

*«Если в семье пятиклассник» (или
«Первые проблемы подросткового
возраста»)*



А что же с ним происходит?

1. Высокий уровень тревоги, озабоченности, неудовлетворенности своей внешностью.

Рекомендации специалистов: старайтесь поменять свои взгляды на сына или дочь, они взрослеют, нужно начинать считаться с их мнением, в том числе и о молодежной моде. Постарайтесь найти компромисс, пусть вещей у ребенка будет немного, но они будут функциональные. Заранее договоритесь, в какой одежде ребенок ни в коем случае не будет посещать школу.

А что же с ним происходит?

2.30% мальчиков и 20% девочек
испытывают комплексы по поводу своего
роста.

Рекомендации специалистов: Отнеситесь к этой проблеме серьезно. При высоком росте расскажите о его преимуществах, объясните, почему сын или дочь растут быстро. Поясните, что, после того, как они догонят Вас в росте, они перестанут расти так быстро.

Если у ребенка рост слишком низкий, и Вы видите, что происходит его задержка, обратитесь к специалисту. Делайте вместе с ребенком специальные упражнения для увеличения роста.

А что же с ним происходит?

3.60% девочек испытывают
комплексы по поводу лишнего веса.

Рекомендации специалистов:

Почитайте специальную литературу по данной теме, найдите видеоролики о последствиях диет (анорексия). Внимательно следите за тем, как питается Ваш ребенок. В случае необходимости нужно обратиться к специалисту.

А что же с ним происходит?

4. Мальчики и девочки, достигшие раньше физической зрелости, обладают более высоким социальным статусом в детском коллективе.

Рекомендации специалистов: выработайте общую тактику вместе с классным руководителем. Его задача – помочь ребенку занять свое место в классе, не быть изолированной от детей. Ваша задача – дать ребенку одобрение и ласку. Будьте внимательны к своему ребенку, наблюдайте, обращайтесь внимание на любые изменения в его поведении.

А что же с ним происходит?

5. Девочки, у которых физическое развитие запаздывает, обладают заниженной самооценкой.

Рекомендации специалистов: Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребенок будет переживать все с вашей позиции, воспринимать так, как воспринимали Вы. Успокойте ребенка, сказав, что Вы тоже медленно развивались физически, это наследственное, это пройдет.

А что же с ним происходит?

6.В 13 лет у 60% девочек появляется опыт первой влюбленности, у мальчиков – только с 14 лет.

Рекомендации специалистов:

Старайтесь говорить с ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.

Замечательно, если ребенок сам расскажет Вам о своем чувстве. Ни в коем случае не высказывайтесь отрицательно об объекте его воздыханий, будет только хуже. Расскажите сыну или дочери, как это было с Вами.

А что же с ним происходит?

7.В этот период девочки стремятся к личной свободе и независимости.

Рекомендации специалистов: Ничем не ограниченная свобода не возлагает на человека ответственность за его поступки, поэтому она также вредна, как диктат и чрезмерная строгость.

А что же с ним происходит?

