

Урок психологии. ВНИМАНИЕ

**Педагог-психолог
Е.В. Брылова
МАОУ гимназия №16 «Интерес»
г. Люберцы 2016г.**

ВНИМАНИЕ



Внимание лежит в основе всех познавательных процессов.



ВНИМАНИЕ – это избирательная направленность сознания человека на конкретные явления, предметы, ситуации, людей...



Свойства внимания

Направленность на один объект

Направленность на несколько объектов

Избирательно
сть

Концентраци
я

Устойчиво
сть

Объе
м

Переключаемост
ь

Распределен
ие

РАССЕЯННОСТЬ

```
graph TD; A[РАССЕЯННОСТЬ] --> B[ПОДЛИННАЯ (реальная)]; A --> C[МНИМАЯ (кажущаяся)];
```

ПОДЛИННАЯ (реальная)

**Порхающее,
скользящее
внимание.**

**Часто
отвлекается от
деятельности.**

МНИМАЯ (кажущаяся)

**Жёсткое, липкое
внимание.**

**Чрезмерная
сосредоточенность
на деятельности.**

Виды внимания

По степени
активности и
осознанности

По характеру управления
вниманием

Непроизвольн
ое

Послепроизвольн
ое

Произвольн
ое

Непосредствен
ное

Опосредованн
ое

НЕПРОИЗВОЛЬНОЕ -

ВНИМАНИЕ, ВОЗНИКАЮЩЕЕ БЕЗ ВСЯКОГО НАМЕРЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА, БЕЗ ЗАРАНЕЕ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ, НЕ ТРЕБУЮЩЕЕ ВОЛЕВЫХ УСИЛИЙ.

Внимание бывает:

ВНЕШНЕЕ

- Предметы
- Явления



ВНУТРЕННЕЕ

- Мысли
- Чувства
- Переживания



Как увеличить объём внимания?

Укрупнение информации, объединение в комплексы:

Линии Фигуры	Звуки Слова Мелодии	Движения Действия
-------------------------------	--	------------------------------------

Найдите 10 отличий



Найдите 10 отличий



Отыщите двух одинаковых медвежат



ПРОИЗВОЛЬНОЕ -

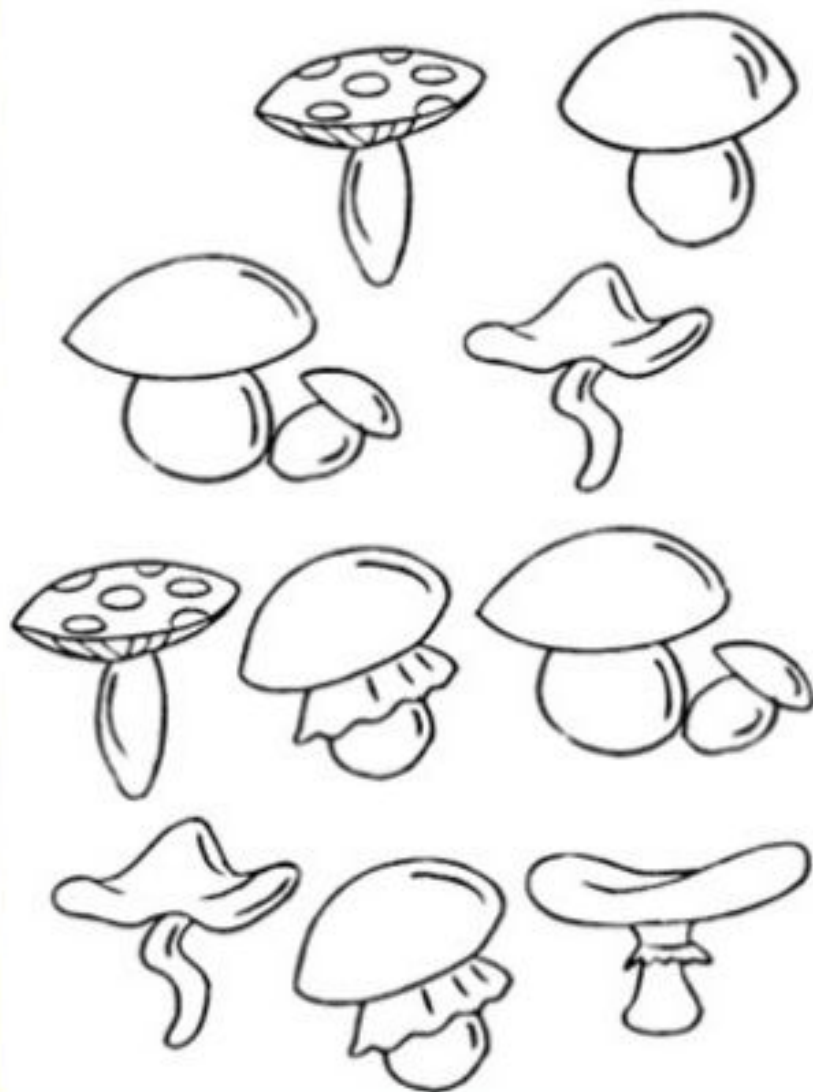
ВНИМАНИЕ, ВОЗНИКАЮЩЕЕ ВСЛЕДСТВИЕ
СОЗНАТЕЛЬНО ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ И
ТРЕБУЮЩЕЕ ВОЛЕВЫХ УСИЛИЙ.



