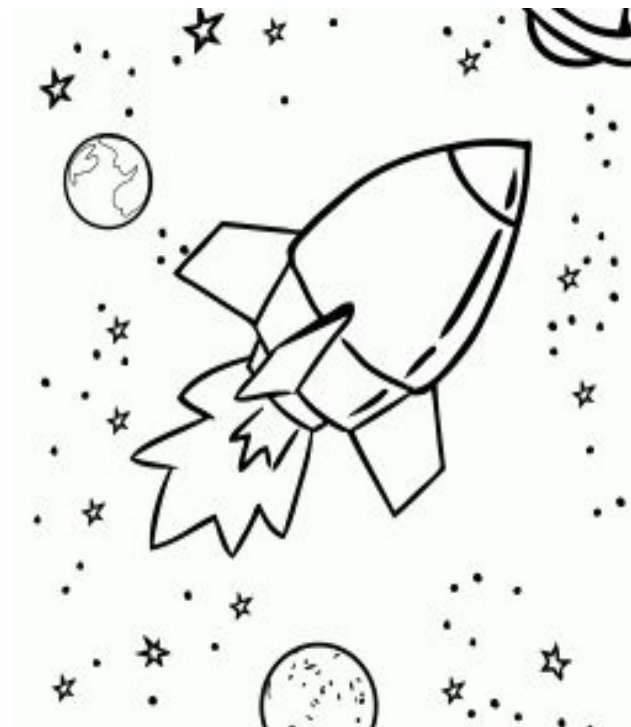


Групповое арт- терапевтическое занятие с элементами тренинга «Мой Мир - моя Вселенная»



Не бывает обычных
людей,
бывают люди,
которые считают себя
обычными.
Джулиана Вильсон



Человек не может жить без общения. Вы общаетесь друг с другом? А что вы в первую очередь делаете, когда встречаетесь друг с другом? Давайте встанем в круг и поприветствуем друг друга. Предлагаю всем встать из-за своих парт и образовать круг.



По легенде, много тысяч лет назад семеро мудрецов Древней Греции встретились в храме Аполлона в Дельфах и сделали на стене храма надпись: «Познай самого себя». Что означают эти слова? Как вы их понимаете?

Положите свои руки на грудь. Что вы чувствуете?

Ещё древние говорили, что у нас в груди живет душа, а значит там живут наши чувства, эмоции, предпочтения, интересы.

Сегодня на нашем занятии нам предстоит открыть с вами «родники своей души», состоящие из наших достоинств.

Упражнение «Не хочу хвалиться, но Я...»

Предлагаю продолжить наше общение с помощью упражнения «Не хочу хвалиться, но я...», оно поможет нам лучше узнать друг друга.

Ребята, продолжите предложение, подставив в него информацию о том, в чем вы мастер. Итак, «Не хочу хвалиться, но я...».

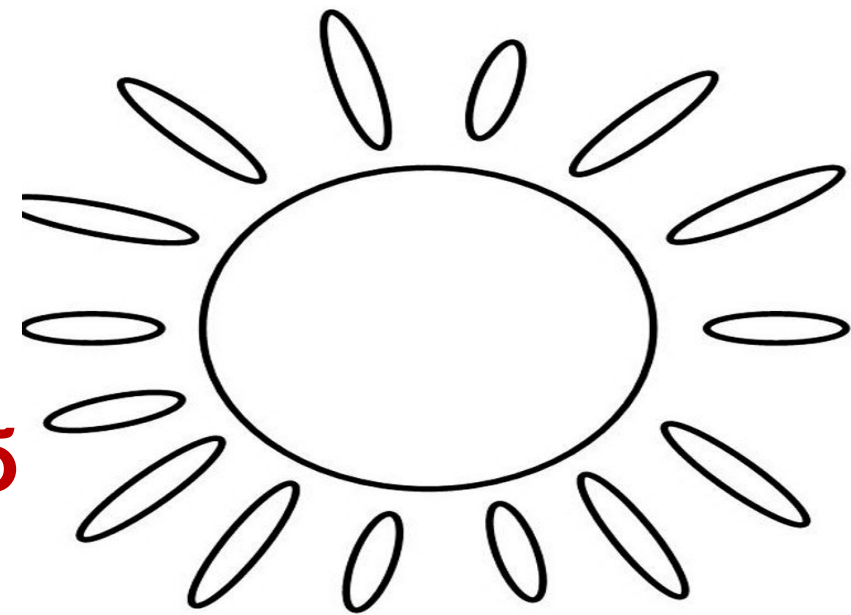
Каждый человек имеет сильные стороны. Нет обычных людей, есть те, кто еще не проявил себя.

