





СКОЛЬКО ЛЕТ ТЫ ПЛАНИРУЕШЬ ПРОЖИТЬ?



20?

40?



60?

80?

100?



**КАКУЮ ПРОФЕССИЮ, КАКУЮ РАБОТУ
ПЛАНИРУЕШЬ ПОЛУЧИТЬ?**



КАКОЙ БУДЕТ ТВОЯ СЕМЬЯ?

- ✓ Полноценной ?
- ✓ Счастливой ?
- ✓ Крепкой ?
- ✓ Здоровой?

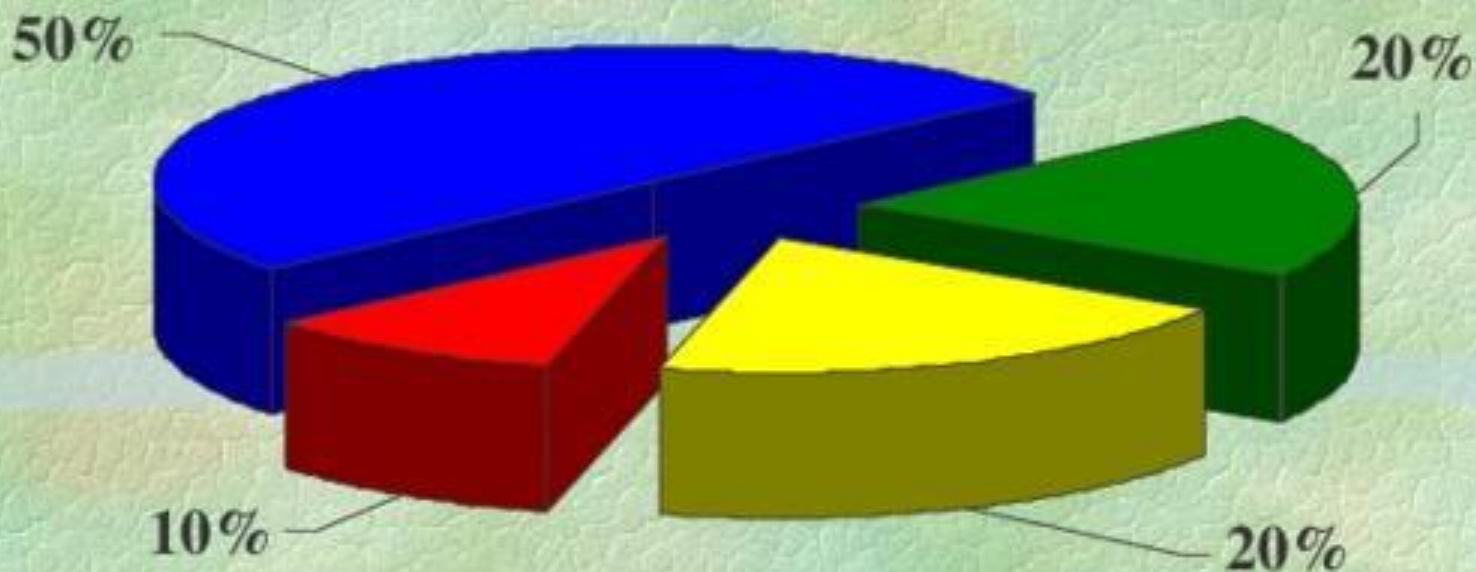
2018 год – «Здоровье для ВСЕХ»

Всемирный день здоровья –
отмечается ежегодно **7 апреля** начиная
с **1950 года**. В этот день в 1948 году
вступил в силу устав **Всемирной**
организации здравоохранения (ВОЗ)

В праздновании
принимают участие
190 государств мира.



Факторы, влияющие на состояние здоровья



- условия и образ жизни человека
- состояние окружающей среды
- генетическая предрасположенность
- уровень здравоохранения

Но есть вещи, которые могут помешать тебе превратить мечты в реальность!



ТАБАК



Назовите 10 и более причин «нет»!



