

Музей иллюзий

Виртуальная экскурсия



Презентацию подготовил
Классный руководитель:
Геворгян Р.М.

Цели:

- Акцентирование внимания учащихся на пагубном влиянии вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания), а также последствиях употребления наркотических веществ на здоровье человека.
- Пропагандированные здорового образа жизни среди подростков.

Зал 1

«Сюжеты из жизни»

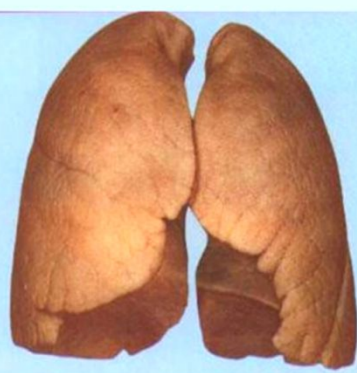


Зал 2

Факты о курении




Лёгкие
курильщика



Лёгкие человека
некурящего





**Если бы каждый курильщик
сознал в полной
последствия курения, то
продолжали бы курить
только сумасшедшие.**

Табак и табачный дым содержат более 3000 химических соединений



ВОТ ЧТО ПРЯЧЕТСЯ В СИГАРЕТЕ

Гликол пропилен

Табачная промышленность утверждает, что она добавляет его в табак, чтобы он не высыхал

Бензоапирин

Вы найдете его в угольной смоле и в сигаретном дыме. Он является одним из самых сильных химикатов, способствующих развитию рака.

Мышьяк

Из-за этого смертельного яда у вас горят губы и плохо пахнет изо рта

Ацетон

Один из главных составных в химикате для снятия лака с ногтей

Свинец

Из-за отравления свинцом у курильщика возникает рвота, повреждаются клетки мозга и замедляется рост

Формальдегид

Он вызывает рак, повреждает легкие, кожу и пищеварительную систему. Химикат применяется в бальзамировании для сохранения умерших тел.

Толуол

Толуол сильно токсичен. Он часто применяется в красках с целью замаскировать запах и сделать их более стойкими

Фенол

Химикат, используемый как антисептик

Бутан

Легковоспламеняющееся вещество, которое используется в зажигалках

Кадмий

Повреждает почки, кости и мозг

Аммоний

Ученые нашли, что аммоний помогает бороться с раком

Бензин

Его можно залить на любой предмет

Наиболее вредные компоненты табачного дыма и вызываемые ими болезни



A close-up photograph of a woman's face, showing signs of aging such as wrinkles and a purple eye shadow. She is holding a lit cigarette in her right hand. The background is black.

**КРАСОТА-
ХРУПКАЯ
СИЛА!**

**БРОСАЙ
ПОКА ОНА
НЕ СТАЛА
СТРАШНОЙ!**

**МНОГИЕ ОТДАДУТ
ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА
ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ
СОВСЕМ НЕНАДОЛГО
ПРОДЛИТЬ СВОЮ
МОЛОДОСТЬ**

**ХОТЯ ДОСТАТОЧНО
НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ
СИГАРЕТАМИ...**

КУРЕНИЕ В РОССИИ

На одного курильщика в среднем:



