

# ДЕТСКИЙ МИР БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ И НАСИЛИЯ



# «Как не стать жертвой насилия»

- Уходя из дома, обязательно скажи, куда идешь и когда вернешься.
- Обязательно извести о перемене планов.
- Обязательно оставь номер телефона или адрес, по которому можно с тобой связаться.
- Если родителей в это время дома нет, оставь им записку, в которой укажи адрес и телефон, по которому можно тебя найти.
- Если ты собираешься куда-то с друзьями, с ними, по возможности, возвращайся.
- Старайся возвращаться домой не в одиночку и не очень поздно.
- Если ты чувствуешь, что тебя кто-то преследует, не беги, старайся обратить внимание прохожих на себя.
- Никогда не садись наугад в попутные машины и не соглашайся на предложения подвезти тебя от людей, которых ты не знаешь или с которыми ты только что познакомилась.
- Ехать ты можешь только с теми людьми, которых ты очень хорошо знаешь, кому доверяешь.
- Если тебя просят помочь найти улицу или дом, не спеши сразу с людьми идти куда-либо. Постарайся объяснить, стоя на месте или адресуй их к кому-нибудь из взрослых.



Избежать насилия можно.

## Для этого нужно навсегда усвоить «Правило четырёх «не»:

- Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
- Не садись в машину к незнакомцам.
- Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.
- А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? Всё равно скажи — НЕТ!

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддаваться на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупредили, и ни в коем случае никуда не провожать.

# В каких ситуациях всегда отвечать

## «НЕТ!»:

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за тобой в школу пришел посторонний, а родители не предупредили об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
- Если новый знакомый угощает чем-то. ,,
- Маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым человеком. Поэтому наш совет: на все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «Нет!», даже если очень интересно. А, придя, домой надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

•

**если  
взрослый  
очень  
настойчив?**



Если он говорит тебе:  
«Я думал, что ты уже  
большой, а тебе,  
оказывается, мама не  
разрешает!». **Это очень  
опасно!**

От такого человека надо  
бежать, сломя голову.  
И, придя, домой  
обязательно рассказать  
об этом родителям.

# Я ЗНАЮ, ЧТО НЕЛЬЗЯ



Держись подальше я, друзья,  
От всех чужих людей!  
Под доброй маской может быть  
Какой-нибудь злодей.

ПОЗВОЛЯТЬ  
НЕЗНАКОМЫМ  
ПРИКАСАТЬСЯ  
КО МНЕ

САДИТЬСЯ  
В МАШИНЫ  
К ЧУЖИМ  
ЛЮДЯМ



Незнакомых берегусь,  
К ним в машину не сажусь!

НАЗЫВАТЬ  
НЕЗНАКОМЫМ  
СВОЁ ИМЯ  
И АДРЕС

ОТКРЫВАТЬ  
ДВЕРЬ ЧУЖИМ  
ЛЮДЯМ

БРАТЬ  
У НЕЗНАКОМЫХ  
ИГРУШКИ  
И СЛАДОСТИ

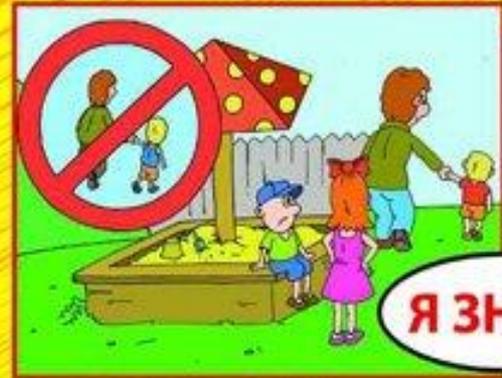
РАЗГОВАРИВАТЬ  
С НЕЗНАКОМЫМИ  
ЛЮДЬМИ

Адрес свой и имя  
наизусть я знаю.  
Незнакомым людям  
их не называю.

Если я один в квартире,  
Дверь чужим не открываю!  
Это правило простое  
Никогда не забываю!



Не беру у незнакомца  
Ни игрушек, ни конфет.  
На чужие предложения  
Отвечаю смело "Нет"!



Не гуляю я с чужим,  
Не хожу за руку с ним.

**Я ЗНАЮ**