

# «Сделай правильный выбор»



Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до нашей эры



В Древней Руси  
пили очень мало.  
Лишь на  
избранные  
праздники варили  
медовуху, брагу  
или пиво



*Старинная кружка*

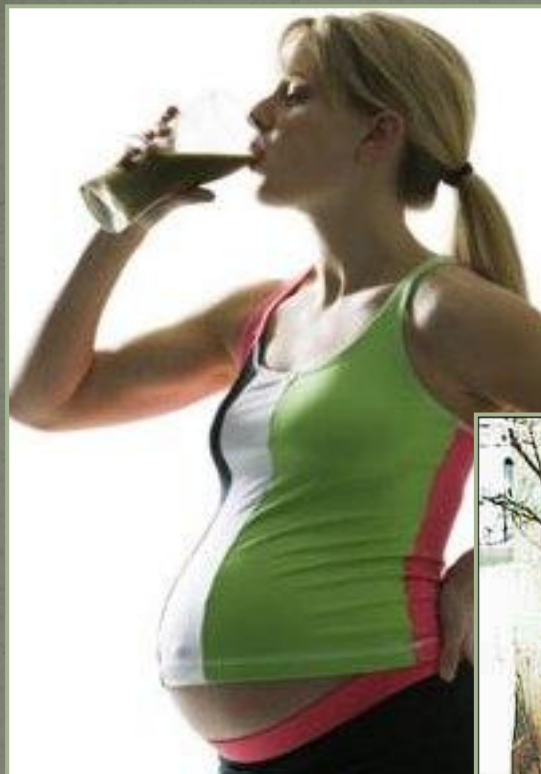
Деревни или села имели свой питейный дом или корчму, где подавали пиво, брагу, меды, квасы.



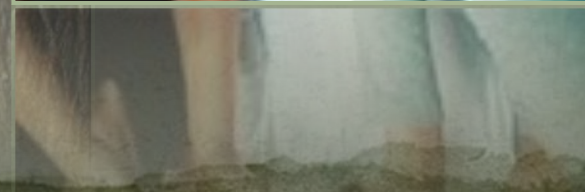
*Квасир на средневековой гравюре*



*Русская пивоварня*



В наши дни очень актуальна  
проблема  
употребления алкоголя



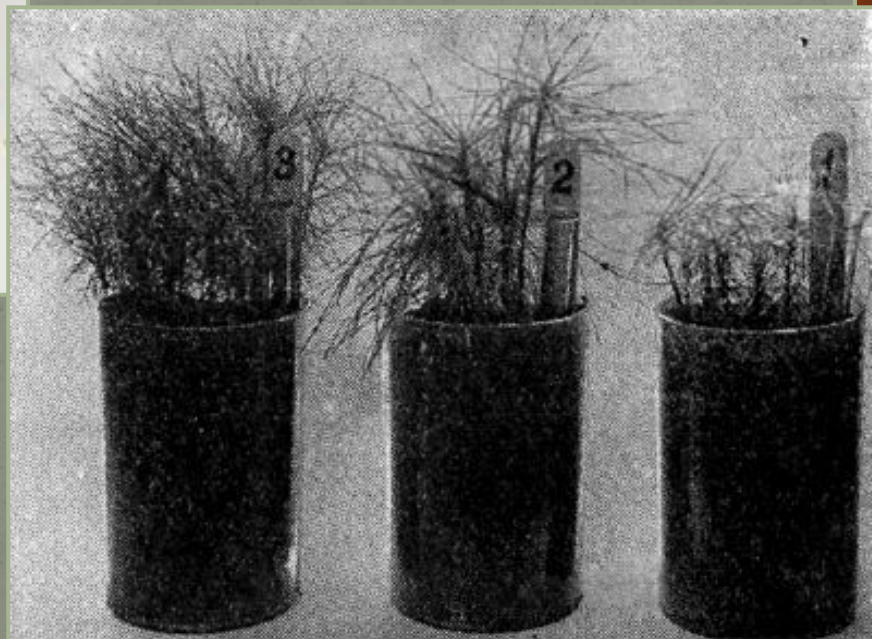
# Вред алкоголя очевиден



Алкогольная  
продукция, которая  
выпускается  
негосударственными  
предприятиями,  
содержит большое  
количество ядовитых  
веществ



