

# АКЦЕНТУАЦИИ ХАРАКТЕРА ПОДРОСТКОВ

Зильберс Марина  
Майгоновна педагог-  
психолог





**ГИПЕРТИМНЫЙ**

## 1. Гипертимный

- Главная особенность этого типа – постоянно приподнятое настроение, высокий жизненный тонус, активность и предприимчивость. Подростки этого типа плохо переносят дисциплинарный, авторитарный режим, отсутствие широких контактов со сверстниками. Их склонности и интересы отличаются крайним разнообразием и непостоянством.

## 2. Эпилептоидный

- Характеризуется недостаточной управляемостью поведения, нетерпимостью, конфликтностью, а также вязкостью мышления, педантичностью. Подростки данного типа хорошо чувствуют себя в условиях строгого дисциплинарного режима, особенно если им удастся добиться положения, дающего им определенную власть. Все их увлечения, как правило, связаны с коллекционированием, которое часто сочетается с особой тщательностью и аккуратностью.

### 3. Лабильный

- Отличается крайне изменчивым настроением. Интересы и увлечения ограничиваются жаждой получения новой, легко доступной информации, не требующей критической интеллектуальной обработки, отсюда потребность во множестве поверхностных контактов, позволяющих обмениваться такой информацией, либо увлечение теми занятиями, которые являются престижными в глазах окружающих.

## 4. Конформный

- Главные черты этого типа – постоянная ориентация на нормы и ценности ближайшего окружения, консервативность и безынициативность. Они легко справляются с работой и могут достигнуть хороших результатов, если от них не требуется постоянной личной инициативы, четкого регламентирования и заранее известно, что и как делать в каждой ситуации.

## 5. Неустойчивый

- Лица этого типа слабовольны, легко внушаемы, не имеют устойчивых интересов и склонностей. Все их поступки определяются случайными внешними обстоятельствами. Но в условиях жесткого режима и дисциплины могут приобрести положительные трудовые навыки.

## 6. Истероидный

- Главные черты – эгоцентризм, демонстративность и жажда постоянного внимания. Все интересы и увлечения подростков связаны с занятиями, которые позволяют оказаться в центре внимания. Они участвуют в самодеятельности, увлекаются экстравагантной одеждой, могут заниматься изучением языков, литературной деятельностью.



## 7. Циклоидный

- Отличаются резкими сменами настроения. Характерен сниженный фон настроения, вялость упадок сил, все валится из рук. То, что легко получалось вчера, сегодня совсем не получается или требует больших усилий. В учебе периоды активной работы сменяются безразличием к предметам. В разное время он ведет себя то как гипертим, то как гипотим.

## 8. Сензитивный

- Основные черты – робость, стеснительность, чувство собственной неполноценности. Увлечения можно разделить на истинные, гармонирующие с их особенностями, и на те, которые им не свойственны, обусловлены реакцией гиперкомпенсации. Первая группа увлечений относится к интеллектуально-эстетическим занятиям: музыкой, шахматами и т.д. Другая группа направлена на общественную работу, либо на силовые виды спорта.

## 9. Психастенический

- Его особенности – повышенная тревожность, мнительность, трудность принятия решений. Увлечения ограничены интеллектуально - эстетическими занятиями. Интерес и профессиональные склонности, как правило, лежат в таких сферах деятельности как «человек-природа», «человек - художественный образ».

## 10. Астено-невротический

- Главные черты – астения, повышенная утомляемость, плохая переносимость нагрузок и напряжения, фиксация на состоянии здоровья.

# 11. Шизоидный

- Особенности типа – отгороженность, замкнутость, трудность в установлении контактов со сверстниками, своеобразность и необычность занятий и увлечений. Они поражают необычностью выбора предмета увлечения – буддизм, китайские иероглифы и т.п. Им хорошо даются тонкие ручные навыки: прикладное искусство, игра на музыкальных инструментах.