

Служба сопровождения замещающих семей и постинтернатной адаптации выпускников и детей-сирот и детей , оставшихся без попечения родителей

# **О ВРЕДЕ НАРКОТИКОВ**

Беседа с родителями

---

Подготовила: Устьянцева С.Г.

**Наркотики** - это химические вещества синтетического или растительного происхождения, способные вызывать привлекательное психическое состояние, систематическое применение которых ведет к развитию психической и физической зависимости — наркомании.

**Наркомания** - болезненное влечение или пристрастие к **наркотическим** веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль.

**Токсикомания** - совокупность болезненных состояний, характеризующихся влечением и привыканием к приему лекарственных средств и других веществ, не относимых к наркотическим согласно «Единой конвенции ООН о наркотических средствах 1961 года».

**Наркотизм** – это массовое социальное явление, при котором часть населения подвержена наркомании, а точнее наркотической зависимости.

# СТАТИСТИКА НАРКОМАНИИ В РОССИИ

---

По данным информационно-аналитического Центра социологических исследований Министерства образования РФ, доля потребляющих наркотик или пробовавших его хотя бы один раз в составе возрастной группы молодежи от 12 до 22 лет составляет 44,8%. Молодежь начинает пробовать наркотик в среднем в возрасте 15 лет.

В стране 15 млн. наркоманов. Наркомания напрямую связана со статистикой грабежей и убийств. Большая часть подобных преступлений совершается именно ради добычи денежных средств на очередную дозу. Известно, что официальные данные как минимум на половину занижают реальную статистику наркомании в стране.

Число смертельных случаев от употребления наркотиков за последние 10 лет увеличилось в 12 раз, а среди детей – в 42 раза. Средний возраст жизни употребляющих наркотики – 21 год.

- 50% – умирают после одного года употребления.
- 13% – доживают до 30 лет.
- 1% – доживают до 40 лет.

# ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ ПОДРОСТКАМИ :

---

- постоянная занятость родителей ;
- единственный ребенок в семье ;
- несоблюдение семьей норм социального поведения ;
- слабые социальные связи в семье ;
- приобщение к «первичным наркотикам» (алкоголь, табак);
- наличие друзей, злоупотребляющих психоактивными веществами ;
- недостаточная связь со школой, отсутствие интереса к учебе и работе, плохая успеваемость;
- случаи насилия в семье;
- ощущение собственной ненужности;
- непонимание и неприятие социальных норм и ценностей;
- низкая самооценка и неуверенность в себе;

- 
- неспособность здраво рассуждать и делать выбор в жизни;
  - недостаточное понимание того, что негативные решения имеют негативные последствия;
  - враждебность;
  - достаток ;
  - неорганизованный досуг;
  - скука и потеря интереса к жизни;
  - уход от физического стресса ;
  - попытка установить дружеские отношения со сверстниками;
  - возможность привлечь к себе внимание ;
  - давление группы ,отсутствие навыков отказа.

# ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

---

**Стадия психического влечения** к наркотику характеризуется возникновением синдрома психической зависимости от препарата и уменьшением его эйфоризирующего действия при повторных введениях. **Психическая зависимость** - это осознанная или неосознанная потребность в употреблении психоактивного вещества для снятия психического напряжения и достижения состояния психического комфорта.

Выделяют два типа психической зависимости:  
**позитивный** (наркотик применяется для достижения и поддержки субъективно приятного эффекта (эйфории, чувства бодрости, повышенного настроения) и **негативный** (наркотик необходим, чтобы избавиться от пониженного настроения и плохого самочувствия).

**Наркоманическая стадия** характеризуется формированием физической зависимости от наркотика. Под физической зависимостью понимается адаптивное состояние, которое проявляется интенсивными физическими расстройствами: как уже было сказано выше, организм адаптируется к приему наркотических веществ, наркотик как бы “вплетается” в обмен веществ, и прекращение приема наркотического вещества на этой стадии ведет к различным функциональным расстройствам, характеризующим синдром абстиненции. Абстинентный синдром представляет собой комплекс психопатологических, вегетативных, неврологических и соматических расстройств.

**Этап развития соматической патологии.** На данной стадии введение наркотика не вызывает эйфорического эффекта, поэтому прием наркотика необходим лишь для снятия синдрома абстиненции. Кроме психических дефектов в виде негативных эмоционально-волевых расстройств (апатии, слабости, астении и анергии) формируются также соматические дефекты в виде перерождения сердечной мышцы, атрофических изменений половых органов, изменений в центральной нервной системе (нарушения структуры нервных клеток, в особенности нейронов коры больших полушарий).



# ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:

---

## МЕДИЦИНСКИЕ:

**Депрессия** – состояние угнетенности или тоскливого настроения.

**Передозировка** – нередкая ситуация в жизни наркомана, особенно при использовании средств и сырья, активность которых выше, чем у тех, что обычно им употреблялись. При передозировке возможна: потеря сознания, остановка дыхания и сердечной деятельности – все это требует экстренной медицинской помощи.

**Судороги** – одно из проявлений «ломки», возникающей в период воздержания от введения наркотика (абстинентный синдром).

**Воспаления вен** – следствие использования нестерильных шприцев и игл или введения препаратов, изготовленных кустарным способом.

**Заражение крови (сепсис)** – бактериальное осложнение, которое может произойти, когда микробы попадают в кровеносную систему.

**Гепатит** – воспалительное заболевание печени – очень распространено среди наркоманов. Оно вызывается вирусом, который передается от одного наркомана другому через зараженные иглы. СПИД. В период «ломки» и непреодолимого влечения к наркотику все мысли и действия человека направлены на немедленное получение дозы в любых условиях, в любом шприце и любой иглой – отсюда опасность заражения ВИЧ-инфекцией.

## ПСИХИЧЕСКИЕ:

**Привыкание** – отличительный признак наркомании как болезни. Постепенно наркотик становится необходим не только для того, чтобы испытать кайф, но и чтобы просто комфортно себя чувствовать (психическая зависимость).

**Страхи.** У наркомана есть множество поводов испытывать страх: страх быть разоблаченным, арестованным, страх за свое здоровье, из-за своих долгов и т.д. Страхи и депрессия – наиболее частые причины срывов в этот период.

**Самоубийство.** Страхи, депрессии, «ломки» - и все вышеперечисленные негативные последствия наркомании, изматывают психику человека, доводя его до отчаяния. Кажущаяся безвыходность положения толкает человека на самоубийство.

## СОЦИАЛЬНЫЕ:

**Домашние скандалы.** Человек употребляющий наркотики, вынужден постоянно скрывать свое пристрастие от родителей и других людей, все более и более отдаляясь от них.

**Потеря друзей.** Чем больше стаж употребления наркотиков, тем уже становится круг общения.

**Кражи.** Чаще всего употребление наркотиков требует значительных финансовых затрат.

**Арест** – следствие незаконных действий со стороны наркомана, что обычно связано с кражами, проституцией, махинациями и торговлей наркотиками.

**Побои.** Наркоман нередко подвергается физическому насилию из-за неуплаты за наркотики, а также вовлекается в разборки и потасовки на почве «наркобизнеса». [

# ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ :

- Внешний вид и поведение в той или иной мере напоминает состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя изо рта или при слабом запахе, не соответствующем состоянию;
- Изменение сознания: сужение, искажение, помрачение;
- Изменение настроения: беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, явно не соответствующие данной ситуации;
- Пропажа из дома денег, ценностей, одежды, выпрашивание денег;
- Изменение двигательной активности: повышенная жестикоуляция, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации);
- Изменение координации движений: их плавность, скорость, соразмерность (размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах), нарушенный почерк;
- Изменение цвета кожных покровов: бледность лица и всей кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища;
- Блеск глаз. Сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет;
- Изменение слюноотделения: повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса;
- Изменение речи: ее ускорение, подчеркнутая выразительность, или же замедленность, невнятность, нечеткость речи ("каша во рту").

# ЧТО УДЕРЖИВАЕТ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ?

---

- раннее развитие интересов и увлечений;
- плотная загруженность трудными, но увлекательными занятиями (важно, чтобы детская самооценка не подвергалась риску);
- длительная, развивающаяся дружба с родителями (открытость, душевность, общее дело);
- все формы подростково - молодежной жизни, не имеющие в обиходе наркотиков;
- формирование ответственности за себе и других;
- меньше внушайте, больше спрашивайте, о чем ребенок сам думает; способствуйте развитию критической оценке увиденного и услышанного;

*ДЕЛАЙТЕ УПОР НА РОМАНТИЧЕСКОЙ  
СТОРОНЕ ВОСПИТАНИЯ, ПУСТЬ ОН  
УЗНАЕТ О БЕСКОРЫСТНОЙ ДРУЖБЕ,  
ЛЮБВИ, О РАБОТЕ НЕ ТОЛЬКО ЗА  
ДЕНЬГИ, О ТОМ, ЧТО НЕ ВСЕ И НЕ ВСЕХ  
МОЖНО КУПИТЬ.*

