



Работа психолога с химическими зависимостями.



Зависимость - неадекватно высокая восприимчивость к тому или иному внешнему воздействию, как правило, в связи с личностной неспособностью отказаться от влияния как результата подобного воздействия.

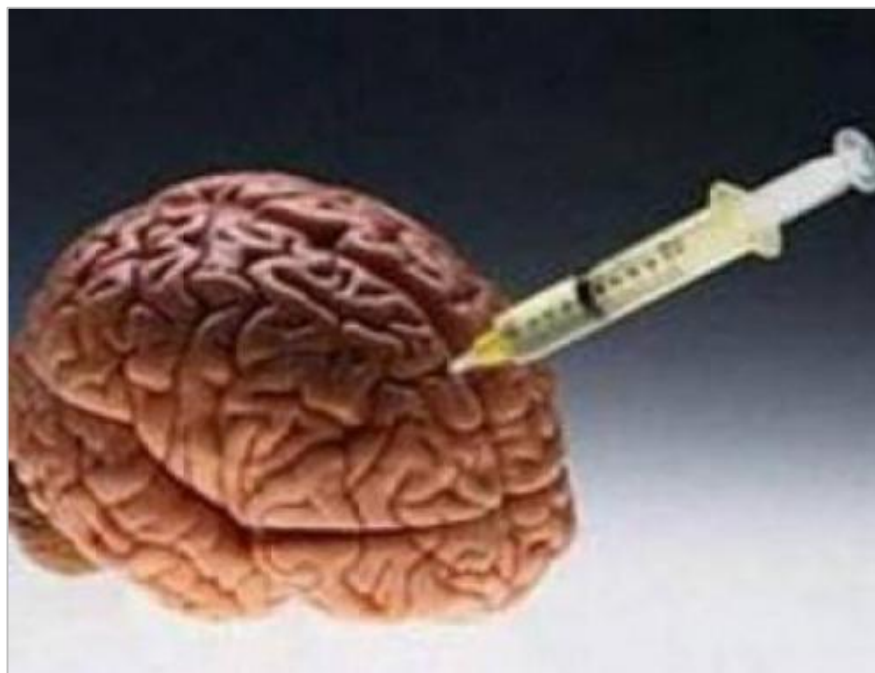
В современном мире существуют различные виды зависимости. Сегодня принято говорить об алкогольной, наркотической, компьютерной, сексуальной зависимости, зависимости от сигарет, игромании и т.д.

Химическая зависимость - это вид зависимости, которая характерна тем, что вызвана привыканием человека к психоактивным веществам.





Психоактивное вещество - это любое вещество в состав которого входят химические элементы, способное оказывать влияние на деятельность ЦНС. Влияние их может быть как положительным, так и отрицательным.





К психоактивным веществам можно отнести:

1. Нелегальные наркотики (героин, кокаин, амфитамин и прочее);
2. Алкоголь
3. Медицинские препараты (антидепрессанты, стимуляторы, снотворные);
4. Вещества, которые можно вдыхать (бензин, клей, газ, никотин)
5. И другие (кофеин, галлюциногены (грибы псилоцибины, ЛСД)



Как действуют ПАВ

Химическое вещество циркулирует по организму, поражая многочисленные органы и системы. Вначале организм бурно реагирует, давая понять, что ему плохо, но по многочисленным эмоциональным, социальным и психологическим причинам человек не прислушивается к этим сигналам.

Тогда все органы и системы перестраивают свою работу, чтобы справляться со все увеличивающимися дозами алкоголя или наркотика. Когда поступление прекращается, организм очень болезненно реагирует, он ждет и требует нового поступления вещества.

Дискомфорт достигает такого уровня, что вся энергия, мысли, чувства и эмоции направляются на то, чтобы найти необходимое вещество и употребить его





Как следствие химической зависимости неминуемо появляются следующие проблемы

1. Деградация личности вследствие разрушения нервных клеток, связей между нейронами головного мозга. Эти изменения могут выражаться: в перемене характера, вспышках гнева и агрессии, невнимании или даже жестокости по отношению к близким, родителям, детям.



2. Разрушение семьи. Если человек страдает химической зависимостью, в конце концов это приводит к разрушению его семьи. В таких семьях часто происходят трагедии, болезни и смерть близких, суицид, могут погибнуть дети, оставленные без присмотра и ухода.

3. Параллельно с социальной деградацией происходит выраженное изменение характера. На фоне озабоченности наркотиком нарастает общая необязательность, формируется амотивационный синдром (утрата прежних интересов).



Отрицание становится стилем поведения. Наркозависимый отрицает буквально все: факты употребления, правила, свои поступки, свою ответственность, наличие проблем, наконец, зависимость и необходимость ее лечения. Попытки окружающих помочь зависимому или обесцениваются или вызывают агрессию. Реальность полностью заменяется фантазиями в форме бесплодных мечтаний, невыполняемых обещаний, лжи, иллюзий.



Психологическое сообщество «Новый мир»

Цель: избавление от зависимости от психоактивных веществ путем Организации интеграционной системы стационарной и амбулаторной реабилитационной помощи и постреабилитационной поддержки



Программа сообщества представляет собой комплексную, взаимосвязанную систему медицинских, педагогических (воспитательных, психологических, образовательных) и социальных мероприятий.