Состав табачного дыма

Свыше **4.000** химических соединений (многие ядовиты, среди них: никотин, мышьяк)

- **Никотин** - вещество, вызывающее стойкую зависимость
- **43 канцерогенных вещества** - способны привести к мутации клеток в организме
- **Угарный газ** - ослабляет способность красных кровяных клеток переносить кислород
- **Смолы** - образуются при горении табака - вызывают раздражение и раковые заболевания
- **Прочие составляющие:** аммиак, бензол, цианид, свыше 600 др. примесей

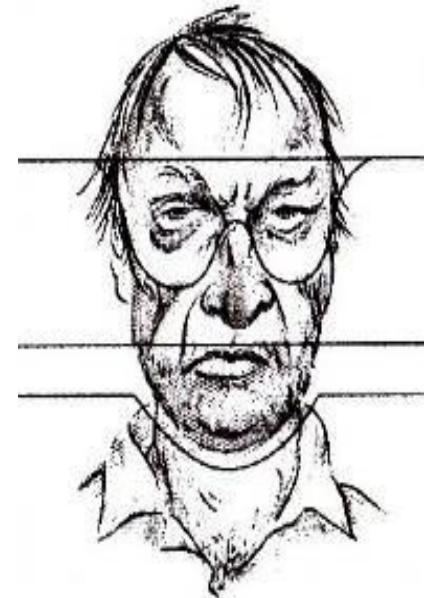


Но есть вещи, которые могут помешать тебе превратить мечты в реальность!



АЛКОГОЛЬ

Игра «Фоторобот» Вам предлагается конструктор «фоторобот» с изображением отдельных элементов внешности четырех разных людей. Просим Вас попробовать составить портрет человека (даны четыре портрета - ваша задача составить их таким образом - от начальной стадии употребления алкоголя, до крайней и склеить). После составления картинок необходимо сделать вывод и характеристику, какие изменения претерпевает внешность человека, употребляющего алкогольные напитки, каким образом может измениться его социальный статус.



КРОВЬ



РОТ
рак полости рта



ГРУДНАЯ КЛЕТКА
рак легких,
рак грудной железы,
инфекции дыхательных
путей



ПЕЧЕНЬ
отек печени, гепатит, цирроз, рак печени,
фиброз, печеночная недостаточность



ПИЩЕВОД
язвы, гастрит,
опухоль пищевода

КИШЕЧНИК



ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ
у мужчин – импотенция,
у женщин – бесплодие,
рак шейки матки

риск сексуально-трансмиссивных заболеваний,
СПИД, ВИЧ

бесплодие

желудок

МОЗГ

МОЗГ
галлюцинации, приступы, сумасшествие,
повреждения мозга, потеря памяти,
неясная речь, рак мозга



НЕРВЫ
судороги, тремор рук, нарушения ЦНС

сердце

СЕРДЦЕ
увеличенное сердце, нерегулярный
пульс, высокое кровяное давление



кожа

КОЖА
отек, крапивница, сыпь, псориаз



МЫШЦЫ
потеря мышечной массы



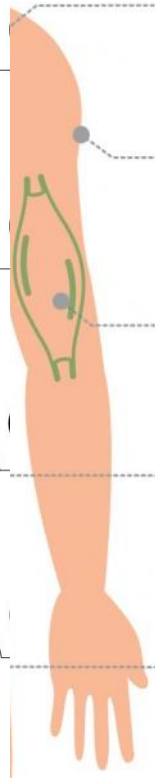
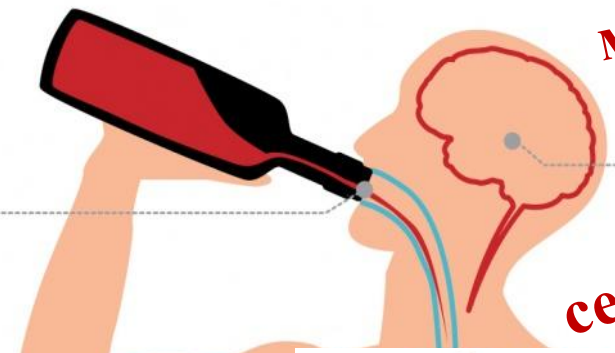
поджелудочная железа

ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА
воспаление

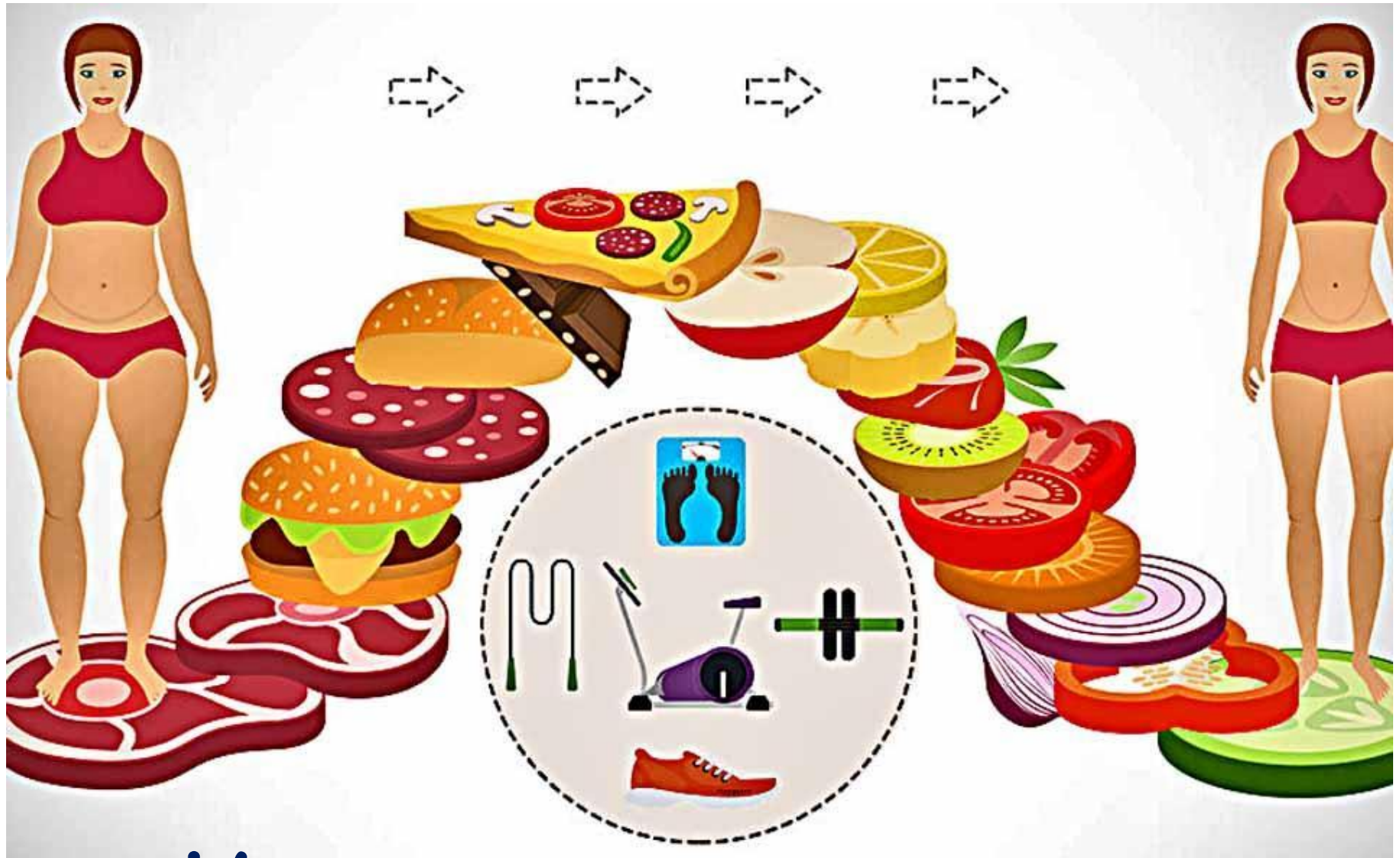


ДИАБЕТ

ПОЧКИ