**Опыты на растениях, жуках, птицах,  
животных показали, что алкоголь вреден для  
живых организмов**



**Спирт ослабляет рост семян растений и  
убивает в них жизнеспособность**



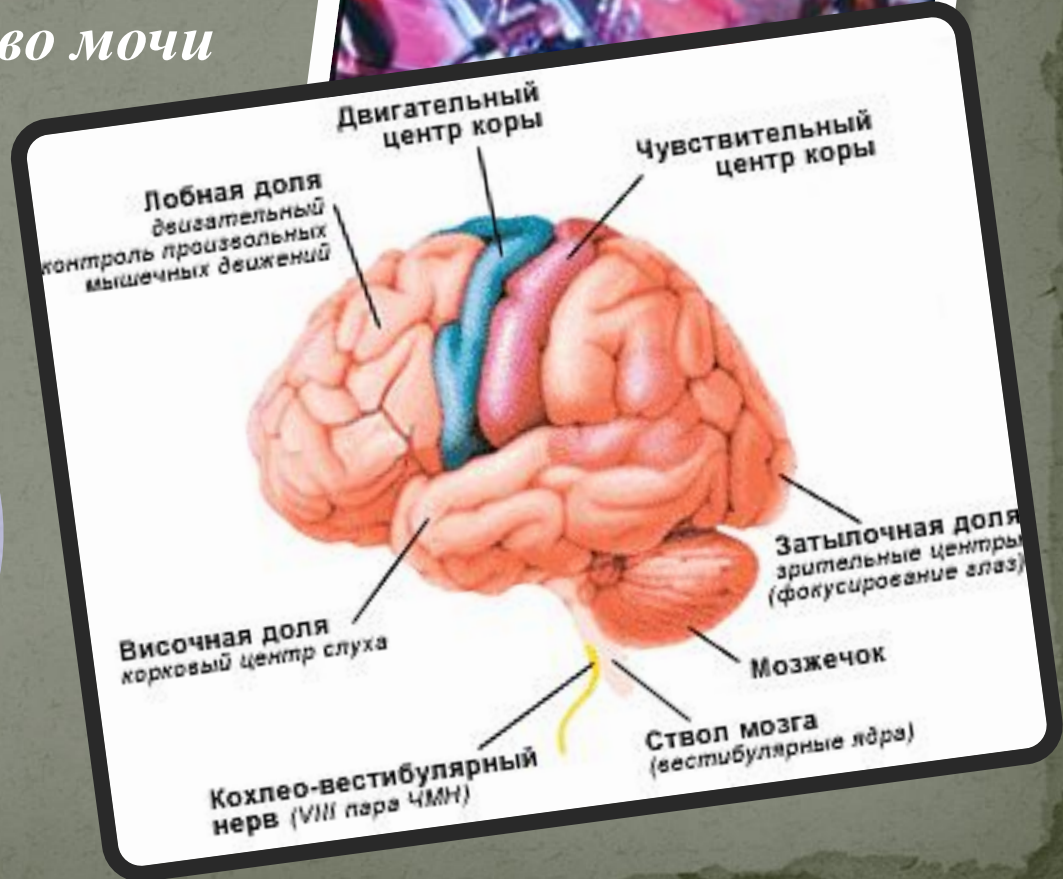
При попадании спиртового раствора в улей, пчелы прекращали рабочие вылеты и целыми днями оставались в улье, забывая о работе



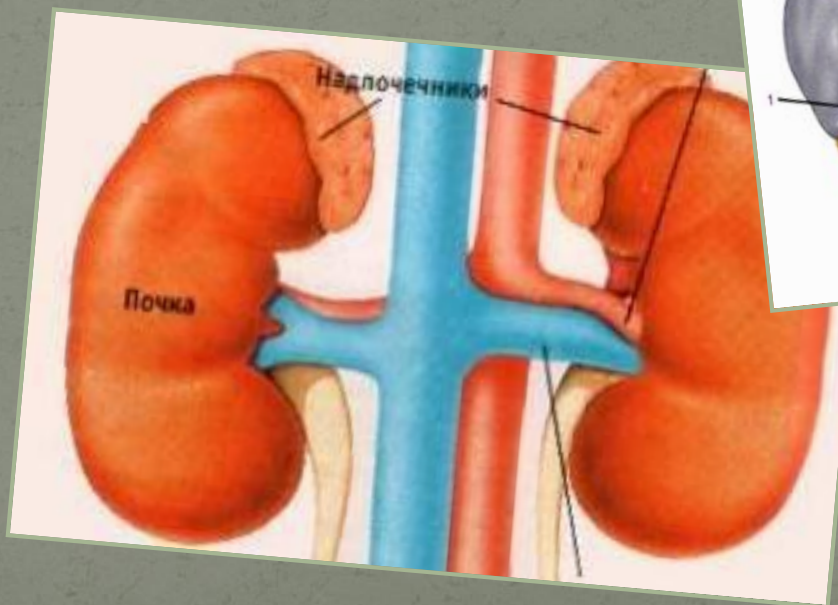
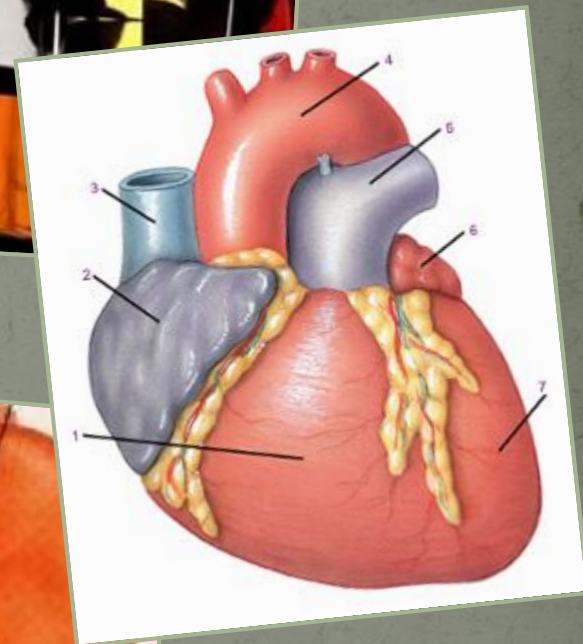


