



# **Наркомания - общенациональная проблема : решать ее надо вместе**



**Урок биологии**

**Разработала : учитель биологии и  
химии МОУ Неклюдовская СОШ**

**Отряскина Т.А.**



***Цвет лица землист. А он не старый...***

***В доме холод, грязь... И тишина.***

***Дети в школе умственно отсталых***

***И в психиатрической жена...***

***Слаб и вял он, словно из мочала***

***Сотворен... А он, при всем при том,***

***Человеком тоже был сначала,***

***Тенью человека стал потом.***

***С. Викулов***



# НАРКОМАНИ Я



**Слово «нарке» в переводе с древнегреческого означает «беспамятство», «неподвижность», а слово «наркотис» значит «усыпляющий».**

Чаще всего несовершеннолетние начинают со средств бытовой химии, содержащих ароматические углеводороды, например, клей «Момент». Одурманивание происходит путем вдыхания паров. Мотивом для употребления является достижение состояния – «смотреть мультики». Наиболее часто возникают сюжеты из боевиков, порнографических фильмов, в которых сам опьяневший может принимать участие.

**Средний возраст приобщения к наркотикам снизился до 14,2 лет у мальчиков, 14,6 – у девочек;**

**4 млн. людей употребляют наркотики в нашей стране, 76 % молодежь от 14 до 30 лет;**



- **к окончанию школы 40 % детей пробовали наркотики, «сидят на игле» - 9% мальчиков, 5 % - девочек;**

**91 % ВИЧ – инфицированных – наркоманы;**

- **1 наркоман за год втягивает в «порочный круг» до 4 человек.**



- За последние десять лет числа смертей от употребления наркотиков увеличилось в 12 раз, а среди детей - в 42 раза (!).





- На сегодняшний день это число— почти 6% населения России, т.е. около 8700000 человек!
- при 7% наркозависимых от населения России высока вероятность распада нации.

## **КОГДА ВОЗНИКАЕТ ИНТЕРЕС К НАРКОТИКАМ**

**8-11 ЛЕТ.** Детей интересует все, что связано с наркотиками, - их действие, способы употребления. Наркотик - это неизвестный и запретный мир и, как все незнакомое и запретное, вызывает особое любопытство.

**11-13 ЛЕТ.** Основной возраст начала наркомании. Интерес вызывает возможность употребления «легких» наркотиков из-за широко распространенного заблуждения об их существовании.

**14-17 ЛЕТ.** Наиболее опасный возраст для начала экспериментирования с любыми психоактивными веществами. Его часто называют возрастом независимости.



# Действие наркотиков



**Наркотик –это ЯД,**  
оказывающий в  
конечном счёте  
угнетающее  
действие на весь  
организм и в первую  
очередь на  
центральную  
нервную систему.

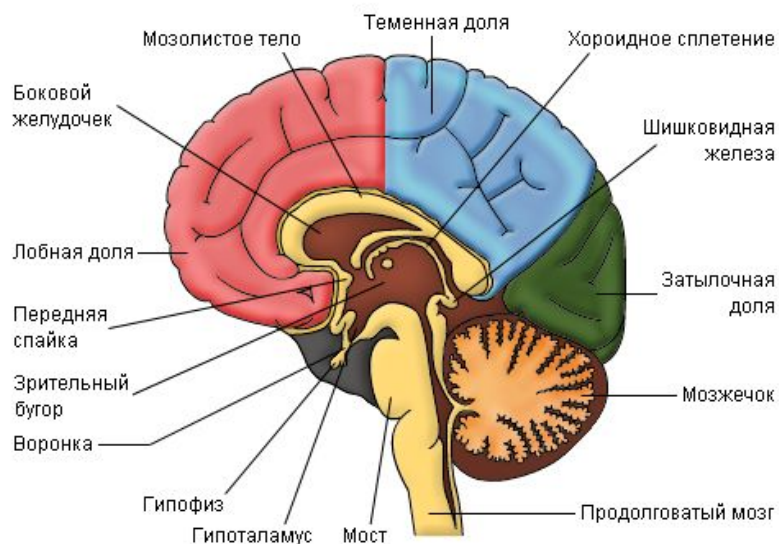
**Жизнь наркомана-это  
сплошной кошмар , а  
35 лет-это закат  
жизни.**

## 2. Влияние наркотиков на организм человека.

Ученые не могут еще точно установить, как наркотики с такой быстротой включаются в обмен веществ человека и становятся необходимой составной частью него. Но уже доказано, что наркотики воздействуют на центр в головном мозге, который отвечает за «поощрение». При этом происходит выброс дофамина в кровь и человек чувствует возбуждение.