нарушения функции почек



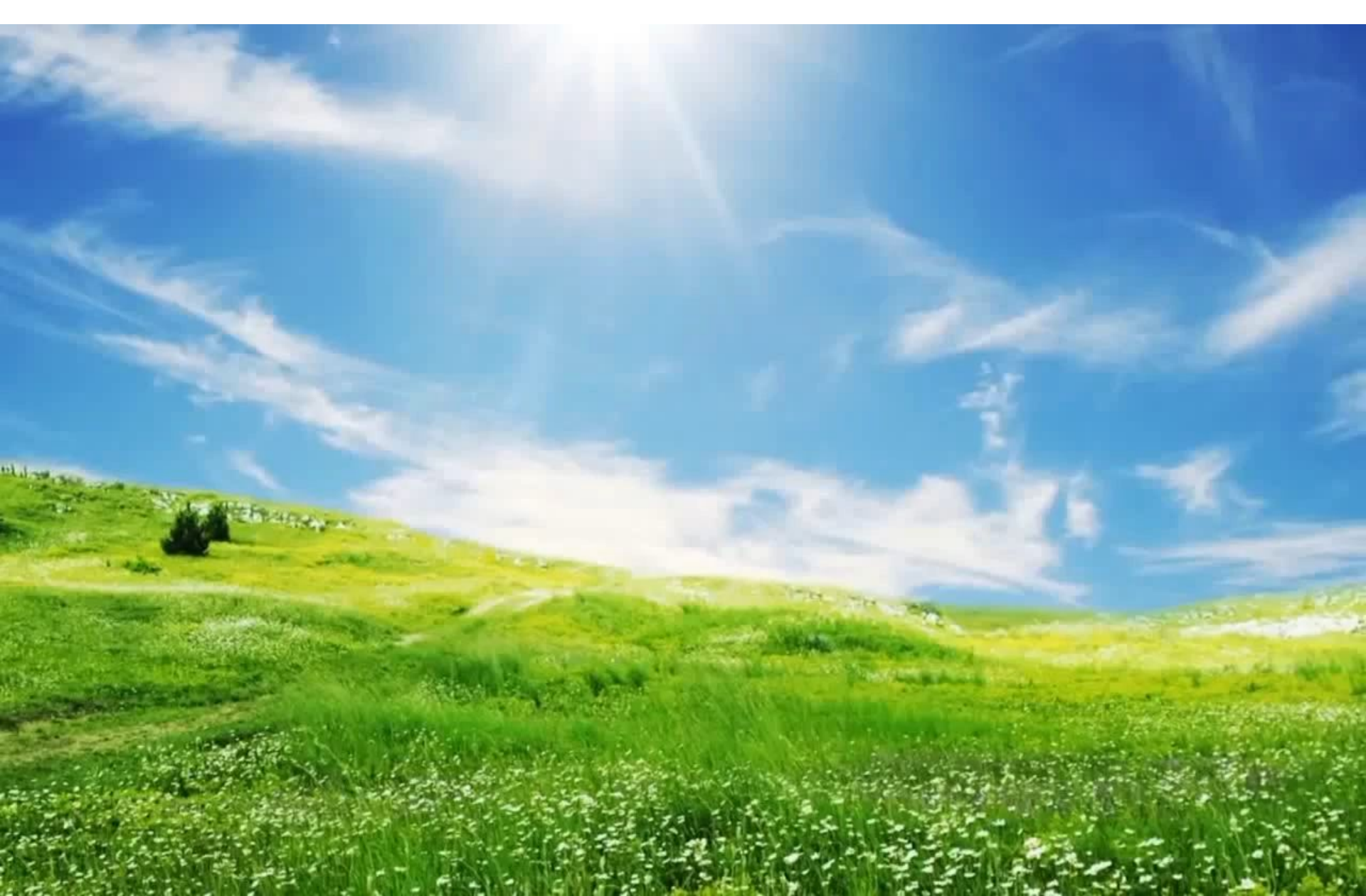
Но есть вещи, которые могут помешать тебе превратить
мечты в реальность!