1415 шт. сигарет в год
или **12** штук в день

2613 шт. сигарет в год
или **20** штук в день

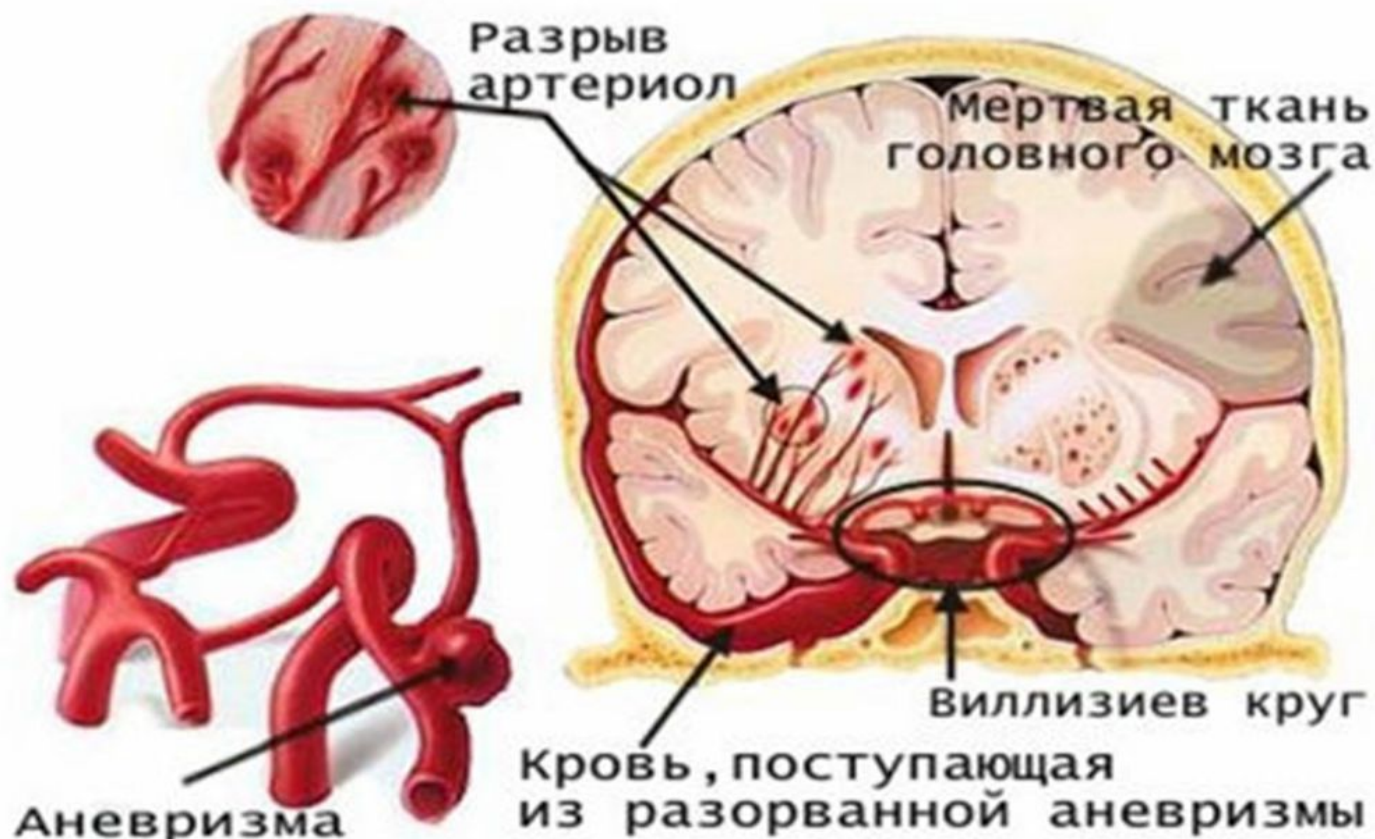


Схема инсульта

**АЛКОГОЛЬ
+ ТАБАК**



**УСКОРЕННАЯ И
ВЕРНАЯ СМЕРТЬ**

Зал 3

«10 мифов об алкоголе»



<http://razvlekuha.org.ua>

Миф 1

Белое вино – хорошее средство для того, кто предпочитает легкие напитки с минимальным содержанием алкоголя



Миф 2

Чашечка кофе поможет пьяному быстрее протрезветь

ВАС- процент содержания алкоголя в крови.

ВАС= 0,015 полностью отрезвеет через час.

ВАС = 0,15-через 10 часов

Не имеет значения
какого качества
ГЛОТАТЬ
АЛКОГОЛЬ.

ОН ВСЕГДА
СОДЕРЖИТ

**ЭТИЛОВЫЙ
СПИРТ**

Знаешь, что это такое?