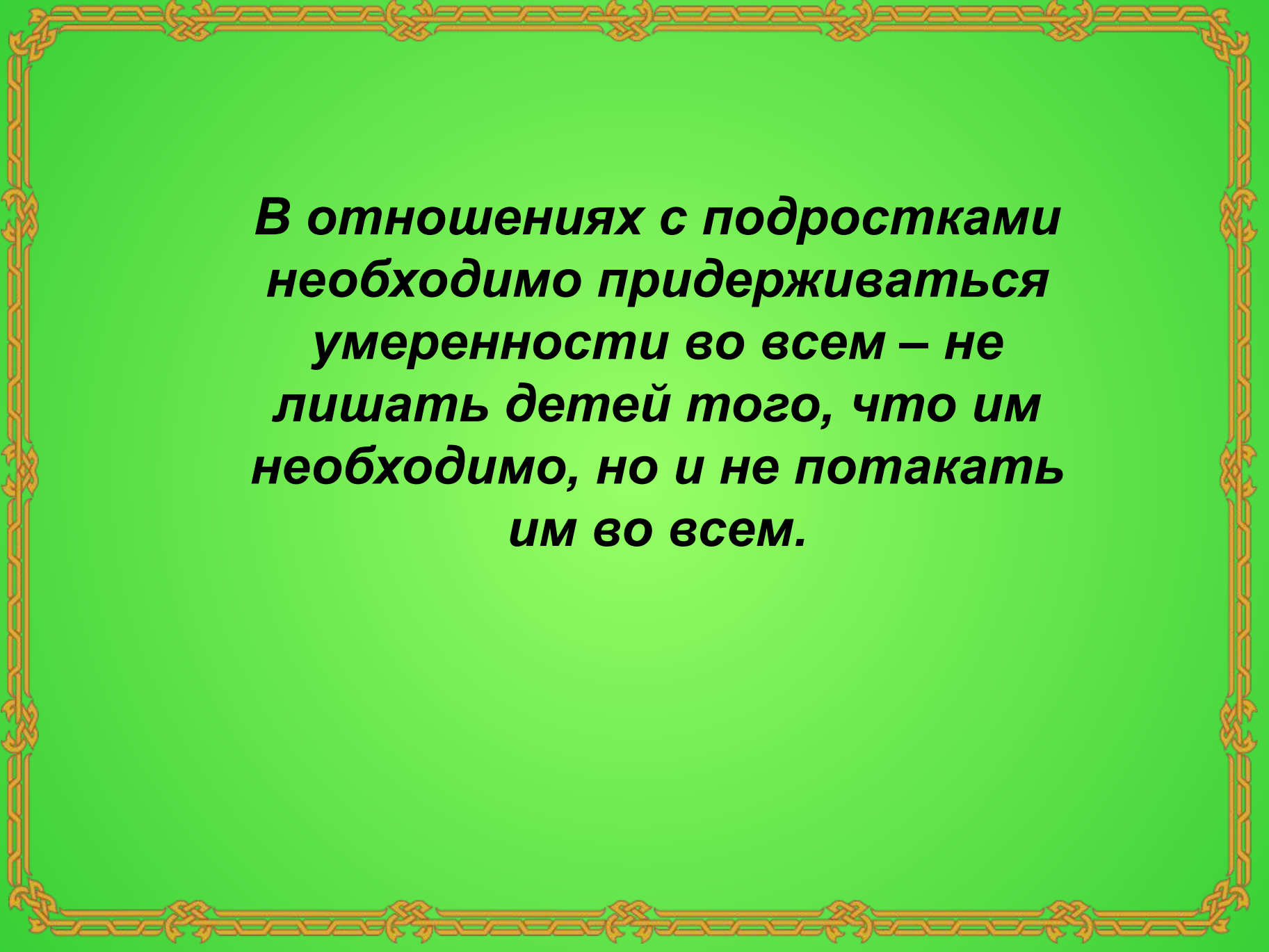
8. Увеличивается конфликтность.

Рекомендации специалистов: В разговоре с ребенком избегайте приказного тона и грубости, чтобы у него не сформировалось чувство обиды на взрослых и не появилось желание поступать наперекор.

А что же с ним происходит?

9. Большинство детей отдаляется от родителей, предпочитая группу сверстников.

Рекомендации специалистов: Не секрет, что уличные компании, как правило, пагубно влияют на подростков. Во-первых, дети в таких группах безнадзорны, перенимают друг у друга стиль поведения, не всегда отвечающий нормам и ценностям. Если подростки проводят много времени на улице, они привыкают к такому времяпровождению, начинают получать удовольствие от такой «свободы» и такого «общения». Родителям необходимо интересоваться, с кем проводит время их ребенок, знать имена, интересы его друзей.



***В отношениях с подростками
необходимо придерживаться
умеренности во всем – не
лишать детей того, что им
необходимо, но и не потакать
им во всем.***



«Нельзя»

1. Унижение.
2. Крик.
3. Битье.
4. Угрозы.
5. Насмешки.



«Можно»

1. Научитесь **слушать** своего ребенка в радости и в горести.
2. Наказывая своего ребенка, **не избегайте общения** с ним.
3. Станьте для своего ребенка **примером** для подражания.
4. **Обнимайте** и **целуйте** своего ребенка в любом возрасте.
5. Проводите с ребенком достаточно **много времени**, не сетуйте на то, что у вас этого времени нет!

Интернет-ресурсы

http://s1.tchkcdn.com/lady/g_4680/img_3/punishment.jpg - слайд 12

http://www.allwomens.ru/uploads/posts/2010http://www.allwomens.ru/uploads/posts/2010-http://www.allwomens.ru/uploads/posts/2010-06/1276323897_imeyut_li_roditeli_pravo_bit_detej.jpg - слайд 12

<http://t1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcScKdWp3NwYtEJyZi4dFefX38XzAGBcHgDg0-xX5u0Boj0yVp0KuA> - слайд 12

http://www.materinstvo.ru/skins/default/public/images/articles/s2015_1222718811_1.jpg - слайд 12