# В организме алкоголь оказывает эффекта:

- обеспечивает организм энергией;
- замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность;
- стимулирует производство мочи (вследствие этого клетки обезвоживаются);
- выводит из строя печень



После одного приема  
небольшой дозы  
спиртного  
алкоголь  
сохраняется в  
мозгу, сердце,  
почках, желудке  
от 49 часов до 15  
суток





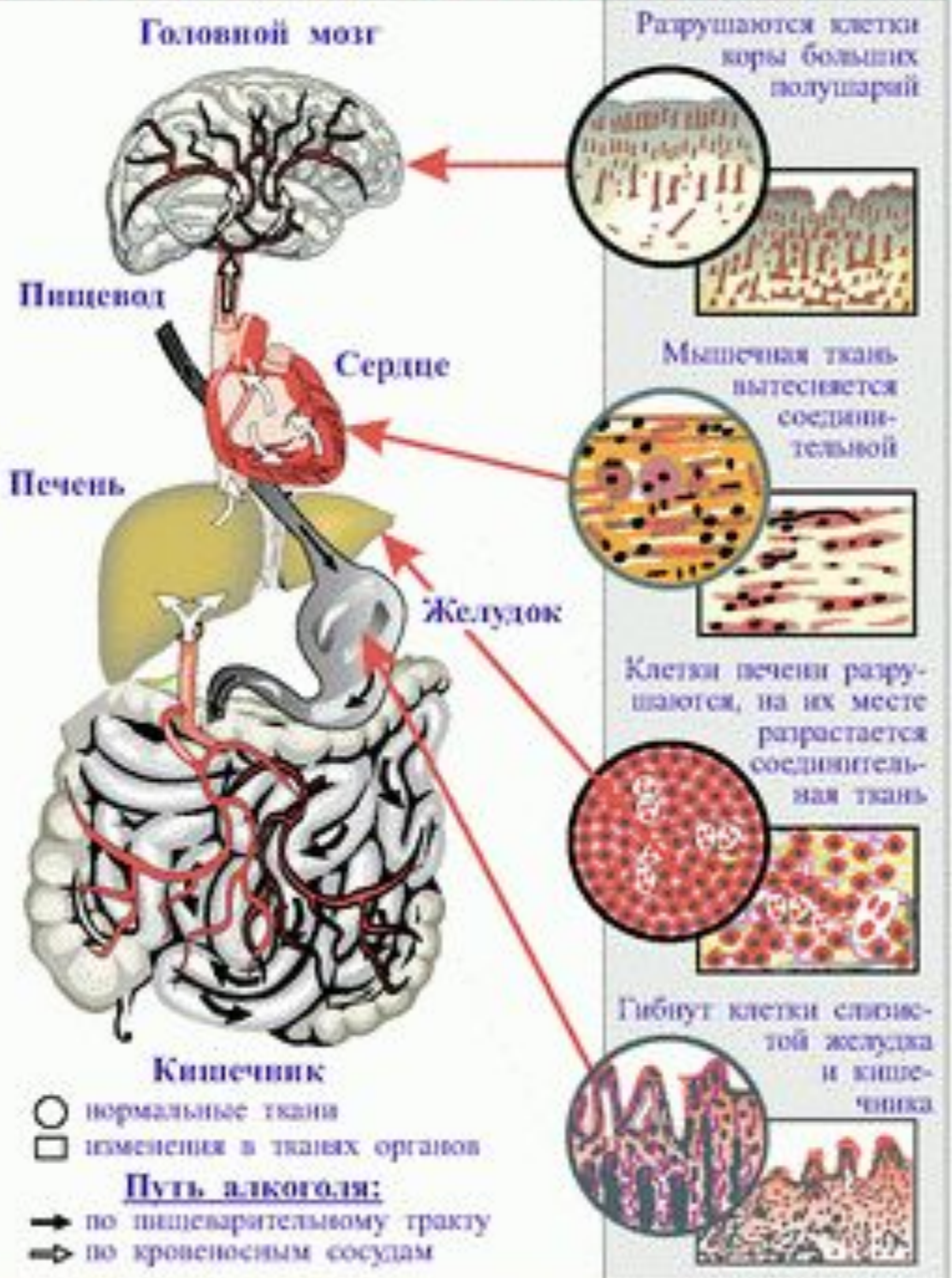
При употреблении алкоголя исчезают запреты, беспокойство и волнение, они уступают место ощущению эйфории; ухудшается зрение, речь и координация движений.



