

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ В ЖИЗНИ ШКОЛЬНИКОВ

Подготовила: Чибикова
В.М.



**«Счастье — это
когда тебя понимают»**



ЧЕЛОВЕК

Почему, имея это, дети


- **очень часто страдают**
- **завидует другому ребенку,
который хуже одет и менее
СЫТ**

Любому человеку нужно

- чтобы его понимали и признавали
- чтобы он чувствовал себя необходимым
- чтобы он был оценен другими и, в первую очередь, родными людьми
- чтобы он мог развиваться и реализовывать свои возможности
- чтобы, благодаря всему перечисленному, он научился уважать себя

Благодаря чему человек, особенно маленький, может быть счастлив

- он счастлив от той психологической среды, в которой он живет и растет



Значение эмоционально-чувствительной сферы для формирования полноценной личности



Анализ анкетирования учащихся

Я злюсь, когда мои родители...

- Не слушают меня или отвлекают
- Ругают меня
- Обвиняют в том, что я не делал
- Наказывают меня
- Запрещают играть в компьютер
- Заставляют меня выносить мусор
- Заставляют мыть посуду
- Не ценят мои работы
- Заставляют читать
- Ссорятся и дерутся

Я радуюсь, когда мои родители...

- Не кричат на меня
- Счастливы
- Хвалят меня
- Помогают мне
- Покупают подарки
- Разрешают играть в компьютер
- Хвалят за оценки
- Любят очень сильно
- Уделяют мне больше внимания, чем сестре
- Не сердятся
- Дают деньги

Я переживаю, когда....


- Родители себя плохо чувствуют
- Кто-то болеет
- Родители задерживаются на работе
- Не подготовился к урокам
- Получаю плохую оценку
- Обманиваю
- Родители ругаются

Я возмущаюсь, когда ...

- Перебивают и поправляют
- Ругают за то, что я не делал
- На меня кричат
- Мне надоедает брат
- Мои родители курят
- Со мной не разговаривают друзья
- Папа играет в компьютер больше трех часов
- Не разрешают гулять
- Меня обманывают

Я протестую, когда...

- Меня ругают
- Вынуждают делать то, что я не хочу
- Меня наказывают
- Хочу что-то доказать
- Надо мной смеются
- Про меня говорят неправду
- Мама заставляет читать
- Получаю плохую оценку





Роль семейных отношений в развитии эмоциональной сферы ребенка

Рекомендации по развитию

положительных эмоций вашего ребенка


- От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребенка складывается ощущение: **«со мной все в порядке», «я — хороший»**
- От сигналов осуждения, недовольства, критики — ощущение **«со мной что-то не так», «я — плохой»**

- 
- **Душевная копилка ребенка работает день и ночь**
 - **Ее ценность зависит от того, что мы туда бросаем**


- 
- **Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой**




● **Научитесь слушать своего
ребенка в радости и в
горести**

- 
- **Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним**

- **Станьте для своего ребенка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям**

- 
- **Обнимайте и целуйте
своего ребенка в любом
возрасте**

- 
- **Не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным и безразличным лицом**

- 
- **Проводите со своим ребенком достаточное количество времени, и не сетуйте на то, что у вас этого времени нет**

- **Заходите в семье свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребенка теплее и радостнее**

Ритуалы, которые нравятся детям

- перед уходом в школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест, в котором будет маленькая тайна взрослого и ребенка
- придя из школы, рассказать о своих удачах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая
- в выходной день обсудить прожитую неделю и ее значение для детей и родителей
- посидеть в сумерках при свечах рядом с мамой и папой

Ритуалы, которые нравятся

детям

- на ночь услышать доброе пожелание
- в свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи
- вместе с мамой готовить к празднику и печь красивый торт, а с папой просто поговорить по душам
- посидеть с мамой и папой, взявшись за руки во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось

СЧАСТЬЕ – ЭТО...

- Когда всё хорошо и спокойно
- Это дружная семья
- Игра в футбол
- Когда выступаю на соревнованиях
- День рождения, новый год
- Когда успехи на высоте
- Когда всё получается
- Когда близкие здоровы
- Любовь в семье
- Жизнь
- Здоровье
- Жить свободно, в любящей семье
- Иметь родителей
- Большая и дружная семья



Спасибо за внимание