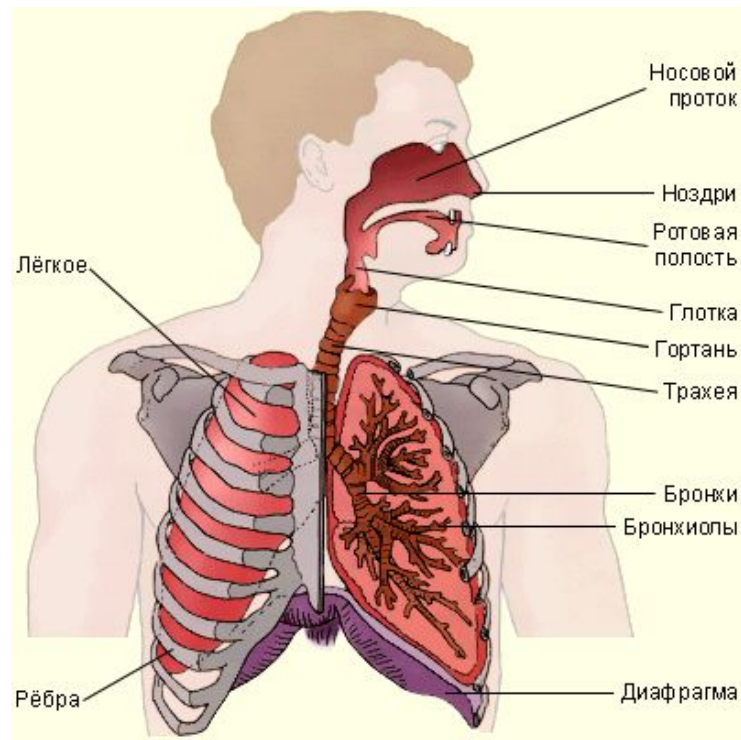
Но наркотики отрицательно воздействуют на организм человека. Прежде всего, они снимают боль и снижают болевой порог чувствительности.

Это равносильно снятию «службы охраны».



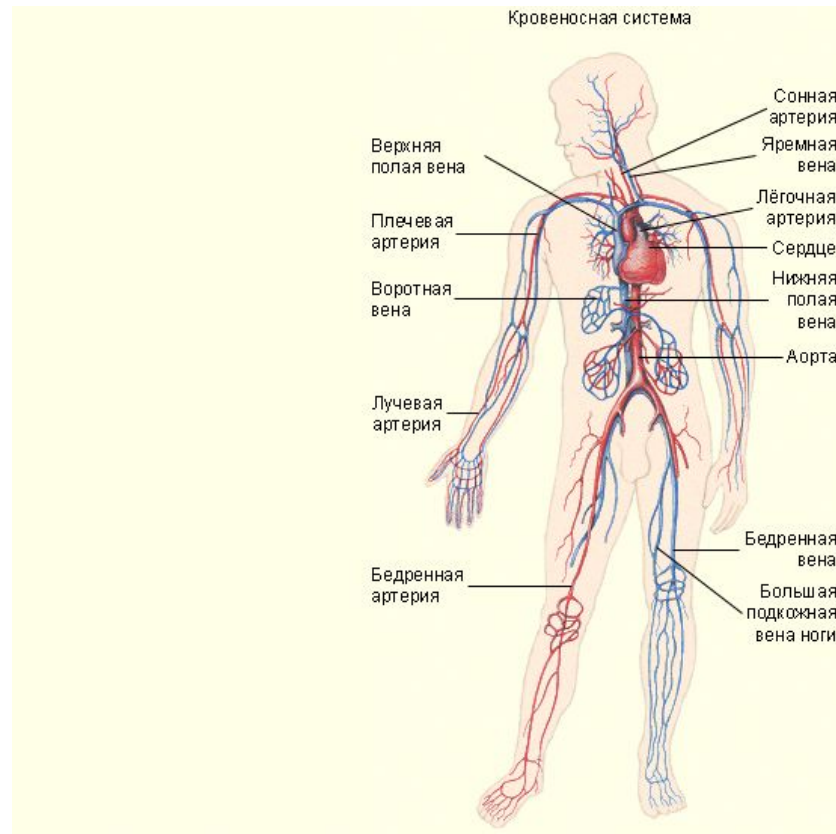
Наркотики воздействуют на дыхательный центр и хеморецепторы, которые отвечают за количество кислорода в крови, не реагируют на углекислый газ и происходит кислородное голодание организма. Наркоманы часто умирают от паралича дыхательного центра в результате передозировки.

Наркотики также влияют на кашлевой центр. Кашель – это защитная реакция нашего организма, но у наркоманов отключается защитный механизм кашля.



Наркотики способствуют угнетению сосудодвигательного центра, а вследствие этого снижению кровяного давления и замедлению пульса.

По этой причине ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.



Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, у наркоманов притупляются все вкусовые и обонятельные ощущения, снижается аппетит, уменьшается выработка ферментов, желчи, желудочного и кишечного соков.

Пища не в полной мере переваривается и усваивается. Наркоманы обрекают себя на хроническое голодание и имеют дефицит веса. Но также происходит и спазм гладкомышечной мускулатуры кишечника, что приводит в длительным запорам (5 – 10 дней). И все это время в организме происходят процессы гниения и разложения.



При наркомании угнетаются половые потребности и возможности.

У девушек развиваются атрофические процессы, и они не могут даже заниматься проституцией из-за потери необходимых для этого качеств.

У юношей происходит быстрое угасание потенции.

У наркоманов обычно не бывает детей, а среди родившихся часты случаи уродств.





# Признаки употребления

## наркотиков

- Изменение в поведении , агрессивное настроение, смена друзей и привычных занятий , дети избегают родителей.
- Появление шприцев, таблеток, склянок , баночек.
- Воровство денег , вещей из дома.
- Покраснение лица , чрезмерная весёлость , повышенный аппетит.
- Вялость , отрешенность.
- Следы от уколов на теле

- Специфический сладковатый запах от одежды и волос.
- Расширенные зрачки , налитые кровью глаза.
- Татуировки , рисунки и шрамы на руках.
- Снижение памяти , отсутствие возможности сосредоточиться.