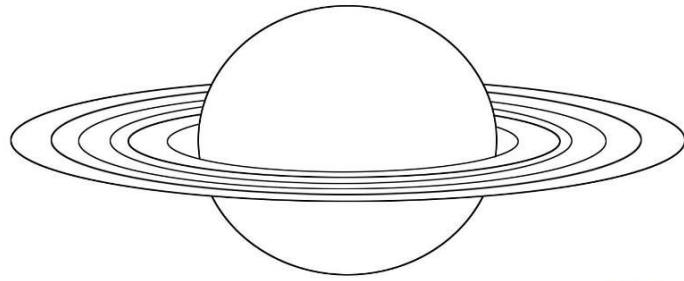


В центре листа, который вы видите перед собой, нарисовано солнышко. Напишите в нем красивую букву «Я» и раскрасьте ее так, как вам хочется.

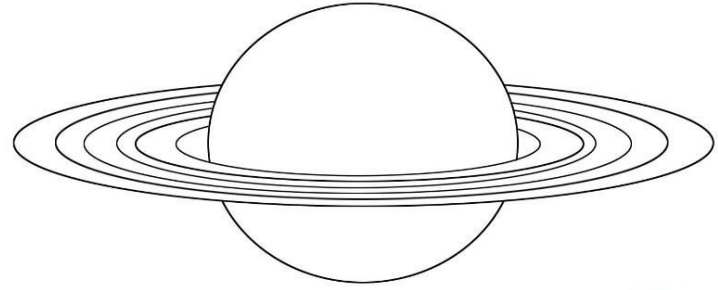
Вы – центр Вселенной, вокруг вас находятся планеты. Заполните кружки-планеты, отвечая на вопросы...

1. **Мое любимое занятие...**
2. **Мой любимый цвет...**
3. **Моя любимая игра...**
4. **Мое любимое время года...**
5. **Место, где я больше всего люблю б**
6. **Мои любимые герои...**
7. **Лучше всего я умею...**