Задачи:

- 1) Идентификация проблем зависимости;
- 2) Ознакомление всех специалистов с причинами возникновения зависимости клиента;
- 3) Оказывать постоянную психологическую поддержку;

-



- 4) Составление плана помощи при котором проблемные зоны становятся видимыми как для клиента, так и специалиста;
- 5) Помощь клиенту в овладении навыков самоконтроля;
- 6) Оказание помощи семьям химически зависимых людей.



Для этого требуется участие различных специалистов, таких как психиатр-нарколог, психолог, психотерапевт, социальный работник, медицинская сестра.

К каждому клиенту применяется индивидуальный подход, составляется детальное описание его проблем и ставится ряд реальных краткосрочных целей (план помощи).



Специальность - врач-нарколог

Основной круг обязанностей следующий:

-разрабатывает и корректирует программы наркологического консультирования


-осуществляет наркологическое консультирование наркозависимых, созависимых, значимых других лиц



-выписывает направление на прохождение курсов амбулаторной и стационарной реабилитации мотивированным клиентам,
-участвует в мероприятиях по просвещению населения в отношении целей, задач и результатов комплексных программ первичной наркологической помощи.



-выписывает направление на прохождение курсов амбулаторной и стационарной реабилитации мотивированным клиентам,
-участвует в мероприятиях по просвещению населения в отношении целей, задач и результатов комплексных программ снижения вреда - первичной наркологической помощи.



Специальность - психотерапевт

Основной круг обязанностей :

- разрабатывает и корректирует программы психотерапевтической помощи на рассматриваемом этапе;
- реализует программы психотерапевтической помощи в отношении профильного контингента



- заполняют текущую документацию по установленной форме, готовит ежемесячные, итоговые (полугодовые и годовые) отчеты о деятельности;
- анализирует эффективность собственной работы по установленным критериям;
- участвуют в мероприятиях по просвещению населения в отношении комплексных программ снижения вреда - первичной наркологической помощи



- участвуют в мероприятиях по просвещению населения в отношении комплексных программ снижения вреда - первичной наркологической помощи;
- проводит мероприятия по профилактике синдрома эмоционального сгорания (СЭС) среди сотрудников проекта.



Специальность - социальный работник

Основной круг обязанностей:

- разрабатывает и корректирует программы социальной помощи и поддержки;
- разрабатывает программы социального консультирования, мотивационного собеседования и интервьюирования наркозависимых лиц.



- разрабатывает и контролирует (совместно со специалистом-психологом) программы социально-психологических и микропсихологических исследований.
- передает необходимые сведения о клиентах специалистам по социальной работе реабилитационных бригад;



Специальность - консультант по зависимостям

Основной круг обязанностей:

- совместно с руководителем проекта
разрабатывает и корректирует программы
консультирования активных
наркопотребителей по проблемам химической
зависимости



- информирует и мотивирует клиентов на работу со специалистами проекта - социальными работниками, психологами, наркологами, психотерапевтами и т.д;
- выписывает направления на прохождение амбулаторных и стационарных курсов медико-социальной реабилитации.



Специальность - средний медицинский работник

Основной круг обязанностей :

- проводит диагностические и лечебные процедуры, предусмотренные соответствующим стандартом услуг.
- ведёт учёт, хранение, раздачу и списание материалов медицинского назначения, используемых в программах снижения вреда (в том числе раздаточных)



- осуществляет приём, хранение и оформление утилизации «грязного» материала - использованных шприцев, игл;
- совместно с врачом-наркологом принимает участие в специальных образовательных программах, проводимых с наркопотребителями;
- заполняет текущую документацию по установленной форме;



Специальность психолог

Основной круг обязанностей :

- разрабатывает и корректирует программы психологического консультирования контингента (лиц, зависимых от ПАВ, созависимых);
- совместно со специалистом по социальной работе разрабатывает и корректирует программы просветительной работы с населением;



- применение комплекса лечебных мероприятий, позволяющих воздействовать на психику с помощью слова, беседы, разъяснения, обсуждения. Применение методов психотерапии направлена на сознательность больного, использование индивидуальной, групповой и семейной психотерапии



В качестве групповых методик используются:
группы встреч, интенсивного общения,
клиент - центрированная терапия
(недирективная терапия по К. Роджерсу)

Цель: ликвидировать несоответствие
между переживанием и самостью человека,
тем самым открывая для него возможность
жить более богатой, полной жизнью



Копинг-терапия

Цель: развитие позитивного отношения к мотивации больного к лечению, его активное сотрудничество в терапии, эмоциональная устойчивость и терпеливость в процессе терапии.



Рационально-эмотивная терапия

Цель: помощь в пересмотре системы убеждений, норм и представлений, освобождение от идеи самообвинения
формирование ряда желаемых качеств :
социальный интерес, интерес к себе, самоуправление, терпимость, гибкость, принятие неопределенности, научное мышление, вовлеченность, самопринятие, способность к риску, реализм.



Психодрама (по Дж. Морено)

Цель: облегчить проявление скрытых чувств, обеспечить достижение инсайта, помочь клиенту создать новые и более эффективные формы поведения, раскрыть неисследованные возможности разрешения конфликтов.



Процесс коррекционной работы непосредственно определяет выход на новый уровень личностного развития химически зависимого лица в духовой сфере переосмысление жизненных ценностей, создание новых личностных смыслов; преобразование внутреннего мира, развитие личной философии жизни; изменение старых неэффективных жизненных сценариев и установок; усвоении клиентом системы знаний, норм, взглядов и убеждений, позволяющих ему в дальнейшем действовать в качестве полноценного члена общества.





Спасибо за внимание!