


**Профилактика  
суицидов, асоциального  
поведения  
несовершеннолетних**



**Суицид** – умышленное, намеренное,  
лишение себя жизни.



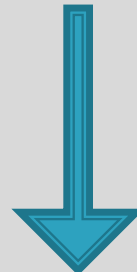
**Суицидальное поведение - проявляется  
суицидальной активностью: мысли,  
намерения, высказывания, угрозы,  
попытки покушения.**



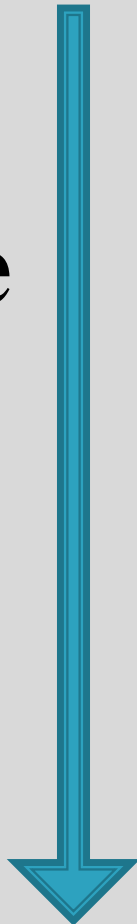
# Формы суицидального поведения



Демонстративное  
суицидальное  
поведение



Аффективное  
суицидальное  
поведение

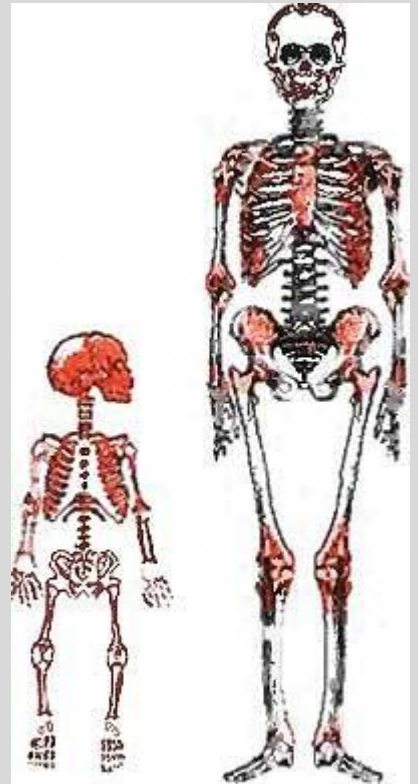
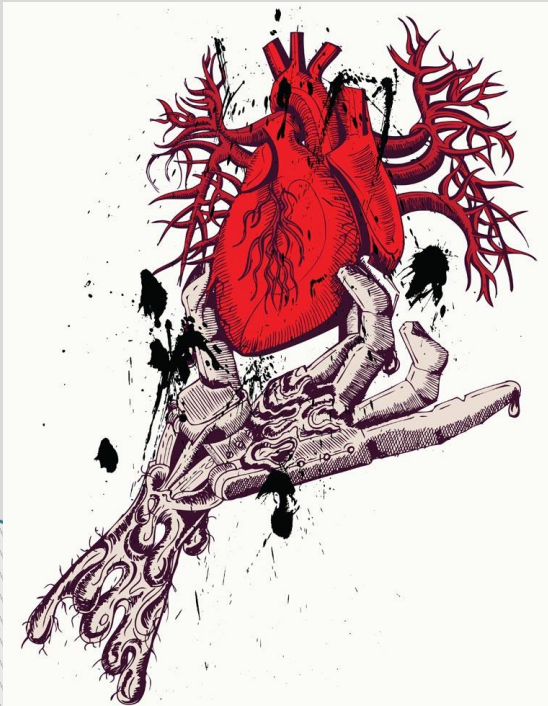


Истинный суицид

**В последние годы в России  
вследствие самоубийств  
ежегодно уходят из жизни:  
200 детей (10 -14 лет)  
и 1 800 подростков  
(15-19 лет)**

