

«Эмоциональное выгорание педагогов»

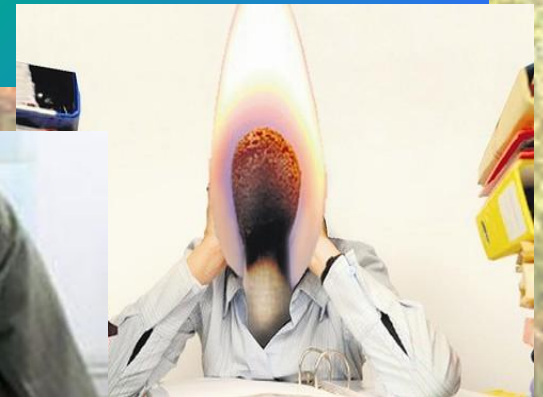


Подготовили: ученица 10 «Б»
класс

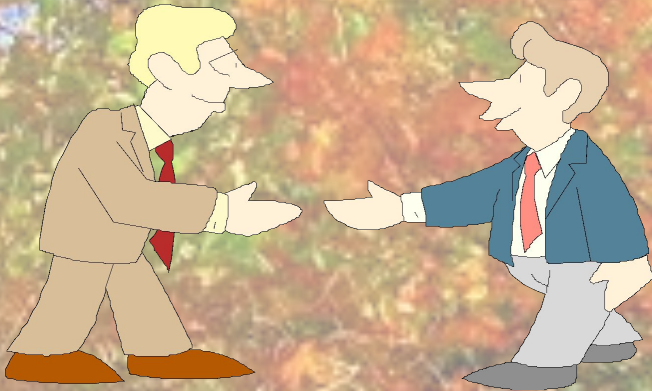
Турунцева Лена и Педагог-
психолог Турунцева Любовь

Гипотезой данного исследования послужило следующее предположение: что синдром эмоционального выгорания развивается в процессе длительной профессиональной деятельности педагога и зависит от его педагогического стажа и возраста.

Целью исследования явилось определение уровня эмоционального выгорания у педагогов.



Что такое эмоциональное выгорание?



Эмоциональное «выгорание»

- это состояние психики педагога, в которое он испытывает - равнодушие или глубокое негативное чувство к своей профессиональной деятельности и профессиональному общению.



Симптомы Эмоционального выгорания:



Физические:

- усталость, чувство истощения;
- частые головные боли;
- избыток или недостаток веса



Психологические:

- работа становится все тяжелее, а способность выполнять ее все меньше;
- человек рано приходит на работу и остается надолго;
- неуверенность и чувство вины;

Личностные качества педагогической деятельности :

1. Интерес к жизни
2. Интерес к человеку (ученику)
3. Интерес к культуре

Перечисленные выше личностные характеристики являются базовыми.

Профессиональные качества в педагогической деятельности:

1. наличие потребности к коммуникативным качествам;
2. оперативно-творческое мышление, обеспечивающее умение быстро и правильно ориентироваться в меняющихся условиях общения;
3. умение ощущать и поддерживать обратную связь в общении, умение прогнозировать возможные педагогические ситуации, последствия своих воздействий;

Стадии эмоционального выгорания В. В. Бойко

Первая стадия:

- Приглушение эмоций, сглаживание остроты чувств и свежести переживаний;
- Исчезновение положительных эмоции, появление отстраненности в отношениях с членами семьи;
- Возникновение состояния тревожности, неудовлетворенности.



Стадии эмоционального выгорания

Вторая стадия:

- Возникновение недоразумений с коллегами;
- Появление антипатии, а затем и вспышек раздражения по отношению к коллегам.



Стадии эмоционального выгорания

Третья стадия:

- Изменение представлений о ценностях жизни, эмоционального отношения к миру
- Безразличие ко всему.