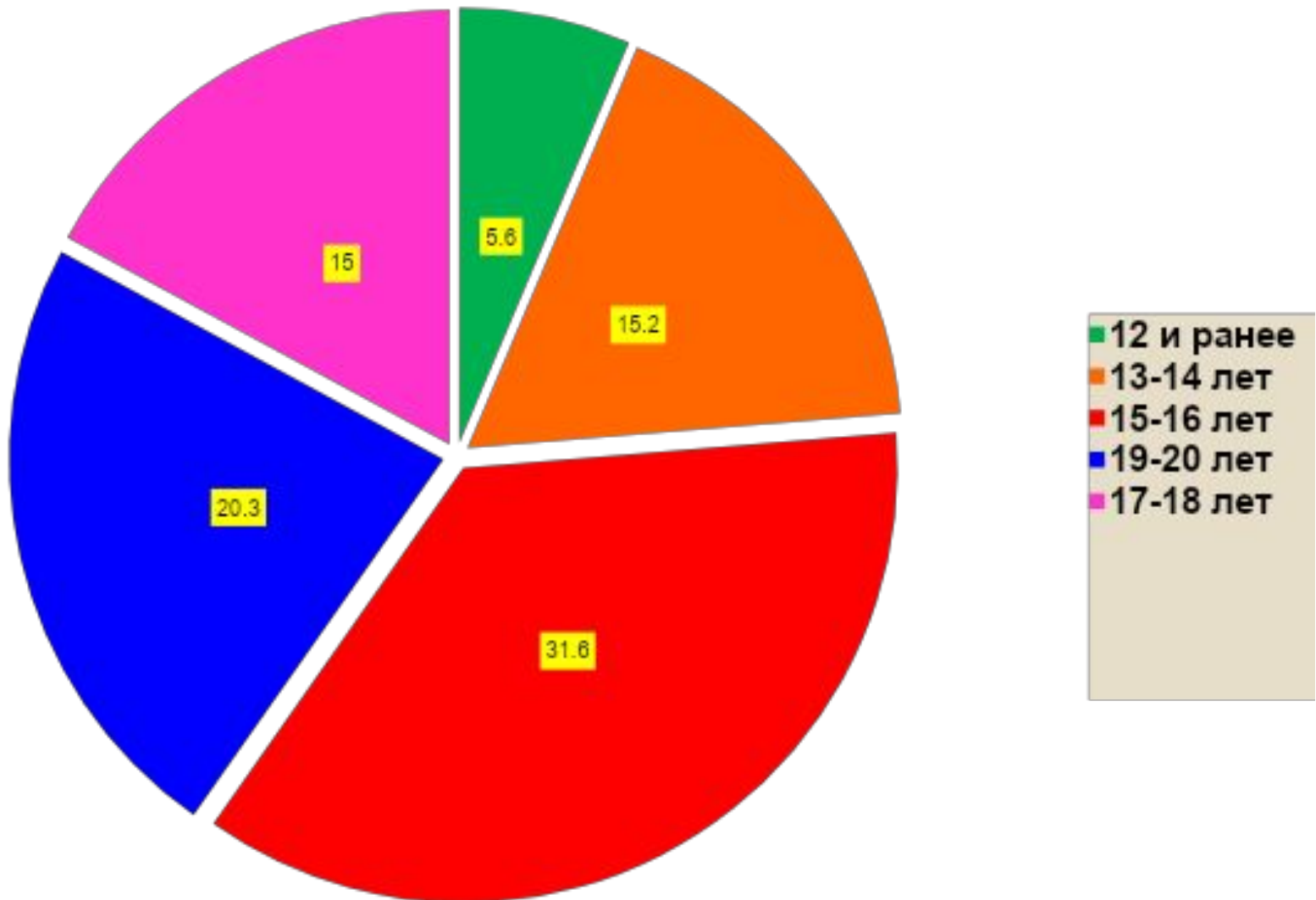


# Последствия наркомании

- **Высокая смертность.**
- **Психозы , слабодушие, распад личности , неспособность к учёбе , работе.**
- **Преступность.**
- **Глубокая болезнь , резкое ограничение свободы , снижение перспектив и возможностей , опустошение и деградация личности.**
- **Вырождение и вымирание.**



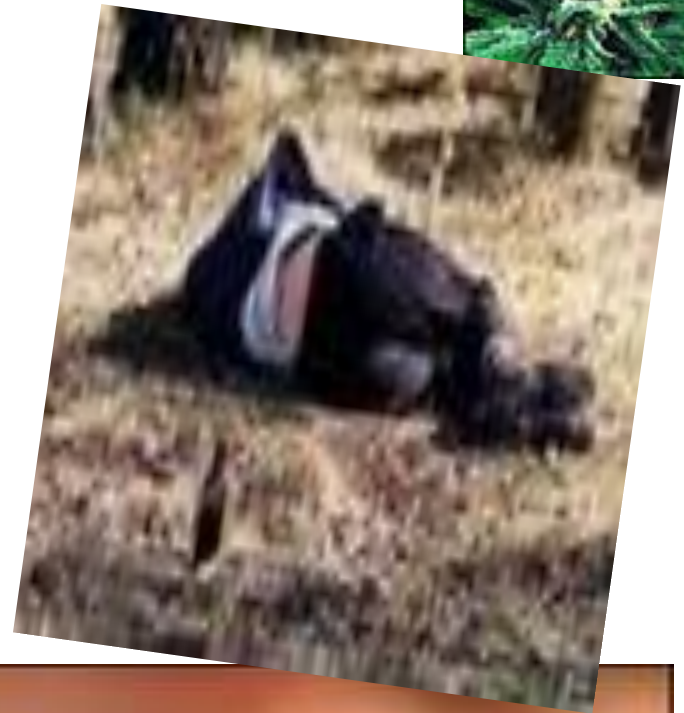
# Возраст наркомана



# Виды

## наркотиков

- **Опиум-вещество растительного происхождения.**
- **Морфин-алкалоид опия.**
- **Героин - получают из морфина.**
- **Кокаин- из листьев растения кока.**
- **Крэк- разновидность кокаина.**
- **Экстези , амфетамин-синтетические наркотики.**
- **Анаша , гашиш-растительного происхождения.**





## «Другая сторона медали»

Профессиональный спорт – лучшее средство от вредных привычек, однако неудачи могут привести к наркомании.





# Формирование жизненных навыков.

- умение отказываться от рискованных предложений, выражать правильно свои чувства, видеть положительные и отрицательные стороны явлений;
- развивать критическое мышление;



- развивать уверенность в себе;
- управлять своими чувствами;
- укрепление связи с семьей;
- осознание негативных влияний, давлений и манипуляций со стороны других.



## **Уголовная ответственность.**

Ст. 228. Незаконные изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.

Ст. 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств, либо психотропных средств.

Ст. 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.

Ст. 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества.

Ч. 5 ст. 73 – о лечении от наркомании

## Тест

1. Болезни, возникающие в результате злоупотребления веществами, вызывающими кратковременное чувство благоприятного психического состояния, это:

- а) табакокурение;
- б) наркомания;
- в) токсикомания;
- г) пищевое отравление.

2. Из перечисленных ниже признаков, определите те, которые указывают на наркотическое отравление:

- а) тошнота и рвота;
- б) головокружение;
- в) кровотечение из носа;
- г) сужение зрачков;
- д) покраснение кожи;
- е) повышение мышечного тонуса.

3. Употребление одурманивающих средств приводит к хроническому отравлению организма:

- а) поражается нервная система;
- б) разрушается головной мозг;
- в) несколько утрачивается работоспособность;
- г) нарастает полнейшая деградация личности;
- д) улучшается настроение.

Нет

наркотикам!!!



**Нет наркотикам!!!**



## ***ВЫВОДЫ:***

- **Наркомания– общенациональная проблема.**
- **Для борьбы с наркоманией нужны совместные усилия всех слоев общества.**
- **Борьбу нельзя затягивать– времени осталось слишком мало.**