pravdu.ru

Миф 3

**Можно позавидовать людям,
которые пьют и не пьянеют.**



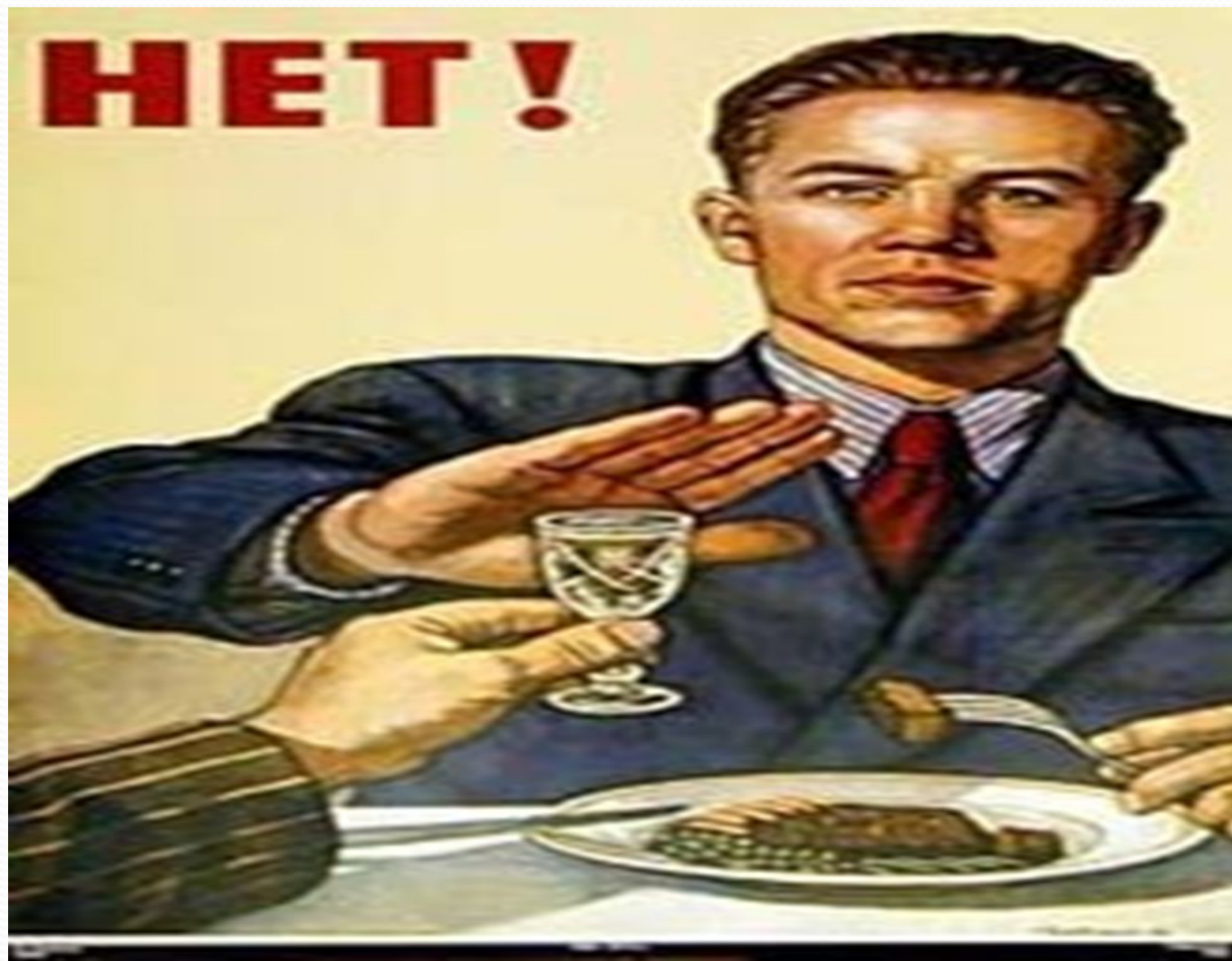
Миф 4

Алкоголь согревает



Миф 5

**Алкоголь возбуждает
аппетит.**



Миф 6

Алкоголь снимает стресс.