У сильно пьющих людей  
развивается  
алкогольный гепатит и  
цирроз печени,  
увеличивается селезенка



# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СИСТЕМЫ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕКА



Последствия  
алкоголизма:  
поражение мозга,  
пищеводное  
кровотечение из  
варикозных сосудов,  
функциональная  
почечная  
недостаточность,  
анемия, нарушение  
свертываемости  
крови

Алкоголь, отрицательно сказывается  
как на здоровье женщин так и  
мужчин, нарушает нормальное  
функционирование ее половых  
органов



# Будущим мамам следует задуматься

Мозг нормального ребёнка (6 недель):



Мозг ребёнка этого же возраста,  
повреждённый алкоголем (FAS):



Его папа и мама пили пиво...





Дети и подростки, употребляющие алкоголь БОЛЬШЕ подвержены инфекционным заболеваниям, снижается защитная функция организма (иммунитет).

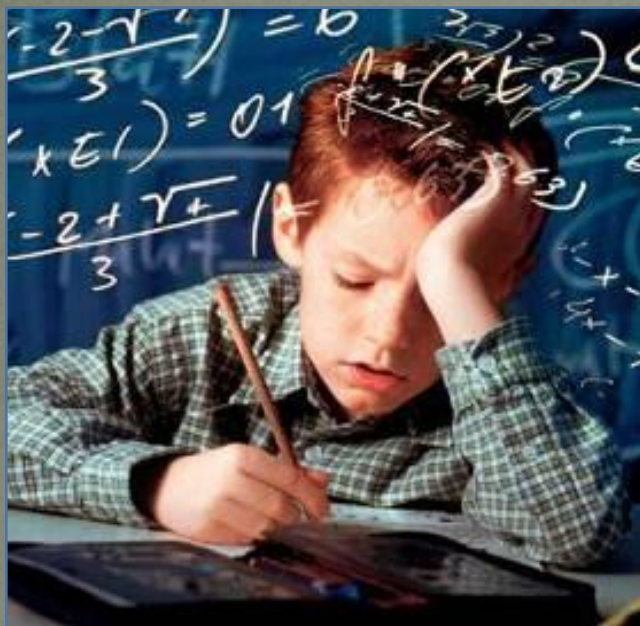




Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление



**Задержка умственного  
развития детей - одно из  
главных последствий  
алкоголизма родителей**



Продолжительность  
жизни сильно  
пьющих на 10 – 12  
лет меньше средней



Подростковый  
алкоголизм возникает  
и при чрезмерном  
употреблении пива



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА  
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ





Дети алкоголиков в 3-4 раза чаще  
становятся алкоголиками



# Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений



**В. Белинский:** Пьют и едят все люди, но пьянствуют и обжорствуют только дикари



**А. Чехов:** Водка белая, но краснит нос и чернит репутацию.

**Л. Толстой:** Пьянство заглушает голос совести. В этом главная причина самоодурманивания людей. Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты



**Феодосий Печерский:**

Бесноватый страдает по  
неволе и может удостоится  
жизни вечной, а пьяный  
страдает по собственной  
воле и предан на вечную  
муку



**К. Ушинский:** Пьяному  
на светлой улице темно



**И. Ефимов:** Нет крепких  
вин, есть слабые головы

**Н. Семашко:** Можно  
сказать, что сколько  
мужья выпили водки,  
столько их жены и  
дети пролили слез