Неправильное питание



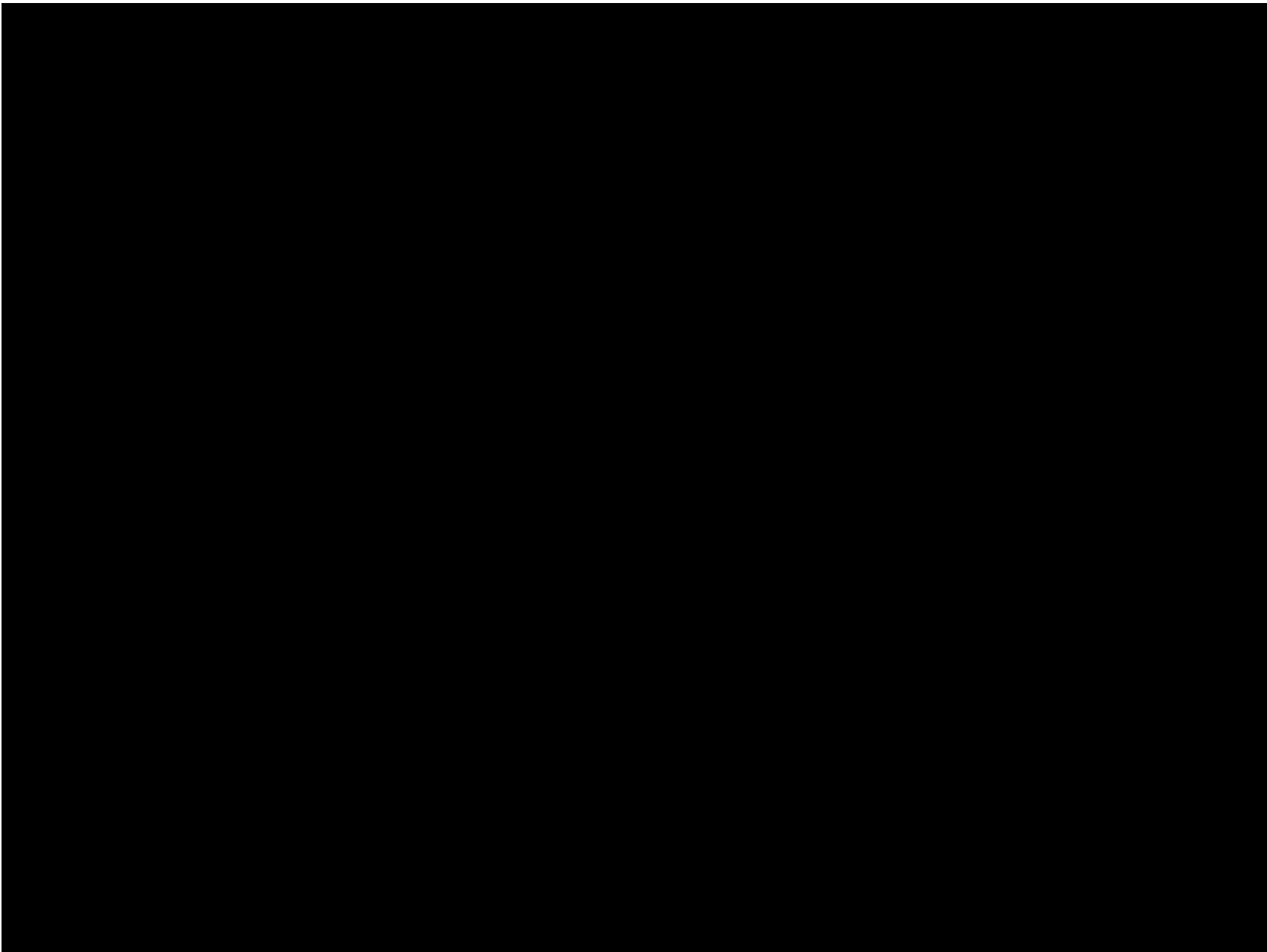
Цвет и его влияние на организм человека



Колбаса, хлеб, Е503, вода, белки, яблоко, Е 621, мясо, рыба, углеводы, минеральные вещества, капуста, Е 100, морковь, пирожное, сухарики лимонад, ряженка, масло, Е341, орешки, сало, котлета, лук, грибы, малина, банан, жиры, витамины, Е153, крупа, картофель, баклажан, Е551, клубника, мед, суп, плов, вареники, Е160.

**пищевые добавки - Е 503, 621, 100, 341, 153, 551,160...
которые никогда не употребляются самостоятельно**

**Е 100-199 – КРАСИТЕЛИ- усиливают цвет,
Е 200-299 –КОНСЕРВАНТЫ - удлиняют срок годности,
Е 300 -399-АНТИОКИСЛИТЕЛИ – предохраняют от порчи,
Е400-499- СТАБИЛИЗАТОРЫ – сохраняют консистенцию
продуктов,
Е 500-599 – ЭМУЛЬГАТОРЫ – поддерживают структуру продукта,
Е 600-699 – УСИЛИТЕЛИ вкуса**



«Формула «Здоровья»».