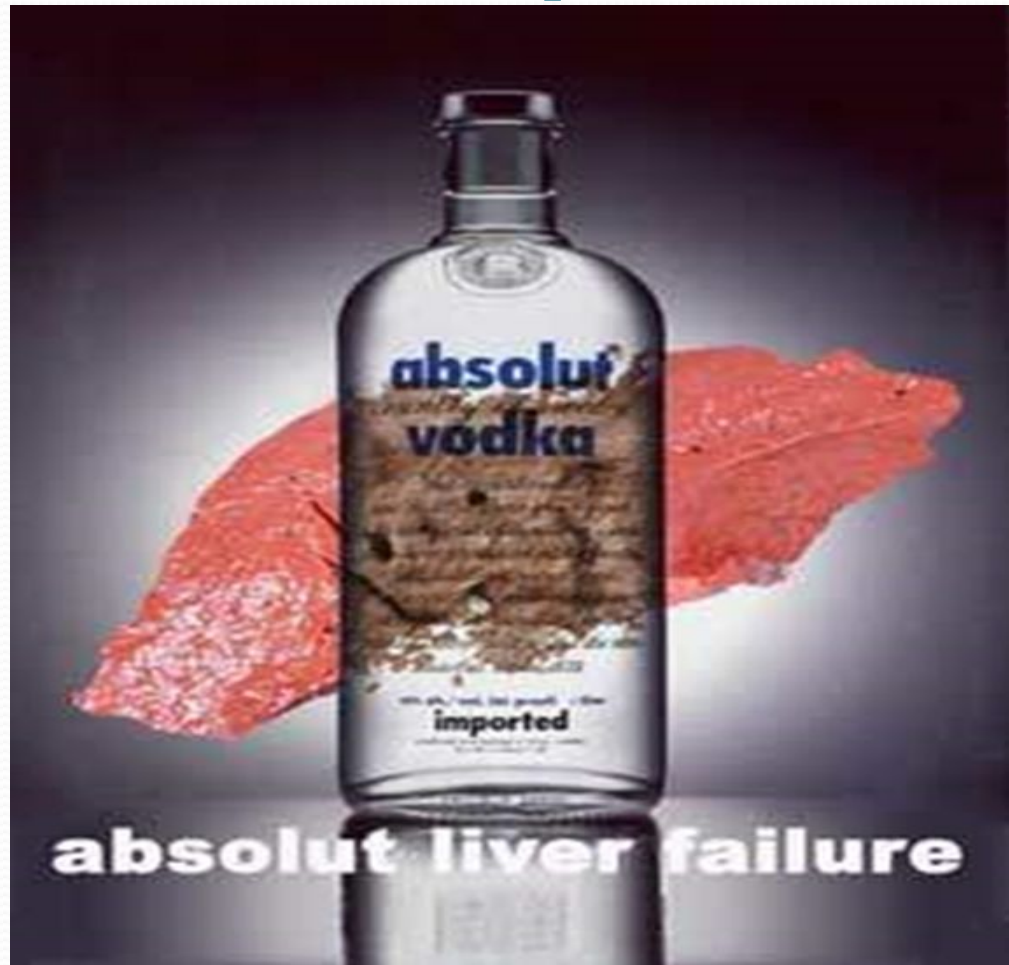
Миф 7

Алкоголь повышает работоспособность.



