идет  
речь?

На лице цветёт

—

от радости  
растёт



Скажите, о чем идем

?



растёт



Оно бывает разное:  
веселое, грустное,  
вялое, печальное, радостное





# **Настроение – это эмоциональное состояние человека**

**(радостное, грустное,  
веселое, печальное)**



# Какое настроение?



*удивленный*



*грустный, печальный*



*сердитый*



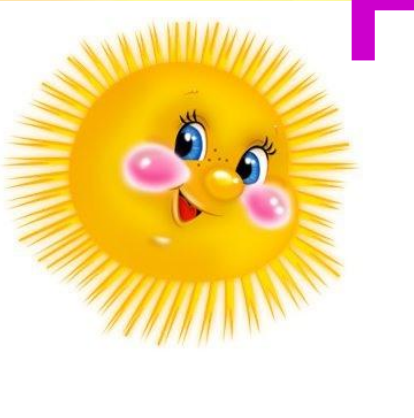
*добрый, спокойный*



*задумчивый*



*веселый, радостный*



# Настроение тесно связано с ЭМОЦИЯМИ

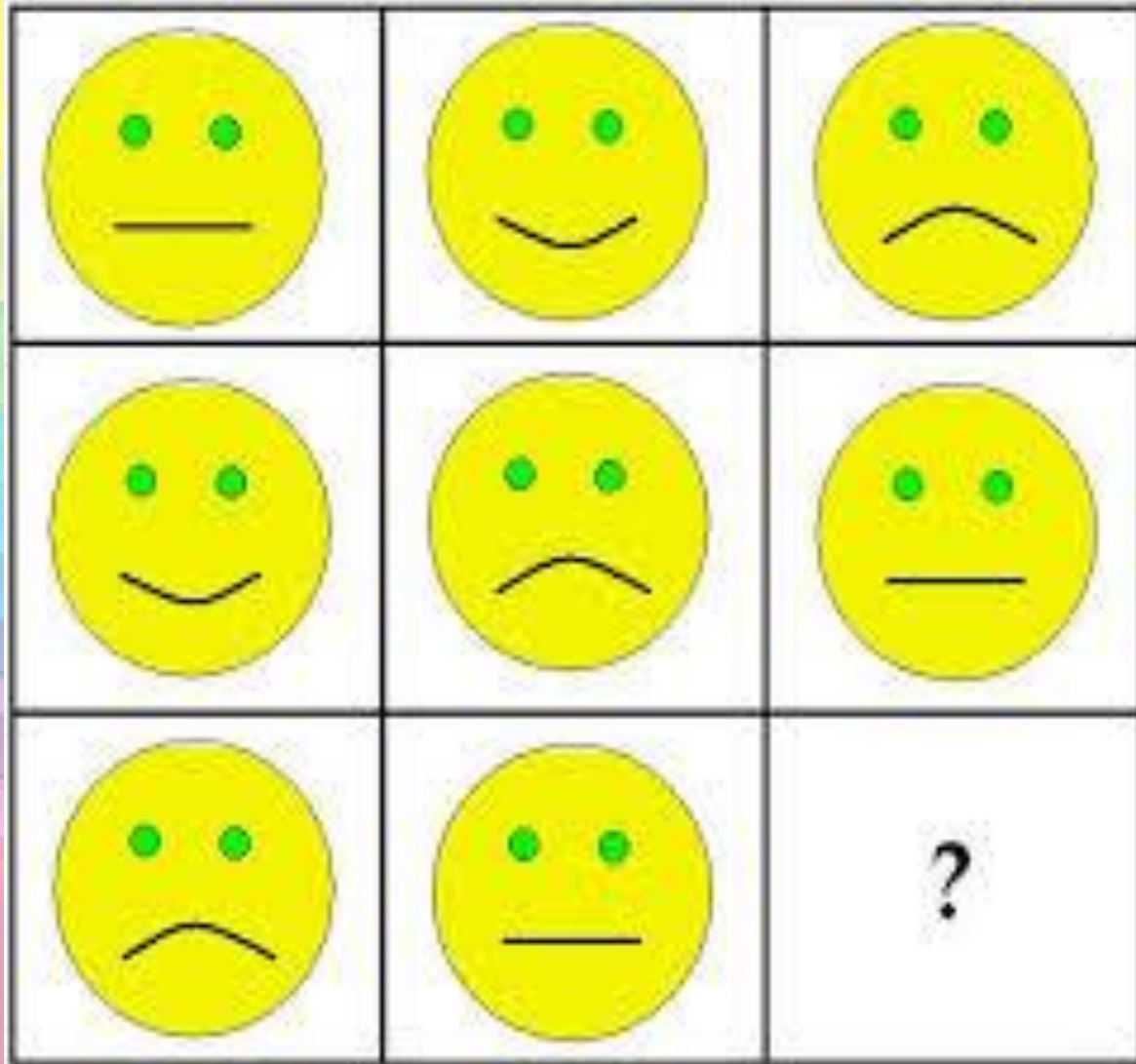
**В отличии от настроения –  
эмоции могут меняться  
достаточно быстро и  
протекать довольно  
ИНТЕНСИВНО**