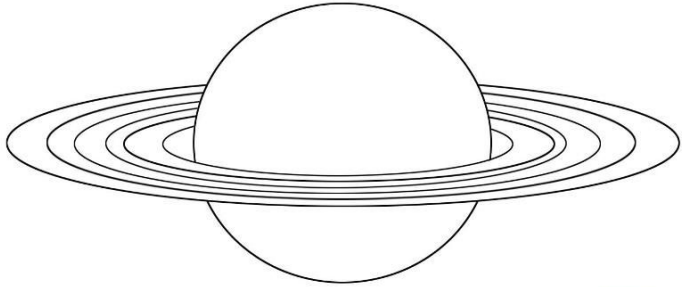




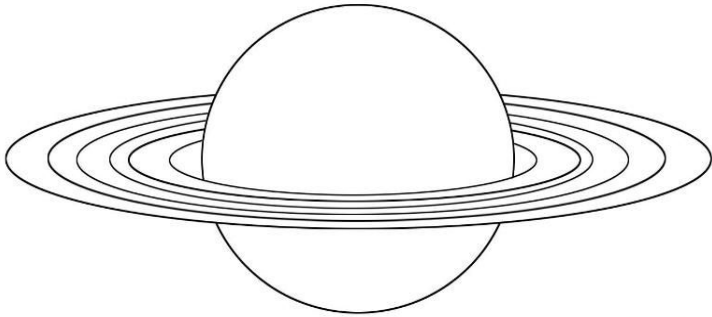
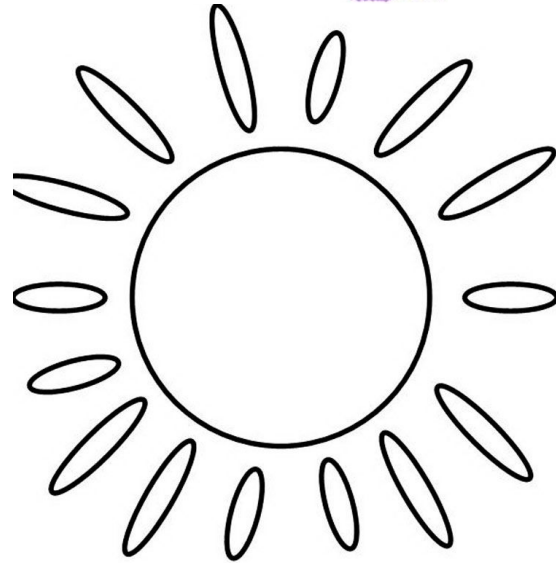
DRAGO/ART.COM



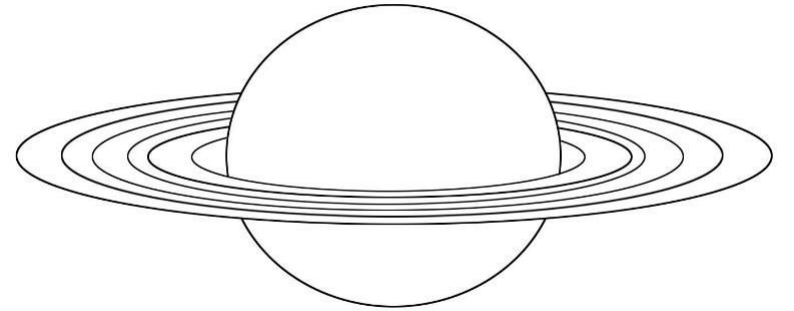
DRAGO/ART.COM



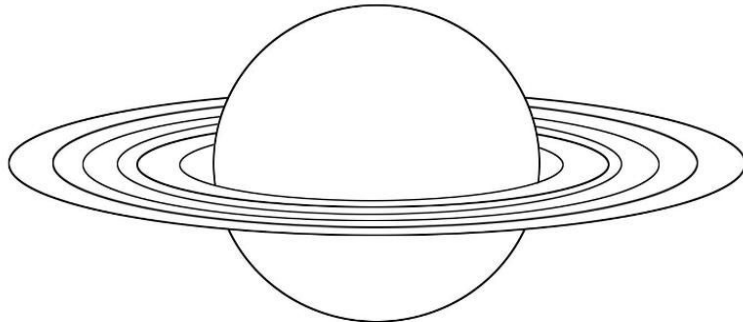
DRAGO/ART.COM



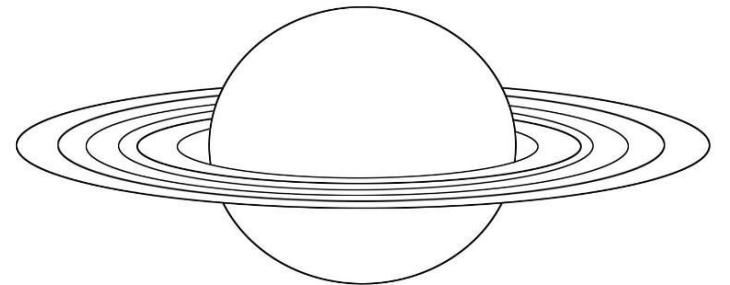
DRAGO/ART.COM



DRAGO/ART.COM



DRAGO/ART.COM



DRAGO/ART.COM

каждый из вас выберет кружочек того цвета, который ему понравится и нарисует на нем свое настроение в виде смайлика, а после приклеит его на наше большое, общее солнышко.

Спасибо всем за активную работу!