

**«Использование  
здоровьесберегающих  
технологий на  
самоподготовке  
в условиях школы –  
интерната III – IV видов»**

Маркова Е.А.

Существует более 300 определений понятия «здоровье». Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.

- Задачи:
- Способствовать систематическому использованию здоровьесберегающих технологий в режиме учебного дня.
  - Повысить интерес у учащихся и педагогов специальных коррекционных школ к применению здоровьесберегающих технологий в учебном процессе

Технология – это, прежде всего, системный метод создания, применения и определения всего процесса преподавания и усвоения знаний с учетом технических и человеческих ресурсов и их взаимодействия, ставящий своей задачей оптимизацию форм образования. Технология описывает систему работы ученика как деятельность к достижению поставленной образовательной цели, и рассматривает систему работы педагога как деятельность, обеспечивающую условия для работы ученика

# Типы технологий

- Здоровьесберегающие  
(Профилактические прививки, обеспечение двигательной активности, витаминизация, организация здорового питания)
- Оздоровительные  
( Физическая подготовка, физиотерапия, аромотерапия, закаливание, гимнастика, массаж , фитотерапия, арттерапия)
- Технологии обучения здоровью  
( Включение соответствующих тем в предметы общеобразовательного цикла)
- Воспитание культуры здоровья  
(Факультативные занятия по развитию личности учащихся, внеклассные и внешкольные мероприятия, фестивали, конкурсы и т.д.)

- Здоровьесберегающие (Профилактические прививки, обеспечение двигательной активности, витаминизация, организация здорового питания)
- Оздоровительные ( Физическая подготовка, физиотерапия, аромотерапия, закаливание, гимнастика, массаж , фитотерапия, арттерапия)
- Технологии обучения здоровью ( Включение соответствующих тем в предметы общеобразовательного цикла)
- Воспитание культуры здоровья (Факультативные занятия по развитию личности учащихся, внеклассные и внешкольные мероприятия, фестивали, конкурсы и т.д.)