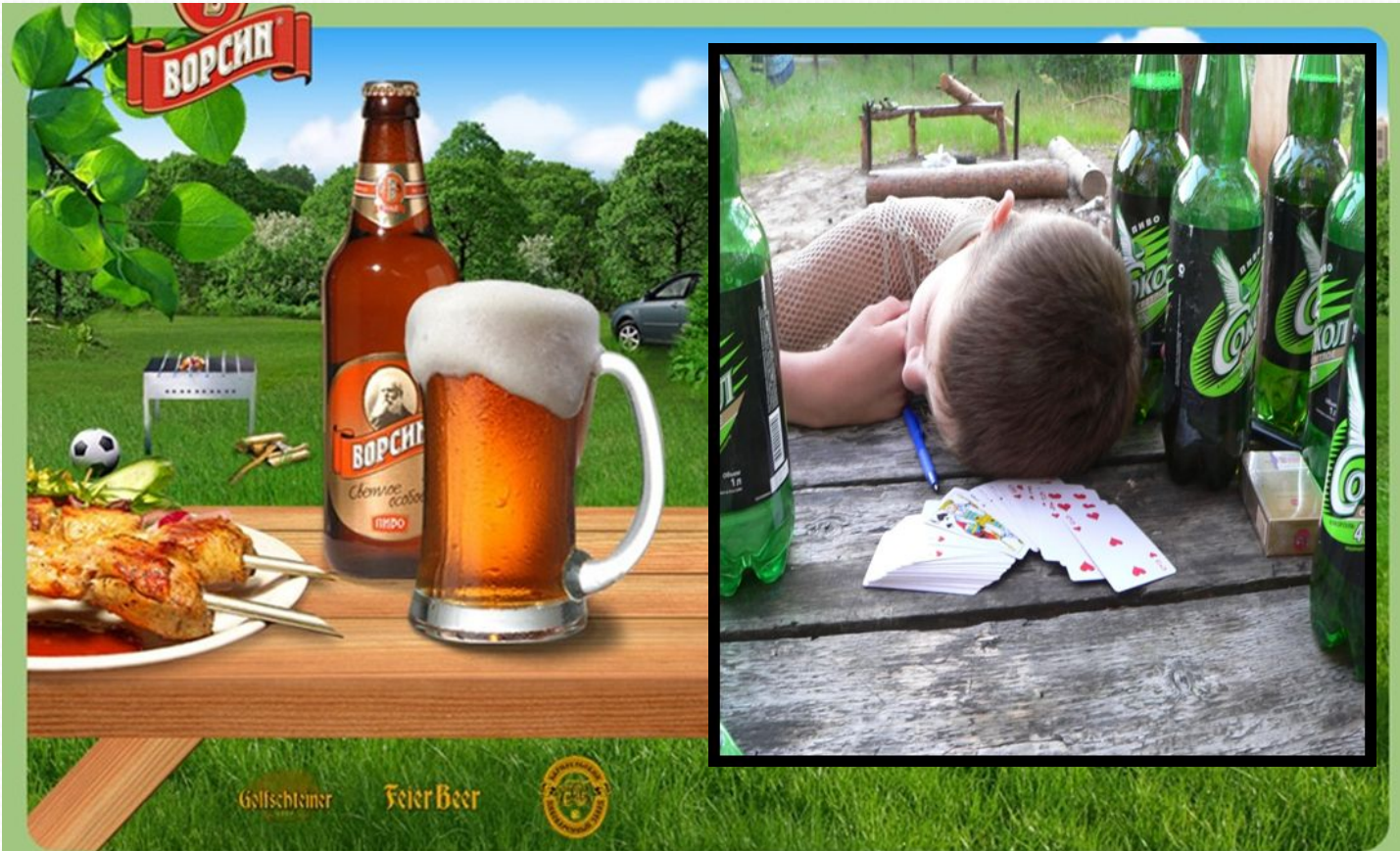
Миф 8

Качественный алкоголь безвреден.



Миф 9

Пиво не алкоголь.



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Главный санитарный врач РФ
Геннадий Онищенко говорит:

*"Не СПИД, не туберкулез погубят
Россию, а пивной алкоголизм среди
юного поколения".*



Итак, чем опасно пиво !?

1 → Убивает сердце и мозг

2 → Является наркотиком,
вызывает пивной алкоголизм.

3 → Провокатор агрессии.

4 → Разрушительно действует на внутренние органы.

5 → Влияет на наследственность и репродуктивные
функции организма.

6 → Повышает риск рака у женщин.

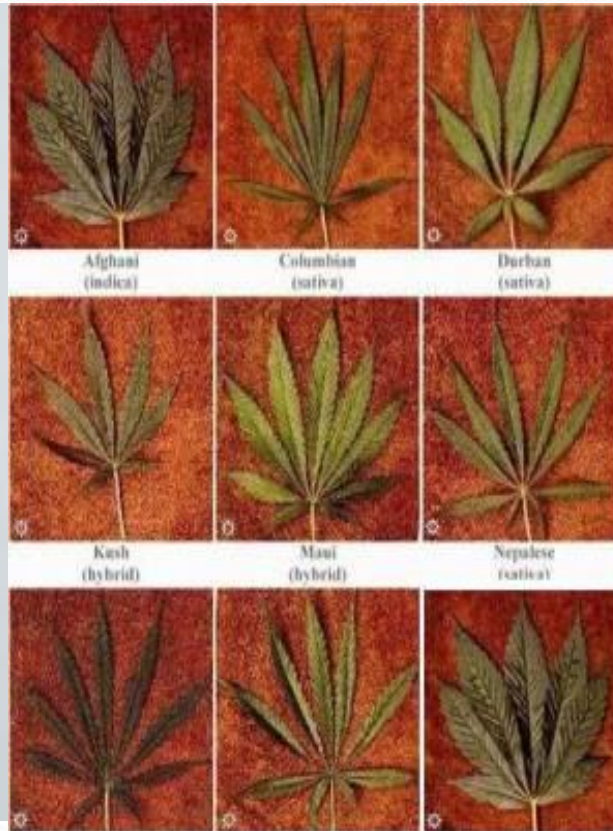
Миф 10

В алкоголе нет калорий.



Зал 4

«Последствия «кратковременной радости» Марихуана»



Героин



Ингалянты




Зал 5

«Обращение к современникам»





НАРКОТИКИ ОБЪЕДИНЯЮТ



Зал 6

«Зал размышлений»

Выберите для себя верные утверждения.

Утверждения:

1. Выписываемые врачами наркотические лекарства безопасны.

2. Табак в сигаретах не является наркотиком.

3. Человек, однажды употребивший наркотики, является наркотиком.

4. Сигареты и алкоголь не влияют на течение беременности и развитие ребёнка.

5. Люди, которые курят, вредят лишь себе.

6. Большинство алкоголиков-пропащие люди и лентяи.

7. Пиво не является алкогольным напитком.

8. Черный кофе и холодный душ хорошо отрезвляют.

9. На равное количество наркотиков все люди реагируют одинаково.

10. Если в семье курят и пьют- дети тоже будут пить и курить.

11. Алкоголь-стимулирующее и согревающее средство.

решить все проблемы.

13. Бросить курить и употреблять алкоголь очень легко.

14. От одной дозы наркотика никогда не станешь наркоманом.

15. Клей-дешевый и быстрый способ расслабиться.



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**