

**...Из всех показателей оценки школы главным
следует считать самочувствие в ней человека.
Школа хороша, если в ней хорошо каждому
ребенку и взрослому.**

В. А. Караковский

Комфорт – условия жизни, пребывания, обстановка, обеспечивающие удобство, спокойствие и уют.

(“Толковый словарь русского языка” С. И. Ожегов).

Психологический комфорт – условия жизни, при которых человек чувствует себя спокойно, нет необходимости защищаться

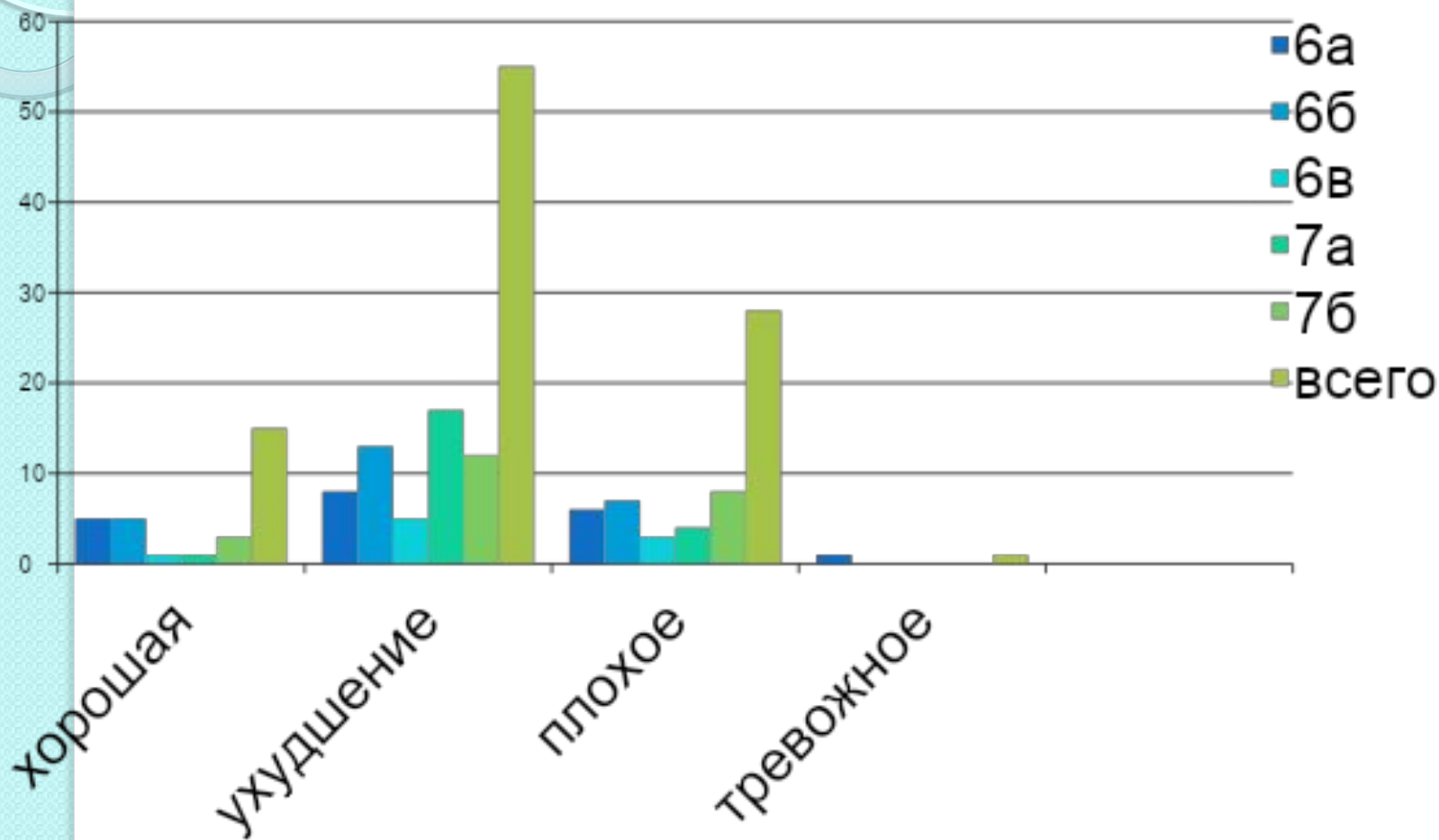


Здоровье - состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов

Психологический комфорт - стремление человека к поддержанию гармоничных отношений с собой, миром, стремление к личностному росту, саморазвитию и самосовершенствованию.



Результаты диагностического исследования состояния здоровья обучающихся 6-7 классов:



Составь несколько фраз, начинающихся с утверждений:

«Я могу...»

«Я представляю собой...»

«Я думаю...»

«Я выбираю...»

«Я действую»

**Пообещайте себе, что никогда не
будете
унижать себя**

- говорить себе: «Я не могу...»
- говорить, что осуществить желаемое невозможно;
- внушать себе, что не способны научиться чему-то новому

Потребности, необходимые для формирования здоровья в школе.



Быть здоровым – модно!

- Ты можешь стать умнее тремя путями:
- Путём опыта – это самый горький путь;
 - Путём подражания – это самый легкий путь;
 - Путём размышлений – это самый благородный путь.

Конфуций

Какой путь выбираете ВЫ?

Дорогу осилит идущий. Удачи!