Ежегодно каждый **12-й**  
подросток совершает  
покушение на самоубийство





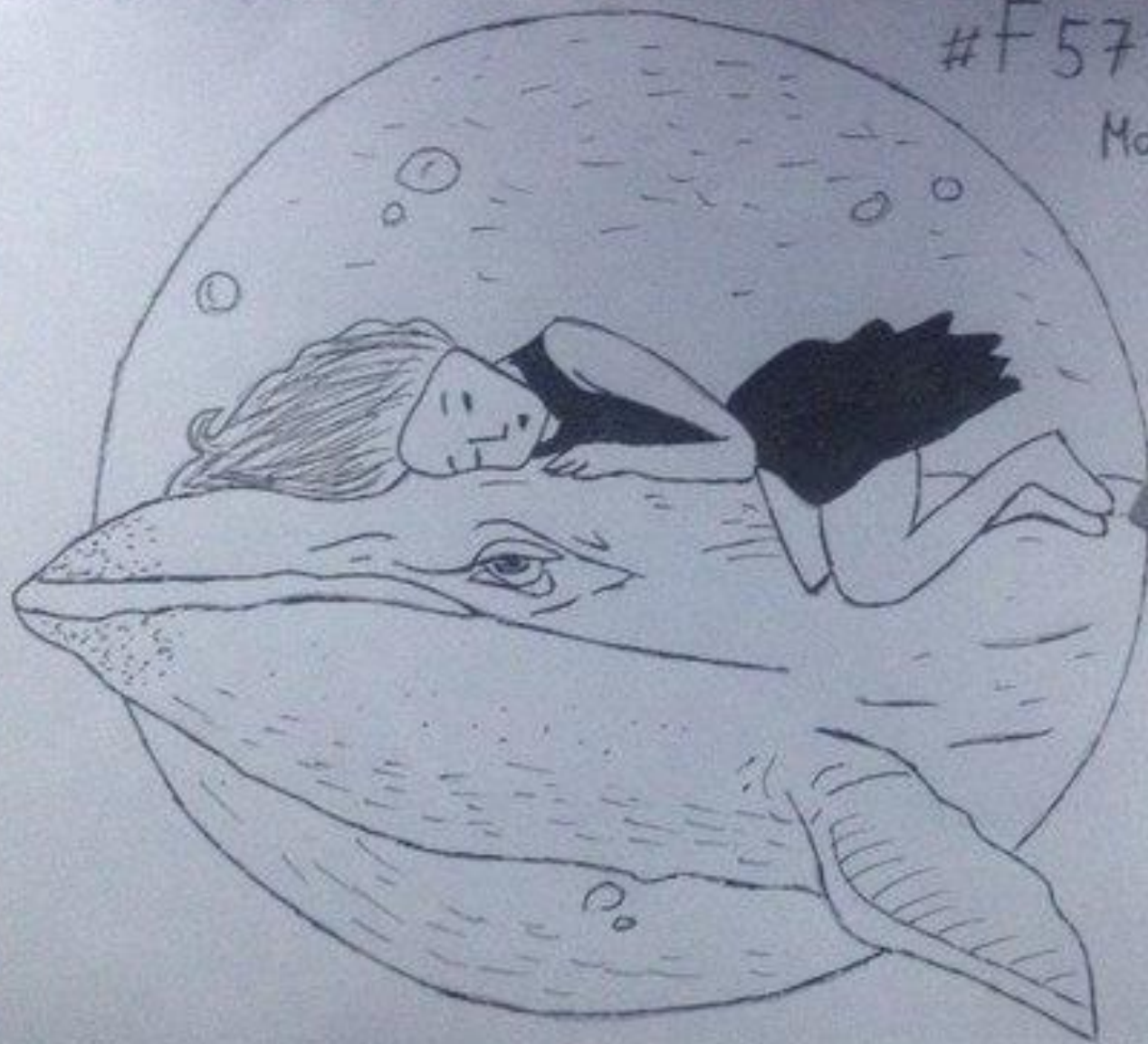






#F57 suicide

Mope  
KUTOB



**Протест (месть)**

**Призыв (привлечение  
внимания)**

**Избегание**

**Самонаказание**  
**неудач**

**Отказ от себя**

**Будьте бдительны! Суждение, что люди решившиеся на суицид, никому не говорят о своих намерениях, неверно.**

Большинство людей в той или иной форме предупреждают окружающих. А дети вообще не умеют скрывать своих планов.



## Должны насторожить фразы типа:

- «всё надоело»;
- «ненавижу всех и себя»;
- «пора положить всему конец»;
- «когда все это кончится»;
- «так жить невозможно».

Вопросы -«А что бы вы делали, если бы меня не стало?», рассуждения о похоронах.

- утрата интереса к любимым занятиям, снижение активности, апатия, безволие;
- пренебрежение собственным видом, неряшливость;
- появление тяги к уединению, резкие перемены настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы, медленная и маловыразительная речь;
- внезапное снижение успеваемости, рассеянность;
- плохое поведение, прогулы занятий;
- склонность к риску;
- проблемы со здоровьем: потеря аппетита, плохое самочувствие, бессонница, кошмары во сне;
- безразличное расставание с вещами или деньгами, раздаривание их;
- стремление привести дела в порядок, подвести итоги, просить прощение за все;
- самообвинения или на оборот – признание зависимости от других;
- шутки и иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти.

Чаще всего покушающиеся на свою жизнь, как правило, дети из неблагополучных семей. В таких семьях часто происходят конфликты между родителями, а также родителями и детьми с применением насилия;



8-800-2000-123



# ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ





**Мы все умрем, людей бессмертных нет.**

**И это все известно и не ново.**

**Но мы живем, чтобы оставить след,  
Дом иль тропинку, дерево иль слово.**

**Им не исчезнуть начисто, дотла**

**Сделайте ж делать добрые дела!!!**