# Каким бывает настроение?

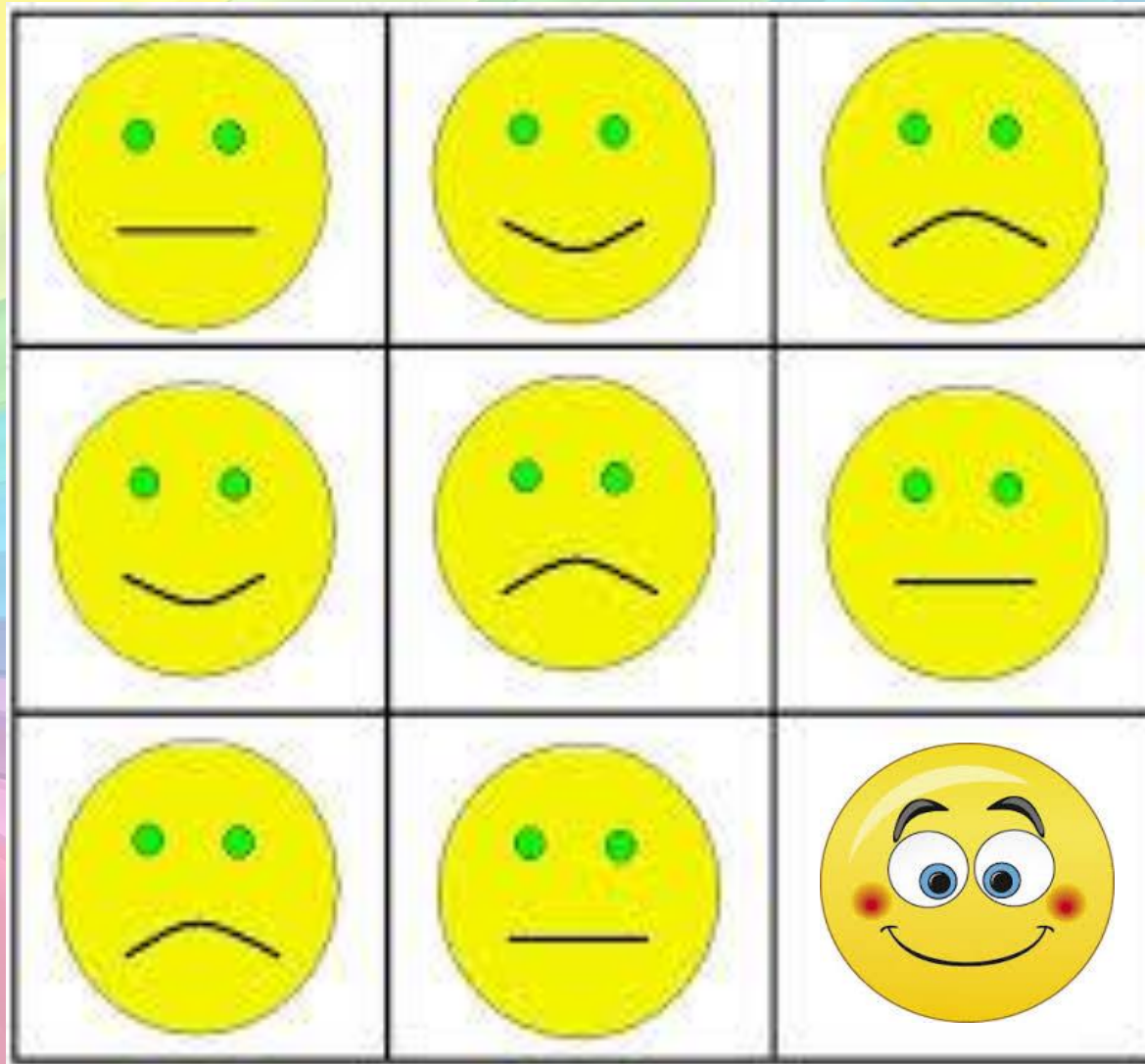




# Какой эмоции не хватает?



# Какой эмоции не хватает?





# Задание: Обвести в кружок «довольные» листики



# Задание: Обвести в «довольные» ПИСТИКИ



кружок





**Ответьте на вопросы:**

**Каким бывает настроение?**

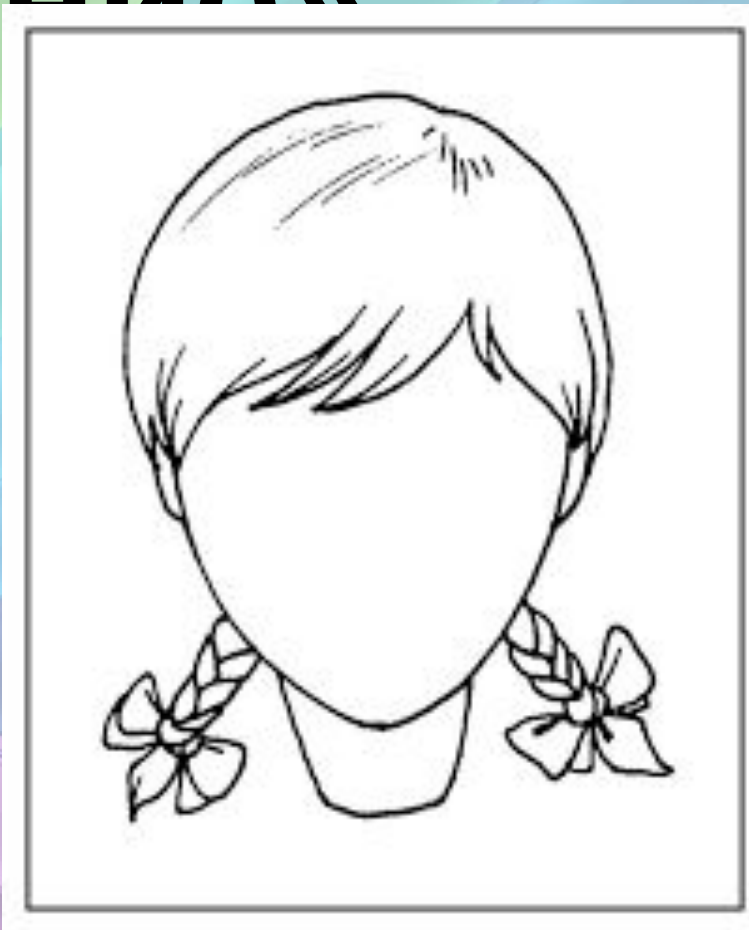
**Как связаны эмоции и настроение?**

**Что нового Вы сегодня узнали?**

**Какое настроение у Вас сейчас?**



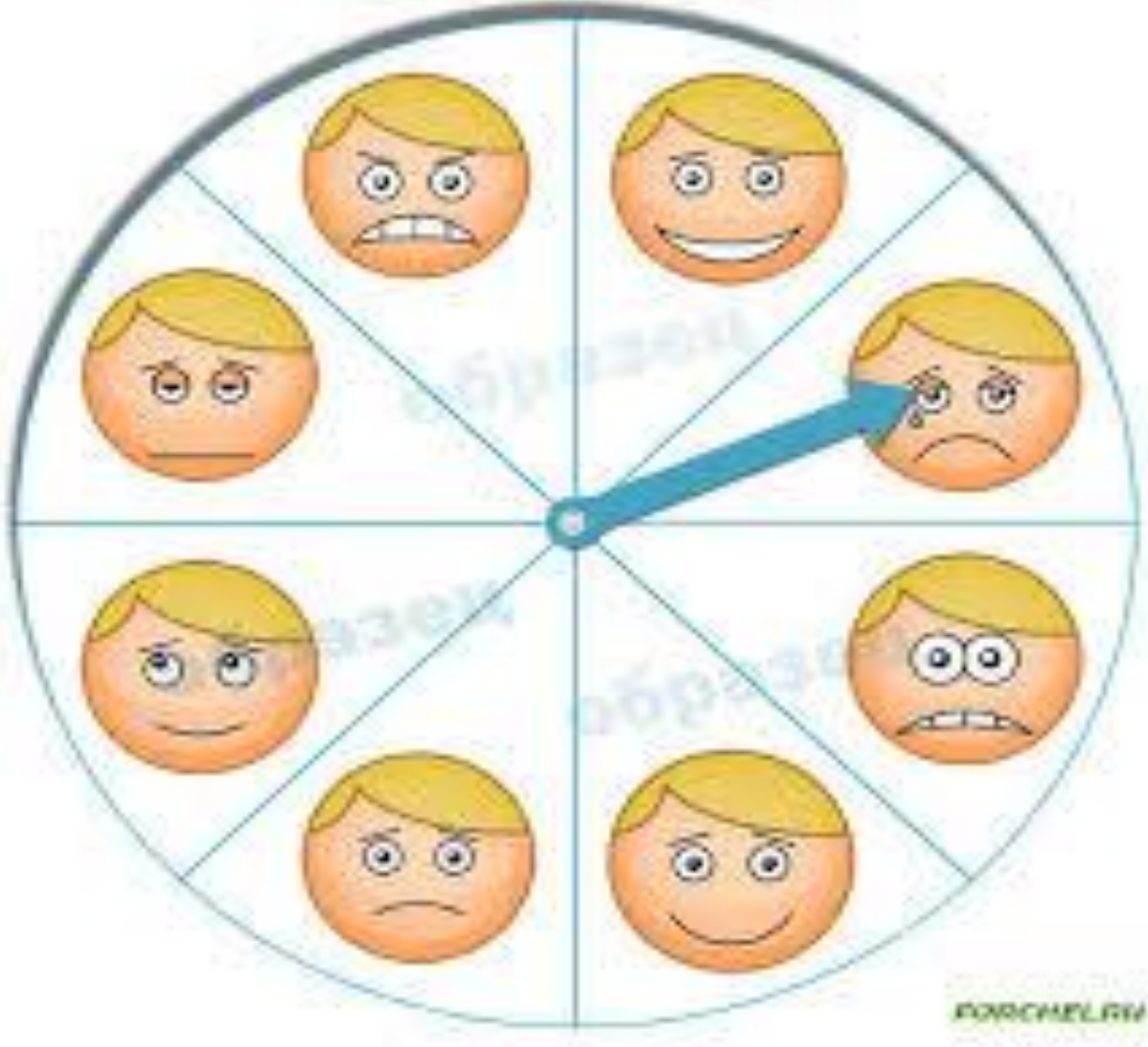
# «Мое настроение»



# Домашнее задание

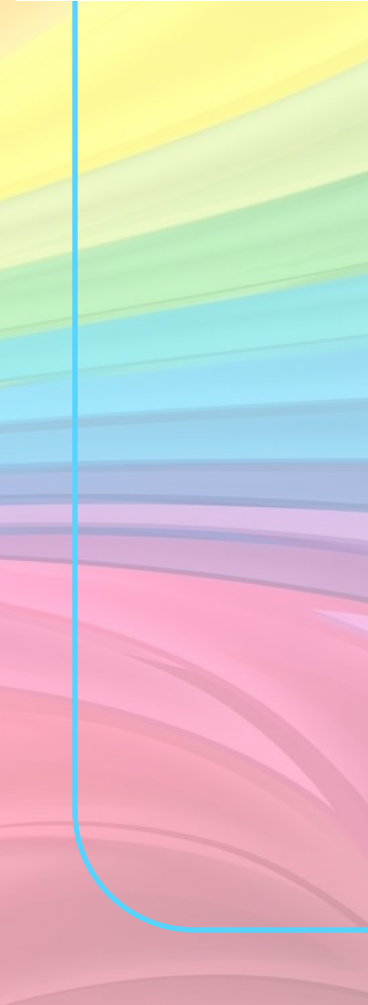


## Часики Эмоции









...Люблю людей в прекрасном настроении,

когда в глазах смеётся доброта,  
а в сердце - то незримое свечение,  
той синевы простор и высота.

И, может, чтобы сложностей не знать,  
не плохо б нам принять одно решение:  
Не отравлять друг другу настроенье,  
а повышать и только повышать!...



# В презентации использованы следующие интернет-ресурсы:

- <http://www.grandars.ru/college/psihologiya/emocii-i-chuvstva.html>
- <http://riddle-middle.ru/zagadki/otvety/%D3%EB%FB%E1%EA%E0>
- [https://www.google.ru/search?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8+%D1%8D%D0%BC%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B9&newwindow=1&es\\_sm=93&biw=1024&bih=677&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ved=0CBoQsARqFQoTCNLo8\\_zd38gCFQOecgodjH8N7w](https://www.google.ru/search?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8+%D1%8D%D0%BC%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B9&newwindow=1&es_sm=93&biw=1024&bih=677&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ved=0CBoQsARqFQoTCNLo8_zd38gCFQOecgodjH8N7w)