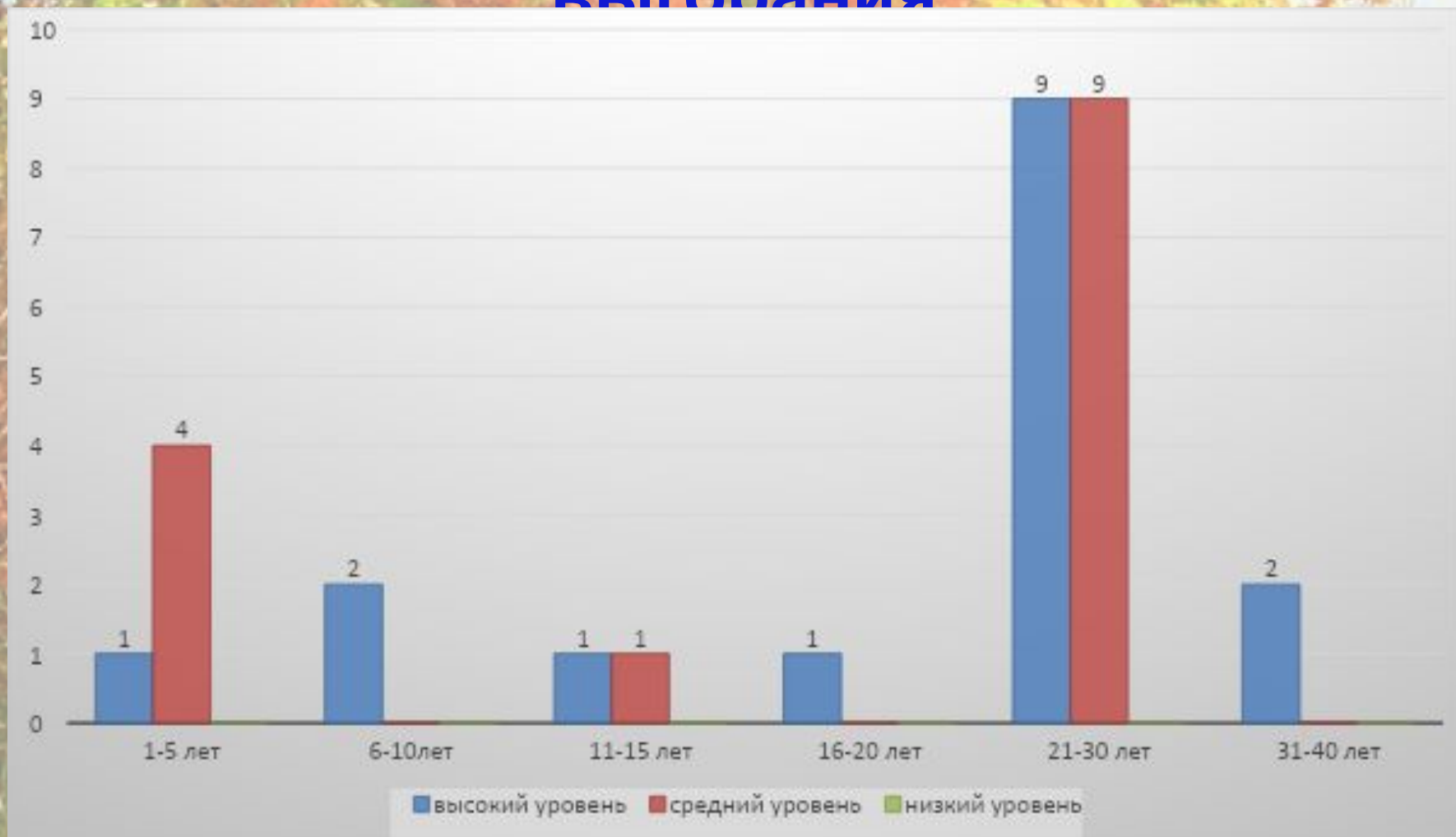




Причины возникновения СЭВ у педагогов

- **Повышенная ответственность педагога в выполнении своих профессиональных функций;**
- **Загруженность в течении рабочего дня;**
- **Высокая эмоциональная перегрузка;**
- **Неблагоприятные социальные условия и психологическая обстановка на рабочем месте;**
- **Необходимость владения современными**

Результаты исследования Синдрома эмоционального выгорания





**Всего вам
большого**



Спасибо!

за

внимание!



Верьте

себя!!!