Попробуй найти всех утят. Сколько их?
Найди всех котят и щенков. Кого ты
еще здесь видишь?



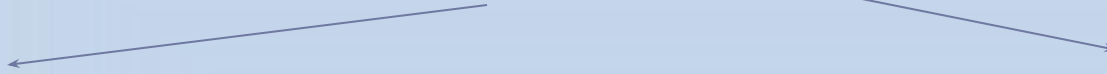
Найди пару для каждого гриба.
Для какого гриба не хватило пары?



ФУНКЦИИ ВНИМАНИЯ:

- активизация , торможение психических процессов,
- отбор информации,
- сосредоточенность на объекте или деятельности.

Функции внимания



**Избирательность
познавательных процессов.**

Социальная функция



ПОСЛЕПРОИЗВОЛЬНОЕ -

ВНИМАНИЕ, ВОЗНИКАЮЩЕЕ НА ОСНОВЕ
ПРОИЗВОЛЬНОГО И ПОСЛЕ НЕГО.

Цель - интерес – отсутствие волевого
усилия

Внешнее выражение внимания

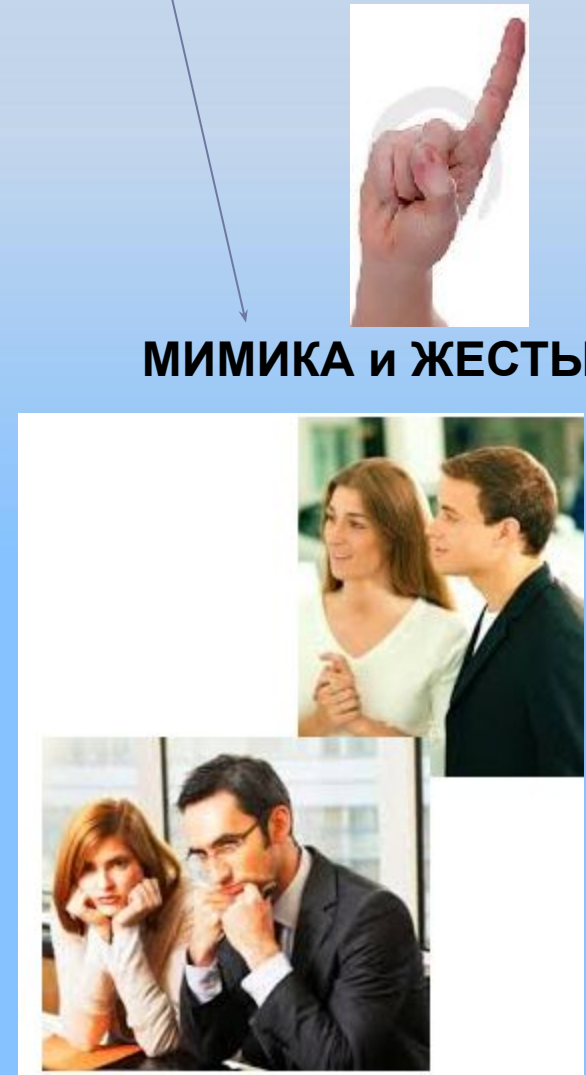
ПОЗА



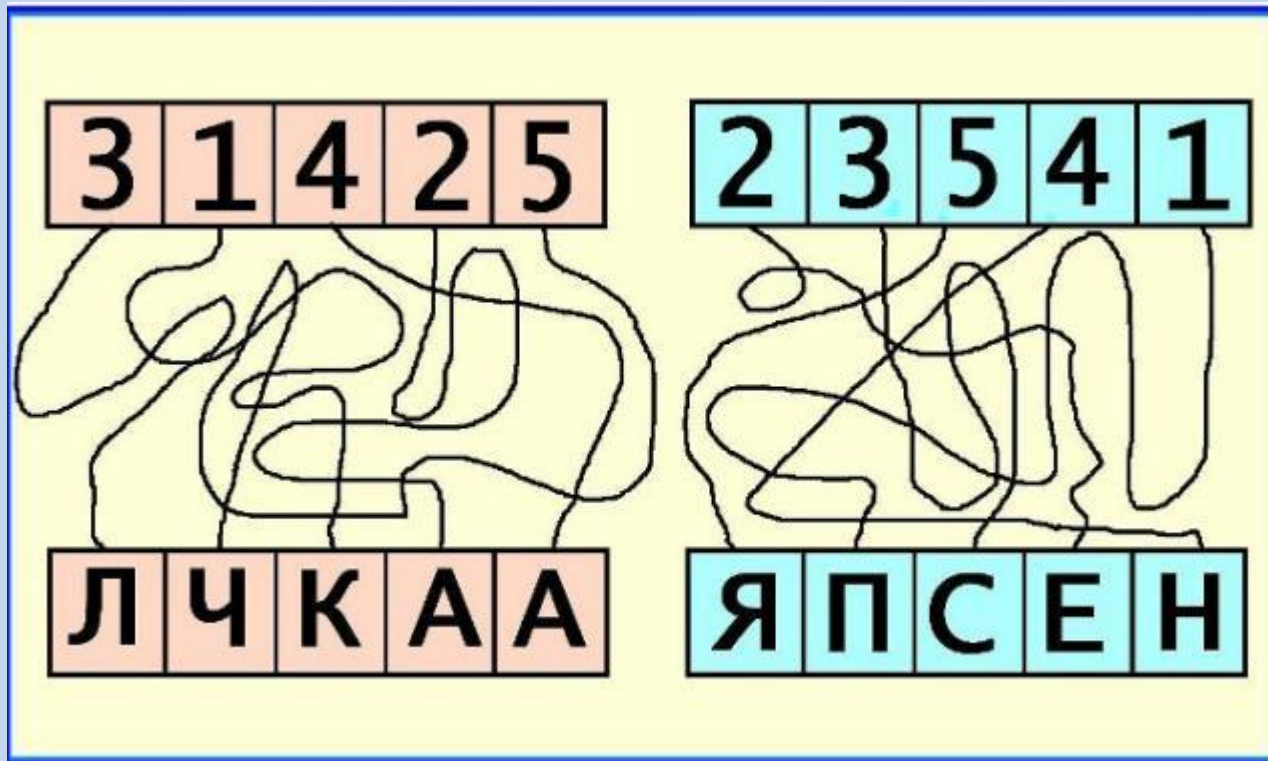
ВЗГЛЯД



МИМИКА и ЖЕСТЫ



Один из вариантов игры на развитие внимания.



Какая буква соответствует какой цифре?
Какие слова получились?

СОСТОЯНИЯ ВНИМАНИЯ:

- действительная внимательность,
- кажущаяся невнимательность,
- кажущаяся внимательность,
- действительная невнимательность



ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ – качество личности, его важно развивать, чтобы стать

Наблюдательным

Чутким

Отзывчивым

Человеком.



- **Придумать три ситуации, когда человеку требуется наше внимание.**
- **В каждой ситуации придумать по одному способу, как мы можем проявить свое внимание к этому человеку.**



Это надо помнить!



- **внимание занимает 80% всего объема сознания и памяти;**
- **высокая концентрация внимания помогает принять верное решение;**
- **внимание концентрируется только в том случае, если мозг находится в состоянии безмолвия и ничем другим не занят;**
- **чем меньше дел мы делаем одновременно, тем лучшего результата мы можем достичь;**
- **обладая умением сосредотачивать внимание и концентрироваться, можно всегда найти выход из безвыходной ситуации.**